



## 杭城长假看病指南

当前季节是手术的黄金期，一些择期手术选在这个时候做更利于伤口的愈合和机体的康复，而即将到来的五一黄金周，正是进行这些择期手术的良好时机。随着现代医学技术的发展，尤其是各类微创治疗技术的成熟应用，有些疾病和手术已经不需要人们专门安排一段时间来进行，而只利用长假七天就可以了。

### 关键词：【炎症】

**疾病解读：**春夏之交是各类阴道炎、盆腔炎、宫颈炎等妇科炎症的高发期，白带异常，外阴瘙痒、灼热或疼痛成为很多女性共同需要面对的问题。随着医疗水平的提高，诸如各类腹腔镜透技术、高频 LEEP 术等，使每年的长假成为治疗和手术的最佳时机，省去平时工作与上班的不便与麻烦。

**专家搜索：**杭州建国医院妇科诊疗中心徐祯玉副主任医师，擅长中西医结合的方法治疗盆腔炎、宫颈炎、阴道炎等妇科炎症，长假期间 1—7 日全天坐诊。

### 关键词：【人流】

**病症解读：**春季是一个波动比较大的季节，人的情绪变化也特别明显，会影响女性的排卵期。相对而言，春天女性更容易意外受孕。人工流产对身体来说也是一次创伤，需要好好的调养，而长假正是一个好时机，不但避开众人的目光，还保证了充分的休息。

**专家搜索：**杭州建国医院资深计生专家夏兰英，能够熟练采用“微管微创无痛人流技术”、“美国 MILDEN 超导可视无痛人流术”等。长假期间 4—7 日坐诊。

### 关键词：【过敏性鼻炎】

**疾病解读：**春季由于外界花粉、冷空气等过敏源的增加，患者症状往往会加重。随着腔镜技术及低温等离子技术的日渐成熟，已成为治疗过敏性鼻炎的首选方案，每年的春秋长假，温度适宜手术，患者也可借此机会，及早治好鼻炎。

**专家搜索：**杭州虹桥医院耳鼻喉科专家黄江生副主任医师，擅长运用各种腔镜诊断及治疗耳鼻喉的各种疑难病症及慢性疾病。长假期间 1—7 日全天坐诊。

### 关键词：【隆胸吸脂】

**病症解读：**初夏是丰胸最好的季节，适当的温度会加速创口的愈合。如果正考虑需要进行隆胸手术的，五一长假正是一个不错的手术时机。现代隆胸术是通过应用质量优良和大小适应的乳房假体植入于胸大肌下，以增加乳房体积，改善乳房外形和对称性而手感又良好的方法。

**专家搜索：**杭州建国医院整形外科王元娥副主任医师，对丰胸、快速抽脂瘦身、生殖整形，以及各类失败隆胸手术的修复等整形美容手术，有着丰富的临床经验。长假期间 1、5、6、7 日坐诊。

### 关键词：【面部整形】

**病症解读：**隆鼻，瘦脸，双眼皮成型，成为整形的常用名词。像这些手术对整形外科来说都是小手术，一个长假足以让人一展新颜去面对生活。

**专家搜索：**杭州建国医院整形美容外科主任吴卫华主任医师，在眼、鼻、嘴唇、脸型、耳朵、吸脂、丰胸、疤痕修复、器官再造等方面均有较深的学术造诣。长假期间 2—5 日坐诊。

### 关键词：【去痘除斑】

**病症解读：**对于爱美的人而言，五一足以打一个皮肤保卫战。选择 SPR 丝柔光子嫩肤，能把对肌肤的损伤减少到零，并且无副作用，还可以治疗雀斑、青春痘、日光损伤等肌肤常见瑕疵。

**专家搜索：**杭州建国医院中医皮肤科主任王虹，擅长将治疗与预防复发有机结合，如运用“汽雾疗法”治疗黄褐斑、妊娠斑等顽固性斑。长假期间 4—7 号全天坐诊。

(以上专家安排以各院实际门诊为准)

# 上海专家挂号费全免 又有大型义诊 黄金周，不妨到虹桥医院看看

在这个五一长假期间，杭州虹桥医院将给市民带来高档次的顶级上海专家服务。平时没空看病的上班族、一些难治的慢性疾病患者不妨抓住此次机会在假日期间去医院让知名专家给你看看。

这次虹桥医院邀请的专家都是来自上海各大著名医院的顶级名医，也是杭州市虹桥医院“上海名医会诊中心”的技术骨干，更是各疾病领域的学术权威。为了保证就诊质量，整个就医过程都有护士小姐全程导医、提供各种服务。除此之外，杭州虹桥医院特地推出了“庆五一·送健康”大型义诊活动(5月1日-5月15日)，本院专家和上海专家的挂号费、会诊费全免。涉及医院全部科室：妇科、男性泌尿科、肝病、结石、胃肠、耳鼻喉、内科、外科、中医、骨伤、肛肠、皮肤、眼科等。另外，肝病患者还可实施肝功能检查费 50% 减免，免费获得“肝病专家联络卡”，并开设长假手术快捷通道、便民门诊、午门诊和夜门诊。

记者了解到，不少市民把看病排到了 7 天长假里。以往，这 7 天长假里急着往上海医院

跑，对于能不能挂到上海专家的号，心里也很没底。现在已经没有这个必要，上海各大医院各大科室专家趁着五一来杭州，而且首次免挂号费，这对于市民来说，是一件十分难得的事。

为了让更多的患者能享受高端医疗服务，杭州虹桥医院特别组织了这次五一会诊。从今天起，医院 24 小时开通预约热线，有需要的市民可以免费预约、咨询。

### 附：杭州虹桥医院部分顶级专家五一会诊名单：

**吴锦芝**(上海国际妇婴医院妇科主任医师、教授)：对习惯性流产、不孕症、内分泌失调、更年期综合征、免疫与妊娠等问题有相当的研究。会诊时间：5月1日-2日。

**瞿美钧**(上海华东医院妇产科主任医师、教授)：专治妇科急性输卵管卵巢炎，急性子宫内膜炎，急性宫颈炎，阴道炎，痛经，卵巢癌等妇科疾病。会诊时间：5月3日-4日。

**洪嘉禾**(上海中医药大学附属曙光医院著名中医男科教授)：对泌尿外科造访颇深，对泌

尿外科疑难病症，尤其对前列腺疾病、男子性功能障碍和不育症有较深的研究。会诊时间：5月3日-4日。

**王培举**(上海市黄浦区中心医院心血管内科教授)：擅长治疗高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、血管性头痛等内科疾病。会诊时间：5月5日-6日

**俞丽云**(上海华山医院神经内科主任医师、教授)：擅长癫痫的诊治；肌肉萎缩的鉴别诊断及少见脑血管病的诊治等。会诊时间：5月1日-2日。

**蔡才根**(上海第二医科大学附属瑞金医院主任医师)：擅长耳鸣、耳聋、耳鼻咽喉部肿瘤及鼻窦的诊治。会诊时间：5月1日-2日。

**朱良法**(上海瑞金医院消化内科主任医师、教授)：擅长中西医结合治疗各类胃炎、消化性溃疡、胃肠肉、肠道疾病、胰腺疾病及消化内科疾病。会诊时间：5月3日-4日。

**秦立德**(上海中山医院皮肤科主任医师、教授)：擅长感染性皮肤病、顽固性皮肤病及疑难杂症的治疗。会诊时间：5月1日-2日。

## 五一长假 名医与您有约

# 杭州建国医院打造“名医名家把脉问诊黄金周”

随着五一长假的渐渐临近，许多人都忙着安排期待已久的日子。“五一”七天，到底该怎么过？也许除了全家总动员出去旅游外，是不是也应该休整一下自己的身体，如同给自己的爱车做一下定期的保养。趁着别人还在人潮中拼命挣扎的时候，找一个属于自己的“世外桃源”疗治自己多年的“难言之隐”。

5月1日至7日，杭州建国医院将邀请一批沪浙专家为广大杭州市民把脉问诊。届时沪上

妇科名医汤希卫、不孕不育专家戚广崇以及整形专家吴卫华、男科专家鲁水免等将齐聚建国医院，会诊范围包括各类妇科炎症、不孕不育、计划生育(人流)、整形美容、男性泌尿、口腔保健等一批名医名家。他们将在五一的“旅游黄金周”中热情为您献上一份健康大礼，给您身体一个“满意之旅”。

这不仅一改以前节假日“看病难，看病烦，看名医烦上加烦”的苦恼。尤其是上班族平时繁

忙无暇看病，难得节日放假却逢名医休息，而且集聚众多资历深的专家，更能放心地少花钱、一步到位看好病。

据杭州建国医院负责人表示，此次长假期间组织医学专家服务患者的目的，就是让医生们用自己渊博的专业知识和丰富的临床经验，根据病情需要对症施治，为患者省时、省心、省钱。

因此，需要在这个五一黄金周看病的患者，可以抓住机会赶紧治疗疾病。

# 上海专家坐诊“五一健康之旅”

文/曾茹

自“五一健康之旅”活动的信息发布以来，杭州天目山医院的咨询电话接连不断。其中，特邀的上海专家备受广大患者的青睐，预约会诊的电话数量比平时增加了许多。

据悉，“五一”黄金周中，该医院特别邀请上海专家来杭为广大市民把脉问诊，会诊涉及了妇科、产科、泌尿科、骨科、消化内科等各疾病领域。

平时因工作学习等原因而没空看病的市民、一些被难治的慢性疾病困扰的患者不妨趁此次“健康之旅”的机会，让专家为其搭脉。

### 破解假日“专家真空”

“看病选专家”已经成为杭州广大市民的求诊共识，各大医院专家门诊出现门庭若市的现象，甚至部分专家门诊更是排起了长队。

可是，“专家要休息”、“轮班难以安排”，“黄金周里不见专家”已成为长假中的一种现象。市民如果想看专家门诊只能是奢望，因此经历了“专家真空”。

专家门诊吃香，折射出市民节假日期间对这种医疗服务的强烈需求。

实际上，平时工作繁忙、希望好好利用假期看病的市民不在少数，尤其是专家门诊“三长一短”(挂号、收费、取药时间长，医生看病时间短)，看一次知名专家门诊往往要用掉一天，可

平日里上班族很难有如此大段的时间，黄金周正是难得的好机会。

### 上海专家坐诊把脉

于是，该医院瞄准这个机会，将特邀一批上海专家前来坐诊，满足市民这一方面的诊疗需求。医院有关负责人表示，此次利用长假的机会邀请上海专家坐诊的目的，希望让专家们用自己渊博的专业知识和丰富的临床经验，根据病情需要对症施治，特别是疑难杂症方面，让百姓可以省时、省心、省力地抖去“健康包袱”。

据了解，在“五一”黄金周中，此次坐诊的上海专家涵盖了妇科、泌尿科、骨科、消化内科等各专业学科。有从事泌尿外科、男科临床研究四十余年，对前列腺炎、男性不育、性功能障碍、泌尿系统疾病等治疗有丰富经验，享受国务院政府特殊津贴的泌尿专家程怀瑾教授；小儿泌尿外科专家是从事小儿外科工作 26 年，主要从事小儿先天性泌尿系统疾病诊治的阮双岁副主任医师。

妇科是由专业治疗宫颈炎、盆腔炎等生殖系统炎症的胡新丰教授坐诊。她原是上海黄浦区中心医院妇产科主任，长期从事妇产科临床医疗，研创多套炎症治疗方案，擅长诊疗月经不调、习惯性流产、人流药流手术等。

消化内科有擅长消化系疑难疾病的诊治、

慢性胃炎、消化性溃疡、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、慢性腹泻、内镜诊断和治疗的张达荣教授。他常年从事内科临床、科研和教学工作。曾承担高教局科研基金课题并设计出一台“微量气体检测仪”能同时检测出 H2 及 CH4，对小肠疾病及大肠癌有诊断价值。首次运用同位素方法非损伤性检测肝硬化。

本次坐诊骨科的专家有擅长骨科各种矫形手术、肿瘤、先天畸形、创伤骨科、手显微外科、血管外科等手术的王琰主任医师；有主要从事运动神经系统功能障碍的评估、诊断、康复治疗、脊柱脊髓损伤、骨关节病和外科创伤康复治疗及对老年病康复有较深研究的李泽兵教授；有擅长于脊柱、四肢创伤及骨关节疾病，尤其对人工关节置换及翻修术具有丰富的临床经验的刘成安教授。

### ■活动链接：

据悉，该医院将在 5 月 1 日-31 日举办“五一健康之旅”大规模惠民活动，为广大市民送上健康大礼。活动期间，医院将邀请诸多上海专家前来坐诊，对检查、治疗费用全部优惠 20%，药费报销 5%，30 多项单病种手术实行打包限价，涉及妇产科、泌尿外科、骨科、消化内科等科室。同时，体检者均可享受优惠 80% 的体检套餐。市民可登陆 [www.zjman.net](http://www.zjman.net) 或 [www.tmshospital.com](http://www.tmshospital.com) 查询相关活动信息，咨询 QQ:237737050。