

# 荧屏上的粉 私底下的白

美女主播王剑的私家美白经

文 / 本报记者 胡鸿 摄 / 任焯

前两天,终于敲定了这次美白专题采访的对象——浙江电视台《经视新闻》的主持人王剑。找王剑谈美白,可是翻过数位省台主持人的履历,通过电视台友人介绍的,相信这么多人的眼光,肯定不会差。“我很白吗?”冒昧地给王剑打电话联系关于美白的访问,她却反问我。“就算不白,也够漂亮!”说实话,没见过她本人,我不知道该如何作答。隔着电话,觉得王剑是非常爽朗、干练的女子。

第二天早上八点半,太阳很好,我按约好的时间到了省台。与摄影记者在路上交流了很久,给王剑想了很多造型,但终究没办法在一个造型上定格。那么私底下的她,到底是素面朝天的,还是时尚达人?她到底是如何美白的呢?我们两个人都万分期待真正的答案。

对了,她应该是,我看到了朝我走过来的荧幕上那张熟悉的笑脸。着装很休闲,一件镶着碎花边的卡其色连帽外套,蓝色短袖加牛仔裤,外加一个牛仔挎包。她拄着两个袖子,一手还拎着一个东西。走近看,一股自然纯真的亲切,加上精致立体的五官,大大的眼睛,让人眼前一亮。跟我想象的很不一样,原本以为,她会穿着靓丽的职业装,并且精心打扮。

一坐下来,我们就单刀直入,聊起美白的话题。“你的皮肤还挺白的!”她脸上能看出稍着了点粉的痕迹。“白?还好!跟你差不多。”或许是她谦虚。就这么近距离地观察,觉得她的肤质不错,就是鼻子周围稍有些粗大的毛孔。她今天的妆容应该算是平民淡妆,涂了隔离霜,刷了点提亮粉,仅此而已。

王剑说自己的皮肤属于混合性,前两年痘痘疯长,现在基本平复。王剑说,尽管皮肤主要靠天生,但自己还是很注重保养。在她所有的脸部工程中,最用心的就是美白这一步骤。

## 一天到晚的美白动作

王剑不是一个很爱化妆的女孩,这和她热爱运动和开朗阳光的个性分不开。还

有一点也让她不敢轻易尝试各种化妆品,就是她属于敏感性皮肤,很容易过敏。平常皮肤保养很少去美容院,就算去美容院也只是做个补水面膜,精油什么都不能敷。她现在用的基础护肤品是资生堂的,这个她用了不过敏。所以,如何以内养外,保持自然肤色不受损,持久美白,也成了王剑的主要课程。

### 喝

早晨,王剑会喝一杯蜂蜜水或者柠檬水。主要是排毒养颜的功效非常好,这招可是民间秘方,还是妈妈推荐的。假如没有蜂蜜,也要多喝水,王剑说女人就该多喝水。

### 敷

王剑每个星期都会敷面膜,从大学时候的自制面膜到现在的资生堂面膜。王剑觉得敷面膜是让皮肤保湿美白的重要步骤。现在工作忙没有时间,否则王剑还是做起大学时候的蜂蜜牛奶珍珠粉面膜,效果很棒!

### 睡

假如有时间,王剑每天中午都要午睡。王剑很怀念去年去日本留学的那段时间,学茶道、学化妆、学主持,还有最最留恋的就是充足的睡眠。在将近一年的时间里,她在日本基本上都能睡到自然醒。她说,良好的生活习惯才是保持美白的良药。她说这话,主要是觉得睡眠太重要了,而且太有效了。每天中午只要睡上一会,肤色就有很明显的改善,比敷面膜的效果好多了。

### 打

这里说的打,是打球。王剑喜欢打球,羽毛球还有网球。一般女孩子的臂力根本吃不消打网球,而对王剑来说,打网球是她最喜爱的运动之一。看着柔弱的王剑,真想不到她有这么大的臂力。还有一条大爆料就是,高中时候,她居然是铁饼冠军。太强了,怪不得打网球不在话下。



## 王剑皮肤档案

肤色 白  
肤质 混合性 敏感性  
痘痘 少  
毛孔 不明显  
色斑 无  
皱纹 无

## 看看王剑的喜好

星座:天蝎座  
最喜欢看的杂志:《读者》  
最喜欢的旅游地:印尼巴厘岛  
最喜欢看的电视节目:《心灵花园》  
最常去的购物地点:杭州大厦、武林路  
最喜欢去的餐厅:(好像都差不多)喜欢去火锅类的餐厅  
最喜欢的电影:《茜茜公主》

## 个性猜猜猜

你出家门后,突然忘记拿一样东西,于是匆忙回家取,以下哪个是你的答案呢?

车票:表示你希望争取自由空间,厌烦管束你的人。  
面纸:表示你希望找一个可以信赖的人,好好吐一下自己的苦水。  
钱包:表示你总是为了钱而烦恼,所赚的钱似乎永远不够用。  
钥匙:表示你希望改变环境,像换个工作,或者搬离现在的住所。  
记事本:表示你希望学无止境,想学习更多的东西。

王剑的答案:钥匙。尽管测试不一定准,但感觉她还是一个非常顾家的女孩子。

## 王剑的化妆包

这个化妆包很漂亮,是在武林路上淘的,而玫红色是王剑最喜欢的颜色。不爱化妆的王剑因为工作需要必须每天带着它,而里面的东西王剑并不熟悉。很多盒子,王剑一下子还分不清它们的出身。其中提亮粉是她最常用的,用了将近两年了,而那盒香奈尔的四色眼影也用了一年多,居然才用过几次。资生堂的美白隔离霜是王剑最喜欢用的,既能改善肤色,有美白效果,又能隔离彩妆。就凭着它能保护皮肤这一点,不管室内还是室外,一年四季,成了王剑时刻美白的法宝。

1. 安娜苏腮红
2. 香奈尔四色眼影
3. 安娜苏粉饼
4. 资生堂提亮粉
5. 资生堂美白隔离霜
6. 曼秀雷敦润唇膏
7. 资生堂黑眼圈修护膏
8. 资生堂膏状粉底
9. 资生堂唇彩

