

文 / 摄 徐秀秀

驾车远离城市,对于腻烦大都市的人来说,是一个极其幸福的过程,一路的田野清晰可见,向大自然投怀送抱是何等的心甘情愿。

选个好天气去农庄里收获点野趣,成了不少都市人的新休闲方式,到野外和那些有机的瓜果蔬菜泡上一天,是何等的享受。

当远远地看到大片大片的白色生态保暖棚的时候,不知道为什么就莫名地激动,心情也轻快起来。也许人原本源于自然,当归入自然时会有不自觉的亲切感。

白色茄子以及没有刺的黄瓜

你见过白色的茄子吗?一行人驱车到了位于太湖南岸,离杭州一个小时车程的浙江绿叶生态农庄,在那些大片大片的白色暖棚里见到了这样的茄子,造型很好看,光滑而饱满,捏在手里觉得这样的东西怎么能是茄子呢?更惊讶的是农庄主说,这是可以生吃的。小心吃了口,果然不难吃,似乎还有点像水果。据说,有机的蔬菜都是可以生吃的,而且生吃味道还很鲜美,不需要担心是否有农药,原原本本的天然味道。

除了这样特别的茄子,还有市面上不太见得到的有机黄瓜,是没有刺的,光鲜亮丽的。摘了一些吃,大家都惊叹从来没有吃过这样好吃的黄瓜,很多人感叹那是多年以前久违的味道啊。

这里的所有蔬菜水果只要已经成熟,都可以自己采摘,然后称了重量带回家去。令人惊喜的是这里的小番茄刚刚成熟,即刻摘了便能吃。千万别以为越是大的越好吃,这里的番茄可是越小越好吃,找到受力点的话轻轻一摘就下来了,汁多香甜,现在想起来都能流口水。由于来源于天然的雨水灌溉,又是纯天然生产,不加任何化学肥料,味道保持了最完美的天性。

原生态的庄园 呼吸没有污染的空气

在庄园路过一条小道,听到了蛙声,惊讶于这是多么遥远的回忆。其实这样的有机农庄遵循了最为原始的自然状态,不用农药、雨水灌溉等等,这种生产方式也是接近一个世纪前人们的状态。这里的土壤在一定范围内和周边地区进行隔离,保持种植有机蔬菜的土壤质量不被污染。

在农庄里,农药也是坚决杜绝的。一切除虫的方式都是最为天然和原始的,比如种植在白色大棚外围的万寿菊以及薰衣草,是虫子的天敌。大片绿油油的菜地中央,放置了雌性激素,用来吸引雄性的害虫,用这样的恢复生态系统的方式来保证蔬菜的天然制造。除了植物保持了原生态,这里的家禽和鱼也都是这个生态系统中不可缺少的部分,吃着庄园的蔬菜另一方面还提供了天然的肥料。如果正值夏天,走在这样的小路上还能听到蛙声四起,别有一番风味。

其实说穿了,有机生活代表了“天人合一”,与自然和谐相处,是古代中国传统的生存智慧。而有机产品在全世界正成为热销的产品,无论是贴身的衣物还是装修的材料,越来越多的人



有机田园 寻找乐活

开始关注到这样的产品,并崇尚有机的生活方式,因为这带来的是一种轻松自然和可持续发展的生态环境。正因为如此,在这样原生态的农庄呼吸来的空气也是格外的清新。

有机生活,需要身体力行

光吃有机蔬菜,只不过是有机生活的一个环节,其实有机生活倡导的是一种原生态、环保且健康自由的生活方式。这也正好契合了“乐活一族”的追求,尽可能地避免使用化学产品,少用汽车,减少废气的污染,近距离的出行可以用步行或者脚踏车来实现,另外,打车能拼车是最好不过,如果一人开一车辆,那是最大的能源浪费。

关于“乐活一族”,人们往往有些硬性的标准,但无外乎体现在几个大方面,包括健康的生活方式。

持续经济。过去,一般人对可持续经济的看法是,要环保,势必会增加成本,降低了产品的竞争力。但是,现在的环保车却成为最时尚的潮流,这样一来,销路就变得非常好。好莱坞明星布拉德·皮特已不再开他的豪华轿车,改开油电混合车。

另类医疗。另类医疗的兴起,代表个人愿意为自己的健康负起责任,而不只是让医生决策。虽然另类医疗一直受到实证科学的质疑,但是越来越多的疗法如针灸、按摩的功效已被主流医学所接受并成长。

生态生活。现代人太忙、太累,想逃到一个桃花源,这便是生态旅游兴起的原因。这是一种新的旅游选择,能帮助环保和维护地区文化,并帮助当地发展长久的旅游形态。所以一趟旅游不仅带给“乐活族”丰富的旅游经验,也能以地球公民的身份,为当地做一些善事。

乐活一族生活标签

- 1.每天坚持瑜伽、普拉提或者太极拳这样健康自然温和的轻慢运动。
- 2.不抽烟,也尽量不吸二手烟。
- 3.善待他人,以宽容友善温和的心看待身边的人和事。
- 4.尽量选择有机食品和健康食品。有机食品在生产加工过程中完全不用化肥、农药和各种添加剂,也不采用基因技术,最后还必须通过独立的有机食品认证。
- 5.尊重生态自然,有自觉的环保观,同时还能带动身边人一起倡导环保。不乱扔垃圾,看到别人扔的垃圾,也会捡到垃圾桶里。
- 6.亲近大自然,并且选择环保、自然并且自由的“有机旅行”方式,和传统的在旅途中欣赏美景不一样,它更注重保护性的行为和思维方式,不破坏环境,自觉保护生态。
- 7.积极和身边的人分享“乐活”生活。
- 8.选择质量可靠的打印机,以免因为卡纸造成浪费。
- 9.使用荧光灯,它比白炽灯至少节能66%。
- 10.关闭电器电源。无论办公室还是家里,电脑、电视等电器不使用时关闭电源比待机状态能节约电源。
- 11.旧物捐赠,将自己多余或无用的物品捐赠给福利组织。
- 12.节约用水,将马桶和水龙头的流量关小,尽量一水多用,比如洗菜水刷碗,洗衣水拖地。
- 13.多乘坐公车或步行上班,或驾驶低油耗型小车。

●有机 TIPS

有机食品

有机食品是通过不施用人工合成的化学物质为手段,利用一系列可持续发展的农业技术,减少生产过程对环境和产品的污染,并在生产中建立一套人与自然和谐的生态系统,以促进生物多样性和资源的可持续利用。

绿色食品

绿色食品是通过产前、产中、产后的全程技术标准和环境、产品一体化的跟踪监测,严格限制化学物质的使用,保障食品和环境的安全,促进可持续发展。并采用证明商标的管理方式,规范市场秩序。

无公害食品

通过政府实施产地认定、产品认证、市场准入等一系列措施,力争用五年的时间,基本实现全国范围内食用农产品的无公害生产。是政府为保证广大人民群众饮食健康的一道基本安全线。

杭城有机蔬菜供应超市:

世纪联华超市庆春店
家乐福超市
华润万家超市

杭城附近有机田园:

上海崇明新海农场
浙江湖州绿叶生态农庄
上海青浦赵屯草莓研究所

让绿色走近我们的生活 ——杭州市开展“三绿工程”工作概述

上周,“让绿色走近我们的生活·杭州市开展‘三绿工程’工作概述”在吴山广场召开。“三绿工程”是由商务部、卫生部、国家工商总局、国家质检总局、交通部等十三个部门联合实施的,通过倡导绿色消费,培育绿色市场,开辟绿色通道,引导绿色生产,最终实现食品安全全程质量控制,保障人民群众的食品消费安全。

2005年,杭州市被全国三绿工程工作办公室命名为国家三绿工程示范城市。杭州市的超市、农贸市场共8家单

位被评审认定为国家级绿色市场。直至2006年为止的四年时间,杭州市超市、农贸市场、批发市场诞生了104家绿色市场。与此同时,杭州市还培育了一批“菜篮子”商店专卖店,特色经营无公害、绿色食品、有机食品 and 名特优新农产品。

杭州市以“创建绿色市场”为核心,着力构建流动领域的食品安全保障体系。在市区超市和农贸市场开设一批绿色农产品专区和专柜,以满足消费者对食用农产品安全、营养、绿色、健康的需求。

影像手机,渗透我们的时尚生活

索尼爱立信近期宣布推出影像战略,通过Cyber-shot手机,引领时尚移动影像生活。这一个月索尼爱立信将在全国十个主要城市(包括杭州)举办主题为“臻美影像,随我形”的影像手机路演活动,以大型购物中心和电脑城为主要活动地点,到时你可以亲身体验索尼爱立信Cyber-shot手机的影像魅力。

此外,索尼爱立信中国公司副总裁王善齐也对外宣布,最新款Cyber-shot影像手机K818即将上市,同时第二届索尼爱立信全球摄影

大赛也即将在中国拉开序幕。记者在发布会上先睹为快,此款K818不仅具有轻薄设计,还融合多种强大功能,拥有320万像素摄像头,还具有照片修复功能,可以提升图片质量,以及优拍功能,能瞬间捕捉最佳影像。

从拍照效果上看,Cyber-shot系列手机让手机摄影真正实现了从模糊到清晰的飞跃,也成了现代人生活中必不可少的工具,随时记录灵感袭来的一瞬间,更被时尚白领们称为“工作狂的简约之道。”

文 / 徐秀秀

Galanz 格兰仕

给我“新鲜”

生活越来越好,空调也成为生活必不可少的一部分,在炎热的夏季,空调送来的阵阵凉意,让焦躁的心安顿,让生活更舒畅,但是密闭空调房间引发的一系列健康问题也带给我众多顾虑。要过年了,新装修好的房间缺一台空调,挑选一台健康空调成为我考虑的首要问题。

到卖场转了一圈,一款杀菌换新风的光波鲜风空调跳入了我的眼帘,记得两天前还在报纸上看到有关这款空调入选国家奥林匹克体育中心专用产品的报道,能被国家体育中心选中产品一定有他的过人之处,正好现场咨询一下。就在我挤在一堆消费者中间向销售人员了解产品情况的时候,我忽然发现一个奇怪的现象,空调液晶显示屏上的蔚蓝色忽然变成了橙色,旁边的小

风扇也自动的转了起来。原来,“鲜风”光波空调通过高灵敏度的空气探测器,时刻感知外界空气质量,当空气质量低于健康水平时,“鲜风”24小时实时监测功能马上启动,显示屏显示橙色警告标志,5秒钟之内通过无线传导系统,命令独立于空调之外的换气扇实时健康换气功能,换入新鲜空气。看到这些,我仿佛嗅到泥土的清香,让我想起了一首歌“你给我每一次都是新鲜,我对你的依恋更加明显,就在我们每次亲吻的瞬间,我再也无法离开你身边……”

