

我该不该嫁给乙肝男友

网友留言

得乙肝不是他的错，遇上他不是你的错，可悲，可叹。
——猪猪的生活

乙肝不是洪水猛兽，但也不能掉以轻心，总之，不要一概而论。
——生命无颤

乙肝其实并不可怕，只是我们要用认真的态度对待，爱他就嫁给他！
——天伦

欢迎通过以下方式与我们讨论，或者将你的个人经历写成故事与我们共享。

本栏目QQ群：31145647

本栏目E-mail:cityholiday_2007@yahoo.com.cn

医生观点

乙肝患者如何对待婚姻和生育

杭州天目山医院 陈文明副主任医师

乙肝是传染性极强的疾病，当你在亲吻时，当宝宝在你腹中躁动时，当你生孩接受注射和输血时，乙肝病毒可能正通过唾液、胎盘、病人分泌物、污染的血液和未彻底消毒的注射器和针头，使你或你的亲人受到传染。正因为如此，乙肝病人或乙肝病毒携带者在婚姻和生育上必须正确处理，既不可放纵，也不必过于紧张。

不宜结婚的2种情形：

1. 急性乙肝暂不宜结婚。此时病人病情重，操办婚事、婚后性生活会使体力和精力消耗过大，加重肝脏负担，导致病情恶化。因此，这一时期乙肝病人不宜结婚。

2. 肝功能正常、仅“两对半”呈“大三阳”以及DNA阳性，不宜结婚和生育。

需经治疗后结婚的情形：

1. 如配偶检测“两对半”均为阴性，说明未受感染而易于感染乙肝病毒，应立即接种乙肝疫苗，待体内产生了对乙肝病毒的免疫力，而产生抗体，再行结婚。

2. 如“两对半”检测中是1、4、5或1、5阳性，同样要检测乙肝病毒DNA，待DNA呈阴性后方宜结婚。

单项表面抗原阳性，乙肝病毒DNA阴性，说明血中仅存在乙肝病毒外壳，不是完整的病毒颗粒，不具传染性，因此原则上可以结婚。

乙肝患者生育须知

当怀孕后，必须检测“两对半”及“乙肝DNA”。如检测为“大三阳”，乙肝DNA为阳性，因为病毒复制高，这种母亲生下的婴儿，在没有预防接种情况下，一年内将有90%会成为慢性乙肝小患者。因此，如有可能，应待病毒复制指标阴转后方可生育；“小三阳”而乙肝DNA阳性的母亲，最好待乙肝DNA阴转后怀孕生育。总之，上述两种情况下，为保护下一代，阻断母婴的垂直传播，必须进行有效、积极的治疗，必要时可行剖腹产。

表面抗原阳性母亲能否哺乳，一直在医学界有争论。

表面抗原阳性的母亲，乳汁中存有乙肝抗原，其阳性率高达70%，乙肝病毒DNA阳性率超过20%，虽然如此，其浓度远远低于血液中病毒的浓度。如果分娩时未感染，那么说明母亲体内病毒并不多，母乳汁病毒量更少，母乳喂养感染可能性就更小。何况新生儿按规定要作计划免疫接种。2000年修订的“病毒性肝炎防治方案”中没有提出乳头有损伤的表面抗原阳性产妇应停止哺乳。

总之，乙肝患者在结婚、妊娠、生育、哺乳时必须到正规的医院向有关专家咨询。

点评医生介绍

陈文明 副主任医师

省科协肝病研究会会员，曾任肝病研究中心专家组组长，多次参加国内外学术交流，有多篇论文发表在国家级医学刊物上，并向全世界发表。毕业于浙江医科大学，在三甲医院从事临床工作40余年，擅长于运用药物治疗与物理治疗相结合的方式对各种肝炎、肝硬化、肝腹水、酒精肝、脂肪肝等肝脏疾病进行治疗，并摸索出了多套系统、独特的治疗方案，疗效显著。

姓名：小红 年龄：26岁 职业：公司部门主管
简介：黑龙江籍，大学文化

她的男友患上了乙肝，而且病得不轻。她感激他，关心他，爱他。但在嫁与不嫁之间，她一直犹豫不决……小红是个一直未曾谋面的采访对象，她一直躲在暗处，默默关注着“真情现场”，一直想把自己的心事告诉记者。7月13日，她给记者发来第一封邮件，她的言语充满着悲伤和难言的隐痛。记者多次发信给她，希望能与她面谈，或者电话交谈。但她回了5次信，总是不肯露面。她说：“我怕见面，我很容易流泪，怕出丑，我愿把我的经历整理出来发给你。”以下便是小红的自述。

这之后，我越来越关心他了。女人可能就是这样子，一旦走过那一步，就觉得自己是他的人了。他对我很好，有时会吹笛子给我听。忘了说了，他是海南人，在中国之最南边，我是中国之最北边，他总是说，我是上天送来给他的，只是太晚了，早点就好了，而我最理想的白马王子就是他这样会吹笛子，幽默成熟的男子。我越来越喜欢他。开心的日子中过去了半年。我不甘于做一个文员，平时边工作边学习。半年的经验积累让我进步不小，我想跳槽。他很支持我，说我一个大学生只做个普通文员太屈了，所以他在网上帮我投简历。幸运的是，很快有一家公司让我过去面试。于是，我走进了另一个公司做主管。但同时，我只好搬出那个宿舍。我想与他住在一起，但他就是不同意。他说这样对我不好。他不一定能给我一个未来，还是不要同居的好。我孤独，我寂寞。我想与他天天在一起，可是他不同意。我该不该嫁这样的男人？

他的病不断地恶化。听医生说，他已是乙肝晚期。我好想天天照顾他，那段时间，我买了按摩的书，为他按摩治疗；还买了饮食的书，为他合理调整饮食；我还上网查民间秘方，买灵芝给他吃……到了周末，我就过去陪他，给他做点我拿手的、他又爱吃的菜。在我的精心照顾下，他的病情稳定了。

我们的关系一直是“秘密”的，连原来公司的同事都不知道，杭州这边的叔叔和家人也都不知道。他说他的病是好不了的，他说他非常矛盾，既怕害了我，又离不开我。他说离开我，他会死的，可又不忍心这样耽误我的青春。

我也下不了决心。我想过很多：偷偷地嫁他，侍候他，不让家里知道……可我不知道，这种日子的结果会是什么？我要嫁了他，下半生怎么办？也许他不久将离开人世，那时我年纪也大了，再要成立家庭不容易了，我怎么办啊？我也想过离开他，开始新的生活，可又放不下他。假如他住院了，我肯定会日夜守护着他。我不知道今后的人生将会是什么样的，我没有办法，只能走一步算一步。

记者同志，我把自己的经历写给你，其实还是想得到一点帮助，不是为了我，而是为了他，希望社会增加对乙肝患者的关爱，希望医学能早日攻克肝硬化，让有情人能走到一起。

宿舍后又陪他在他的房间里聊天。这是我感恩的一个机会。他的房里有电视，还有空调。晚上，我就去他房间里看看电视。自从他病了以后，我看到他吃不下饭，我就做点粥类的东西给他吃，还会给他讲点笑话逗他开心。我觉得我自己生病的时候最需要什么，我就会给他做点什么，说点什么。

一天晚上，我给他讲笑话，说着说着我自己笑了起来，可他看着我：“你不要笑好吗？你笑起来太像我以前的女朋友了，太像了，可是她害了我，我恨她，若不是她我不会这样子，可是我又爱她。看见你我就好像看到了她。”说完，他低下了头，一副痛苦的表情。我很好奇，就问他：到底是怎么回事，能讲给我听听吗？也许你说出来就好了。

在我的追问下，他终于讲了他跟以前女朋友的故事。他得的是乙肝，他说这病是因为女友抛弃了他，他借酒消愁，长期喝酒过量而得了病，又加上后来治疗不当以致病情恶化，转为肝硬化。他说说着说着，就哭了，带着恨也带着爱，说得我都流了眼泪。可我还是逗他说，那我以后笑的时候捂上嘴好不好？他又无奈地笑了。

就这样，我天天陪着他。其实我如果不陪他，也没有事做。真的，我一个人无亲无故，又很胆小，不敢一个人跑出去玩，所以能和他在一起说说话也蛮开心。在这样的相处中，我对他有了感情。有天晚上，我在他房里看电视，他突然拉住我的手说：“我喜欢你，好想亲亲你。”我当时马上跳开了，我没有交过男朋友，当时的反应纯属保护自己。他看到我这样子，就说：“对不起，我会控制我自己的，你不要怕，我不会伤害你。我知道我有病，我更不能拖累你。”我听了没理他，回到自己的房间。他敲我的门，向我道歉说：“不要恨我，我不会对你怎么样的。你出来吧，看看电视。”出于信任，我走了出来，不是和他说话只是看电视。我之所以去他房间看电视，还有个原因，是因为我房子里的灯坏了，还未修，我当时跟房东赌气，说他不给修我也不修，我用台灯也不修大灯。所以我只能去看电视，免得自己在黑暗的房子里很害怕和无聊。我悄悄地把水果刀藏在身上，心想：他敢碰我，我就给他一刀！

他突然说头疼，表情很痛苦，他求我帮他按一下，我帮他按了。然后我陪他聊聊天，想帮他减轻痛苦。可是接下来，他用眼泪让我的水果刀失去了作用，一切不想发生的事情就这样发生了，我有生以来第一次跟男人发生了真正的关系。

健康人生

命运把我安排给一个患病男人

我来自中国最北的城市——黑龙江省黑河市，在那里站在江边可以看到俄罗斯。2005年我大学毕业。我觉得在黑河没什么发展机会，便来到杭州投靠一位叔叔，打算在这边找事做。

在我离家的时候，爸爸对我说：“哪里的黄土都一样埋人，到哪儿安家都一样。你要是在杭州那边找到工作，有机会就在那边安家吧，不要想家，只要有个好工作，就好好干。”2005年8月，我踏上了杭州这片热土。对我来说，所谓的“热土”，我当时的感觉不过是天气热罢了。

刚来杭州，我只认识叔叔一个人。我人生地不熟，找工作只能去人才市场。在人才市场晃了差不多半个月，才找到一个做业务的工作。可是南北语言差异太大了，这里的人即使说“普通话”，我也听不太懂。做业务做得很辛苦。后来叔叔帮我找到一份文员的工作，在一家电子公司，我正好也是学电子专业的，能得到这份工作让我很开心。

在这公司，我认识了L（暂且这么称他）。L是工程部的工程师，有经验，又能干，人也幽默，在工程部很有地位。不过，我开始对他没有太深的印象，因为他的位子离我很远，我又不喜欢主动与别人聊天，所以没有太多的接触。

也许上天真的是有意安排，后来我竟然跟他住在同一套房子里。我原来住在叔叔家，有了工作之后，总不能还住在叔叔家，而且公司有职工宿舍。本来，我是新来的，试用期还没到，没有资格申请，但当时宿舍又偏偏有一个空房，而人事部在短期内又没有招工计划，所以我很顺利地申请到了。也许这就是缘分吧，我被安排跟他住在一套大房子里。我们的房子是二室一厅的，只有我们两人住。我刚住进来时，他帮我很多忙。那时，我是一个“笨小孩”，连从宿舍走出来散步后再走回去我都找不到路，什么都要依靠他帮忙。他帮我配钥匙，帮我买床垫，帮我买生活用品，带我去附近的超市购物……我很感谢他，能得到这样的照顾，我很幸福。

那个长假，我对他有了感情。2005年国庆节，公司放长假了。我刚刚参加工作，没有多少积蓄，无法出去旅游。那时，叔叔去旅游了，我没有了任何亲人，只能在宿舍呆着。

这个长假，他病了。我不知道他得了什么病，只是觉得很严重，他每天都要去诊所输液。我便陪他去诊所看病，陪着他输液。回