

春夏之交,这些疾病要小心



昨天中午,杭州虹桥医院接收了一名患有慢性胃炎的患者。经过虹桥医院胃肠诊疗区的程芸副主任医师诊断,该名患者是由于季节变化致使原先患有的胃病又复发了。据程医师说,现在春夏交替的当口,无论小孩还是大人,得了胃肠疾病千万不能马虎应对。目前,虹桥医院最新引进的结肠水疗仪是国际流行的一种调节肠道菌群失调、改善肠道运动功能的新兴保健设备。

在这个春夏交替的季节,也是其他各类相关疾病的高发期。据杭州虹桥医院相关科室提供的数据显示,进入5月以来,妇科、男性泌尿科、耳鼻喉科、胃肠、结石、肝病等初诊、复诊病人明显增多,而且患者人群以杭州市区为主,并有直线上升的趋势。

随着杭州城市现代化进程的飞速发展,人们生活节奏加快,但是健康状况却与城市发展形成明显反差,杭州市民普遍存在这样那样大大小小的疾病。

春夏之交,妇科炎症高峰

春夏之交是阴道炎、盆腔炎、宫颈炎等各类妇科炎症的高发期,白带异常、外阴瘙痒、灼热或疼痛成为很多女性共同需要面对的问题。据该院统计,5月份在其妇科所接诊的炎症病人数以千计,达到了一个小高峰。该院引进射频智能技术,快捷、安全地治疗宫颈糜烂等妇科炎症。

5月、6月前列腺疾病高发季节

前一阵子天气变化较大,气温明显下降,这两天气温又骤然升高,春夏之交,气温反复无常。杭州虹桥医院男性泌尿科张卯年副主任医师提及,

这种气温的骤然变化容易造成泌尿疾病的高发。记者发现,在根治前列腺炎等男性疾病的问题上,杭州虹桥医院采用美国数字化体外短波疗法,在治疗前进行细菌培养试验和药物敏感试验,根据患者不同的症状和病原体以及抗药性等综合运用体外短波及多通路中药离子导入等方法进行治疗,对目前较普遍的成年男性的前列腺炎、前列腺增生、前列腺肥大具有明显的疗效。

春夏之交是治疗肝病的最好时机

记者了解到,病毒性肝炎、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、肝腹水都是肝病患者普遍存在的病症,并且有逐年上升趋势,据虹桥医院肝病专家林宝珍副主任医师介绍,每年的5、6月份是治疗肝病的好时期,虹桥医院肝病治疗中心运用三合一疗法,并结合穴位给药,用每月一针的治疗手段,对肝病治疗非常有效。肝病患者还可实施肝功能和两对半检查费50%减免,免费获得“肝病专家联络卡”。

过敏性鼻炎在春季高发

很多年轻人认为过敏性鼻炎无关紧要,或者

把它当作感冒处理,甚至有患者还不清楚自己有炎症存在,一拖再拖,久病不治,不但影响了生活、工作、学习,而且还引发了许多并发症。虹桥医院的耳鼻喉科最新引进的德国BICOM过敏原检测治疗系统,是国际上检测治疗过敏性疾病的最新尖端技术。该系统根据人体物质波原理,无需病理切片,可明确检测出多达491种致敏性物质,特别适用于过敏性鼻炎、变应性喉水肿等疾病的过敏原检测。

结石已成为常见病

结石是最为受人们关注的病症,其原因是近年来结石病发病率明显增加,许多人都患有不同程度的泌尿系结石和胆囊结石。记者发现,碎石的方法有很多种,有药物排石、手术取石、体外冲击波技术等。很多患者因为手术具有的痛楚和创伤而选择保守治疗。杭州虹桥医院引进的德国体外冲击波技术是一种成熟的无创碎石技术,不同于手术取石和内镜取石,对于各种结石类疾病,特别是泌尿系结石有显著疗效。

意外怀孕终止妊娠要注意安全

杭州天目山医院妇科专家刘天凤副主任医师说,五一长假对年轻的小夫妻、恋人来说,都是一段温馨的时光。如果不注意好避孕,偶尔的不小心都可能造成意外怀孕。

刘医师心痛地表示,因意外怀孕需要终止妊娠的女性,在心理上还是比较难受的。很多人其实也很想做妈妈,但是因为这样那样的原因,这计划往往会被搁置起来。所以当意外怀孕来临时,心中的恐惧不言而喻。

意外怀孕怎么办

刘医师说,意外怀孕人群以年轻女性居多,她们因一时地冲动而酿下苦果,在承受生理伤害前还得承受更加痛苦的心理压力,过度地紧张、害怕甚至使得这些意外怀孕少女在她面前多次哭泣。对于这些对意外怀孕有心理恐惧的人,医护人员要给予耐心的心理疏导。一般来说,正规、先进的人流手术,术后注意调养,对女性的身体来说,影响不大。但如果多次刮宫、私下在小诊所做人流,术后不注意消炎,是很容易感染各类妇科炎症的,因宫血逆流导致的子宫内膜异位症致使不孕也时有发生,这些就可能使做妈妈的计划被无限期的搁浅了。

所以她提醒广大女性,要自尊自爱,更要学会保护自己。一旦意外怀孕必须要做人流,也一定要找正规的、专业的医院,选择安全可靠的“绿色”人流手术方式,尽可能减少感染的机会,以免影响将来的生育。

如何选择手术方式

很多女性手术前的恐惧、害怕是因为受传统人流后遗症的影响。传统人流术是先进行刮宫,使附着在子宫壁上的胎儿组织脱落,然后吸出孕囊。它的缺点是容易造成疼痛,无法正确定位,操作不慎可能会导致子宫受损,反复多次刮宫,可使内膜变薄,易导致残留,很容易对受术者的日后生育造成不利的影响。

相比于传统人流术,无痛人流术在新型安全的静脉注射全身麻醉药后,采取负压吸宫术终止妊娠的方法。由于手术者处于睡眠状态,医生在几分钟内便可轻松完成整个人流手术。对受术者产生的心理阴影远远小于传统人流术。

杭州天目山医院妇科在无痛人流的基础上,还相继开展了可视无痛人流、微管微创无痛人流、可视无痛双腔减压吸宫人流等“绿色”人流手术,将健康、安全进行到底,给不得不终止妊娠的女性一个更安心的选择。

据了解,截止5月31日,杭州天目山医院三项惠民活动继续,有需要的读者可关注一下:

医院妇科、骨科、产科、泌尿科、微创外科、消化内科、结石科等科室的30余种常见病及节日多发病全部打包限价,如果治疗总费用超过了该“最高限价”,超过部分的医疗费用由医院承担;如果没有超过,病人就只需交纳实际产生费用;

“非常体检5:1”体检套餐,所有项目全面优惠80%,如:女性体检套餐,其中一款原价为868元,而现在只要160元。(包含彩色B超、宫颈刮片、白带常规等体检项目);

所有来医院就诊的患者可享受检查、治疗等费用全面优惠20%,药费优惠5%。

详情可查询 www.zjman.net 或 www.tmshospital.com; 咨询QQ:237737050。

人流后护理很要紧 建国医院标本兼顾还有心理干预

“我怕再怀孕,手术后,很久没有和丈夫那个了。”“我现在一看到我老公,就会无缘无故发脾气。想克制都克制不了。”

“感觉我的生活没什么乐趣……”很多女性在做完手术后,喜欢去杭州建国医院找夏兰英医生倾诉。在医院为这些患者开辟的私密诊室里,她们就像姐妹一样,说了很多心里话。说着说着,有些患者的情绪会激动起来,当着夏医生的面流泪哭泣。

“每位患者都是我的朋友”

每逢过节,建国医院计划生育科主任夏兰英常常收到患者发来的祝福短信。夏主任说:“这些患者都是在我这里接受过人流手术的,我像她们的知心大姐姐,她们一有问题,就会来咨询我。一来二去,我们就成了朋友。”

夏主任和很多医生一样,为患者做完手术的时候,也总是要叮嘱一番:术后要注意什么,什么不能吃,该怎么调理,她都不厌其烦地重复。不仅如此,夏主任还要求患者在恢复期上她这里做心理辅导。

“这在医学界称为‘干预治疗’。很多经历过流产的人,重视身体的调理,却忽视心理的问题。

这种创伤如果得不到很好的处理,会给女性造成身心阴影,影响到她们生活的方方面面,而且连带影响她们的亲人。”

两个因素,造成人流后的心理创伤

夏主任介绍说,如果是夫妻双方自愿选择人流的,则造成的心理创伤比较不明显。容易产生人流后心理障碍的人往往是那些自己明明当时想要孩子,却迫于外界和内在的种种原因而堕胎的人。我们可以从内外两层原因来加以阐述:

外因:自己想要,但因为外界的环境因素不允许,迫不得已把孩子堕掉

这类情况在婚前婚后堕胎的女性中发生得都比较多。婚前怀孕的女性往往因为双方父母反对、经济条件不成熟等外界原因而违背自己的意愿,迫不得已把孩子拿掉;婚后怀孕的女性可能因为经济条件不允许等原因而不得已人流。

内因:因为自己各方面条件不成熟,双方感情不稳固等内在原因而堕胎

这种所谓的条件不成熟主要包括:个人不够成熟,双方感情不牢固等原因。但堕掉之后,往往又存在对孩子的愧疚感,对男朋友(老公)的愤怒感,以及对自我的压抑感等,从而造成心理创伤。

夏季汗臭 小心肝病作祟

我们已进入夏季,气温明显升高,人体消耗量也如气温一样,直线飙升。往往走上几步路就会觉得燥热,容易出汗。每当这个时候,在空气流通较差的公共汽车上,人流拥挤的超市中,往往有汗臭在蔓延,让人避而远之。那些“臭源”在众人异样的眼光中,自是面红耳赤,尴尬万分。

其实汗液本应是无味的,那么,有些人的汗臭味是从哪里来的呢?

汗臭可能源于肝热

杭州天目山医院消化内科从事肝病临床工作30余年的老专家陈文明主任告诉记者,许多人以为,出汗多就会有臭味,其实两者并不相关。汗是汗腺分泌的一种稀淡液,其中水分占99%。汗液本身并没有气味,只是当汗液与皮肤表面的细菌混合后,才会产生臭味。既然细菌无处不在,而出汗又是正常现象,为何有些人即使大汗淋漓亦不会有臭味,有些人一出汗就散发臭味呢?

陈主任说,从中医学角度解释,这与人的体质有关。除了腋臭因素外,中医认为肝热者体温略高,容易出汗,汗水呈赤黄,有臭味。

肝是消化道的防线,负责处理和分解有毒物质,属于一个过滤器官。若日常饮食不当,如进食过量燥热的食品,或吸烟嗜酒,体内会积聚不少有毒物质,加重肝脏负担。排毒的途径除大小便外,就是透过皮肤毛孔。因此,有肝病的人,排出来的汗带有臭味。同时,他们所穿的衣服,特别是内衣,会有黄色汗斑,小便亦会亦黄。肝病严重的人,小便甚至会变茶色,内衣也沾上茶色。

另外,肝热的人体温略高,因此特别容易出汗,而高温亦会加速皮肤表层细菌的滋生。在多汗和多细菌两项因素下,就难怪有汗臭出现了。

十三种肝病征兆要注意

据悉,五一长假后,杭州天目山消化内科的肝病患者一下子暴增了一倍多,陈主任说由于五一长假,很多人都外出旅游,致使身体疲劳,抵抗力下降,肝病患者更容易造成肝病复发,并转化重型肝病,病情相对较重。

陈主任建议市民除了汗臭外,还要多注意以下13种肝病的征兆:全身倦怠感日趋严重;食欲不振,有恶心感觉;持续性微热,或并发恶寒;注

总之,内因和外因相互结合,便形成了较为明显的人流后心理创伤症。

心理干预帮助者走出阴影

很多女性患者在夏主任的心理干预下,开始明智地对待自己,对待爱情,并且懂得如何去选择适合自己的人,逐渐摆脱了人流带来的心理阴影。这让夏主任非常欣慰。

夏主任说,建国医院的人流技术在行业中是数一数二,微管无痛人流术确保患者手术的安全性。为了能让医院体现专业医院的优势,凸显人性化服务,率先推出了“产后心理干预”疗法。“我们帮助她们理清各个方面的关系,像患者内心与胎儿的关系,患者与家属的关系,帮她们建立健康积极的心态,这就是干预的初衷。”

相关链接:

“微管无痛人流术”是一种先进的人流手术。手术在内镜直视下,利用非金属圆头软管将孕囊取出,定位清晰,操作精确,不扩宫,时间短,创伤小,恢复快。高手术全程可视、无痛、安全,术后YS-II穴位按摩系统促进子宫功能恢复,兼备诊断和护理功效。

意力不容易集中;酒量突然减少;脸色晦暗失去光泽;皮肤呈黄褐色、或觉瘙痒;尿液变为啤酒色;便秘,便色灰白;心窝都感到胀闷;右上腹部闷痛;黑斑增加;四肢麻痹、口臭。

如果以上有几种症状同时出现,经过营养或休养后,症状依然没有消除,便可怀疑是患有肝病。陈主任说,肝病并不可怕,只要加强预防意识,尽早发现,再进行正确治疗,完全可以获得好的疗效。

据了解,天目山医院消化内科诊疗中心汇集省内外肝病专家常年坐诊,率先引进国内外公认的肝病治疗新技术和科研成果,并应用中西医结合疗法,进行药物治疗和穴位治疗,同时配合全电脑肝病治疗仪等高科技的检验诊疗设备,真正提高了诊断与治疗水平。

目前,凡是5月31日前来天目山医院就诊的患者,均可享受检查、治疗等费用全面优惠20%,药费优惠5%;另外,医院还继续推行30余种单病种全部打包限价优惠活动。具体情况可登陆 www.zjman.net 或 www.tmshospital.com 查询。咨询QQ:237737050。