

请注意! 前方有脂肪!

本报减肥大赛在汉方、贵一养生馆、虞美人、京都贝格开赛

文/胡鸿 李冰 钟兰 徐秀秀
摄/任焯 章明明

前两周,本报发出减肥比赛召集令,并在此期间完成了全部准备工作。本周开始,本次减肥比赛的16位选手正式开始接受各个减肥机构的邀请。在安排减肥机构上,工作人员根据各位入选成员的地址进行分组,16个人分为4组,每组4人。其中第三组有一位成员因未能在约定时间到达减肥机构,所以取消了比赛的资格。

本次比赛的基地最后确定为汉方美体中心、贵一经络养生馆、虞美人国际减肥机构和京都贝格瘦身中心。四大减肥机构与本报约定,比赛期间,减肥机构将严格按照比赛规则,按2个星期淘汰1个选手的频率决出减肥冠军。本报也与各选手约定,希望以最大的信心和努力面对本次机会,都能减肥成功。

和广大读者所期待的一样,我们希望每周都能看到惊喜。下面还是一起来看看,本周减肥比赛中都发生了哪些有趣的事情吧。

选手档案

第一组

顾芳芳,22岁,163cm,64kg
徐蕾,20岁,162cm,80kg
严娜,30岁,163cm,62kg
李亚,26岁,160cm,80kg
应对机构:汉方美体中心

第二组

ANNY,35岁,155cm,67kg
陈超(男),20岁,174cm,82.5kg
叶子,25岁,158cm,57.5kg
吴艳云,20岁,160cm,49kg
应对机构:贵一经络养生馆

第三组

张研,24岁,160.5cm,62kg
赵秀娜,26岁,164cm,61.5kg
施洁虹,21岁,165cm,70kg
应对机构:虞美人国际减肥机构

第四组

徐利霞,27岁,158cm,54kg
钱方,28岁,163cm,60kg
高露,20岁,164cm,67kg
吴小红,21岁,166cm,67kg
应对机构:京都贝格减肥中心



李亚



徐蕾



顾芳芳



陈超

向西瓜 say goodbye

本周三,减肥比赛正式开始。第一组的四位选手李亚、顾芳芳、徐蕾还有严娜在工作人员的带领下,信心十足地来到了位于庆春路上的汉方美体中心。技师贾明娟老师是本次减肥比赛汉方代表队的指导老师,在现场一一解答了大家的疑问。“主要是推拿减肥,前面3天必须天天来,每次一小时。原理就是在初期先把你的脂肪打碎,打散,变成颗粒,然后再运用吐纳操将脂肪消耗掉。”贾老师介绍了推拿减肥的原理。

“可以吃水果吗?比如西瓜。”为了减肥,以前每天都吃一个西瓜的李亚现在每天只吃半个。“前面三天不能吃饭,吃菜,可以喝酸奶,吃水果,喝水。但西瓜千万不能吃,西瓜吃多了容易胃胀,而且有相当多的糖分。”贾老师的回答让李亚郁闷,为什么偏偏不能吃最爱的西瓜。看着李亚的体重,绝对是糟蹋了她168的身高。“狠下心,放弃吧,这一年你就别吃西瓜了。”得到其他选手的一致鼓励之后,李亚咬咬牙,决心向西瓜 say goodbye!

李亚和顾芳芳当天就接受了首次减肥体验,在现场,记者看到了其中的差异。李亚的脂肪比较厚,而且肌肉很松弛,技师在按摩的时候很用力,李亚也很受力。在过程中,李亚时不时地咬紧牙关作痛苦状。而顾芳芳却明显很坚强,表情一直很放松。当然这并不是技师偷懒,而是个人体质的差别,因为芳芳的肌肉相对比较结实。

“怎么样?感觉如何?”忍不住问了两位当事人。“我觉得手脚好酸。”“好舒服,人一下子轻松了很多。”两种回答让我出乎意料。没想到的是,觉得酸的是芳芳,觉得舒服的却是李亚。

(下转 E6 版)

越王珠宝
YUE WANG JEWELRY



K-Gold

2007年越王珠宝
K-Gold金品盛宴
3月22日 绚烂绽放

三大系列倾情发售:

最新“IN”系列

爱你的心像金子般坚定!“LOVE”系列

重温流金岁月,重现经典优雅!“上海1943”系列

“金”彩夺目,给你好看!

2007年3月22日-4月15日

“金”品盛宴 金彩不断

●2007越王珠宝“K-G” (K版)大赏,同期启动
推出超白金系列十家K9999合作,共造“K-G之王”。

●“我,创造流行”2007越王珠宝K-G设计大赛隆重启动
《时尚达人》发布十大地区冠军,奖金共款,等你来战,等你来赢。

“金”品盛宴 优惠不断

●购买K金产品,即赠送“黄金”礼包一份

●活动期间,全场K金产品,送K金手链
●2007年3月22日 K金手链 满1000送100元 K金手链

越王珠宝
YUE WANG JEWELRY

杭州第一店(延安路97号嘉泰对面) 萧山旗舰店(市心路体育中心) 滨安店(衣锦路503号) 淳安店(新安大街102号) 桐庐店(开元街233号)

绍兴地区:绍兴越王珠宝(绍兴) 金华地区:金华越王珠宝(金华) 衢州地区:衢州越王珠宝(衢州) 丽水地区:丽水越王珠宝(丽水) 温州地区:温州越王珠宝(温州) 台州地区:台州越王珠宝(台州) 嘉兴地区:嘉兴越王珠宝(嘉兴) 湖州地区:湖州越王珠宝(湖州) 宁波地区:宁波越王珠宝(宁波) 舟山地区:舟山越王珠宝(舟山) 衢州地区:衢州越王珠宝(衢州) 丽水地区:丽水越王珠宝(丽水) 温州地区:温州越王珠宝(温州) 台州地区:台州越王珠宝(台州) 嘉兴地区:嘉兴越王珠宝(嘉兴) 湖州地区:湖州越王珠宝(湖州) 宁波地区:宁波越王珠宝(宁波) 舟山地区:舟山越王珠宝(舟山)