



专门用于沙滩行走的朔溪鞋



专业雪山鞋



徒步鞋



轻便登山鞋

拍摄地:嘉禾户外用品有限公司杭州店

老驴说:出门要带三层衣服

登山有专门的登山防风衣和背带裤,滑雪也有专门的连体滑雪衫,每种运动服装细说起来都很复杂。专业“老驴”说,出门前最好带上三层衣服:内层、保温层、外套层。当然,不是三层都一定要穿在身上,冷了添一层,热了减一层。掌握了这三层原则,就可以根据天气和运动类型灵活搭配了。

户外装备,从内衣开始。平日里纯棉内衣穿着舒服,可到海拔3000米以上的高寒地带,棉内衣就能成为隐形杀手。因为棉虽然吸水性强,但是干得慢,当剧烈活动出了一身汗以后,一冷下来你很可能被冻病。所以内层要起到尽快把汗水排干的作用,如CoolMax这种吸湿排汗性能好的材料做内衣就很理想。

在户外服装中,五颜六色的抓绒衣很惹眼,其实它就是保温层的最佳选择。虽然羽绒和羊毛仍是不可取代的保暖材料,但羽绒的缺点是受潮时保温性能下降,干得又慢。人造材料抓绒防风保暖又透气,平日里也可当外套穿。

面料非常有讲究

在户外运动时,刮风下雨都会保护你的就是外套冲锋衣了,其作用就是防风防水透气。大名鼎鼎的Gore-Tex技术大显身手,这个技术已被注册,大多数户外品牌服装上都会标明它的logo。

现在的冲锋衣除了在防水上下足功夫以外,还特别注重透气防风,如The North Face的HyVent,Columbia的Omni-Tech等。外层的冲锋衣最好买宽松一些的,这样可以在里面套上保暖层和排汗层。试穿时要感觉胳膊膝盖弯曲以及下蹲时衣服是否过紧,以保证在户外运动中四肢自由伸展。太紧会失去一层空气对流的空间,降低保暖度。但腰部最好除腰带外还带有松紧。

磨损和久湿不干是户外运动中裤子最容易出现的问题,应对这些的常见材料有Polyester、Supplex等。更人性化的登山裤能让你体会到裤兜带来的便利,至少在腿侧要有一个放地图或手册的兜,使你睡手可得,裤子里面带拉锁的安全兜,可以存放必要的证件、现金、信用卡等。毛线帽或Polartec防寒帽可减少大量体温从头部散发,还要小心护住耳背,小心被阳光晒伤。

登山鞋要按用途来挑

嘉禾户外的专业人士告诉大家,户外运动,选对鞋很重要,一定要按照用途来精挑细选。

在登山中要保护好双足,所选的鞋子要比平时大一号,因为长时间的步行会使脚部肿胀,而且最好试穿几天,提前与新鞋磨合。大多户外登山鞋都做到防水、防滑、透气等,而对于不同地形鞋子也不同:山区步道良好时选择轻型登山鞋;而条件恶劣、道路崎岖的情况就要选择硬底登山鞋,提供足部保护,支撑脚踝及脚掌的稳定。

如果你打算最近去海南游泳——

一双朔溪鞋肯定是不能少的。这种鞋的底部有若干小孔,当水渗进鞋子的时候能很快流出,鞋子能时刻保持干爽。有些朔溪鞋的外观和休闲鞋很相似,但是功能却先进得多。至少,它能保证你在沙滩

漫步之后,不用担心接下来鞋子该怎么晾干!这样的鞋子一般价格在几百元左右,七八百元就能买到相当不错的朔溪鞋了。

如果你只是想双休的时候和朋友一起爬山、散步——

可以选择轻便登山鞋,尤其是这样温暖的春季,可以选择鞋型小巧一些的鞋子。中帮能保护脚踝,防止扭伤。防滑的底板使下坡更便捷。一般来说,这种鞋子价格在七八百元到两千元不等。

如果你要去的地方很远,譬如西藏或者青海——

那你就必须在鞋上花“血本”了,因为好的徒步鞋能避免长时间的行走带来的酸痛感,尤其当你背上几十公斤的背包以后,更需要一双舒服的鞋子来支撑你的脚。当然,这样的鞋子肯定得具备防滑、防水的基本功能。比较专业的登山鞋后底

要比前底略厚一些,能帮你分担背包的重量。高质量的野外登山鞋都是一次成型的,橡胶不容易脱,更能抵御夜晚零下十几度的严寒。价格也较贵,一般来说,在两千元到三千元左右。

如果你要去爬雪山——

那么穿的鞋子就要更加专业了,最好是前端有冰爪槽的专业级登山鞋,当爬山的时候,可以把冰爪安在鞋底,防止打滑。这种鞋价位较高,基本上在3500元左右。买的时候可以让店家送一两双快干袜,可以保持鞋内的干爽。

帐篷,给你的装备升级

如今的帐篷早已不是以前的模样,越来越轻了。如果不在乎价格,可以选择Firstlight,它只有1.2kg,绝对颠覆你对

帐篷的重量想象极限。欧洲帐篷的顶尖品牌Hilleberg,以内外帐一体的独特设计,将轻量与强度完美结合。

如果不追求分量,MSR Wind 2和Exped Andromeda应该是当之无愧的绝对双骄,门、窗、厅样样成双,居住感受实属一流。

k2 summit Fort-I露营帐和King-Camp Summit高山帐算是国货里不错的品牌。同样都叫Summit,k2 summit显然更胜一筹,06款3杆四季帐,前厅宽敞有透明窗。KingCamp Summit的设计则平实得多,双开门,有后厅,和各种功能优势都沾点边。

作为国货精品的领军人物,Luxe Marine造型十分独特,前双开门的设计除了别致,还有实实在在的好处,同时住两个人可以互不干涉。



专业高帮登山鞋

户外装备 不选品牌选功能

文/本报记者 钟兰 摄/任焯

