

●食客帮

韩国妈妈的拌饭



烤五花肉



辣炒年糕

石锅拌饭

釜山香村工大店的生意就不用提了,好到爆了。这回我们去他们新开的河坊店看看吧,老板可是国航漂亮空姐哦。运气好的话,可以看到一群空姐在这里聚餐呢!

我们去的时候,正好大名鼎鼎的韩国妈妈和他的儿子也在。妈妈给我更多的感觉是严肃和高要求。据说她现在还是每天在家研究新菜,晚上就奔波在每家分店,有时候太累了就干脆在店后门那睡着了。这里的装潢比较简单,在某些人眼中可能会有简陋之感,但同去的几个朋友都说颇有家庭的感觉。据说为了让这种家的感觉更强烈,店家已经准备去买坐上去就会自动发热的榻榻米了哦!

食客:Lanny
职业:设计

我的上班没有时间规律,家人都不在身边,有时候和同事坐在这里的塌塌米上聚餐就像是回家,热腾腾的很温暖。

进门就送上大麦茶很香,餐前的6个小菜也很精致,是开胃和消腻的好配菜,吃完可以免费再要。我比较喜欢那个南瓜,一连要了4盘。

这里的烤五花肉是必点的。吃五花肉的乐趣也在于自己动手翻炒,肥瘦相宜的肉烤得吱吱响,非常诱人。煎到肉片变色,稍微焦黄的时候,就可以起锅啦!拿一片生菜叶,把五花肉蘸上大酱或香油放在菜叶上,再放上蒜瓣和辣椒,然后包好一口放入嘴里。韩国人说五花肉可以同时吃到肉和菜,所以是营养搭配均衡的菜。如果

想吃饭的话,可以叫这里的韩国妈妈把吃剩的烤肉拌着米饭一起再炒一下,很香很好吃。

辣炒年糕和韩剧里看见的一样,红红的,我以为会很辣,其实还好,有点蕃茄酱的味道,酸酸甜甜的,跟杭州的炒年糕味道完全不同。

食客:阿寿
职业:教师

基本上是第一次吃韩国菜。烤五花肉很有韩国味道,感觉很不错。喝了点点米酒,谈了很多话,吃得很开心。哈哈,有种大块朵颐的感觉。看来韩国人对于用生菜包上烤肉或五花肉,加上点佐料配点饭这种吃法爱得死去活来是有一定道理的。

看韩剧时常羡慕那些美女们捧着大碗,白米饭上盖上蔬菜、肉和鸡蛋等

料,再加放辣椒酱,用大大的羹匙翻来拌去。即使满满一大碗,也会吃得精光,而旁边的帅哥则微笑着欣赏着。今天我也吃到了正宗的拌饭。不过逗的是,拌饭上来我没有拌,直接就吃了,呵呵,老板很好,也不笑话我,端过碗就给我拌上了。搅拌的时候,石锅会发出滋滋的声响,饭、菜、酱料的味道也会随着热腾腾的蒸气飘散开来。在色香味同时勾引之下,往往饭还没入口,就已垂涎三尺。细细品味时,特殊的锅巴香伴随着温和的小辣与淡淡的甜味在口中释放,口感与风味都是一极棒。最喜欢吃锅底的锅巴了,我留住最后一层不把它拌进去。吃拌饭真的要趁热,就算吃得满头大汗也要快点解决掉,冷了真的不好吃了。

帮主点评:

帮主自己最喜欢鲜浓的泡菜汤,包含着浅浅的酸辣和隐隐的甜味,口感清爽而不油腻,很适合像我这种喜欢吃辣但是又惧怕辣的MM。

韩式拌饭很好看,红红绿绿的。配合着中午的阳光很温暖,很惬意的。可能你会说“这不就是剩菜剩饭加点调料拌出来的饭吗?”不一样喏!你的拌饭缺少了最重要的调料:美丽的心情和意境。据说,石锅拌饭还是韩国爱情的象征,情侣都要点上石锅拌饭,男人要先为女孩子精心拌好了饭,再放到女孩子的前面。如果女友吃不完拌饭,那男人一定要将剩余的拌饭全部吃完,表示他很爱她。

我问韩国妈妈你觉得你们家什么最棒?妈妈很快回答:在这里吃饭真的有家吃饭的感觉。我想,也许因为这里的韩国料理加入了韩国妈妈的感情和家的温馨,才会让大家这么满足和温暖吧!

文/摄 徐晓岚

Galanz 格兰仕

如何逃离油烟危害

肺病、白内障、皮肤粗糙……随着厨房油烟“事故”的增多,专家呼吁:主妇们应警惕“厨房油烟综合征”。

据专家研究和验证,厨房油烟与炒菜时油的温度有直接的关系:当油加热超过 200℃时,生成油烟的主要成分丙烯醛,有强烈的辛辣味,对鼻、眼、咽喉黏膜有较强的刺激,可引起鼻炎、咽喉炎、气管炎等呼吸道疾病;当油烧到“吐火”时,油温超过 300℃,这时除了产生丙烯醛外,还会产生凝聚体,导致慢性中毒,容易诱发呼吸和消化系统癌症。改变传统的高温明火烹调方式,是解决厨房油烟问题的根本。而光波微波炉的诞生,提供

了一个优良的解决方案。微波炉的无火烹调代替传统明火烹调,赋予了现代厨房积极而深远的意义。首先,由于微波炉只用电能,环保节能的同时也避免了明火燃烧的安全隐患与有害物质产生。其次,食物放在微波炉炉腔内烹调,封闭式的作坊杜绝了油烟的产生。再者,微波炉高科技智能烹调,提供了更多的方便。如格兰仕“一键通”光波炉就有 36 种庞大菜单。另外,微波炉小巧美观的造型,也让家居布置更科学舒适,如格兰仕“中国红”“平板”光波炉实用且靓丽,摆放在客厅也是一道耀眼的风景。



以技术、品质打造高端产品

海信双核点晶平板解密两大成功“基因”

仅仅元旦过后一周的时间,海信双核点晶系列平板电视销售量突破万台。作为刚刚上市的新品,海信一举占据了高端市场畅销机型的榜首。据权威统计,海信从 2004 年以来已经连续三年占据中国平板电视市场份额第一的位置,领先同行不断推出具有世界领先水平新产品的策略推动着海信在市场上持续走强。三年来海信平板突出的技术、品质这两大“基因”起到关键性作用。

2006 年 12 月,央视创新盛典“CCTV 最佳功能设计奖”授予海信双核点晶平板电视,成为对该系列产品卓越技术与品质最好的诠释。海信双核点晶系列平板电视率先运用了国际领先的第二代可录技术以及动态时移、预约录制、智

慧点晶等自主研发的技术,将直播的电视节目轻松录制、存储,随时播放,真正实现了“时光倒流,精彩再现”。海信双核点晶系列的批量上市,改变了现代快节奏生活下的消费者传统被动收看电视节目的现状,随心控制,可根据自己时间轻松安排,主动收看。

在凭借领先行业的技术研发实力,成功打造出满足消费者个性化需求的功能特点的同时,该产品还大幅度提升了产品外观工艺和图像音质水平。正是如此,海信收获了央视创新盛典设计大奖之外,在“2007 中国消费电子年会”上又将“2006 创新设计大奖”和“2007 最值得购买奖”两项殊荣收归旗下。

另据悉,在刚刚举办的美国 CES 国际消费电子展上,海信双核点晶系列平



板电视其产品功能、品质表现出的“我的多媒体生活”的时代韵律受到国外消费者、专家及权威机构的普遍关注。美国最权威的消费电子媒体《TWICE》将“中国消费电子产业领先品牌十强”这一行业含金量最重的奖项授予海信,这是中国品牌第一次在美国 CES 这个国际顶级消费电子展会上获此殊荣。