

办公室 MM 的午餐 怎能懈怠



哪里有这么香的煲仔饭

平常也吃煲仔饭,只是没有印象特别深刻的。中午的时候是最需要补充能量了,随便应付怎么可以,煲仔饭是好多办公室 MM 的最爱,三五个人叫上不同的饭开吃,香气四溢。这次去了新开的时尚餐厅,大部分是粤菜,点来点去特别麻烦,于是选了一个煲仔饭算是打发午饭了,价格也不贵。掀开盖子的时候没看到饭,满满一层的香肠和腊肉,立马觉得饿得想要扑上去。撩开一块热呼呼的香肠,望见底下略带焦味的米饭,这时候饥肠辘辘的你绝对抵挡不住这样的诱惑。饭的软硬刚刚好,加上充足的料你会觉得上哪才能找到这样香味十足的煲仔饭呀。这里的店堂很宽敞,如果坐在落地玻璃前,刚好可以看到整条繁华的马路。如果趁着中午的时光,来这吃个诱人的煲仔饭,一定幸福死你。

推荐地点:湖上花时尚餐厅

推荐美食:25元 香肠腊肉煲仔饭

大中午的上哪吃饭?办公室 MM 们最头疼的就是吃午饭了。小米大多数时候就直奔食堂,三下两下吃完就开始干活了。有的时候小米会叫快餐,外卖直接送到办公桌上,屁股都不用挪,直接开饭。可是专家说了,这样不好,在办公室用餐可是健康的一大杀手。办公桌的细菌通常是一般厨房餐桌的 100 倍!当然除了不健康,在办公室用餐同样失去了用餐的乐趣。中午的美好时光怎样都不能懈怠了,找个地方好好吃顿饭吧,别舍不得那几步路了,即使时间短暂也能吃得很欢。



小点心,大聚会

就着美景下饭是 MM 最享受的乐趣。坐在湖边,西湖景色秀色可餐。点了招牌猫耳朵、片儿川,很好吃。

小点心是味庄的特色,种类繁多,造型很可爱。女伴幽默地说第一次吃到“长了眼睛的点心”。一碟“藕心藕意”,伶伶丁丁几片,摆个小造型,“喀嚓”斩掉你荷包里十余元银钱。一截状如胖美人玉臂的莲藕被切成小块,粉粉的莲藕灌进粘粘的糯米,蜜枣汁液完全浸入其中,看上去色泽偏棕红色,尝起来那个香甜呀!“六月荷花酥”刻划得很漂亮,叫人舍不得放进嘴里。放在小竹篮上的“雪媚娘”晶莹剔透,还点了份“青瓜酥”,清甜可口,里外都是翠绿色的。“秘制木瓜酥”金黄透明富有弹性,特别香甜可口。

推荐地点:味庄

推荐美食:各种点心



千层面 + 甜品,无限量吃

特地饿了一个早上,只啃了个苹果,顶着咕咕抗议的肚子,约了同事去了最近很火爆的光线咖啡。目标,当然是他家有名的——“无限量自助甜品”!

环境很赞,三层楼,老板是花了血本啊,听说东西都是 IKEA 买的,只是 38 元一份的甜品自助,这样真不会亏?先拿了四个点心,巧克力慕司、胡萝卜蛋糕、抹茶慕司、提拉米苏。果然如传说中一般小巧,做得也很精致。那个超级可爱的提拉米苏,杯子贼袖珍的,味道也很赞。其实这里的套餐更棒。“意大利千层面”非常地道,厚厚实实的卖相简直会让自己觉得是只加菲猫。

推荐地点:中大广场屏凤街 96 号光线咖啡

推荐美食:无限量自助甜品



寿司,就能把你吃撑

好多女孩子都做爱寿司,好象用个紫菜包个饭团再塞些喜欢的原料就 OK,觉得是挺低智商的东西。但殊不知寿司还是很讲究的,比如饭团的松软程度啦、寿司里面包含的原料啦、酱料什么的。寿司和其他日本料理一样,色彩非常鲜明。而且种类也好多,有手握的、正卷还有反卷。另外,吃寿司讲究的是一口闷,饭香与生鱼片的香味才能完全相融。这次探寻了云海日本料理,发现这里中午有寿司套餐,还特别优惠,主食加各种寿司绝对就能把你吃撑了。加洲卷是用牛油果、蟹柳、黄瓜丝做馅料的,外面还有一层鱼子酱,一口咬去满嘴的鲜味。这里的日本师傅还向我建议,烧好后的米饭要凉一会,最好用热毛巾封好,以免水分蒸发而变干,而料要用上好新鲜的,才能保证寿司的鲜美。

推荐地点:雷迪森云海日本料理

推荐套餐:87元/位 寿司套餐

质量问题拷问国内外厂商 海尔笔记本赢得过半数赞誉

2006 年的笔记本市场,因为电池门事件而将笔记本的质量问题推向风头浪尖,由此也促使用户对各大品牌的信任度重新界定。据新浪网、信息时报等媒体联合进行的 3·15 调查显示,有三成受访者对目前的品牌笔记本质量表示担心,近半数受访者认为应调低对国外笔记本品牌信誉度。相反,国产笔记本品牌如联想、海尔、方正的知名度和信任度在本次调查中表现突出,受到半数以上的消费者的认可。

调查还显示,有 83.6% 的受访者认为在购买笔记本电脑时会把质量因素放在首位,其次是售后服务、产品性能、价格和款式。那么,国产笔记本具有怎样的质量优势,又如何在这方面压倒国外品牌,并得到更多用户的信任?当我们把目光聚焦在 2006 年笔记本市场上时,通过三级跳而一举进入国产亚军的海尔电脑进入我们的视野,透过海尔电脑,也许我们能看出些许端倪。

质量高于一切

国际化产业链铸就钻石品质

20 多年前,刚刚上任的张瑞敏挥舞大锤带头砸烂 76 台有质量问题的冰箱,此后,每个海尔人都把产品的质量放在了心中至高无上的位置。海尔电脑从采购、生产再到质检的各个环节中,也完全继承和发扬了海尔独特的质量管理体系。

在配件采购环节,海尔电脑对供应商的管理非常严格,只有行业前五名的供应商才能成为海尔电脑的合作伙伴,由此从源头上保证了产品的品质。同时,海尔电脑与业界巨头英特尔结为战略合作伙伴关系,享受到芯片供应上的

“最惠”待遇的同时,更有力保障了配件的品质。

在制造环节,海尔电脑依托海尔集团和台湾宝成集团强大的支持,投资组建了国际化生产制造基地,产品线涉及上到 PCB 板、液晶板等各类元器件,下到电脑主机,笔记本及液晶显示器。这让海尔电脑对质量的管理更加得心应手,有单纯依靠代工生产的笔记本品牌所不能比拟的优势。在海尔和宝成的融合过程中,海尔电脑整合母公司国际代工厂制造的资源优势,成功地将国际 PC 巨头的品质成果移植到自己的品质管理系统,为海尔实现产品品质的突破奠定了坚实的基础。

不让一件不合格产品流向市场 “零距离服务”缔造品牌形象

在海尔电脑,海尔电脑以零缺陷为目标,每款送到最终用户手中的海尔电脑,都要经过道道严格检测的关卡:如零部件入场检测、整机的兼容性测试、海尔独有的“HR”质量认证、内部的技术测试以及最先进的 SAP 生产条码系统控制等主要环节。在诸多检测项目中,可靠性指标是最主要考核项目,它是对产品系统综合质量水平的度量标准。因此,海尔不惜投入数千万资金组建了拥有国内顶级完善设施的实验室系统,如 EMI(电磁干扰)实验室、可靠性实验室、环境实验室、声学实验室、温度实验室、ESD(静电)实验室等,通过严格的检测来确保每一个产品的高质量。

一件产品交付用户时,除了良好品质之外,服务也是包含其中的重要价值。在涉足 IT 领域之初,海尔电脑就把服务当作头等大事,先建服务网络,再建销售网络,服务走在了销售前面。

目前,海尔电脑在全国各大城市设立并开通了海尔免费服务热线,几千名训练有素的电话中心服务人员将为用户提供全天候热情周到的服务。为了进一步提高对用户需求的响应速度,海尔电脑顾客服务部与全国 5000 多家专业服务商系统联网,确保服务及时到位。海尔电脑一直认为服务也是营销,只有通过持续推出亲情化的、能够满足用户潜在需求的服务新举措,才能拉开与竞争对手的距离,海尔依靠“零距离服务”的理念缔造了在用户心中的良好品牌形象。

除了质量和售后服务方面的完美表现,更为难能可贵的是,海尔电脑的高品质并不是以用户付出的高价位作为代价的。依靠强大的资源整合能力和规模优势,海尔电脑成功实现成本优势,有力地提升了产品的性价比,将其“相同

的价格海尔电脑的配置更高,相同的配置海尔电脑的性价比更高”的一贯承诺落到实处。

“我们的任何产品都不会以牺牲品质、服务来换取价格的低廉,这无疑是品牌自杀的行为,海尔电脑一定会秉持海尔高品质、金牌服务的理念为消费者提供最佳的产品和服务,让他们感到物有所值甚至物超所值”,海尔信息科技有限公司(深圳)有限公司总经理高以成的寥寥数语,却深刻体现出海尔电脑对品牌的珍视以及对以用户为中心的态度。正是这样为用户负责的理念成就了海尔笔记本在市场上的迅速崛起,来自国际权威调查机构的数据显示:2006 年第三季度,海尔笔记本已经悄然超越国内外老牌厂商,一举跃升国产亚军,成为年度成长最快的品牌!

中国计量学院

成教夜大 高复招生

免费高复.通过率高.弹性学制.4月开学

- 成人高复:高起专.专升本.师资强.资料齐.多年上线率达 97%。
- 成教大专:会计.工商.行管.国贸.日语.英语等十几个专业任选。
- 会计上岗证.会计电算化.财会中专.滚动开班.常年招生。
- 南开大学远程教育高起专.专升本.财务.工商.法律.人力资源.国贸等专业。

市区教学站:孩儿巷 52 号(启正中学内)0571-87037697 87910492