



头孢、阿莫西林……你家里备了抗生素吗?你会去药店买抗生素吗?

感冒了,你是去看医生还是自己翻出抽屉里库存的感冒药、抗生素?

我们似乎太过于依赖抗生素了,以至于到了不合理使用,甚至滥用的地步。据了解,中国每年有8万人死于抗生素滥用!中国已成为世界上滥用抗生素最为严重的国家之一。

3月1日,上海规定看普通感冒,医生将不再用抗生素药物治疗。

对家里的抗生素,你是不是也该重新思考一下了?

我们的滥「抗」生活



文/本报记者 褚睿雅

病人：没想到我在用抗生素自杀

25岁的小恋,曾经是抗生素的超级拥护者,每次身体不舒服,总琢磨着用储备的抗生素为自己做治疗。

喉咙痛,我就拿抗生素当饭吃

到杭州念大学以后,我的喉咙就经常疼。有一次疼到吃不下饭,话也说不出来,终于去了学校的医务室。医生说是急性咽炎和扁桃体炎,开了三天的青霉素肌肉注射。老实说,我挺怕打针的,就问医生,能不能给我换成口服的药,打点滴也行。于是,医生给我配了一个星期的阿莫西林。

我非常讨厌医院。我的爷爷就是在医院的病床上去世的,本来在家的情况还好,但我们希望他能好得更快一点,就送爷爷去住院。住进医院后,做了无数检查,但爷爷病情一路恶化,一个多星期就离我们去了。

每次去医院,我总会想到死亡,所以我希望自己的生活离医院这种不祥的地方越远越好。不过天不遂人愿,我的喉咙让我经常往医院跑,那种纠缠比任何一次恋爱都让人痛苦。疼的时候,我吃不东西,有时候连水也喝不了。我只想要用最快的方法把它赶得远远的,所以见识了阿莫西林的“神奇效果”之后,阿莫西林便成了我的常备药品。嗓子疼了,就吃点阿莫西林。

学校的医务室配药很方便,告诉医生要什么药,医生只要稍微问一下病情就会配给我。去药店买更加方便,不过,每次去药店,售货员也总是向我推荐其他抗生素,说那些药的药效“更强”,当然价格也更贵。但随着阿莫西林的逐渐失效,我也开始尝试他们推荐的抗生素。

嗓子疼,以及乱七八糟的疼,我都拿抗生素来治,在我的感觉里,抗生素就是一种“万灵丹”。我甚至开始有拿药当饭吃的趋势,而这些“药饭”的品种也非常丰富,可以与快餐店里的选择相媲美了。

扁桃体发炎一个月不好

去年7月,我跨出了校门。9月,我找到了一份相当满意的工作,穿上套装,成为千千万万写字楼里小白领的一员。但与新生活同时到来的还有已经纠缠了我好几年的喉咙痛。可能是因为刚开始工作,很多东西还不适应,特别累,易感的扁桃体又发炎了,而且来势汹汹。

去年10月13日,我记得那么清楚是因为这个日子非常黑暗。那天早上去上班的时候,我就觉得嗓子有点不舒服了,有点疼,喝了很多开水,凭着经验吞了两颗阿莫西林。不过情况没有变好,到下午居然发烧了。硬撑到下班,然后直奔医院。医生先

男朋友忙完公事急急忙忙赶回来,连行李都没放下,就直奔医院了。我见到他就哭了。他倒是还有心情和我打趣:“以为你会病得很瘦,没想到变胖了嘛。”其实是因为扁桃体发炎,肿的。

男朋友找医生询问了详细的情况,觉得很内疚,他觉得自己一直在纵容我滥用抗生素。每次我喉咙痛,他总是很积极地帮我去买药,而不是让我去医院。

整整发烧了一个月,我绝望了,再烧下去,我真的要成白痴了。于是,我决定把扁桃体摘除。不过,这个作恶多端的“家伙”在我决定要摘除之后,突然乖了起来,烧退了,喉咙也慢慢不疼了。

终于可以离开医院了。不过好运转带给我的并不是希望。这段时间我瘦了十斤,医药费花了好几千,双手都是针眼。而在我请了半个月病假之后,领导就给我电话了,说我身体太虚弱,不太适合他们公司的工作强度,言下之意就是要我滚蛋了。

而我最担心的是,以后如果再生病了怎么办?因为医生还告诉我,以后我生病可能会比较棘手,我对很多抗生素都有耐药性,我已经进入了后抗生素时代。



章明明 摄

给验了血,再给我开了一些药。我强烈要求医生给我打点滴,希望能快点好起来,不要影响工作。医生给我挂上了点滴,并安慰我,很快会好起来的。

挂完点滴,烧退下了,我安心地回到家。但是,到了凌晨,我感觉很不舒服,量了一下体温,又到39度了。撑到天亮,又直奔医院,医生又给我挂上了点滴。但是挂好点滴,回到家以后,到了傍晚,又开始发烧,然后又去医院挂急诊。

以往扁桃体发炎,我吃两三天的抗生素就会好,但是这次挂了三天的点滴都没有好。到了星期一,我只能向领导请假,说病了。领导表示很关心,要我好好养病。我以为自己顶多请个三天假,但是这一请就请了一个多月。

那段时间,我经历的是人生中的磨难。男朋友又去外地出差了,我只能是一个人撑着病痛的身体在家与医院之间跑来跑去。挂好点滴回到家,再自己撑着煮点稀饭,不过煮了也吃不下,喉咙很疼,而且也没有胃口。早上去挂两瓶点滴,晚上再去挂急诊打点滴。烧,退了又升。那该死的扁桃体让我痛苦到了极点。

一天、两天、三天……

男友自责纵容我滥用抗生素

点滴输了,药也吃了,可是烧却一直不退,扁桃体也一直不好。医生给我换了好几种抗生素,最后做了一种叫药物敏感性的检查,说我感染的细菌对好多抗生素都耐药。医生问我是不是吃了很多抗生素。我说,只要喉咙发炎了我就吃。医生气急败坏地说:“你自己又不懂医,怎么能乱吃呢?”

医生说,如果还一直发烧,一直喉咙痛,那就得考虑把扁桃体摘除了。虽然扁桃体带给我的是无尽痛苦,但是长在我身上的器官,怎么说也不能这么随便就把它摘除了。我只有祈祷它快点好起来。

其实,以前我去药店买抗生素的时候,心里也是有点七上八下的,觉得自己怎么可以对身体那么不负责,随便买点药完事。但最终我都会捧着药回家,总是想先吃了这次再说,总是想着下次一定去医院。说实话,在这次之前,我根本不知道自己正在用抗生素自杀。

男朋友忙完公事急急忙忙赶回来,连行李都没放下,就直奔医院了。我见到他就哭了。他倒是还有心情和我打趣:“以为你会病得很瘦,没想到变胖了嘛。”其实是因为扁桃体发炎,肿的。

男朋友找医生询问了详细的情况,觉得很内疚,他觉得自己一直在纵容我滥用抗生素。每次我喉咙痛,他总是很积极地帮我去买药,而不是让我去医院。

整整发烧了一个月,我绝望了,再烧下去,我真的要成白痴了。于是,我决定把扁桃体摘除。不过,这个作恶多端的“家伙”在我决定要摘除之后,突然乖了起来,烧退了,喉咙也慢慢不疼了。

终于可以离开医院了。不过好运转带给我的并不是希望。这段时间我瘦了十斤,医药费花了好几千,双手都是针眼。而在我请了半个月病假之后,领导就给我电话了,说我身体太虚弱,不太适合他们公司的工作强度,言下之意就是要我滚蛋了。

而我最担心的是,以后如果再生病了怎么办?因为医生还告诉我,以后我生病可能会比较棘手,我对很多抗生素都有耐药性,我已经进入了后抗生素时代。

医生：我尽量不给女儿用抗生素

浙大一院医务科科长、传染内科的主任医师袁云庆,自从1985年毕业于原浙江医科大学后,已经从事临床医学20多年了,也与抗生素做了20余年的亲密接触。

很多人,一头疼脑热就用抗生素

袁科长告诉记者,与早几年的情况相比,这几年的抗生素使用已经规范很多了,但是就整个社会而言,还是存在很多滥用的情况。最常见的情况是,一有头疼脑热就用抗生素。经常碰到这样的病人,头疼了、发烧了,就翻出自己储备的抗生素来服用,或者去药店买抗生素,吃了不见效后再去医院。

其实,抗生素仅适用于由细菌和部分其他微生物,对病毒感染无效。而日常生活中常见的许多炎症是由病毒引起的,比如流感、普通感冒,此时用抗生素是无效的。引起“头痛脑热”最多的咽喉炎、上呼吸道感染等也经常是由病毒所引起,用抗生素也是无效的。而且,每次发烧不一定是同一种毛病,也未必是同一种细菌。

很多病人都嫌上医院看病麻烦,要排队挂号,要做检查,过程太长了。都认为头疼脑热这种小毛病自己买点药吃吃就好了。看病不是去菜市场,不可能像买肉、买青菜那么方便,这是件很认真的事情,有很多大毛病,最初的表现就是头疼脑热。如果自己滥用抗生素,会延误治疗。

很多人,医生不给开反而会懊恼

很多时候,其实不是医生要给病人开抗生素,而是病人会主动要求医生给开抗生素。医生拗不过病人,也就开给他们了。特别是小孩子感冒发热的时候,家长会特别不放心,经常要求医生用抗生素,而且要求用好一点的药。如果医生不给开,有些激动一点的家长还会去投诉医生。

其实,小孩子呼吸道感染、发烧,一般都是病毒性感染,不需要服用抗生素。有时候病毒性感染,但是服用抗生素也会好,是因为病毒性感染是自己会好的,不是抗生素起的作用。

袁科长说:“像我自己的女儿,我一般不给她用抗生素,感冒发烧的时候,多给她喝点开水及清热退烧中药,真的是细菌感染了,给她用的也是普通的抗生素。”

当然也会有一些医生,诊断出病人是病毒感染,但为了保险起见,怕万一细菌感染,也给用点抗生素。

很多人,抗生素当消炎药

北京一家知名医院曾救治过一位年轻患者:他每天都在单位的食堂吃饭,担心食堂不干净,所以每次吃完饭后都要吃两粒抗生素。一年后,他突然发烧、咳嗽、咳痰了。尽管医生竭尽全力为这位患者试用了多种类型的抗生素,即便药效很强的万古霉素抗生素,都遏制不了病情的发展,患者最终死亡。经

死者家属同意,专家对尸体进行了医学解剖研究,发现死者体内存在大量耐药菌。

袁科长告诉记者,虽然他们没有碰到过这种把抗生素当饭吃的极端病人,但是碰到过很多病人是将抗生素等同于消炎药的,误以为抗生素可以治疗一切炎症。实际上抗生素仅适用于由细菌引起的炎症。因此,在想用抗生素消除炎症的时候,一定要经医生确诊是由细菌引起的炎症,以保证对症下药。

很多人,一好转就停药

关于抗生素还有一个比较严重的情况是有些病人擅自更改服药的时间。这几年关于滥用抗生素的报道也比较多,所以有些病人服用抗生素开始谨慎起来。袁科长说,不少病人只要病情好转了,马上就擅自停药了。一般医生开的抗生素都是根据病人的症状来定量的,什么时候用药,什么时候停药都是有规定的。

比如医生给开了三天的药,但是病人吃了一天好了,就不吃了,不仅容易导致病情复发,还会引起细菌的耐药性。因为那些细菌其实还没有被完全杀死,但它已经接触抗生素了,就会出现耐药性。如果一次性把它杀死,就不存在耐药性的问题了。

还有一些病人,明明病好了,医生给开的药也吃完了,还是不放心,硬是要再去买一点,多吃几天,这也是滥用。

很多人,以为最贵的是最好的

经常会有病人这么要求医生:“医生,请给我配好一点的药!”袁科长说,很多病人都认为贵的才是好药。有时候给病人开几块钱的药,病人很惊讶地说:“这么便宜的药怎么会有用,我很贵的药都吃过了。”

这其实与病人的心理有关系。很多病人都认为,做检查是给医院赚钱的,只有吃药才是为自己的,所以坚持要最好、最贵的药。有个拉肚子的病人,花了好几千块钱检查,但是最后医生只给他开了十几块钱的药,那个病人就很不能接受了,为什么只给开这么点药,而做这么多检查?

这样的病人经常让医生哭笑不得。治病重要的是对症下药,并不是越新越贵的抗生素疗效就越好,重要的是病人的感染是由于什么细菌引起的,感染又发生在哪个部位,应针对病情由医生选用对致病菌作用强、药物在感染部位浓度较高的品种,才能取得最佳的疗效。

总的来说,使用抗生素的原则是:要在医生的指导下使用,能不用的就不要用,能用低档的就不用高档的,用一种能解决问题的就不用两种,能口服的就不打针,能肌注的就不静脉注射。

药店店员：每天都有人来买抗生素

她是凤起路上一家药店的店员,有一个5岁的儿子,在药店里当店员已经三年了,每天都要向顾客推介药品。

抗生素虽然是处方药,但是一直以来,我们都可以随便在药店买到,这也是造成抗生素滥用的一个主要原因。

这位店员告诉记者,因为懒得去医院看病,感觉自己得了什么病,便去药店“对症下药”,这样的人还是蛮多的。店员一般会给他们推荐合适的药,不一定是抗生素。

“当然,我们看到那些需要帮助的顾客会主动上前去问的,看看有没有什么需要帮助的地方,根据顾客所说的症状,介绍对症药品。我现在一般不向顾客推荐抗生素,那是处方药,要药师开过处方的。但是,经常有顾客指明要某种抗生素,比如要阿莫西林、头孢啦,这样的顾客每天都有好多,我们带他们到处方专柜就好,药师会介绍的。他们买得也很多,有时候一买就是好几盒。”

记者很想知道,她儿子生病的时候,她会不会给她用抗生素?这位店员说,她儿子身体很好,基本上不生病,咳嗽了给他吃点止咳糖浆,感冒了给他喝点板蓝根,很快就好了。真的发烧了,那得直接送医院了,不敢自己乱用药。

●更危险的情况

动物滥用抗生素,遭殃的是人



浙江省药品不良反应监测中心主任金标新告诉记者,目前,抗生素用得还比较多,也还存在着滥用的情况,不过因为现在关于抗生素的报道比较多,大家的关注度也比较高。

药品不良反应监测中心下设药品不良反应技术监测站和医疗器械不良事件技术监测站。药品不良反应技术监测站设在浙一医院内。袁云庆科长就是浙江省药品不良反应技术监测站的成员,他告诉记者,药品的副反应很大一部分是抗生素引起的,去年国内这么多药品不良反应,大部分是抗生素引起的,比如欣弗、克林霉素等都是。

袁科长曾经做过统计,一天用出去的药中,有25%是抗生素,100个病人当中,有70个是用抗生素的。中国是世界上抗生素用得最多,而且也是高档抗生素用量较大的国家。

除了人为的滥用,还有一种更危险的情况是对动物使用抗生素。袁科长告诉记者,动物滥用抗生素的情况远比人严重。因为使用抗生素可以使动物们少得病,生长更快,产量更多。尽管欧洲和北美很早就意识到在动物饲料中添加抗生素的危害性,而且从1996年以来,在动物饲料中使用抗生素添加剂已逐渐被禁止,但添加的情况仍时有发生。虽然,吃添加抗生素饲料喂养动物不会直接感染人的,但是动物吃了饲料添加抗生素饲料后,动物体内会产生耐药细菌,这些细菌感染人后,人就会得耐药细菌所致的疾病。于是,这些看不见的危险就通过餐桌转移到人体。

袁科长说,有些人,根本没吃过某种抗生素,但是细菌培养出来一看,发现已经有耐药性,这很大一部分原因就是因为它吃了用抗生素喂养的动物。有一些抗生素根本还没在人身上用,但是在动物身上已经有耐药性了。人们吃了这些动物,就会对抗生素产生耐药性。

袁科长告诉记者,虽然抗生素的研发速度很快,但是“道高一尺,魔高一丈”,耐药细菌产生的速度比新药的研发更快。如果太过依赖或过度滥用抗生素,总有一天会没药可用。



CFP 供图

CFP 供图



3月9日,国家药监局发布紧急公告,抗生素头孢曲松钠制剂与含钙产品合用可能致死,要求企业追踪临床应用情况,并在头孢曲松钠制剂说明书中增加警示语。