

灿烂年华的女人心事： 宫颈糜烂



■幸福的生活

26岁生日那天,中午时分,同事们都吃饭去了,我因为事先接到花店打来的电话,呆在办公室里等浩天送给我的鲜花。花是一大捧娇艳欲滴的红玫瑰,我数了数,一共是26朵。浩天在花束中附了一张漂亮的贺卡,上面写着:“姑娘今年二十六,一朵鲜花要萎了,别再磨蹭了,请对我说——我愿意!”我乐晕了,将脸埋在花中,想着他的风趣幽默,想着他对我的千般宠爱,万般体贴,想着他一直在问我嫁给他好不好,马上拨通了浩天的电话,说出了那三个字。浩天激动得什么似的,停了好久才说出一句话:“拥有了你,我就拥有了整个世界。”

很多走进婚姻的人都说婚姻是爱情的坟墓,可我和浩天结婚后,却好像生活在天堂,感到从未有过的快乐。我们用心将我们两室一厅的房间布置得温馨舒适,说说笑笑中一起做并不多的家务,然后相拥着欣赏喜爱的电视节目或是影碟,要不就是走进书房,各看各的书。碰上双休日,我们会出去“疯”上半天,郊游逛街打球,累了就找个干净的小店大吃一顿,或者约上几个朋友,打打扑克聊聊天。日子虽然平平淡淡,但却很充实、甜蜜。至于性生活,更是激情四溢,何况,浩天主动承担了避孕的任务,免除了我的后顾之忧呢!每当攀上爱的顶峰时,我就希望时间能在那一刻永久停留,能与相爱的人身心合一是多么幸福的事啊!

生活在甜蜜中,时间过得飞快,尽管觉得自己还很年轻,可毕竟是快30岁的人了,家人、朋友都在暗示我们该有个孩子了,说女性在30岁前得完成生育任务,要不就错过最佳

生育期了,我和浩天一合计,那就要一个吧。可是奇怪的是,大半年过去了,我的好朋友依然每月按时报到,没有办法,我只好去医院检查。

做妇科检查时,医生说我的宫颈重度糜烂,我一听紧张坏了,连声问要不要紧,是不是因为宫颈糜烂我才不会怀孕的,该怎么治疗。医生笑了,说:“轻度的糜烂不会引起不孕,因为你准备要孩子,从优生优育的角度出发,超声聚焦刀治疗未育女性的重度宫颈糜烂,效果很好,且不影响今后生育。现在,你再去做做其他的检查。”然后,给我开了一些化验单。

等所有的结果都出来了,医生说我的不孕是输卵管堵塞引起的,告诉我只要做一次腹腔镜联合手术,就可以怀孕了。

半年后,我就真的怀孕了——试纸条上的两条红杠明明白白地告诉我们,我真的怀孕了!

现在,我的宝贝儿子已经3岁了,我的宫颈糜烂也早就治好了,而且再没有复发过。生活在两个男人的爱心中,我觉得我就是天下最幸福的人。

慧眼识糜烂

刘天凤 杭州天目山医院妇产科副主任

子宫颈分内口和外口,内口上皮是一种纤细、会分泌黏液的红色柱状细胞,外口由粉红色的鳞状上皮覆盖并衬垫着阴道。轻柔的柱状上皮很容易受到感染,当发生长期慢性炎症时,子宫颈外口的鳞状上皮就会被柱状上皮所覆盖。由于柱状上皮非常薄,可透见到下面的毛细血管及红色间质,呈现出红色区,并与周围的鳞状上皮有明显的界限,看上去就像是真正的糜烂,所以才称之为宫颈糜烂。而实际上,宫颈糜烂并不是真正的糜烂,也不是一种独立的疾病,而是慢性宫颈炎的一种最常见的表现形式。

糜烂的真相揭秘

宫颈糜烂的发生与不洁性生活有关。有了性生活后,阴道相对处于一种“开放”状态,虽然正常的精液具有一定的杀菌、消毒作用,女性的阴道也有自净自洁的作用,也就是说,正常的、讲究卫生的性生活不会给女性带来任何危害,但是,如果性生活时不注意清洁卫生,病菌侵入阴道就有了可乘之机,女性患生殖器官炎症的几率便会增加。

更为重要的是,女性流产或分娩时可造成不同程度的宫颈裂伤,虽然有时裂伤很小,当时并没有引起任何症状,但却给病菌打开了入侵之门,以致日后引起宫颈炎。由于炎症的刺激,局部分泌物增加,宫颈长期浸渍在炎性分泌物内就会引起糜烂。此外,一些手术或妇科疾病的诊断、治疗,如人流手术、诊断性刮宫、宫颈扩张术等,也可能导致宫颈损伤、发炎。

有的女性很讲究卫生,经常用较高浓度的酸性或碱性液冲洗阴道,可这样做的结果往往

是适得其反,不仅会影响阴道内正常菌群的生长,使阴道抑制致病菌的能力下降,还可造成不同程度的宫颈上皮损伤,最终出现糜烂。

除此之外,有15%~20%的年轻的未有性生活的女性也可发生宫颈糜烂。究其原因,是她们在胎儿时期受母体雌激素的影响,使宫颈的鳞状上皮与柱状上皮交界处外移,鳞状上皮被柱状上皮覆盖,宫颈表面呈现鲜红色,如果这种宫颈改变持续存在,即成为先天性糜烂,它外表似宫颈糜烂,但实际上并没有明显的宫颈炎症。先天性糜烂可由于鳞状上皮的化生而自愈,也可以继发感染而引起宫颈炎。

糜烂的症状表现及临床分型

患轻度宫颈糜烂时,患者一般没有明显不适,也可能仅有白带略增多,常容易被忽视,有许多患者的宫颈糜烂是在妇科普查时或因其他妇科病就诊时才被发现的。中度、重度宫颈糜烂患者最明显的症状就是白带增多,颜色发黄,质地黏稠,或白带中夹有血丝或少量血液,有时在性交后会出现接触性出血或不规则阴道出血。炎性白带长期刺激外阴,还可引起外阴瘙痒症。下腹或腰骶部经常出现疼痛,在月经期、排便或性生活时加重。还可出现尿频或排尿困难症状,但尿液清澈。少数患者的不孕也可能因宫颈糜烂引起。

做妇科检查时,医生可以看见宫颈充血、水肿,颈管内膜外翻。阴道内有多量脓性分泌物,并有脓性黏液自颈管排出。镜下可看见因慢性炎症长期刺激引起的宫颈水肿,充血,腺体和间质增生,宫颈呈不同程度肥大,可比正常大2~4倍。肥大的宫颈有时无糜烂。

子宫颈的糜烂面与周围的正常鳞状上皮

有很清楚的界限,临床上常根据糜烂面积将其分为轻(I°)、中(II°)、重(III°)三度。当糜烂面积小于整个宫颈面积的1/3时为轻度宫颈糜烂,糜烂面积占宫颈面积的1/3~2/3之间者为中度糜烂,糜烂面积占整个宫颈面积2/3以上者为重度糜烂。

医生在为病人做检查时,不仅会注意糜烂面的大小,还会注意糜烂的类型,是单纯型,还是颗粒型,或是乳突型。在炎症初期,糜烂面仅为单层柱状上皮所覆盖,表面平坦,外表光滑,称为单纯型糜烂;后来由于宫颈腺上皮过度增生和间质的增生,糜烂面变得凹凸不平,而呈颗粒状,称为颗粒型糜烂;当腺上皮及间质增生显著,糜烂面凹凸不平的现象更为明显,形成乳突状突起,称为乳突型糜烂。

糜烂的治疗

一旦确诊为宫颈糜烂,即使没有症状,也不可高枕无忧,而应积极治疗。因为宫颈糜烂虽然是一种炎症引起的良性疾病,但是极少数患者可发展为宫颈上皮内瘤变,甚至宫颈癌。

目前,治疗宫颈糜烂的方法主要有药物治疗和物理治疗两种。

药物治疗,具有无创伤、用药方便、易被患者接受等优点,主要适用于轻度宫颈糜烂或不愿接受物理治疗、因故不能坚持治疗的患者。常用的药物有爱宝疗栓、保妇康栓等。晚间睡觉前洗净双手,清洗外阴后,用食指将一粒栓剂从阴道口送入阴道顶部。爱宝疗栓隔日使用,12次为一个疗程;保妇康栓每晚使用,连用10天为一个疗程,通常进行3~4个疗程方可见到效果。

◆特别提示:

(1)治疗前做宫颈涂片检查,排除宫颈癌;化验白带常规,治疗阴道炎症。
(2)月经期禁用栓剂治疗。
(3)治疗期间保持外阴清洁,勤换内裤,在创面未完全愈合前禁止性生活、盆浴、游泳和阴道冲洗,发现分泌物有异味,及时就医。
(4)定期复查。

物理治疗是目前治疗宫颈糜烂疗效较好、疗程最短的方法,适用于糜烂面较大和炎症浸润较深的病例。一般只需治疗1次即可治愈,常用的有电熨疗法、冷冻疗法、激光疗法、微波疗法等。

(1)超声聚焦刀疗法:因为超声波具有能量,当超声波从不同方向进入人体内并聚焦于肿瘤组织时,也会像光线聚焦那样在焦点形成能量高聚集区,高能量超声波使病变组织内的分子剧烈震动摩擦,使声能转化为热能,致其焦点温度瞬间上升至65~100℃,处于这点的癌组织必死无疑。

(2)Leep刀疗法:LEEP术是专门针对宫颈糜烂病人而推出的一种高效的物理疗法,可对糜烂面进行全面的清除,保留完整的、连续性的标本进行病理组织检查,无痛、无组织拉扯、碳化现象,不留疤痕(区别与传统激光手术后疤痕形成给患者带来的生育隐患,特别适合未婚、未育的女性),对周围组织损伤小,保全完整子宫,保留患者的生育能力。一般轻度糜烂者只需要一次手术就可以了。手术操作简单、安全,可在门诊进行,一般只需要3~5分钟即可完成,不影响工作和学习。

(3)射频疗法:它是一种非常精细的手术,不仅对周围组织无损伤,治疗过程无疼痛,术后不留疤痕,且能较好地避免出血或感染等并发症,具有术后不影响生育功能的优点。它完全告别了通常采用波姆光、激光、冷冻或敷外用药物等传统手段疗效不理想,反反复复,久治不愈等缺点。

(4)微波治疗:主要是利用微波对组织产生的热效应,使组织蛋白凝固,从而达到烧灼、凝固及止血的目的,其临床总有效率可达98.7%。创面的愈合过程中也会出现大量的阴道排液。

◆特别提示:

(1)物理治疗的治疗时间应在月经干净后3~7天内进行,因为治疗后的宫颈有一定的创面,若正逢月经期,创面极易发生感染。

(2)治疗前做宫颈涂片检查,排除宫颈癌;还要排除有无阴道、宫颈的炎症,特别是是否合并性传播疾病,如果有,应先治疗。

(3)治疗前3天禁止同房,避免引发感染。

(4)治疗后阴道分泌物增多甚至大量排液,一定要注意外阴清洁卫生,勤洗外阴,勤换内裤,必要时可使用卫生护垫,但不可自行使用阴道栓剂或进行阴道冲洗。

(5)在创面尚未愈合前禁止性生活、盆浴及阴道冲洗。

(6)物理治疗后,如有少量出血,属正常现象。若出血增多,超过月经量或出血时间过长,则应及时到医院就诊,查找原因,尽快止血。

(7)宫颈创面愈合时间约需两个月,因此,在治疗后的两个月内应定期到医院复查,了解宫颈创面的愈合情况,并在医生指导下决定进一步的处理方案。

(8)电熨治疗的患者,应注意观察术后第一次月经,有无行经不畅或痛经,防止出现宫颈粘连。

(9)患有全身性疾病,如心脏病、血液病、肝脏病等病的病人,忌用激光、冷冻治疗。

糜烂的预防

预防宫颈糜烂,应注意做到以下几点:

(1)养成良好的卫生习惯,勤洗澡,勤换衣,更为重要的是,性生活前双方都要认真清洗双手和外阴,尤其是男方,要注意清除包皮垢。

(2)做好避孕工作,避免因意外怀孕而去做人工流产。

(3)节制性生活。

(4)洁身自好,避免多个性伴侣。

(5)定期做妇科检查,至少每年一次。

名 医 推 荐:

刘天凤 杭州天目山医院妇产科 副主任

从事妇产科工作近20年,具有丰富的临床经验。曾进修于首都医科大学宣武医院、浙江医学院附属邵逸夫医院,并在国内著名医学杂志上发表论文数篇。专长于妇科微创手术,如腹腔镜诊断治疗不孕症、腹腔镜下子宫肌瘤剔除、卵巢良性肿瘤剔除、腹腔镜辅助下阴式子宫切除等。对产科高危妊娠、难产处理及准确把握剖宫产指征有深厚的理论基础及临床实践经验。熟练完成输卵管吻合手术、无痛人流、上环、引产等各种计划生育手术,创伤小,操作娴熟。