

把“线”埋进身体就能减肥?

专家说这根线不仅可以减肥还可以治失眠

通讯员 张颖颖
本报记者 褚睿雅

读者刘小姐打进本报热线,说最近流行一种埋线减肥法,把一些特殊的线埋进身体里,人就可以瘦下去。她很想知道这到底是什么线,有效吗?会不会对身体产生副作用?为此,记者采访了浙江省中医院针灸科的龚秀杭副主任医师和杭州市红十字会医院针灸科主任金亚蓓。

埋入的是羊小肠制成的线

在杭州市红会医院的针灸科,刚好碰到做完穴位埋线减肥的王小姐。29岁的王小姐去年生完孩子后,体重怎么都减不下来,在朋友的推荐下,来尝试这种穴位埋线减肥方法。起先她只是想试试,和很多产后妈妈一样,她对减肥缺乏恒心,而且已经丧失了耐心。没想到试了一下效果还挺好的,这次来复诊,体重居然轻了4斤,而且,腰围和腿围分别都缩小了2厘米。

把线埋入身体,会不会烂?金主任告诉记者,这线比较特别,不是普通的纱线、丝线、金丝,而是一种可被人体吸收的“生物蛋白线”,由羊小肠制成,属于异体蛋白,手术室里用的也是这种线。将它埋入体内,不需要取出来,在体内停留15天左右就会自然地被身体溶解或吸收。

在记者的要求下,金主任给记者看了那根医用肠线——很细,大约有1厘米左右长。要怎么样才能把这样的线埋入身体内呢?这就要依赖一种特殊的针具了。记者看到帮助埋线的是一根十几公分长的银白色的针。要这样将线注入到身体里,会不会很疼呢?

边上的王小姐说,半个月前,她第一次来,医生首先详细询问了情况后,包括是否便秘、是否月经失调等等,就决定在她身上哪几个部位下针,下几针。然后她看到了这种细细的线,正纳闷这些线要怎么样才能被埋入身体,就看到医生拿出了一根十几公分长的银白色的针,紧张得不得了,生怕很疼。

没想到在麻药的帮助下,不到十分钟,医生就很快将6根羊肠线分别埋进了她的上腹、下腰,以及小腿的左右两侧。速度很快,有一点疼痛,就像平时打针一样,还没来得及感觉就结束了。埋线部位刚开始有点酸胀,但是是完全可以承受的。打过针灸的地方留了几个小针眼,没几天就愈合了。

从针灸减肥演变过来

浙江省中医院的龚医师告诉记者,穴位埋线减肥是从针灸减肥演变过来的,针灸减肥法是以一次性不锈钢针来刺激穴位,穴位埋线疗法则以线代针。龚医师在省中医院减肥门诊工作已经9年了,见了形形色色身体肥胖的人。很多人对针灸减肥颇有意见,因为做起来比较费时间,有时候需要天天去,有时候需要隔天去,而医院的针灸科在下午

五点又要准时下班了,很多上班族根本抽不出时间去做。经常有人要求龚医师他们开个夜门诊,也有一些外地的病人要求医生想个方便点的法子,因为跑来跑去太不方便了。考虑到病人需求,龚医师尝试了很多方法,用过药水,发现药水的效果只能维持两天,最终发现羊小肠线替代效果最好,持续的时间比较久,将线埋入穴位,24小时不间断地刺激穴位,透过穴位调整体内的内分泌、神经系统及新陈代谢,来达到减肥目的。

除了减肥还可以治失眠

金主任说,将穴位埋线法用于减肥,一次需要做6~10个穴位,半个月(两周)做一次,4次为一疗程,一个疗程一般体重可下降2~4公斤。但因为每个人的身体情况不一样,个体差异就比较大,所以体重减轻程度也是不一样的。

金主任还告诉记者,穴位埋线减肥确切来说应该称作穴位埋线疗法,其根本原理还是针刺和经络穴位的应用原理。通过针的机械物理刺激和蛋白线分解吸收的生物化学刺激,双重作用于机体,长时间持续地刺激穴位及反射区域,通过疏通经络达到调节气血的目的,加强机体自身调解机制,从而达到治疗和保健的作用。不仅对减肥有效果,对于治疗失眠、痤疮、黄褐斑、月经失调、胃炎、便秘、哮喘等患者和亚健康人群也有效。

王小姐说,她第一次做完的时候,正好快到中午了,平时一到这个时间她早就迫不及待想吃饭了,埋线后却丝毫没有饥饿感,而且后来的几天发现自己的食量也减少了一半,精神照旧很好。因为第一天埋好线是不能洗澡的,所以很早就睡了,竟然发现自己的睡眠也变得好了。



● 医讯

准妈妈免费孕期保健讲座

本周六下午2点,杭州玛莉亚妇科医院举办第三期孕期免费保健讲座,内容为《如何进行有效的胎教》,由产科副主任医师梁凤珍主讲,活动当天孕妇还可免费来本院听胎心,半价享受一次彩色B超孕检(原价60元),并获赠价值300元VIP卡、小礼物等。同时为迎接母亲节,5月12日-5月14日,凡子女陪同母亲来玛莉亚妇科医院均可享受三项妇检半价:即宫颈刮片检查15元,红外线双侧乳腺检查25元,腹部彩色B超30元。

马莉

风湿免疫病义诊

本周六上午9点,杭州市红会医院门诊大楼东三楼风湿免疫科将举办义诊活动,由陶筱娟主任医师、沈福娣主任医师、于健宁、张雯、马纪林副主任医师等全科专家参加。当天的前十位免费做血液抗核抗体指标一项,筛查自身免疫性疾病。

专家建议,随着夏天的到来,太阳越来越大,人们的户外活动越来越多,如果经太阳一晒你的脸上、身上经常会发一些红斑或皮炎,而且你的手因为碰到冷水还有不舒服甚至变白、发紫,或者是早晨醒来关节僵硬,活动很久后才能灵活,那么你可到风湿科来看看。

除了风湿免疫病义诊,本周六上午8点,杭州市红会医院内分泌科还将组织糖尿病病人游园活动,届时将有免费测血糖、血压、体重指数,同时有趣味游戏和有奖问答等活动(限前三百名)。

邵婉妮

医疗机构第一名称:杭州建国医院
审查文号:(浙)医广【2007】第01-08-1号

 **杭州建国医院**
HANGZHOU JIANGUO HOSPITAL

医疗美容科

 电话 **87297599** | 院址:杭州建国北路149号
接诊时间:8:00-21:00