

乡土、古拙、清幽

省内十大最新鲜的好去处

文/本报记者 胡鸿 通讯员/王霞

明天是五一,热门景区一定人满为患。避开高峰,放弃长途游,去省内周边城市走走,不少人将自己的五一锁定在了短途。不过,没有指引的旅游,就会像无头苍蝇,不但找不到好去处,还可能碰上一鼻子的灰。

4月20日,浙江民生休闲频道推出了“不走寻常路——浙江魅力发现之旅”的活动。该节目征集了广大驴友推荐的省内鲜为人知,并且值得一去的风光胜地,相继推出了10条全家老少型、背包型、自驾等等特色线路。不少读者打电话来本报说,最好能有该线路的文字版,到时候出门能随身带着报纸,作为路书,更加方便。为此,记者联系上了浙江民生休闲频道1818黄金眼“不走寻常路”的制片人王霞,并且整理了十条线路,与读者共享。到时候,不管是自驾,还是自助,只要带上本报就可以轻松搞定了。



岱山

海岛游

第一站 岱山

出海捕鱼,做回东沙渔民

行程:三天,来回路上两天,出海捕鱼一天。

亮点:岱山的东沙岛被誉为海岛上的周庄,东沙镇上很多渔民靠捕鱼为生,他们可以教你怎么出海捕鱼。梭子蟹、虾、海鳗等等都有,捕上来之后,可以让渔民为你掌勺,品尝新鲜美味。

东沙镇上还有片沙滩叫鹿栏晴沙,因为背靠鹿栏山而得名。这片沙滩的罕见之处就在于,百米之内沙滩水深只有2米。这片沙滩的沙子特别的细,所以这里也成为很多自驾车爱好者的乐园。玩累了还可以租个吊床躺着吹吹海风,听听潮声,身心得到了最彻底的放松。

小贴士

1.自驾车:从杭州出发,可以走沪杭甬高速,在“宁波北仑”出口下,然后走329省道,约25公里左右到白峰镇白峰码头,摆渡到鸭蛋山码头。45分钟后,出了码头走滨海线到三江码头,再摆渡到岱山客运码头,大约也是45分钟左右。然后从高亭镇的沿港路进入高东线,行驶6公里左右就可以到东沙古镇。行程总过路费在300元左右。

2.吃住:目前东沙镇上尚未有饭店,在渔家乐吃饭每人25元,也可以乘车去高亭镇吃夜排挡,人均消费30元左右。当地的蓬莱仙茶值得尝尝。至于住宿,就可以找当地的农家小旅馆,干净整洁有热水和空调,费用是每间40到50元一个晚上。

3.备忘物品:出海的时候要准备好晕船药以及挡风的衣服和帽子。

(下转 C11 版)

征集读者 免费畅游天台山

重走霞客之路,赏天台山美景

离开“五一”的滔滔人群,享受悠闲的假日时光。本报与天台县旅游局、酷透空间网站将合作举办“5月19号、20号免费畅游天台山”的活动。本次活动,我们将沿着徐霞客第一次游览的路线,一品天台山的魅力!

只要你愿意带上你的拍照手机或者相机,拍摄下天台山的美丽风光,都可以报名参与此次活动。

报名时间:5月1日——5月10号下午6点

报名要求:1.参加活动的读者必须身体健康,男子年龄在40岁以下,女子年龄在35岁以下。

2.拥有照相机或者数码相机,并愿意为活动拍摄风景照片。

3.5月19号早上八天前在杭州集合出发。

报名方式:登陆 www.kotoo.com 直接报名。



我家的乳品专家

春光明媚中,我们邂逅畅优

刘畅
年龄:21
职业:大学生

喜欢畅优的理由:“是光明产品品质让我成长了整个童年。”
小时候和妈妈去超市,总是会推着购物车,优哉游哉地逛着,在购物车里塞满各种零食,妈妈总是说:“你这个小馋猫,购物车都满了,你还不知道停手。”随着年龄的增长,想当年那个可爱鬼总是爱哭,但习惯却保留了下来。包括在买完所有的东西以后,不忘再买两盒光明酸奶回去。因为妈妈说:“会哭的孩子有糖吃。”于是,便持续的买着。一次,两次,一年,两年。从最早的纯牛奶到最新畅优酸奶,可以说,是光明产品贯穿我成长了整个童年。

畅优酸奶的时间不长,但是几乎是第一口我就喜欢上了它的味道。清爽而带着丝丝甜味的口感,甜甜的厚,却完全不腻。再细细的品味,不是浓烈,却带着浓郁的奶香。尤其喜欢刚从冰箱里拿出来的畅优,一丝丝的凉意伴着酸酸的奶味从喉管滑入胃里,这样的过程让人沉迷。

丁岩
年龄:25
职业:广告公司
资深客户主任

喜欢畅优的理由:“畅优带给我畅通轻松的感觉。”
青年坐在办公室对着电脑,你总时间日夜颠倒,饮食又不规律又没有营养,让你的胃肠状况很是糟糕。之前吃泻药,吃胃药忌口,烦恼却总是阴魂不散。我自己也知道,生活习惯不变,什么补药吃下去都是无用功。实在不堪其苦之后,终于有一天我下定决心,要全面大力的对我的生活进行一次改革。

改革的第一步就是把那些辅助的药物统统扔掉,俗话说:“是药三分毒”。除了东补西补总不是长久之计。同事说光明新推出的畅优酸奶中有一种活性益生菌,能润肠通便畅通身体。反正我也喜欢喝酸奶,就去买了试试。如果一试用之下首先喜欢上它的味道,每天早晚的时候都会带一瓶畅优进办公室,在早餐之后喝,喝着喝着就养成了习惯。现在,我已经摆脱了身体不畅通的烦恼,且不需要找生活习惯的纠正起到了作用,还是畅优。最大的事实是,我确实爱上了这种酸奶。

关于光明乳业

光明乳业是中国乳制品行业最早践行自主创新路线的公司之一。在近六七年的时间里,我国液态奶的新产品几乎90%都是由光明乳业率先创新,其中新鲜乳品几乎全部都是由光明率先创造,光明高钙奶、降糖奶等产品的面市均早于其它乳业公司至少一年多。芦荟酸奶、益生菌、光明牌益生菌酸奶、健能牌益生菌酸奶、健能牌舒平牛奶和健能牌贝康牛奶等6种产品更是已获中国FDA颁发的保健食品证书。

这一切,与光明乳业技术中心可谓密不可分。这间亚洲规模最大、实力超强的乳业技术研究机构进行自主创新,经过不断积累,现在其研发已上市的乳品有114种,未来3年上市的储备产品有192种,同时正在研发以供3年后上市的新产品有218种,其中6种产品已经获得中国FDA(国家食品药品监督管理局)颁发的保健食品证书。截止到目前为止,在我国1500家左右的乳品企业中拥有这种“健”字号乳品的也只有光明一家。

专家推荐:

畅优优酪乳——全新升级的优酪乳
全新畅优优酪乳每千克富含100亿个独特的B+100活力益生菌,帮助润肠通便。畅优优酪乳由优质的新鲜牛奶发酵制成,口感更为醇香浓郁,让你在体验美味的同时,畅通身体,更享美丽轻松。

光明畅优优酪乳帮助你:

- “润滑肠道,改善便秘
- “让身体更舒更轻松,脸上自然呈现健康的光彩



每千克富含100亿个独特的B+100活性益生菌