



温泉亲亲

温泉亲亲鱼学名叫星子鱼，是用土耳其星子鱼雄本和本地热带鱼母体，经过人工繁殖出来的新品鱼种，体长只有2至4厘米。此鱼属热带鱼类，一般生存在25-43℃的温泉水、加热水、半咸淡水和高温水中。

所谓的“温泉鱼疗”是指将亲亲鱼放养在温泉池中，由于特殊的生活习性，此鱼不仅能在高达42摄氏度的温泉水里畅游，最奇特的是当人进入池中时，它围拢过来和您亲密接触，吸吮您的全身，专门啄食人们身上死去的皮质和一些只有在显微镜下才看得到的细菌和微生物。

当这群小鱼吸啄皮肤时，人不仅不会感到丝毫的疼痛，而且是一种极为惬意的感觉，让人们体验被温泉鱼亲亲啃啃的快感，所以人们称它为亲亲鱼。它们像一群尽职的“医生”在各个部位为您按摩、去痒、涤污、杀菌，让人体毛孔畅通，排出体内垃圾和毒素，同时能更好地吸收温泉中的各种矿物质，加速人体新陈代谢，达到美容养颜、延年益寿的奇特功效。此种无医无药纯粹的自然疗法，对于常见的皮肤病、疤痕、脚气有着独特的疗效，而且无任何副作用，所以也叫“小鱼医生”。

入浴六曲

第一曲，探试池温。先用手或脚探测泉水温度是否合适，千万不要一下子跳进温泉泳池中。

第二曲，脚先入池坐在池边，伸出双脚慢慢浸泡，然后用手不停地将温泉水泼淋全身，最后时不时让全身浸入到泉水中。

第三曲，先暖后热。温泉区内设不同温度的泳池，从低温度泉到高温泉浸泡要循序渐进，逐步适应泉水温度。

第四曲，掌握时间。一般温泉浴可分次反复浸泡，每次为20至30分钟，如果感觉口干、胸闷，就上池边歇一歇，做一做舒展体操运动，再喝一些蒸馏水以补充水分。有些人喜欢让全身泡得通红，但要注意是否会出现心跳加速、呼吸困难的现象。

第五曲，按摩配合。适当的穴位按摩会加强温泉保健的功效，对一些疾病有明显的治疗作用。

第六曲，注意冲身。尽量少用洗发水或沐浴液，用清水冲身则可。

另外，享受温泉保健有“浸、淋、泳”三种方式，“浸”就是在不同温度的池中反复浸泡，能承受高温度的游客在摄氏40度的温泉池中浸泡，感觉特别刺激，皮肤好像有千万支细针进行针灸治疗；“淋”是在温泉花洒前由头至脚全身喷淋，或者用木桶盛起温泉水多次淋，“泳”就是在温泉泳场中畅游，热力按摩加上游泳锻炼，肯定是一项较高强度的体育运动。

把时间留给自己 泉心泉意为生命加油

——武义唐风温泉全攻略

唐风露天温泉度假村地处武义壶山省级森林公园内，占地五十余亩，是集温泉沐浴、客房餐饮、商旅会议、棋牌娱乐、休闲度假等多种功能于一体的生态健康旅游的胜地。

泉心泉意

咖啡泉

采用百分之百的纯咖啡豆精心调制而成，有兴奋提神的作用，浸泡咖啡池可以强身健体，消除疲劳，促进血液循环。水位深度：50厘米；夏天温度：38度；冬天温度：40度。

柠檬泉

在温泉水中加入柠檬片及柠檬汁，遇热产生的酸香有提神醒脑、生津止渴之功效，对精神不振、食欲下降有特殊疗效。

水位深度：80厘米；夏天温度：38度；冬天温度：40度。

白酒泉

温泉水中加入适量的日本小米酒，酒香醉人，提神醒目，舒筋活络，促进人体血液循环，中老年人宜浸泡此泉。水位深度：80厘米；夏天温度：38度；冬天温度：41度。

当归泉

当归具有滋阴补肾，活络筋脉，壮气补血的作用。浸泡当归池，药力由外向内渗透，起到强身健体的功效，尤其适合贫血体弱的妇女。

水位深度：85厘米；夏天温度：39度；冬天温度：41度。

灵芝泉

具有养阴滋水、固土培元、抗病强身功能的灵芝，对神经衰弱、失眠、消化不良、久病体虚、阴虚阳亢、脾肾两虚均有疗效。

水位深度：45厘米；夏天温度：38度；冬天温度：40度。

薄荷泉

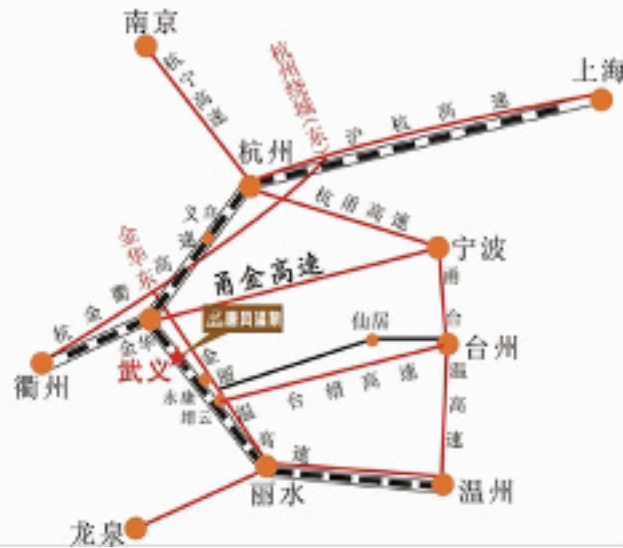
在温泉水中加入薄荷精及薄荷叶药包，当人体浸泡水中，顿有由热至凉遍布全身之感，对常见的感冒初起、鼻塞、头痛、肝气郁滞、胃闷痛等有一定的疗效。

水位深度：45厘米；夏天温度：39度；冬天温度：41度。

芦荟泉

芦荟具有泻火清肝、保洁杀虫等功用，是护肤品的主要材料，将其加入天然的温泉后，可以起到美容护肤的作用。男女老少均适宜浸泡。

水位深度：85厘米；夏天温度：38度；冬天温度：40度。



自驾指南

杭州出发，上杭甬高速，在萧山处转道杭金衢高速公路，快到金华时左拐至丽水方向的金丽温高速，在武义出口下，4分钟可到武义县城的唐风温泉。开车杭州至武义，全程2小时，总里程约200公里。

度假村咨询电话：0579-7628077

网址：<http://www.tangfengwenquan.com>

指定报名旅行社：杭州国际旅行社

报名热线：0571-85060388 85172045

地址：武林广场1号杭州大厦C座一楼

