



“隐形”的子宫肌瘤如何辨别 专家教你可从月经流量入手

文/曾筠

子宫肌瘤是女性生殖器最常见的良性肿瘤，也是人体最常见的肿瘤，育龄妇女中约有五成患有子宫肌瘤。子宫是女性的生理器官，是孩子发育的摇篮，如果里面发生病变，形成肿瘤，对以后的生育会造成一定的影响。杭州天目山医院妇产科韩红梅主任告诉记者，子宫肌瘤患者，相当一部分没有任何症状，需靠B超检查才知结果。而一部分患者则表现出不同的症状。而其中最主要的就是月经的改变，如月经量增多，经期延长，或周期缩短，可单独发生或共同存在。

“其实月经除了是为了孕育新生命做准备外，它还是女性健康的晴雨表。”韩主任说，月经期间，任何微小变化都很可能预示着身体哪个环节出了问题。若原本规律的月经忽然成了泛滥的海洋，那往往意味着健康出现了某种故障……

月经量多少才算多？

正常的月经出血应为20~60毫升，超过80毫升为月经过多。以卫生巾的用量估计，正常的用量是平均一天换四五次，每个周期不超过两包（每包10片计）。假如用3包卫生巾还不够，而且差不多每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多。

青春女性，刚发育时，若体内的荷尔蒙功能失调，便可能出现经血过多，这是由于身体尚未适应青春期开始的荷尔蒙变化所致。

若成年女性的月经量突然增多或者绝经后突然出血，则最好去接受检查，看看是不是由子宫肌瘤引起的。

为何子宫肌瘤会造成月经量过多？

“其实严格地说，子宫内膜出血才是子宫肌瘤的主要症状，但绝大多数患者的子宫内膜出血往往会表现为周期性经血增多，月经不规律。”韩主任说，子宫肌瘤会妨碍子宫的收缩止血，而出血主要是由于壁间肌瘤和粘膜下肌瘤引起，如因肌瘤向子宫腔方向突出时增大了宫腔面积，宫腔变形，影响子宫内膜的正常脱落；粘膜下子宫肌瘤容易发生坏死、感染。这些原因都可能引起月经量多，或经期延长，或阴道不规则出血。

子宫肌瘤如何选择手术？

韩主任提醒各位女性朋友，若发现上述情况，应及时到医院检查，子宫肌瘤确诊很简便，B超能很清晰地显示出来。若医生认为肌瘤的体积不太大，尤其近绝经年龄患者通常不需治疗，可每两至三个月检查1次。如症状明显者，或者年轻妇女需要生育者，即使肌瘤不大，症状较轻，为了生育也需手术治疗。

韩主任说，目前该病的发病情况呈年轻化趋势。因为传统手术会给子宫带来一定程度的损伤，会影响到女性的生育和个人健康，除万不得已不建议选择。对于尚未生育的女性而言，治疗可以选择腹腔镜技术。与传统手术相比，腹腔镜微创治疗只需在腹部两侧各开一个3毫米小孔，即可在电视屏幕前获得比肉眼更清晰的图像，直观子宫发病状况。而由于腹腔镜手术使用电凝器械，不过多干扰盆腔，使得手术中出血和术后粘连均较少，而且术后住院时间短、恢复快、且不影响生理功能等优点，使腹腔镜下子宫肌瘤剔除术成为患者希望保留生育功能避免子宫切除而更愿意选择的一种手术方式。

据悉，目前该院还在继续推行30余种单病种全部打包限价优惠活动。具体情况可登陆www.zjman.net或www.tmshospital.com查询。咨询QQ:335632109。咨询电话:85129999。

虹桥医院有心脑血管 消化系统疾病大型讲座

为了让市民更好地度过炎炎夏日，杭州虹桥医院于6月2日下午2点举办心脑血管、消化系统疾病大型讲座，特邀上海市黄浦区中心医院内科知名专家王培举教授重点讲解高血压新的诊断标准、治疗，及冠心病、心律失常、血管性头痛等内容。同时，上海瑞金医院胃肠科朱良法教授也将讲解有关夏季消化系统方面的疾病，接受当面咨询。据悉，上海名医团在6月1-5日来杭进行初夏会诊，届时会诊费减半，本院专家挂号费全免，检查、化验、麻醉、手术、住院费等均有优惠。

初夏上海专家联合惠民行动

随着杭城天气越来越热，杭州虹桥医院发现常见疾病谱也在发生变化。针对夏天容易诱发的季节病，该院特邀请了上海名医团来杭进行初夏会诊，届时杭城市民就医就可以多一个选择。

据悉，杭州虹桥医院从6月1日-5日，连续五日举办“初夏上海专家联合会诊行动”。届时，上海专家挂号费全免、会诊费减半，本院专家挂号费全免，所有检查、化验、麻醉、手术、住院床位费等均有优惠。

进入5月以来，妇科、男性泌尿科、耳鼻喉科、胃肠、结石、肝病等初诊、复诊病人明显增多，而且患者人群以杭州市区为主，并有直线上升的趋势。妇科专家董月芳主任认为，高温酷暑使得细菌病毒格外活跃，容易侵入女性身体。加上人体出汗多，女性的外阴部汗腺又特别丰富，如果穿的内裤面料质地选择不当，就易使外阴局部长时间潮湿，此时细菌会繁殖得特别快，并乘虚而入，引发阴道炎、尿道

炎、宫颈炎、盆腔炎等各类妇科炎症，这些疾病给女性带来瘙痒、异味、白带增多等无尽的烦恼。可采用“射频智能技术”进行治疗，快捷、安全地治疗宫颈糜烂等各种妇科炎症。

杭州虹桥医院本次惠民会诊期间，要求院内全体医务人员加强责任意识，强调贯彻“以病人为中心”的服务理念。力求每一位前来就诊的病人，都能得到高医疗服务质量。

以下是部分上海专家会诊指南，可供市民参考并进行预约：

吴锦芝（上海国际妇婴医院妇科主任医师、教授）：对习惯性流产、不孕症、内分泌失调、更年期综合征、免疫与妊娠等问题有相当的造诣。**会诊时间：6月2日-3日。**

瞿美钧（上海华东医院妇产科主任医师、教授）：专治妇科急性输卵管卵巢炎，急性子宫内膜炎，急性宫颈炎，阴道炎，痛经，卵巢癌等妇科疾病。**会诊时间：6月2日-3日。**

洪嘉禾（上海中医药大学附属曙光医院

著名中医男科教授）：对泌尿外科造诣颇深，能解决泌尿外科疑难病症，尤其对前列腺疾病、男性功能障碍和不育症有较深的研究。**会诊时间：6月2日-3日。**

王培举（上海市黄浦区中心医院心血管内科教授）：擅长治疗高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、血管性头痛等内科疾病。**会诊时间：6月2日-3日**

蔡才根（上海第二医科大学附属瑞金医院主任医师）：擅长耳鸣、耳聋、耳鼻咽喉部肿瘤及鼾症的诊治。**会诊时间：6月2日-3日。**

朱良法（上海瑞金医院消化内科主任医师、教授）：擅长中西医结合治疗各类胃炎、消化性溃疡、胃肠肉、肠道疾病、胰腺疾病及消化内科疾病。**会诊时间：6月2日-3日。**

秦立德（上海中山医院皮肤科主任医师、教授）：擅长感染性皮肤病、顽固性皮肤病及疑难杂症的治疗。**会诊时间：6月2日-3日。**

“绿色人流”可提前10天 杭州建国医院有这个技术

什么是“绿色人流”？

无痛的？恢复快的？安全的？杭州建国医院开展的“微管无痛人流手术”一直被喻为“绿色人流”，那么它究竟有什么与众不同之处呢？

医院计生科主任夏兰英道出了其中的奥秘：原来建国医院的人流手术可提前10天做。“这样不仅提前帮助患者摆脱心理恐惧，而且能将手术伤害程度降低到最少。”

直径3毫米的细软管

传统人流术采用的吸管材料是金属做的，容易损伤人体组织，而建国医院引进微管无痛人流技术，则是采用一次性PVC宫腔组织吸管，对人体组织损伤小，同时也避免了术后粘连、感染等问题。

夏主任介绍，微管无痛人流技术，采用高分子材料制成的软管，直径只有3毫米，不需要扩宫，就能直接进入宫腔。由于微管柔韧性

强，所以能随意弯曲达宫腔角，直接吸除孕囊。手术操作时间短，吸引轻，出血少，避免了传统人流的盲刮、盲吸和漏吸等综合症。

同时，软管进出宫颈时没有负压，对宫颈不造成伤害。“这是因为传统的人流术所用吸管的管口径较大，很难吸到较小的孕囊。对宫颈口萎缩的孕妇和畸形子宫孕妇会带来很大的伤害。而微管无痛人流采用的是很软很细的一次性宫腔组织无菌吸管，它比传统的吸管细了一半多。这样，在不扩张宫颈口的情况下，吸管短时间内就可以轻巧地把人体内的孕囊吸出来。所以，无痛微管人流的出现无疑将这些女性的痛苦感受降到了最低程度。”夏主任解释。

比传统手术提前10天

过去没有微管人流技术前，35天以内的早早孕一般传统人流技术是不宜的。其实，怀孕时间越短，人流对身体的损伤就越小。但过去限于技术问题，一些停经少于42天的妊娠

妇女往往被妇科医生赶回家要求“养几天再来”。

针对这一缺陷，杭州建国医院改进了手术技术，对患者实行微管无痛人流术，打破了早早孕手术需要等待的禁区，明显为女性减轻了痛苦。提前10天手术的时间，不但可以更早缓解这些女性朋友的心理压力，还能减少恶心、呕吐等早孕症状的持续时间，在一定程度上更能保护这些女性的隐私。

夏主任介绍，患者的手术完全在睡眠状态下进行，所以镇痛效果好。术后苏醒既快又完全，短时间内就能完全恢复意识。而且，药物在患者体内能快速分解，迅速排泄出体外。不会产生副作用或后遗症。

技术再高 女生也要自爱

最后，夏主任还是告诫未婚女性，虽然现在手术技术越来越高，可是总不能避免手术对患者的人身伤害。“所以做好预防工作，才是上上策。”

骨病康复联谊会夏季招募会员

中医理论认为，腰酸背痛、风湿及类风湿性关节炎、腰椎间盘突出、骨质增生、肩周炎、股骨头坏死、骨折不愈等多种骨病，是由于气滞血瘀，风、寒、湿入侵所致。很多骨病患者也有这样的感觉，夏天一到，骨头疼痛的症状就会有所缓解，关节相对灵活，骨折危险也相对降低。而且，夏季肌肉组织松弛，毛孔是开放状态，侵入机体深层的风湿寒容易排出，

在夏季治疗骨科效果好，容易根治。

为了让市民更有效的利用这个夏天来治疗骨病，杭州普天同康健身联谊会联合杭州天目山医院骨科在入夏之初特别为骨病患者开设了系列健身、康复、理疗等活动，6月10日前面向社会招募会员：

（一）招募条件：性别、年龄不限，患有腰痛、腰椎间盘突出、颈椎病、风湿、类风湿等

骨科疾病患者。

（二）凡所有会员在天目山医院看病可享受：

- 1. 免费骨病检查
- 2. 针灸、针刀、推拿等项目优惠20%
- 3. 骨病手术费用实行打包限价

报名热线：0571-85129999

报名QQ:237737050

www.zjguke.com