



痛与乐 说说我的两次装修

(上接 D1 版)

刚入住,我就得了咽喉炎

可是家里的气味那么浓,胶水的、木材的……混在一起就是那种很刺鼻的装修味道。说实话,我并不在意,想反正年轻嘛,两人的体质也好,我印象中,长到这么大自己只发过两次烧。老婆倒更注意些,每天喝很多水,用醋给房间去味,还经常给房间通通风。

三个月后的一天早上,我突然发现自己的口水很黄,还咳嗽起来,以为是感冒。可吃了好长时间的消炎药,不但没好,反而越来越严重,只好去医院全面检查,才发现自己得了慢性咽喉炎。

一开始没想到是装修的问题,因为老婆不咳嗽,也没什么其他不好的症状。倒是医生反问我:你家是不是刚装修过啊?再后来偶尔看了中央电视台一档栏目,听到里面讲装修污染的种种症状,我突然意识到是家里木板用的胶水出问题了。

怀孕的老婆觉得房间很闷

过了没多久,老婆怀孕了。我心里咯噔了一下,自己受苦就够了,该不会对孩子有影响吧?

虽然有些不放心,不过后来也只好不了了之:一来是没办法,新房还没装修好,父母都在外地(我是东北人,老婆老家在台州),临时找不到去处;二来还是很乐观,毕竟我们两人的身体都很好,想想房间里至少也没有甲醛之类的超标污染。

也不知是不是心理作用的缘故,老婆怀孕后总觉得胸口很闷,一会说房子太小了,一会说气味让她想吐了。不过当时我也没太在意,心想孕妇嘛,总和一般人不一样,再说之前她的身体可是好好的!

不过老婆倒开始保养了,在家里种起了绿色植物,白天也尽量不待在家里,实在没事情就搬个椅子去院子里看报纸(我家在二楼),晚上便拉着我在边上的小公园散步,只在睡觉的时候才回来。

“外面的空气真新鲜。”她不止一次这样告诉我。

体弱多病的宝宝成了我们的心结

2005年底,女儿的降临给我们一家带来了生机,七斤七两,看上去挺健康的,我悬着的心总算落下了大半。

六个月的时候,宝宝断奶了,都说这个时候孩子从母体带来的免疫力消失,自己的免疫力还未建立起来,所以容易生病。也就在这时候,我们最不想见到的情况出现了:喂奶时还是健健康康的宝宝,抵抗力一下子变得特别弱,身体很不好,半年里就住了三次院,一个月还总免不了去一趟医院。说实话,那些日子我每天都过得提心吊胆,生怕一不小心就有个闪失。

这个孩子很像我,心里有火有事情,最后总是要以发烧发泄出来的,有的时候还要拉肚子……记得一次,早晨6点多的时候,她就不睡了,老婆抱她到我们的床上,也是翻来覆去地睡不安稳,摸着小手和身上特别热,到8点半,平时她该起床的时候,却还是迷迷糊糊地睡。老婆才觉得不对,用温度计一量,居然到了39度!看着宝宝扎针、挂盐水,我的心里真不是滋味。为了照顾孩子,去年就想上班的

老婆也只好打消了这个念头,直到现在还在照顾宝宝。宝宝生病这段时间,真是养成了好多坏毛病,稍微不如意,就大哭大闹。晚上睡觉也要哭得昏天黑地的。发烧期间吃的少了,人也变得虚弱,现在食量也少了很多。最为担心的是,发烧期间吃了消炎药,不知有没有副作用,对今后有多大的影响。

还有个问题我一直在想:我们这三口人的衣服总比别人家穿得多,该不会体质都变差了吧?现在宝宝十五个半月了,抵抗力也渐渐好起来了,不过那段“三天两头往医院赶”的日子始终还是成了我们夫妻俩的心结。老婆再三跟我说,要是能回到过去,她肯定不会那么快就搬进去了。

再装修,新房晾了半年才敢住

新房子是在2006年7月装修完工的,直到07年2月6日,我们一家三口才搬了进去,还是因为不放心。其实对于这次装修,我们的要求已经算不上要求了:装修尽可能简单吧,但材料一定要好,要用环保的,不能有气味,更不能用胶水。但是我们都不懂材料,听说这材料里的猫腻可多了,比如什么胶呀,什么板呀,反正都是一些莫名其妙的东西。一开始我们还装着很懂行的样子,装模作样地摸摸这个,看看那个,老婆还特地上网学习了好久,后来干脆找了懂行的表姐夫。他干这行十几年了,又是自己人,心里踏实点。

为了吸取第一次装修的教训,在装修过程中表姐夫一直在现场监督。在选择材料时,我再也不敢随便凑合了,宁可贵点也要选安全点的。不论是主材还是辅材我都很用心,一定会选择正规厂家生产的、质量较高的产品,包括水泥、腻子这类基础的材料。水泥、腻子看起来不起眼,但劣质产品会导致墙面掉皮等现象。衣橱是用香樟木,大衣橱也是一种环保原木,价格自然要贵得多,但老婆也说“钱就应该花在刀刃上。”谁不图个家人健康平安呢?

现在我们家几乎没什么装修,除了最基本的柜子和床,那些花里胡哨的材料和家具都不敢用。以前老婆最喜欢毛绒玩具和一些造型奇特的瓷具啊小饰品什么的,现在也都买了,“为了孩子呗”。看来,她是真的怕了,家里摆满了竹炭和绿色植物,孩子的房间还特地买了空气净化器,白天开窗通气,晚上就用净化器,一刻也不敢耽搁。不过说来也怪,搬到新家后,孩子的体质倒好起来了,一次病也没生过。有人说12个月以后宝宝自身的抵抗能力上去了。不过我自己的咳嗽也没之前那么厉害,想想终究还是有点效果的,大房子么,空气流通住着就舒畅,心情也会好很多。

尽管这样,还是有一点遗憾,装修没能赶在最热的夏天完成,因为据说材料里的甲醛挥发跟温度有关,天气热挥发得更快更彻底,要是以后装修我一定更加注意了。

小记有话说:

咨询了相关专家,小记了解到,原先生一家的身体状况虽然不能说完全是由装修引起的,但或多或少受了这方面的影响。喉部问题、胸闷、抵抗力差都是空气污染最常见的症状。其实他的妻子还是相当注意的,比如用醋熏给房间通气、种植绿色植物、多喝水等等,但是家装污染最可怕之处就在于既“无影无形”,又“如影随形”,材料、辅料、施工……那么多环节,只要一个出了问题,后果可能会很严重。

其实像原先生这样的情况并不罕见,前几年曾经公布过一个数字:每年由室内空气污染引起的死亡人数已达11.1万人,每天大约是304人。此外,头痛、头晕、乏力、睡眠不好的占30%;有皮肤性黏膜刺激症状的占30%~40%;有胸闷、喉部问题的占30%~40%;鼻炎占40%左右……装修污染猛于虎啊!

记者同时了解到,现在国家公布室内环境的主要污染源是甲醛、苯、氨和放射性物质。其中,甲醛来源于人造板材、胶粘剂、墙纸等材料里,是世界公认的潜在致癌物,它还能致胎儿畸形;苯主要来源于胶、漆、涂料和黏合剂中,也是强烈的致癌物;室内空气中氨超标,则会削弱人体对疾病的抵抗能力。此外,来自一些劣质的混凝土、水泥、花岗岩等建筑材料中的放射性元素——氡,也成为伤人于无形的“杀手”,我国每年因氡致肺癌约在5万人以上。

建议像原先生这样的家庭最好再对新房子做室内空气检测。不少人嫌检测空气太麻烦,自认为不会对身体造成多大的危害,只要开开窗,房间里放些绿色植物就行了;有的觉得房间里气味不大,不需要检测;也有的认为装修材料都是自己精心挑选的,不会有污染等等。其实装饰材料中的很多有害物质凭肉眼和嗅觉是无法分辨的。

毕竟,健康是自己的,不是吗?

