

热点关注

# 女性健康免费普查正式启动 双休日还有免费讲座和义诊



一年一度的3月8日国际妇女节即将来临,本着关爱妇女健康和家庭幸福的原则,杭州市虹桥医院推出了2007"三·八"节女性健康免费普查活动,特邀妇科知名专家会诊各类妇科疾病。凡是在3月1日--31日期间到该院妇科就诊的女性还可享受一次专家挂号费全免以及妇科内检、白带常规、尿常规、宫颈涂片、妇科腹部B超、早早孕检测等六项免费普查项目,社会各界女性均可享受免费健康体检,着力为杭

城广大女性提供更多关爱和帮助。

据杭州市虹桥医院的妇科诊疗中心的汪晓芳主任医师介绍,春季干燥和潮湿交替,较常见的霉菌、淋球菌、滴虫、支原体和衣原体等妇科疾病的致病细菌开始活跃起来,很容易引发各类妇科疾病,尤其是各类妇科炎症。

汪晓芳医师说,一些常见妇科病只需多留意生活细节,完全能早防早治。

**宫颈炎:**宫颈炎有急性和慢性两种,以慢性

宫颈炎多见,常表现为宫颈糜烂。宫颈炎如不能及时查出,尽早治疗,甚至可能恶化。宫颈炎主要表现为白带过多、发黄、宫颈充血、水肿、腰骶部疼痛、盆腔部下坠感、痛经等。

**阴道炎:**健康女性的阴道对病原体的侵入有天然的防御功能,不会出现炎症。但是,当阴道的自然防御功能受到破坏时,病原体易于侵入,从而引发阴道炎。症状常有特殊的瘙痒、白带增多、有异味、灼痛等不适。

**盆腔炎:**盆腔炎全身症状不明显,有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠,下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不调等等。如不及时治疗,往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎,导致不孕症的发生等。

虹桥医院的汪晓芳主任医师说,春季是个去旧更新的季节,也是人体最适宜调理的季节。对女性朋友而言,应在提防新疾病发生的同时,选择相应科学的治疗手段,治疗已患疾病。特别如子宫肌瘤、人流等各类手术。

**子宫肌瘤:**子宫肌瘤是女性生殖系统最常见的良性肌瘤,多发生于35~50岁。很多女性还是害怕手术,但事实上并非所有肌瘤都需开腹手术。杭州市虹桥医院运用美国射频微创消融术,消除肌瘤,保全子宫。该技术获国际医学界公认,技术成熟,安全可靠,在B超引导下,经自然腔道,由计算机进行定位控温,准确消除肌

瘤,完整保全子宫。同时还可组合超微创腹腔镜手术治疗疑难病例。

**意外怀孕:**虹桥医院引进新一代超导可视人流术,该技术在特殊B超仪器设备准确定位下进行的人工流产手术。手术全程都在B超监视下进行,手术准确,结束了盲吸盲刮,对子宫内膜损伤小,有效避免并发症的发生,加快了术后的恢复,减少了对生活及工作的影响。

**不孕不育:**进入春季以来,杭州各大医院不孕不育患者呈急升的趋势。杭州市虹桥医院妇科专家表示,近期有不少患者诉说因为生育问题引发情感纠纷。杭州市虹桥医院最新引进美国COOK导丝腹腔镜下输卵管复通术,集腹腔镜、腹腔镜技术优势于一身,可将检查和治疗融为一体。在腹腔镜成像系统监视下,利用宫腔镜输卵管导丝介入术,将手术视野扩大到整个宫腔内,医生可以直接观察到子宫与输卵管连接处的情况,避免了完全直视操作的不确定性,可有效疏通输卵管近端粘连、梗阻;利用腹腔镜技术在腹腔内探查输卵管远端情况,在明确诊断的同时,利用宫腔镜内导丝对近端的输卵管粘连、伞端闭锁等病症进行分解和剥离,彻底疏通整个输卵管,打通受孕的"交通要道"。

读者可登陆杭州虹桥医院网站www.hzhqyy.com查询有关活动内容。

## 胃息肉镜下微创治疗 免受开刀苦

通讯员 丁淑萍

春节刚过,再过几天,又是元宵佳节。原本稍微得以休息的肠胃将再受一次考验。据杭州天目山医院消化内科宋燧主任介绍,在节日各类门诊急症中,消化内科的病占了四成,其中以吃坏了、吃多了来看消化科疾病的居多。此外,宋医生在胃镜检查中发现,不少老胃病发作的病人中,患十二指肠溃疡、胃息肉的比较多。

### 警惕幽门螺杆菌这个隐形杀手

杭州天目山医院消化内科的宋燧主任医师说,在众多的胃病患者中,幽门螺杆菌(HP)胃炎

患者占了大多数。据宋主任介绍,幽门螺杆菌是一种螺旋状细菌,一半以上人的胃中都存在有这种细菌,幽门螺杆菌是胃炎、胃溃疡和十二指肠溃疡的病因,是许多慢性胃病发生发展中一个重要致病因子。HP与慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌和粘膜相关性淋巴瘤组织(MALT)淋巴瘤密切相关。

目前,杭州天目山医院主要两种方法诊断HP(幽门螺杆菌)感染,一是通过无痛胃镜检查取胃粘膜活检进行细菌培养及快速尿素酶试验,另一种方法便通碳十四尿素呼气试验法进行确诊。如果确诊为HP感染,除了传统的药

物治疗外,还应进行抗HP的治疗。

### 胃病患者当重视胃镜检查

宋主任说,因为胃镜可以直接、清晰地观察到食管、胃、十二指肠等上消化道器官的病变,所以被公认为是诊断上消化道疾病的"金标准"。但以往,病人往往因为承受不住做胃镜的痛苦而放弃了这种最有效的检查,以致错过了宝贵的治疗时机。

宋主任说,吞咽困难、吞咽后胸痛、上腹痛、腹胀、呃气、反酸、消化不良、消瘦、恶心、呕血或腹痛、腹泻、大便秘结、大便变形、大便带血、大便干结及排便交替出现、下腹胀、排便困难或有包块,凡有上述症状的患者就应留意消化道是否已出现了问题,应尽快到医院检查。

采用电子胃镜进行检查,病变组织被放大,医生在视野非常清晰的情况下,可以对胃部疾病一览无遗,检查无死角、无损伤、诊断率高,而且可以使病人在无痛状态下完成整个检查和治疗过程,整个过程只需数分钟。

### 很多胃部疾病可以在镜下治疗 免受开刀苦

宋燧主任说,现在很多人只无痛胃镜在运用于检查诊断胃部疾病时的主要优势和特点。

事实上,无痛胃镜在胃部疾病的介入治疗方面作用也非常明显。也就是常说的"镜下治疗"。

宋主任说,镜下治疗就是在电子内镜直视下治疗消化道疾病,消化道异物取出、胃或大肠内息肉摘除、胃手术后残线剪除、肝硬化食管静脉曲张镜下硬化或套扎治疗等手术都要在内镜直视下进行。镜下治疗不仅可以使手术更为精确、有效,直达病灶,同时患者损伤小,也可减轻患者痛苦,加快治疗过程。

因此对于胃部息肉的摘除,作为浙江省最早一批从事镜下治疗的老专家,宋燧主任认为,镜下治疗将会越来越受患者欢迎。因为它是在无痛胃镜的直视下,用高频发生器和圈套器做高频电凝切术,把息肉切掉,完全免除了以往的开刀之苦,并避免了息肉产生恶变的可能。

### 医生名片:

宋燧,主任医师、教授,消化内科。享受国务院特殊津贴专家,从事消化内科临床工作40多年,对各种急慢性胃炎、十二指肠溃疡及其它食管胃肠道疾病的诊断及治疗有很深的造诣。擅长电子胃镜、电子肠镜检查,并开展镜下胃息肉摘除、消化道出血止血、异物取出、胃肠各类疑难疾病介入治疗等高难度技术手术。

## 假期做手术大多是未婚女性 专家提醒:人流术后保健要重视

通讯员 菲菲

记者从杭州建国医院了解到,过年长假之后,医院里接诊的流产患者明显增多。近一半是年轻的女孩子,其中学生模样的也不少。许多女性节后就要正常工作或者上学,只好趁着假期做人流。

前天上午,还在杭州某高校上学的小君(化名)在男友陪同下到杭州建国医院做流产手术。据该院妇科主任夏兰英主任介绍,过年这段时间,特别是2月20号以后,来医院做人流的人明显增多,其中以20多岁未婚女青年居多,比平时的流产手术量大大增加了。

据了解,前去做流产手术的可分为两大类:一类是已经结婚了的,其中有的是暂时不想要孩子的,有的是已经有孩子却又怀孕的;另一类就是还没有结婚的。这一类人群占的比例很大,既有都市白领,也有打工妹,更不乏学生模样的女孩子。

建国医院的一位护士长也透露,节假日来咨询或是要求做流产手术的人比平时都要多很多,由于建国医院的人流手术是微管无痛人流,采用硅胶细软管,手术精准、不扩宫颈、不刮宫、不影响患者日后生育,可提前10天解除烦恼。术后全程护理,采用YS-III穴位按摩,让术者迅速恢复到正常的生理状态,术后3天采用严格的消炎方案,非常人性化。加上医院在节假日照常上班,所以前来做人

流手术的就相对其他医院要多。

为什么节假日做流产手术的人要大大多于平时呢?一名不愿透露姓名的年轻小姐对记者说:"像这种事情,我不愿意别人知道,平时也不好意思向单位领导请假,因为不知道该说什么理由。"调查也发现,很多意外怀孕的女孩子由于种种难言的原因,难以获得正规的产假或流产假期,而长假正好可以用来恢复身体。

杭州建国医院夏兰英主任说,女性一定要慎重对待流产,尤其是年轻女孩子。因为流产毕竟对身体有害无益,次数过多或是手术操作不当都会严重影响健康。不当的人流造成感染还会导致不孕不育,留下终身遗憾。因此建议女性朋友必须到正规的医疗机构进行手术,以免不正规的手术对身体造成伤害;另外,对于目前不想要孩子的夫妻或是情侣,她建议采取必要的避孕措施,切勿将流产手术视为儿戏。同时,她强调,不得已做人流的女性要做好术前检查工作,重视术后常规抗炎和术后护理,注意休息,严禁性生活和盆浴,要特别注意保持外阴部的清洁卫生,所用的卫生巾等用品和内裤要勤洗勤换。还要观察出血情况,人流术后阴道流血超过一周以上,甚至伴有下腹痛、发热、白带混浊有臭味等异常表现,就应及时到医院复查诊治。

## 新闻超市

### 每天擦背,健身防病

擦背不仅能健身保健,还对神经衰弱引起的失眠、胃肠功能紊乱引起的便秘以及高血压、高血脂、冠心病等有辅助治疗作用。日本东京大学一教授甚至提出,用毛巾擦背具抗癌功效。他认为,在人的皮下存在一种奇特的细胞组织,它们平常安静,当用毛巾擦背时,这些安静的细胞受到刺激,会变得异常活跃,并进入血液循环,成为具有吞噬异物能力的网状细胞,一旦发现癌细胞,就会将其消灭。

操作:将毛巾浸于温水中,热天水温以20℃为宜,冷天以40℃为宜,毛巾稍拧干后,即可擦拭,重点擦背部正中线,即脊柱部分,包括颈椎、胸椎、腰椎、骶椎,顺序是自上而下反复揉擦3~5分钟,用力以感觉舒适为度。

### 不孕不育专场医学讲座

3月3日(本周六)下午2点,上海国际妇婴医院的吴锦芝教授、不孕不育名医汪晓芳主任医师、名老专家李蓓蓓主任医师及不育知名专家王吉南主任医师,将在杭州市虹桥医院共同开展不孕不育专场医学讲座,主要针对不孕不育的诱发原因以及新的诊疗手段,指导不孕不育患者如何正规、科学地进行治疗,避免盲目就医。

### 虹桥医院举办大型广场义诊

杭州市虹桥医院将于吴山广场(3月4日)、太庙广场举办大型广场义诊活动。届时,虹桥医院的妇科、泌尿外科、内科、外科、中医科、肝病、胃肠、结石、骨伤等科室都将在现场进行联合会诊,沪浙妇科权威专家将面对面为广大女性提供健康咨询。