

# B 生活

责任编辑:卜聪 电话:85311078



→ 3 奔驰宝马保时捷……  
一个“开”遍杭城名车的锁匠

→ 4 私家车,让我成了“公共司机”

→ 5 奥迪王子  
要我做婚前财产公证

C I T Y H O L I D A Y

## 股疯 —— 一个精神科医生的五月手记

上周开始,焦虑的人明显增多  
是时候提醒疯狂的股民了

本报记者 褚睿雅



CFP 供图

说到股票,总会想到港剧《大时代》里的场景,一群人对着股票大屏喊:“升!升!升!……”现在,我们也进入了这么一个大时代:电梯里,同事打照面说的是股票;去逛街,店里老板娘边招呼客人边看股票;出租车上,司机边开车边听股票……

人们的心情开始随着 K 线图的升升降降而起起落落。

施剑飞——杭州市第七人民医院临床科主任,临床心理专家,拥有国家级心理咨询师资格证书,省司法厅注册的精神病司法鉴定人。

施剑飞有股票帐户,却没有炒过股。即使在“全民炒股”的今天,他依然没有加入。在施剑飞看来,股票是一种理性的投资,他工作太忙了,没有时间也没有精力去研究股票。不过施剑飞的亲戚、朋友中有人在炒股。15日,沪市大跌140点,当天晚上,施剑飞接到了好几个电话,说很烦,睡不着,要他给开点安神、助睡眠的药。

施剑飞很理解朋友们的烦恼,毕竟是自己赚的真金白银,一下子就没了,当然心疼。所以他总是劝慰他们,必要的时候也会给他们开助眠药,因为如果不及时调整,很有可能影响到他们对下一波行情的判断。

听着朋友的焦虑,看着股民的疯狂,施剑飞说,是时候提醒疯狂的股民了。

### 不知道高点在哪里,很多人焦虑了

施剑飞告诉记者,其实从上周开始,焦虑的人就明显增多了。股市冲上了4000点,还有人焦虑?施剑飞笑笑说,找不到高点了呀。

他的朋友也打电话和他说,自己腰酸背痛,觉也睡不着,因为不知道哪个是高点。施剑飞就对他讲:“赚了就行了嘛。”但是朋友可不这么认为:“哎呀,怎么可以这么说呢?我一个同事,他是好几十万在股市里的,如果他今天抛,就可以多赚好几万块。”

这是股民普遍存在的心态,这种状况也是很多人都会出现的。施剑飞觉得这很像小朋友钓鱼,钓了一天,晚上回去就拎了些小鱼、小虾回去。大人问:“你一天只钓这么些东西?”小孩子往往会说:“我本来钓了条很大的鱼,但是跑掉了。”

股票的利益太直接了,涨跌看得一清二楚,所以很多人会有一些患得患失,不停地在想:我如果今天买进就会多赚好几万了;我如果等到今天抛就会多赚好几万;如果我那个股票放着,到现在我已经翻了好几倍了……

不停地想这些,就容易出现焦虑。在股市里,人们容易把自己赚了多少钱忘记了,而是把亏了多少钱记得很牢。有一次教训后,说不定还会影响到他下次操作,他会找不到临界点,老是会羡慕谁赚得更多。心态不好,股票涨了也会焦虑。

其实,有句话在股市里是很受用的,“没有到手的东西,永远不是真实的东西,只有到手了才是你的。”

(下转 B2 版)

### 股民自测

- 腰酸背痛
- 失眠
- 心慌
- 头痛
- 肌肉紧张
- 手心容易出汗

- 怕冷怕热
- 胸闷
- 注意力不能集中
- 腹泻

如果你有上述症状,很可能得了股票焦虑症