



男人喝太多啤酒,可能变女人? 每天五瓶啤酒的 杭州男笑喷了

(上接 B1 版)

会让男人在心理上变成女性?

惊人说法:

达维季扬警告称,过量喝啤酒的副作用对俄罗斯人影响可能会非常大,近年来爱喝啤酒的俄罗斯人数量持续增加,平均每年每人喝 62 升。俄罗斯人把啤酒当作“软饮料”,甚至连父母都不禁止孩子喝啤酒,富裕家庭的学龄前儿童中经常喝啤酒的人越来越多,这种情况在南部乌拉尔地区更为严重,那里的人们平均从 13 岁开始大量饮酒,其中喜爱啤酒的人数并不比爱喝高度白酒的人少。

尽管啤酒中酒精含量不高,但还是能造成酒精在血液中的蓄积,从而刺激少年男女喝得越来越多。长此以往,必然会造成不可逆转的生理变化,先是情绪波动变大,脾气变得粗暴,之后是记忆力和注意力下降,然后是运动功能遭到抑制。生理变化会逐渐引起心理变化,越来越多的男人开始拒绝养家糊口的角色,准备成为家庭主妇,养育子女,把挣钱养家的权利让给妇女。

PK 者观点:

“情绪波动变大,脾气变得粗暴,之后是记忆力和注意力下降,然后是运动功能遭到抑制”,这些主要是因为过量饮酒,慢性酒精中毒所产生的后果。不是像达维季扬认为的那样,生理变化引起心理变化。越来越多俄罗斯男人准备成为家庭主妇,养育子女,也和喝啤酒没有关系,而是与他们的生活方式有关系。

俄心理学家尤里·列夫琴科也质疑达维季扬的观点,认为过量饮用啤酒确实会影响身体健康,特别是肾脏、肝脏,但不会对心理造成较大影响,更不会使男人变成女人。经常喝啤酒的男人不可能成为家庭主妇。

虽然没有证据证明喝啤酒会变性,但是所有健康专家都认为,长期大量饮酒,还是会给身体带来不好的影响,所以,大家在喝酒的时候还是要控制量。



啤酒花

文 / 本报记者 褚睿雅

向北(化名)在一家餐厅里做主管,他喝啤酒已经好多年了,从十几岁开始喝,到现在已经喝了十多年了。当记者说起俄罗斯有个医学专家研究发现男人多喝啤酒有可能会变性的时候,向北笑得把嘴里的酒都喷出来了。

和向北选在了吴山广场附近的一家龙虾馆见面,很南方的小伙子,但是叫起酒来很豪爽——“先要 5 瓶啤酒!”这让记者有点咋舌,没想到,他说,这还是他的“起步价”,平时在外面喝酒,一般都不止这个数,碰上会喝的朋友,都是整箱整箱的叫。

向北说,他红酒、洋酒、白酒、鸡尾酒、米酒、黄酒都喝过,但最喜欢喝的还是啤酒。这是最没脾气的一种酒,有钱的时候可以喝,没钱的时候也可以喝,穿着西装可以喝,光着膀子也可以喝,谈生意的时候可以喝,和朋友聚会的时候也可以喝。

朋友当中,会喝酒的人很多,喜欢喝酒的人也很多,所以,向北从来不愁没人陪他喝酒。他的工作是三班倒,早班是晚上 6 点多下班,刚好是晚饭时间。于是,经常是下班了就和几个朋友找地方吃饭,喝酒,喝到 11 点来钟,换到酒吧继续喝。晚班是夜里 3 点钟下班,有时候会和同事一起吃宵夜,依然少不了酒,或者直接冲到酒吧里去找朋友喝。

以前,向北几乎每天都要去酒吧喝一场,最疯狂的那段时间一天连喝好几场,啤酒都是一箱一箱的点,喝到连路也走不动的时候,连滚带爬地回家。虽然身体会有些难受,但心里很舒服,觉得把一天的郁闷都发泄了。

向北喝过一段时间的白酒,觉得啤酒太淡,而且也自认为是一个老酒鬼了,可以升级。但喝了几次之后就发现不行,酒精度太高了,还没有喝痛快,没有聊痛快,就倒下了,又继续改回来喝啤酒。

记者想不通:啤酒有那么好喝吗?没想到向北冒出一句文绉绉的话:“发现啤酒淡淡的苦,淡淡的甜,蛮像人生的味道。”看来是酒喝多了,喝出感觉来了,连言语都冒着啤酒泡泡的味道。

向北说,他现在转性了,已经不那么喜欢酒吧里的气氛,感觉一个人在家里喝喝小酒也蛮

一提到“啤酒变性”话题,向北就拿出老外豪饮的例子反驳。

好的。一开始,他是买两瓶啤酒回家喝的,但觉得喝了像没有喝,又再跑出去买两瓶,喝了还是不够爽,只好又再去买两瓶,喝到 5 瓶的时候才感觉正好,于是就把量定在了 5 瓶。

上早班的时候,就先吃晚饭,吃完晚饭后,再扛 5 瓶酒回家,弄包花生米或者牛肉干之类的下酒,边上网,边喝酒,或者边看电视边喝酒,5 瓶酒喝光,上床睡觉。上晚班的时候,还是会扛 5 瓶酒回家,喝完再睡觉。有时候也还会和朋友去大排档,点个炒粉干,喝喝啤酒,吹吹牛皮,这个时候的量就不好说了,肯定不止 5 瓶;有时候,和朋友回家喝,是用麻袋扛几十瓶酒回家的,一般是每人 9 瓶的量。

向北说,他现在每天回家一定要喝酒,少做了这个步骤就会觉得不舒服,感觉这一天还有事情没有做完,而且一定要喝 5 瓶酒,少喝一瓶酒也会觉得不舒服,觉得今天欠了一点。有时候因为有事,几天不喝酒,就会浑身不舒服,坐立难安,还会有点想吐。

5 瓶啤酒很快就下肚了,当记者说起那个啤酒会让男人变性的研究时,向北笑得把嘴里的酒都喷出来了:“不会吧?那我这么喝下去,以后不是要这么说话啦?那真搞笑了!”说着还比了个兰花指的手势。

言归正传之后,向北说,他基本上不会有那样的担忧,首先觉得自己现在还很男人,胡子长得还很快,没发现有任何变女人的倾向。而且,他也不相信喝啤酒会变性,“德国人喝啤酒那么厉害,也喝了那么多年了,也没听说他们喝啤酒喝到了变性啊。”向北说,他身边的朋友也肯定不会相信这个说法的,只会当笑话来听。

记者告诉他,俄罗斯的医学专家认为“啤酒肚”也是变性的表现,向北忍不住摸了摸自己的肚子说:“挺平的,应该不会有风险。”顿了顿又说:“啤酒肚应该是啤酒热量高引起的吧,我听说过啤酒是液体面包,营养丰富。”

向北告诉记者,他虽然不相信喝啤酒会变性,但是相信多喝啤酒对身体不好。他认识的一个厨师,因为喝了太多酒,手会哆嗦,现在已经没有办法拿刀切菜了。向北说,他也蛮担心喝到 40 岁的时候也像那个厨师一样,手会哆嗦,到时候连烟也点不了,那就麻烦了。他也想把酒量减下来,但是做不到,戒酒是完全没有可能的事情。因此,他只能是每天将量控制在 5 瓶以内。

●第二当事人

啤酒主义者的女友: 现在他一喝酒 就说“变性去”

黎黎的男友号称是“啤酒主义者”,每天下班了都要提两瓶酒回家,美其名曰:“放松放松!”周末还会和朋友去酒吧狂喝一气。黎黎不喜欢喝酒,男朋友对酒的钟情,让她觉得很不可思议。

不过,黎黎不是那种喜欢干涉对方生活的人,只要他不过分,不喝得烂醉耍酒疯也就随他喝了。黎黎也考虑过男朋友的健康问题,很多人肝不好,都是因为长期过量喝酒引起的,一天喝两瓶是不是太多了?男朋友告诉她,一天两瓶刚刚好,正好可以放松,而且不会对身体造成不好的影响。看男朋友说得信誓旦旦,貌似很专业的样子,黎黎也就相信了。

当记者告诉黎黎,“多喝啤酒会有变性风险”的时候,黎黎着实吓了一跳,连声问:“真的呀?为什么?”记者将达维季扬的文章给她看后,她立即在 QQ 上告诉男朋友,“大量喝啤酒会有变性的风险呢,因为啤酒里面含有植物雌激素,你以后不要喝啤酒了。”

没想到男朋友回过来一个流汗的表情。黎黎问:“你不相信?”男朋友发过来一个:“不相信。”还发过来一句:“如果真这样,那长得像男人的女人有福了,多喝啤酒就有女人味了,想变性的男人也有福了,不用动手术,多喝啤酒就可以愿望成真了。”

黎黎说,“这是科学,你应该相信,以后少喝点酒”,还把达维季扬“多喝啤酒有变性风险”的文章传给男朋友看,没想到男朋友拒绝接收,理由是,这纯属无稽之谈。

黎黎气得一下午不理男朋友,到下午下班的时候,男朋友在 QQ 上发过来这么一句话:“今天同事聚会,我变性去啦。”弄得黎黎哭笑不得。

黎黎告诉记者,这两天,男朋友去买啤酒,都不说“去买啤酒了”,而是说“我变性去了”。看来,他真的是把这个当作笑话了。

●热议

侠义(男):哈哈,那练葵花宝典方便了,只要多喝啤酒就可以练成了。

阿飞(男):这下想变性的男人有福了,不用挨刀了。早知道变性如此简单,那些为了变女人而痛苦的“男人”不就白受罪了吗?

阿乐(男):李宇春可以多喝些,这样就不会去代言超男了。

小虫(男):完了,完了,我怕,我要变成女人了,要有每个月的情绪低落期了!

莫言(男):医学专家这么说,总经过很多研究的,凡事适可而止,喝太多的人也应该收敛一点。

礼上(女):真的话,今年要倒掉一堆啤酒厂了,与啤酒有关的股票不能买了。

零零(女):真的假的呀?回头要叫我老公少喝点了,如果真会变性,他这么喝下去,以后我们就要两个女人一起生活了……汗呀。