

# 护理——剪发——梳辫子,新年美发三步曲 做头,分享小记“押箱底的宝物”

又是年末了,这一年办公室里的MM们不停地折腾自己的头发:今天把头发烫卷了,明天觉得不好看了又去做个离子烫把头发拉直;刚刚染了颜色,过几天厌了又重新染成黑色;今天是长头发的,明天就变成了短头发,后天又接成了长头发……工作忙了一年,头发也忙了一年。到年底才发现,头发开衩了,又黄又枯,死死的,没有一点动感。

可是,快要过年了,总要再去弄个新发型吧。好巧也辛苦了一年了,过年了总得有个新状态吧。

这次城市假日的美容小记们总结了这一年来发现的宝地,在这里一一介绍给大家吧。

## 第一步——护理

代表人物:

台湾老太太廖乃盈



## 头发真的不能瞎折腾

像很多MM一样,小记也是经常摆弄自己的头发,总不愿意留一个一成不变的发型。可是,渐渐地大家都发现,头发的造型虽然比以前多变了,发质却是越来越差。看起来光鲜亮丽的造型,伸手一摸,早就已经没有了当初顺滑的感觉,毛毛的、糙糙的,有时候还有点粘糊糊的。

烫发和染发一定会伤头发,这是人人都知道的道理,所以我们要做的就是在这个过程中尽最大的努力去保护它。前不久,小记的一个非常注重护养的朋友介绍一个60多岁的台湾老太太给我认识。这个朋友本身就注重面部和头发的护养,以前买了很多护发产品都觉得没有什么用。自从认识了台湾老太太,就每天跟我们宣扬老太太带过来的东西是如何如何的神奇。既然这么好,小记当然要一探究竟,会会这位来自宝岛的客人了。

## 崇尚自然健康的台湾老太太

老太太叫廖乃盈,是台北人。见面的时候还真没有看出来她已经有60多了,皮肤很水很干净,一头光泽又充满着香味的头发,一身整洁的衣服。

老太太来浙江已经有6年时间了,聊起关于美容保养的话题她就打开了话匣子。“10多年前我生过一场大病,从那时候开始我就一直在追求一些对健康有好处的东西,吃的用的都尽量是天然的东西。就拿我的头发来说吧,其实我在11年前的时候白头发就很多了,但是我不敢用化学的染剂把头发染黑。我就跟帮我做了20多年头发的美发师师傅说,如果有天然的东西就通知我,我再来做。后来,他跟我说刚刚从瑞典进口了一种指甲花粉做的保养剂,绝对是纯天然的,问我要不要试试看。我就过去看了一下产品,觉得不错,就尝试了。大概做了不到半年的时间,很多朋友就开始问我说‘你的头发颜色怎么这么漂亮,哪家美发店染发做得这么棒?’我告诉他们我不是染了头发,只是在做一个纯天然的护理。做了那么多年,我的头发一直都很漂亮,虽然白头发还是会长,但是用了这种产品以后我的头发颜色就很漂亮,像挑染的一样。”

## 指甲花粉加咖啡做的染发剂

听她说得如此出神入化,看她的头发也的确是色泽莹润,小记决定“以发试法”,为大家验验货。于是,就跟着老太太到了她那家位于信义坊的新开的“黑纳养护美发沙龙”。

工作人员拿出一大包指甲花粉给我看,说这包差不多1公斤左右的指甲花粉是原装进口,价值3000多元,能给一般量的中发做约15次的保养。说着,土黄色的花粉就被倒进了一个黑色的小碗里。接下来的程序,是老太太头发的颜色为什么这么漂亮的重点了。这种指甲花粉来自于一种亚热带的植物(不是我们这边的那种能染指甲的指甲花),当地的居民发现这种植物对头发和头皮能起到很好的营养作用,就把指甲花的叶子晒干,风干,最后磨碎,用来滋养头发。之后,为了使颜色和香气都更加好,又开始加入一些咖啡、红茶等等。把咖啡或者红茶倒入指甲花粉,然后用热水冲泡,不断地搅拌,使其均匀。把头发洗干净以后开始把调好的粘稠液体慢慢地刷到头上,从头皮开始,从发根开始。小记这次用的是加入雀巢咖啡的指甲花粉。听说,做完以后头发会有淡淡的咖啡香哦。

## 不怕用俗得掉渣的字眼,效果真是太神奇了

开始了,美发师很细心地挑起薄薄的一路头发,蘸了点已经调配好的材料,涂在头顶。一开始头部的皮肤觉得暖暖的,很舒服,完全没有以前染发时那种刺刺痒痒的感觉。这时候头发也正享受着呢,小样,都喝上咖啡了,够惬意的。等到每根头发都涂上花粉以后,美发师就用保鲜膜把整个头都包起来,湿蒸半小时。可能是因为那天下午天气太好了,阳光暖暖地透过玻璃照进来,头发上淡淡的咖啡味就这样肆意地在空气中弥漫,不到2分钟,小记就呼呼而去了。蒸头发居然也能睡着,也算是前无古人后无来者了。

半个小时马上就过去了,冷却后美发师用专业的洗发水把残余的花粉洗去,就大功告成了。不怕用几个俗得掉渣的字眼,效果实在是太神奇了。我原本已经干枯分叉的发梢一下子就不见了,头发顺滑滑滑的,一甩头还飘散着那股咖啡的香味,简直太棒了。小记本不是喜欢染头发的人,总觉得中国人还是黑头发好看。但是这次例外,头发的颜色变了一点,这是指甲花粉和咖啡共同作用的结果。美发师说:“由于这些材料都是全天然的东西,所以颜色就不怎么有得选择,不同发质和发色的人用了以后头发的颜色是不一样的,也不像一般的染发剂一样,想要什么颜色就有什么颜色的。”小记的头发是属于比较难上色的类型,所以这次头发的颜色只有在阳光底下才会泛出微微的红棕色,平常看起来还是一头黑发,惟跟以前不同的是,头发变亮变顺滑了很多。

## Onlylady 情报站全新改版 美容点评进入互动时代

文 / 晓蕾

近日,国内最大的护肤品数据库——Onlylady 情报站全新改版上线。此频道提供近200个品牌的7000个产品的详细知识,包括中英文产品名称、产品系列、容量、市场价格,以及40万名会员集体参与的试用报告、评分,网民可以通过自己的肌肤状况综合搜索到最适合自己的产品。

Onlylady 情报站诞生于2003年,依赖会员对各种美容

品的打分与点评来形成这个栏目的信息基础,因为onlylady.com正是由生活圈子相近的白领女性社区发展而来,所以就奠定了她在美容行业甚至是整个女性专业网站领域领先的地位。改版后的情报站,在原有的基础上更增加了专家解答专区,从成分、品牌、种类、功效各个方面,由onlylady知名美容顾问尼可GG、kenji、小k等坐镇,实现一对一的在线美容咨询。

## 羽泉、黄征三人对饮“CHIVAS” 揭开“芝华士音乐群星闪耀之旅”

文 / 本报记者 钟兰

和传统酒业纷纷在价格上“大动干戈”不同的是,洋酒的年底促销显得颇为文雅。上个周末,著名的苏格兰威士忌品牌“芝华士”启动了2007年“音乐群星闪耀之旅”,其中最受瞩目的就是内地颇受欢迎的组合“羽泉”上周末在宁波举办的一场大型演唱会。

这次演唱会也颇有新意,除了演唱《最美》、《深呼吸》等老歌以外,羽泉还唱了刚发的专辑中

的新歌《桃花源》。为反击外界对二人即将分手的传言,两人还携手对饮“CHIVAS”,以表明两人的感情如酒般醇厚。唱到高潮部分,羽泉相识十年的的好友黄征也来到现场献歌,三人坐在舞台中央的沙发上,尽情享受“CHIVAS”带来的魅力。

随着一系列活动的推进,洋酒的年底销量也达到高峰。世纪联华庆春店洋酒柜台的负责人尹女士说,现在一天的洋酒销量比以往增加了二三倍,特别是洋酒的礼盒装,非常受欢迎。