

妇科名医风雨人生四十载

爱上中医:缘起一个药方

我大学学的是西医,对中医认识不多,一次偶然的让我发现了祖国医学的伟大,深受启发,并最终爱上了中西医结合的治疗方法。

记得那时还是上世纪60年代,我大学毕业后不久在安徽马鞍山的一家医院做妇产科医生。当时在周总理的关怀下,山西有一个教授专门成立了一个利用中医治疗宫外孕的科研组,我被医院派去那边学习。

对西医出生的我来说,不用开刀就能治宫外孕是有点不可思议的。他们用一个叫做“活络效灵丹加减”的基本方子给病人配药,服用,有些病人的宫外孕就神奇般的好了。学习回来以后,我也按照这个基本方开始进行尝试,居然都成功了。

初步尝试:几副中药竟将巨大血肿消除

由于那时我在医院里年纪最轻,又是单身,没什么家事,所以夜间急诊一般都由我接待,我也就有了临床实验的机会。根据病人的情况,凡是遇到情况可以不手术的,我就尝试用自己配制的中药给她们治疗。

那天夜里来了一个病人,她腹腔内的血肿有“儿头大”(婴儿的头那么大),按照以往经验肯定要手术。我分析之后决定先用中医试试,大约服用了15帖中药后,她的血肿就全部消失了!我非常惊喜,通过几帖药就把血肿消除,免除了病人开刀的痛苦,这让我相信上了中医。

借鉴良方:换回病人健康子宫

在临床实践上,中医的神奇疗效总是不断给我惊喜,我也不断地在寻求新的良方用于病人。

以前我们遇到临床的阴道炎、宫颈炎等妇科炎症,基本上就是给病人用一些外用的消炎药,范围局限,没有口服药,也没有注意“男女同治”,所以效果不理想。病人的复发率非常高,反反复复,缠绵不清,久治不愈。

那段时间,我刚巧在报纸上看到一个《王大娘宫颈糜烂方》,据说这个方子对治疗妇科炎症非常有效。怀着激动的心情,我马上按照那个基本方自己在医院里配药、制药。经过一些调试,我发现病人用药后效果非常理想,通过中药调理,那些曾经炎症非常厉害的病人,竟然能够彻底恢复到和正常的、和未生育过的年轻女孩子一样的健康子宫。这次启发让我对中西医结合治疗更有信心了。

治疗不孕症,“送子观音”锦旗挂满诊室

2004年6月份来到杭州虹桥医院,我开始正式接手治疗不孕症。这里有很多像宫腔镜、腹腔镜等高科技产品、医疗仪器,治疗一些疑难病症见效速度非常快,是我做梦也没有想到的。到了这个平台,中西医结合治疗的优势得到了更好的发挥。

在这里我接治的第一个病人是内分泌失调的“多囊卵巢综合征”,在其他很多医院都看过,没有治好。她老是闭经,长期闭经3个月到半年,经过西药治疗人工周期后还是不行,又闭经3个月,她经人介绍就跑到我这里来。

我用中成药给她治,治了一个月后她没再来。我正在想怎么回事,她老公打了个电话过来说怀孕了。哟!我开始都不相信!结果做了两次测验都是阳性,这也是我没有想到的。一直闭经的人就这么快怀孕了,她老公一直啧啧说:“奇了!奇了!”

第一面“送子观音”的锦旗就这样送过来了,后来连续也收到了很多锦旗和

鲜花,摆得整个屋子香喷喷的。

其实我这个人有个习惯,就是一定要把病人的输卵管彻底疏通,在这一点上现代化的治疗设备如宫腔镜和腹腔镜就可以立即做到,中药也能做到,不管何种方法,只有真正疏通了,才同意让她们怀孕,因为我怕她们宫外孕。从正式研究不孕症到现在,两年多来我这里有28位病人成功怀孕,这个数据还是比较理想的。

再创辉煌:输卵管完全闭塞的病人成功怀孕

在不断的摸索和实践中,我越来越感到祖国医学的伟大,感受到中西医结合治疗的神奇效果。在我遇到的病人中,有一个病例让我至今印象深刻。

这个病人本身的输卵管完全闭塞不通,实际上是很难治疗的。她在外院花了5万多元钱也没有办法,西医建议用腹腔镜把输卵管切开,由于经济关系,她没做手术。在我这里,我给她用中西医结合治疗了20多天,又加了专门通管和炎症包块的药,让她回去自己中药保留灌肠,不到3个月,她竟然就怀孕了。这个效果快得连我自己都不敢相信!她的老公开心得不得了,孩子满月后还抱到医院来给我看。那时,我觉得自己很有成就感,真是开心呀。

从医40多年来,这些成功的病例一次次地增加了我的自信,我也更加相信中西医结合治疗。我一直觉得中医的活血化瘀是基本原则,能解决很多问题。针对不同的病症,方子更是显得尤为关键。曾经有人想来我这里偷方子,说实话,这个方子不是可以偷得去的,因为它不是一个规定的指标,它要根据病情不同,全套配合起来,包括怎么样吃中药、西药,如何配合以及排卵方面等等,需要丰富的临床经验。我衷心希望通过我的方子能让更多的病人获得健康,共享天伦。

专家名片:

李蓓蓓,妇科临床医疗40多年,师从著名老中医何子准、何少山等人,擅长中西医结合治疗宫外孕、妇科炎症、血肿、内分泌失调、不孕症及各种妇科疑难杂症。凭借多年临床经验,自行探索研制出多种中药方,结合西医治疗方式,对不孕不育等妇科疾病有独特显著的疗效。曾任杭州市中医院妇产科主任,现任杭州虹桥医院中西医结合妇科主任。

◆活动连接:

女性健康免费普查还有最后一周

杭州虹桥医院举办的2007“三八”节女性健康免费普查活动还有最后一周,到3月31日就结束了,其间到该院妇科就诊的女性还可享受一次专家挂号费全免以及妇科内检、白带常规、尿常规、宫颈涂片、妇科腹部B超、早早孕检测等6项免费普查项目。

人流,游走在爱与痛的边缘

在建国医院二楼的候诊大厅,芳芳(化名)坐在那里,显得有些憔悴。她说,这已经是她第二次人流了。第一次是一年前在另外一家医院,做的不是无痛人流,那种痛她一辈子难忘。在手术的时候,她在心里不断地骂着她男朋友,是这种恨的力量让她在医生鄙夷的态度和锥心的痛中坚持了下来。她甚至发誓以后再也不做那种事了。年轻的她自嘲笑了一下,没想到还是出现失误了,这次她选择了无痛。她说,手术已经做好了,当初选择这里就是喜欢它的粉色。温馨的颜色容易淡化过去的痛,让她比较安心。

爱,成熟了开花会更美丽

春节过后,医院又到了人流高峰。对此,杭州建国医院计划生育科资深计生专家夏兰英医师说,来医院做人流的女性一般有三种:第一种是学生偷尝禁果,尤其是大学生,他们对避孕知识了解得很少,很容易怀孕。怀孕以后,又怕老师、父母知道,只好到医院做人流。第二种是男女未婚同居的。感情好的怀孕了可能就因此提早结婚,但是更多的还是会因为这样那样的原因选择不要孩子。第三种情况是两个人已经结婚,但因为条件还不成熟,或者服药关系不能要孩子的。可以说,没有人愿意做人流,这些都是无奈之下的选择,但是,并不是不可避免的。有些爱,成熟了开花会更美丽。

痛,烙在身心上的印记

爱情很美,似罂粟。让人情不自禁、不顾一切地投入,只专注于眼前的美好和灿烂,似乎幸福就是这些了。女人们心甘情愿地接受她的洗礼,却发现有人在人流面前这一切有点像海市蜃楼。不小心怀孕了,尤其对未婚女性来说,遮着,藏着,不敢去医院做人工流产,小心翼翼地恐慌着,有的甚至自己私下吃打胎药,造成了严重的后果。而在身体方面,短期内多次人工流产,会造成输卵管炎、宫腔粘连、闭经等,带来流产、早产、不孕等并发症,给将来的生活造成不良影响。

无痛人流,让爱多一点,痛少一点

如果意外妊娠已经发生了,那么就去医院,不要让伤害如雪球般越滚越大。现在,医院基本上有三种人流:药流是在医嘱下服药进行流产,适应人群少,成功率比较低;传统人流先进行刮宫,使附着在子宫壁上的胎儿组织脱离,然后再用负压吸取器吸出孕囊,比较痛,容易造成子宫内组织损伤;无痛人流是在传统人流的基础上将患者全身麻醉,若术中出现子宫穿孔,病人会因为被麻醉而毫无反映,等到医生察觉时可能会为时过晚,有可能危及生命。杭州建国医院首推的微管无痛人流术采用硅胶细软管,不扩宫颈、不刮宫,避免了对子宫的损伤,不影响患者的日后生育,而且这种手术精准,对医生的要求非常之高,手术全程由资深的计生医师操作。据夏主任介绍,微管无痛人流术在建国医院开展了数千例,最受早孕女性欢迎。

推荐专家:

夏兰英 资深计生专家

从事妇科临床工作30余年,在子宫肌瘤和妇科炎症诊疗方面有丰富经验,擅长运用“BBT微创自凝技术”治疗子宫肌瘤,能够熟练采用“美国MIDEN超导可视无痛人流术”。在中西医结合治疗阴道炎、盆腔炎、尿道炎、宫颈炎等各种妇科炎症方面有独到的见解。

活动链接:

杭州建国医院响应“橙丝带在行动”关注女性健康活动,女性朋友可到杭州建国医院网 <http://www.hzjggy.com> 下载健康优惠卡,在3月31日前凭该卡到杭州建国医院做健康检查可享受检查费、化验费、治疗费、手术费优惠20%。也可进行网上挂号,凭挂号代码在活动期间同样能得到看病优惠。 文/赵雯

男人也要关心自己

慢性前列腺炎是一种常见的男科疾病,但一查原因,有很多却是拖出来的病。在现实生活中,父亲、丈夫、儿子……多重身份让男人不得不扮演着坚强的角色,即使有了疾病,也是扛扛了事。杭州天目山医院泌尿外科柳金根副主任医师发现:大部分男性对待自己的健康问题粗枝大叶,导致小痛拖成了大病。

柳医师在临床中发现,前来就诊的男性中,有很多对自己的病情都有所了解,而且事先已经隐约地感觉到了不适,只是因为工作或者心理上的障碍而刻意忽略了小症状,而一旦染上慢性前列腺炎,又往往不知所措。

不能因为忙而不把病当病

一位不愿意透露姓名的患者说,自己平时工作忙进忙出没特别感觉,第一次意识到可能在泌尿系统方面有隐疾是去年看球赛的时候,自己看了不过半场球赛就跑了五六趟厕所,而之前晚上上厕所的次数也增加了不少。反正有时候难受有时候不难受,所以这位患者就没有在意,而且工作时间紧凑就没顾上看病。没想到这几个月更加严重了,时不时就往厕所里跑。几位已经开始接受治疗的患者也表示深有同感,希望能够尽快治愈,毕竟老跑厕所的痛苦实在说出口,而且还会引起他人的误解。

有病就得耐心治

对于患者这种焦急的心态,柳医师

不得不说:“看病之前个个挑战自己的健康底限,能不看病就不看病,实在熬不过了又希望在最短的时间治愈,不少患者都有此经历。”

柳医师介绍说,慢性前列腺炎的病根在前列腺,而前列腺由于机体的特殊性,无论是用药还是物理治疗效果相对较慢,急性子是不行的。而且经过多年临床经验,天目山医院的泌尿外科发现治疗前列腺疾病是一个系统工程,必须从中西医结合、物理治疗、局部用药、心理治疗、生活调理等方面进行。

一般按照这一系统工程理论治疗前列腺炎见效比常规单一疗法要快很多,但是也不是一蹴而就的。系统治疗也需要在前列腺尿道内药物点滴法、输精管注射法、会阴前列腺穿刺给药法、前列腺双囊四腔导药注射法等局部用药法的基础上,再结合物理治疗,借助于声、电、热、水等各种物理因素,对机体组织器官和致病因子发生作用,以调节机体免疫状态,促使血液循环加速以达到治疗目的。据了解,目前杭州天目山医院正在开展的射频消融、OKW、脉冲理疗、体外短波治疗等,有利于针对不同患者开展个性化治疗方案。

“既来之则安之,患者应该正视自己的病情,选择最适合自己的治疗手段,耐心配合医生进行科学治疗,而不能为了求立竿见影的效果而去盲目寻找‘特效药’。”柳医师认为前列腺患者树立科学的治疗态度非常重要。

文/林君