

# B生活

责任编辑:卜聪 电话:85311078



→ ③ 我想抢朋友的男朋友

→ ④ ⑤ 一只爱画画的兔子

→ ⑥ 基金,买新的还是老的?

## 啤酒过量,男人变性?

我们考证后得知:确实有男人喝得胸变大



对很多男士来说,酒是生活中不可或缺的一部分。吃火锅的时候,不喝点酒似乎不够过瘾;吃宵夜的时候,不喝点酒似乎不够味道;聚会的时候,不喝点酒似乎不够尽情;看球的时候,不喝点酒似乎不够尽兴……

白酒太猛,红酒太雅,洋酒又太贵,说起来,只有啤酒与芸芸众生最接近。于是,啤酒成了很多男士生活的一部分。

但是近日,俄罗斯《真理报》一篇“男人喝啤酒过量有变性危险”的报道引发了不少“啤酒主义者”的争议。据报道,俄罗斯泌尿生殖医学专家瓦列里-达维季扬3月12日宣布,医生们在研究了啤酒中植物雌激素的作用后得出结论,认为过量饮用啤酒的男子完全有可能变性,无论是在生理上,还是在心理上,都有可能变成女人。

这样的结论让人疑惑不已,究竟是确有其事,还是纯属无稽之谈呢?研究报告中提到,俄罗斯啤酒生产规模较大,仅次于中国、美国、德国和巴西之后排名世界第5。中国的啤酒地位这么高,那么,中国男人的变性危险是不是更高?

杭州很多妇科、男科、内分泌科的专家,听到记者问“男性过量饮酒有没有可能变性”,第一个反应就是笑,然后摇头说没听过这个说法。

到底会不会变性?达维季扬的说法到底有多少可信之处呢?记者采访了杭州市一医院内分泌科的俞灵莺医师,她和来自俄罗斯的惊人说法进行了PK。

### 植物雌激素会导致变性?

惊人说法:

啤酒中含有植物雌激素,但很少有人思考它对机体的影响。现在看来,过量饮用啤酒的男人可能会面临变性危险。植物雌激素(异黄酮)是男人最为重要的雄性激素睾酮的抑制剂,过量饮用啤酒会抑制睾酮的作用。

PK者观点:

植物雌激素,顾名思义,就是来自植物的物质。同样被称为雌激素,说明它的生理反应与人体的雌激素相类似。许多女人在面临更年期时,会摄取含有植物雌激素的食物来保护心脏和骨骼。但从效力上来说,植物雌激素与人体雌激素水平相差甚远。

啤酒中的确含有植物雌激素,因为酿造啤酒的时候,一定要加入啤酒花,而啤酒花中就含有植物雌激素。啤酒中含有多少植物雌激素还没有具体的定量,但是,根据文献资料来看,50g啤酒花溶解于350ml甲醇中,经过过滤除去不溶物,最后测得的植物雌激素的含量是5.22mg/ml。

这个量应该还是比较少的,加上效力又小,啤酒中植物雌激素对人体的影响应该是不大的。目前,没有听说过男人多喝啤酒会变性的说法,临床上也没有遇到过因为喝太多啤酒而变了性的病人。

达维季扬的研究结论也是存在一些问题的,他并没有指出“多喝啤酒”的这个“多”到底是什么概念,每天喝多少才算多?达到多少量才算多?要喝进去多少雌激素才可能引起变性。中国人喝啤酒的量和外国人也有区别,外国人,俄罗斯人喝得肯定比中国人多多了。

其实,大豆和葛根都是含有植物雌激素的。我们平时吃豆腐、豆浆什么的都比较多,如果按照达维季扬的观点,那么多吃豆腐,也会有变性的风险了。我们都吃了那么多年豆腐了,也没见谁吃到变性呀。

### 啤酒肚是变性的表现?

惊人说法:

植物雌激素不仅能抑制雄性激素,还可刺激雌性激素的分泌,结果会对男性身体产生不愉快的副作用,如肌肉重量显著减少、体毛、胡须数量下降或逐渐消失、胸部和臀部增大等,此时男人的体形会按照女性类型发展。当然,过量喝啤酒最常见的副作用是体重增加,出现所谓的“啤酒肚”,甚至造成胆囊和胰腺功能失调。

PK者观点:

临床上有一些男性,因为过量喝酒而出现一些女性化的特征。比如体毛、胡须数量减少,胸部增大等。那是因为他们喝太多酒得了肝硬化,肝硬化的病人体内灭活人体雌激素的功能会减退,这样会造成身体里雌激素水平过高(男人的身体也是含有雌激素的),就会引起一些女性特征的出现。但引起这些“女性特征”出现的原因并不是植物雌激素,不喝酒的人得肝硬化,同样会出现这些“女性特征”。

“啤酒肚”的出现和变性应该是没有关系的。啤酒是粮食做的,含有氨基酸,多种维生素和较高的热能,营养丰富,被人们称为液体面包。“啤酒肚”产生主要是因为啤酒产生的热量造成的,350毫升的啤酒,相当于一两米饭的热量,喝得多了,脂肪就在身体里堆积了,“啤酒肚”也就出来了。