

让肿瘤病人多了解一些防治知识

给他们多一些生的希望



孙尚见医生

这样的情况是常常有的:病人已经生命垂危,家属问医生还有啥法子?医生会说,那你们去弄点中药吃吃看吧。

一些医院最后不得不放弃治疗,或者告诉家属,病人活不过几个月或者几天,最后被中医救过来或者大大延缓生命的一年有多少?

我们带着病人的愿望去访问用中医药救回不少病人的艾克医院,下面就是和中华中医药学会肿瘤分会副主任委员、金华艾克医院院长孙尚见的一问一答。

问:肝肿瘤、肝硬化为什么发现都比较晚?

答:肿瘤是一个重病轻症的毛病,为什么说重病轻症呢?就是相对而言,比如说感冒,感冒是一个重症轻病的疾病,感冒这个毛病是很轻的,但是症状很明显。肿瘤的一些症状开始的时候很不容易表现出来,所以很多病人等有感觉就已经是比较晚了,像有些到我们这里来看的病人自己本身就是医生,搞了一辈子的肿瘤,而他自己发现却已经是晚期了。有一个医院里的肿瘤科医生,等他自己查出来发现的时候,已经是胃肿瘤肝转移、淋巴隔转移、骨转移,可以说已经扩散了,所以说就算是专业的人,要通过一些症状早发现肿瘤也非常难,这也确实是肿瘤的重大危害之一。肿瘤主要有两大危害,一个是要凭自己的症状来早发现它,有相当的难度;第二个危害就是它的转移,它往往从对人体不构成生命威胁的部位,转移到对生命直接构成威胁的部位,比如说胃肿瘤,它就转移肺里、转移肝里;像肺肿瘤,则往脑子里转移,这也是它的一个很重要的危害性。所以我们讲肿瘤的早期发现比较难,它的这个症状非常不明显,因为往往等你有症状可能就已经是晚期了,甚至有的是没有症状,就是体检的时候发现,有的都已经是中晚期了。所以肝肿瘤、肺肿瘤这两大肿瘤,它真的能够发现能够做手术的10%都不到,可以说大多数发现时已经是失去了手术的机会。

问:肝肿瘤肝硬化能不能早发现呢?

答:肝硬化应该可以早发现,但是由于麻痹大意而发现得比较晚,所以有肝病的病人或长期天天饮酒的病人,都应该做个B超,做B超就知道了。虽然说肿瘤平时不容易发现,但是平时我们注意的话,还是有一部分可以尽可能早地得到发现。肝炎大多数要演变到肝肿瘤和肝硬化。肝硬化其实也是肝肿瘤的兄弟,很多肝炎演变过来的肝肿瘤,往往伴随着肝硬化,对肝肿瘤和肝硬化,应该说在目前的科技医疗技术下还是可以早发现的。怎么样早发现,我的意思就是一年最好做四次B超,3个月做一次B超,你实在忙的话一年做两次B超,我想这是很有必要的,这很简单,B超一做,你有肝肿瘤一般就能看出来,而光做肝功能不一定能发现,有的肝功能非常正常,他麻痹大意,查出来就是晚期。大多数肿瘤发现起来没有那么简单,并非弄一根头发,或者弄几滴血化验一下就能够确定肿瘤,因为有些试剂在10年前就已经有人向我推销了,但它的准确率不高;另外一个是你测出来以后成阳性,那就变得心理压力非常大。所以我想还是通过一些常

规的传统检查,能够早发现的话还是比较好的,另外就是做每年的体检,做体检有可能无意中发现问题。

问:肝脏肿瘤有什么症状?

答:肝脏肿瘤从肿块形状、个数上来讲主要分成三类:一类是巨块型。什么叫巨块型?就是肝里面出现一个或者两个或者三个一块一块比较大的肿块,一般3厘米以上的叫做巨块型肿块。第二类就是弥漫型的。弥漫型的就是肝肿块跟葡萄一样,一个一个长满,或者满天星一样,或者有很多个结节。有的结节是恶性的,有些结节是良性的,这种弥漫型的往往是肝炎、血吸虫病、酒精肝演变过来的,但绝大多数是肝病演变过来的。这种类型往往伴随着肝硬化,还有门脉栓塞,有的往往查出来是腹水。还有一种肝肿瘤是继发性的,也就是说原发灶不是长在肝里面,它可能是长在肺里,或者长在胃里,或者长在肠子里,或者长在鼻咽里,然后再转移到肝脏,就叫转移型肝肿瘤。巨块肿瘤跟继发性转移肿瘤这两种类型,一般说肿块的个数比较多,5个6个7个8个10个11个。这两种类型的发展往往随着时间的推移肿块会增大。有的这个肿块会很大。弥漫型的一般从肝炎、酒精肝、血吸虫病上转变过来的,这种肝肿瘤肿块体积小、数量多,很容易出现腹水,查出来的时候如果没有腹水,在治疗中也很容易出腹水,要小心,慎输液,预防腹水发生,这是救治的关键,必须注意。

问:肝肿瘤肿块增大太快怎么办?

答:有很多肝肿块,病人他自己也摸得着,有的感觉肿块明显增大,但有的并不是他的肿块增大,而是整个肝出现增大把这个肿块往外顶出来,他认为肿块增大了。另外一种情况确实确实是肿块增大,而且大的一种很快。一般肝肿瘤一个月可以大一倍,这个月4厘米,下个月可能就有六七厘米七八厘米了,如果肿块大的速度很快就麻烦了,对生命就构成威胁。我们对肝肿瘤的治疗也不是一气呵成的,一下子把它弄掉是不可能的,所以我们制定3个月为一个疗程,第一个疗程我们主要是排毒,把毒气给排出去,然后软化肿块、软坚解郁。因为解郁是一把金钥匙,没有解郁的药是很难奏效的。第一个疗程即开始3个月我们达到什么样的目的呢?就是肿块的速度大得慢一点,或者就不要大起来,然后通过第二个阶段即第二个疗程,我们把肿块控制住不要再大起来,然后就慢慢变软,找不到,B超打出来看不见肿瘤,CT照出来也没看见肿瘤,那我们才认为你的这个肿瘤消失掉了。只要CT或什么打出来都还有,哪怕一点影子也不行,说明这个东西还在。所以说肿瘤这个东西消掉以后不要马上停药。有一个医生他吃了两年中药,肿块完全消掉了,我每次都叫他停药他不肯停,后来他说:孙医生你这个人啊,别的都好,就是这个事情太烦,我要吃药么让我吃就好了,还每次都要我停停停。他说我就长吃下去,他本来一次拿两个月的药,去年开始就一次拿一年的药,把一年的药都带回家,家里专门买了一个冰柜把这个药藏起来。他为什么呢?他怕复发。其实中医治好以后复发倒不容易复发,当然你要小心一点,连续吃是最好的,因为这中药是没什么大的副作用的,我们主要是排毒,以排毒为主通过软坚、破瘀活血把肿块给消掉。

问:肝脏肿瘤出血如何防治?

答:肝肿瘤出血往往会被忽视的。肝肿瘤病为什么会出血,难道是肝肿块破掉从而跑出血来?这种肝肿块破裂腹腔出血的情况也有,但大多数不是这个出血,而

是消化道出血。它有两个途径,一个是吐血,从嘴里吐出来,吐出咖啡色样的东西,吐血的病人,病人家属或者医生往往就能发现。还有一个最容易被忽视也最不容易发现的是大便出血,所以有很多肝肿瘤病人他死掉了都不知道是怎么死的,其实是消化道出血,因为肝肿瘤消化道出血的量比较大,为什么说比较大呢?因为肝里长了肿瘤,肝脏部分血管里的血液不能很好地循环,导致与肝同属于消化系统的消化道、食道、胃、肠这些地方的静脉血管曲张,而且一旦得肿瘤以后血管都容易变脆。吃东西如果比较粗或者咬得不够细就咽下去不好,所以我反复地讲肿瘤病人一定要嘴巴多嚼几下,平常人吃饭嚼两口就吃下去,而你至少得嚼五六口;喝稀饭不要一口就喝下去,得咬几下再喝下去;你平常吃饭15分钟吃完,现在就用40分钟把它吃好,就是说咬细一点也能防止出血。还有一个就是睡眠,睡眠如果严重不足的话也会虚火上炎,导致出血。还有一个就是吃一些比较热性的东西,如辣椒、胡椒、油炸的、火烤的、薯片、爆米花都很容易造成上火出血。那么大便出血(鲜红的血)一般人都知道自己出血了,但它往往不出鲜红的血,而是黑乎乎的,大家一定要记住,凡是大便发亮又发黑又发粘的话就要高度怀疑出血。那么出血怎么办?这个是非常紧急的,如果大便发亮发黑又发粘往往出血量都很大,可能已经是几斤血出来了,人体就那么点血。出血量如果多的话就要输血,止住血,一般讲第一次第二次大出血都是比较容易止住的,但是到第三次出血要止住就比较有难度,第四次出血一般就止不住,所以肝肿瘤病人送命有一部分就送给出血上,有一部分是送给腹水上,有腹水小便拉不出,就会变成尿毒症、肾衰竭。也许病人会说,那么孙医生,第四次出血止不住不就是完蛋了?所以说有出血现象应该马上跟我们联系,马上把中药跟上去。我们多年的实践证明中药对出血方面是有优势的,金华一个病人出了两次血,第一次吐了一小脸盆,输一次血后加中药止血,过了两个月又出血,又是一小脸盆吐掉。当时他们家里人有两种意见,一种要放弃,一种说听听我们的意见,我们说再吃中药,然后血就止住了,现在人都很好,已经有十年左右了。所以说出血的话要到西医那里紧急处理,但是也不能忘记中医马上跟进。中医认为肝肿瘤的出血是一个瘀血出血,我们往往会用活血止血,还有一个是血热妄行,比如说睡眠不足、吃一些烧烤的、油炸的、辣的食物,导致血热妄行出血,就应该凉血止血。如果大出血不止,我们还要采取泻火止血,用大黄、大黄炭,大黄一方面能止血一方面还能泻火,然后用三七粉活血止血,还有白芨粉可以止血,有的病人吃不下,

上面吐血下面拉血,那么就灌进肛门里止血。总之,我认为出血要高度重视,这是一个非常危险的情况,如果不重视,那就往往因此危及生命。

问:得了肝肿瘤该怎么治疗?

答:巨块型肝肿瘤或者弥漫型肿瘤刚开始发的时候,也即有一两个结节的时候,能够手术切除,它的位置如果长得比较好,不是靠近肛门静脉这个地方,是可以考虑手术切除的。现在有一个比较好的东西,叫射频治疗,射频原理很简单,就是插个针头进去,实际就是放把火,把这个肿块给烧掉,射频临床应用也只有3年左右的时间。我观察以后,认为射频还是有一定用处,有一定的效果,但是射频也有局限性,肿块超过3厘米的效果差,而且病人可能吃不消做,有的消掉以后,剩一点点边缘又会长。但是相对来说射频还是有一定的效果,能做的病人还是应该去做一下。剩下就是介入治疗,部分有一点用处。肝肿瘤我认为中医治疗有长处有优势。为什么这么讲?在肿瘤的治疗上,西医有西医的优势也有它的长处,中医有中医的优势,中医和西医在学术观点上有时候可能是对立的,但是我认为在治疗上它们是相辅相成的,有时候是可以取长补短的。比如说能够手术切除掉的肿块,西医一下就割掉了,但是这个肿块如果是中医治疗的话,你没有半年一年甚至两年的治疗,很难把肿块给治掉,所以它时间治得较长而且也不一定很快能消掉,我们每年下来都有治成功的,也有没治成功的。不过最使西医头痛的就是肿瘤的转移,位置不好是一个,第二个是转移甚至扩散。中医确实有它的长处有它的优势,中医讲的是整体观,它认为肿瘤是个全身的疾病。华佗说,肿瘤的发生非独气血滞而致,更有脏腑蓄毒不流的原因。肿瘤虽然生长在体内,整个人体气血不畅,毒气不能流出体外就是一种全身的疾病。所以说中医药对治疗肿瘤转移能够发挥它独特的效果。

对腹水,开始的时候白蛋白跟利尿药比较有效,腹水减少,肚子缩小,但问题是用了半个月、二十天左右,肚子又大回来了,腹水又恢复老样子了,甚至比原来还要大,一方面是腹水的顽固性,第二个是它产生了耐药性,所以这个时候病人就变得非常痛苦,而且接下去的治疗就不太有办法。中药对治疗腹水胸水有比较好的作用,以前一个教授说腹水比肿瘤还难治,这句话我算是体会到了,确实它的难度不比肿瘤低到哪里去。我们讲的治腹水就是把整个腹水消掉,让它不再回来,这是非常难的,这就涉及到肿瘤的整体性系统性的治疗。只有把肿瘤控制住,腹水消掉后才有可能不再复发,也就是中医讲的治病要治本(根),腹水是标,肿瘤是本,所以许多病人腹水消掉后,近二十年也未见反复。

1000张“爱心助医卡”等你来申领

2005年6月,由金华艾克医院、浙江省慈善总会共同开展的“艾克慈善助医”项目启动。迄今,已向省内外生活困难的肿瘤、肝硬化患者赠送了价值600万元的“艾克爱心助医卡”。这次爱心助医活动在社会上引起了热烈反响,受到困难群众的普遍欢迎。2007年春节前,金华艾克医院和浙江省慈善总会协商,决定再次启动“艾克慈善助医”项目。

活动内容:向生活困难的1000名肿瘤、肝硬化患者赠送1000张“艾克爱心助医卡”,每张卡储值1000元,受助患者可凭卡在金华艾克医院、杭州半山艾克中医肿瘤门诊部就诊(省市医保定点单位),1000元以内免费,超过1000

元医药费享受8折优惠。

申领对象:1、省内农村、城镇低保户;2、省内农村、城镇低收入家庭的患者;3、生活困难的在浙务工人员;4、生活困难的优抚对象;5、其他特殊生活困难者。

申请援助程序:符合受助条件的患者,可随带身份证、相关困难证明、诊断书直接向金华艾克医院、杭州艾克中医肿瘤门诊部和省慈善总会提出申请,填写《艾克爱心助医卡受助者登记表》,经审核批准后发放助医卡。

申领时间:2007年1月—2007年6月
咨询电话:省慈善总会杭州市邮电路23号4楼
电话:0571-87024628

小贴士:找宾馆、找饭店、找医院、找学校请拨打114查号百事通