

# 黄薇： 时尚教母 从布娃娃起步

文/本报记者 钟兰 摄/任烨

和采访过的所有“明星人物”不一样，她的履历表，用小小的五号字排了满满的四页纸：时装杂志编辑顾问、广告代言人、明星造型设计师、慈善活动组织者……众多的头衔加在这个年轻的女人身上，难怪《VOGUE》说“很难用几句话把她讲清楚，虽然大家多半以‘时尚大师’相称。”香港杂志《壹周刊》对她作了这样的评价：“她不只是时尚界的人物，她本身其实是个媒体明星。”

她，就是红透台湾的“时尚教母”——黄薇，曾经的《ELLE》编辑顾问，现任《VOGUE》中文版编辑顾问。最近，她又出版新书《简衣术》，在台湾连续数周销量排行居首位。

受杭州大厦之邀，4月初，她专程赶来杭州，为所有的爱美女性带来了她的全新理念——“智慧衣橱”。

为了迎接“时尚教母”，主办方做了精心的准备。杭州大厦西湖会的舞台一侧被设计成“衣橱”的模样，里面挂的全是大牌的当季新品：EMPORIO ARMANI的迷你短裙、CELINE的白色丝质衬衣、DIOR的新款手袋、Y-3刚上市的白色运动服……

黄薇穿了一件黑色紧身上衣，搭配同色丝缎长裤，转身的时候，背后有一圈水钻，晶莹璀璨。这个在台湾时尚界红了20多年的女人，依然年轻美丽：长长的卷发、大大的眼睛，笑的时候眼角上扬。与她一起出现的，还有名模蔡淑臻（曾经为CHANEL、兰蔻、沙宣等国际大牌拍过广告）。

活动结束后，黄薇接受了本报记者的专访。

## 一年有300天 在外面“旅行”

黄薇的声音，听起来很甜糯，说话带着明显的台湾腔。我们的谈话就从她当天的着装开始。

“为什么会选这套衣服出场？”

“我喜欢这种混搭的风格，很中性，又有女人的妩媚感。”黄薇说，她一年中有300天的时间都在外面“旅行”，空中飞人必备的技能就是学会混搭。“外套、风衣、毛衣之类的衣服是基本款，经典就好。包包、围巾、鞋子倒是要重点考虑的。常年陪伴我的就是2只最大号的旅行箱，里面的衣服、鞋子、帽子全都一套套搭配好。除此以外，我还喜欢带上几条爱玛仕的大丝巾，简单设计以后裹在身上，就能变成一条别具特色的晚礼服。”

## 女人要有一个智慧的衣橱

“买衣服也是投资，智慧衣橱其实说的就是对衣服的‘理财’。女人的衣柜里应该有一半以上都是品质好的百搭款衣服。高品质的衣服是绩优股，特别是有着经典设计的基



本款，放好多年仍然有很强的搭配性。限量版的包包、衣服是重点的投资对象，能让你与众不同。”

“学会脱下第一件不适合自己的衣服，比买一件百搭的新衣服更重要得多。”黄薇建议大家多逛商场，因为那里的服务员会给你很多建议。“不要老认准一个牌子买，试试不同风格的牌子，质地不好的衣服要坚决扔掉，因为它会降低穿着者的品位。”

“衣橱里的衣服并不是越多越能搭配得出彩。比如现在流行蓬蓬裙，其实把你衣橱里的长裙的裙摆折到腰部里面缝起来就OK了，不一定要买新的。丝质衬衣套上马夹，马上就变得很中性了，丝巾或者披肩也能变成衣服来穿。只要你有足够的创意，你的衣橱就会变得很智慧。”

## 小时候

### 我爱给布娃娃做衣服

“你是怎样走上时尚道路的？”

黄薇侧了一下头，慢慢地说，“小时候我就对布料之类的东西很喜欢，妈妈每次带我去布料行，一看到那些蕾丝、雪纺、漂亮的扣子，我就看到了宝藏一样，兴奋得不得了。我喜欢用手摸着布的感觉，到现在，我逛店的时候，还是喜欢先用手摸，一摸我就能知道它的质地。童年最爱做的事情就是给布娃娃做衣服，妈妈也看出来我的兴趣，她从不逼我补习，15岁就送我去瑞士学美学，接着又去加拿大设计。”

“也许是天性，也许是经历很多，我觉得自己就像一阵又急又漂泊的风。在不同国家生活的时光，最拉风的事情，是有朋友曾用私人飞机接我去巴黎共度晚餐，也参加过阿拉伯油王之子的婚礼。”



蝴蝶结丝质衬衣配中性马夹，混搭其实有很多乐趣。

## 怎样跟上大牌的脚步？

黄薇为你解读2007春夏流行

轻盈浪漫、年轻迷你、奢华运动、闪亮未来是时尚杂志告诉我们的当季流行要点。没注意到吗？在CHANEL、DIOR、CELINE等大牌的春夏时装秀里，塑料、漆皮、亮片等元素频频现身。

迷你裙(裤)要配高跟鞋才好看，最好是厚底鞋，能拉长腿部线条，让腿显得修长。

薄纱配薄纱穿最甜美。就像《SEX AND CITY》里，用黑色的BRA来配白色衬衣。透明的东西，用一件有颜色的内衣来搭，能穿出不同的味道。

最流行的也最容易被淘汰，建议大家多投资在包包或者配饰上。闪亮材质的大包包到冬天会很流行。无论是大包包还是小包包都可以买一个品牌的，风格会很统一。抓住金属感，颜色可以自由选择。

## ●减肥报告

### 减肥比赛第二周 有人坚持不住了

文/本报记者 李冰 钟兰 胡鸿 徐秀秀

减肥比赛已经进行到第二周了，按照比赛章程的规定，这一周我们会在每一组中淘汰一位选手。上周，我们已经对本周可能会被淘汰的选手做了预测，现在来看看预测准不准。

减肥机构：贵一经络养生馆

选手：anny 李亚 吴艳云

被淘汰者：吴艳云

这个本来就不超过100斤的小姑娘，本周“众望所归”地成为了这一组第一个被淘汰的选手。

我们拨通了吴艳云的电话，通知她已经被淘汰了。虽然是预料之中的事，吴艳云还是显得有点不舍。她说：“我一开始的时候真的是很配合的，一共去了5次，但是没有看到一点效果。馆主叫我们晚上尽量少吃饭，所以前四天我就一直饿着，到了第五天实在是饿得不行了，吃了很多，吃完饭一称体重，发现比没减之前还要重。”

减肥机构：京都贝格

选手：高路 钱方 徐利霞 吴小红

被淘汰者：徐利霞

京都贝格组第一个被淘汰的选手是徐利霞。正如这里的减肥师所预测的，这位体型最瘦，而且属于肌肉型体质的MM是最难减的。徐利霞一共去了四次，前三次做了推拿和治疗。第四次由于一丁点体重都没有下降，减肥师也对她失去了信心，就做了常规的腰部瘦身。但是很遗憾的是，经过四次的减肥治疗，徐利霞的体重还一直停留在两星期前的106斤。

徐利霞对记者说：“被淘汰也是我意料中的，除了去美容中心，我自己也不曾节食和配合运动。对于减肥，我也没有采取过真正奏效的措施，只是觉得美容中心的减肥治疗还是挺舒服的。”

减肥机构：汉方美体中心

选手：严娜 顾芳芳 徐蕾 叶子

被淘汰者：徐蕾

“啊?!我被淘汰了……”这是正在学校上晚自习的徐蕾接到记者的电话通知后的第一反应。与汉方美体中心的技师贾明娟沟通之后，前天晚上，记者正式打电话通知了徐蕾。根据贾技师的分析，光从体重上看各位成员的成绩，严娜、顾芳芳都已经减了5、6斤，徐蕾还是停留在2斤左右。

尽管难以接受，徐蕾还是回顾了自己在这一段比赛过程中的得失。“一开始减了1斤4两，但晚上忍不住吃油腻的东西，结果反弹。到了第二疗程，不小心把减肥药包丢了，结果也没有严格按照减肥的规则来，导致效果受到影响。”“减肥自律很重要，在这次减肥比赛中，徐蕾学到了很多。尽管退出了减肥比赛，但她的减肥之路会一直走下去。”

减肥机构名称：虞美人(国际)减肥中心

选手：张研 赵秀娜 施洁虹

被淘汰选手：全部

减肥比赛又过了一个星期了，记者打电话给虞美人(国际)减肥中心的陈老师时，她说现在选手全都不来减肥了，这让她们减肥机构也很为难。

“张研上个星期来减过一次以后，就再也没有出现。我们给她打电话的时候，她说做过开穴按摩之后，效果还是蛮好的，本来就不怎么胖的她，一次做下来减了2斤半。但是这次过后她就不来了，说是学校要上课，没时间过来。”

“还有两名选手已经两个星期都没露面了，我们打过好几次电话催她们过来，她们还是没来，也是说没时间。这让我们实在没有办法。本来是想看效果淘汰选手的，结果她们全部都自动放弃。”

看来，减肥真的是贵在坚持，希望别的选手能够坚持下去！