

# 瘦身

## Magic Beauty

### FLOURISHING AGE

### 美健·盛世

美健最新研发

——“中西养生瘦身法”

## 减重、塑型、更是养生

瘦身，怕肌肤松弛？怕营养流失？怕机体失衡？



### 瘦身，是一种养生

没有人愿意以健康为代价去减轻体重。

健康瘦身，不仅仅是减重，也是塑型，更重要的是养生。

那么如何做到减重、塑型与养生同步进行？科技美容专家美健冷光的护肤效果众人皆知，其实冷光更为突出的效果是皮肤紧致塑型。特别是松弛的肌肤，提升效果更是及时显著。往年夏日，总会有一些顾客在尝试了其他减肥方式后转至美健进行修身塑形，因为只有美健冷光才能在短期内安全有效地紧致因减肥大面积松弛的肌肤。

07年，美健为满足部分不仅需要塑型，同时需要减重的顾客特推出了最新研发的“中西养生瘦身法”。不同于一些疯狂追求重量减轻的减肥方式，中西养生瘦身法将古中医与高科技冷光完美结合，通过古中医经络调理减重，冷光及时完美塑型，减重、塑型、养生同步进行。

关键中医主技师将古中医的经络调理治疗方法巧妙地运用到修身中。事实上，肥胖由很多原因引起，除了日常的不规律饮食与运动缺乏以外，内分泌紊乱，五脏六腑阴阳失调等均会造成肥胖，根据原因不同，也会有水肿、硬脂、软脂等多种肥胖类型。

人在健康的状态下才能真正减肥，并能长久保持体型。美健中西养生瘦身法最关键的在于寻找肥胖的根源，通过古中医点穴按摩等手法调理机体平衡，疏通经络，将沉积在体内的肥胖因子顺畅排出体外，那么体重自然下去。末了，配合冷光深入皮肤细胞补充能量，将因短期内摄入过量的细胞重新充盈饱满，皮肤自然紧致。

瘦身过程中，以调理为主，减重为辅，瘦身其实又成了养生。

### 瘦身，是一种快乐

小女子是个随遇而安的人，没有太大的大喜大悲。只是腰腿的圆胖让自己在很多场合难以自然放松。很多人说小女子属于硬脂型，难以减下来，听多了也就不再刻意追求，直到有一天，美健的技师告知说其实是体内脾胃不好，排气作怪，只需几次养生瘦身，排掉即好。将信将疑，开始了我的瘦身旅程。3次，便在每天路过的橱窗玻璃上看到了自己逐渐窈窕的身影，心里满是窃喜，快乐呼之欲出。我想，与美健相遇，也是一种缘分吧，庆幸之至。

### 瘦身，是一种心情

2007年的四月，春天还未真正逝去，夏日的暖阳便扑面而来，空气中淡淡地飘着夏天的味道。还来不及去大肆采购夏装，便匆匆倒掉找寻去年夏天的色彩。整理好美丽的心情，迎接夏日的绚丽。心情准备好了，您的身体准备好了吗？

### 瘦身，是一种冒险

2007年的四月艳阳天，瘦身热潮总是不约而至。美丽就像生活，也需要精心地经营，瘦身可以让身材窈窕，让你在阳光下邂逅爱情，但不合适的减肥方式也可能让你遭遇虚脱。放眼望去减肥方式千变万化，市场上能够一次性减五六斤的美容场所众多，让人满心欢喜却又望而却步，欣喜的是原来瘦身是如此方便与简单，望而却步的是不知道一次性减五六斤身体是否吃得消，后续是否会反弹得更加厉害。

任何一种快速减肥方式都可能会造成营养成分的随之流失，很多快速减肥方式均先减去多余水分，然后再分解脂肪，因此在瘦身的前几天，体重减轻比较快速，但当后续减至脂肪时，体重减轻便缓下来好多。人体需要水分脂肪及蛋白质等一些主要组成成分的平衡，大量的水分流失会带走大量的营养成分，在减轻重量的时候不能够做到补充足够的养分，很可能造成减肥后的虚弱甚至后遗症。同时因为表面皮肤不能够赶上内部水分和脂肪的流失，导致减肥后表皮肌肤的大面积松弛，暗哑。因此，减肥不当，得不偿失。



## 四月推广体验价 168元/次

瘦身专线

黄龙店 81635111

庆春店 87048510

科技美容专家美健盛世  
www.magicbeauty.cn  
各地授权店美健盛世美健盛世