

人流手术可不是避孕措施 夏季术后保养更有讲究

虹桥医院推广“青少年青春期性健康教育”

“怎么样知道自己怀孕了?”，“我好象有了，可是不敢告诉父母、医生，我该怎么办呀?”杭州虹桥妇科统计，最近人流数比往常增加了2/3左右，尤其是学生人数明显上升。

为此，杭州虹桥医院于6月10-6月17日推广“青少年青春期性健康教育”，其间到该院进行人流手术的患者都可享受人流手术费300元、无痛人流麻醉费300元的特价；在此基础上，学生看病还可凭学生证或胸卡享受手术、麻醉、检查费20%的优惠，活动期间该院开辟意外怀孕私密通道，以及早孕和人流前后的心理、生理咨询。医院并开通意外怀孕援助热线87828888，也可登陆：www.hzhqyy.com进行在线咨询。

现在青少年意外妊娠的发生比率有了上升的趋势，而且不断向低龄化发展，这项优惠活动并不是怂恿婚前性行为，而是要给青少年提供一个保护身心健康的渠道，教育他们如何正确理智地对待性行为。

据悉，前不久，该院的妇科中心就有一位小女孩来做人流手术，她稚嫩而惨白的脸上却出奇的平静。这名小女孩围着曹医师一个劲地问做人流

会不会让父母和老师知道，却对曹医师向她讲述人流所造成的伤害毫不关心。

杭州虹桥医院妇科资深医师曹秋就此告诫年轻人：人工流产是避孕失败后的一种补救措施，随着超导可视无痛人流技术的成熟运用，手术的安全性得到一定保障，但如果受术者不注意术后调理，对健康还是有一定的不良影响，应尽量避免。

曹医师分析说，尤其是夏天，做完人流手术后更要注意保养，不然极易引起感染。进行人流后应该休息四周，半个月后要尽量避免参加体力劳动和体育锻炼，过早从事体育运动或强体力劳动，其最直接的影响就是不利于子宫恢复，易造成出血较多，阴道发炎，严重时还会造成今后不易怀孕，间接的对人体各方面健康都会有不良影响，最后还要注意一个月内禁止性生活。

据了解，虹桥医院是经卫生部门批准的指定人流、药流的安全医院。该院引进了新一代超导可视无痛人流技术，此种手术尤其适合首次受孕、高龄孕妇、体质较差的女性朋友，被医学界誉为“绿色人流”。

虹桥医院权威妇科专家曹秋医师认为，对于人流术，女性患者常常怀有一种恐惧感，她们既害怕手术疼痛、出血，又担忧以后对生育是否有影响，心理上十分复杂；同时，一部分年纪较小的未婚先孕者，又常常害怕遇见熟人，害怕医护人员的训斥。尤其是初次做人流术者，对手术过程不了解，胆怯、紧张，对疼痛的耐受力差，对术后该注意的事项也不清楚；而经历过人流术者，主要心理问题是恐惧、怕疼。为此，医院特别开辟了意外怀孕私密通道，给予正确的术前、术后指导。

专家名片

曹秋 杭州虹桥医院妇科资深医师

曾在省妇保、上海二军大长海医院进修学习，从事妇科、计划生育临床工作三十余年，对阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等有丰富的临床经验，对子宫肌瘤、卵巢囊肿、月经失调、不孕症等能进行有效治疗，在人流、药流、放取环及术后防治方面有独到专长。专家预约电话：87828888。

绿色小光照一下 脸上斑点全跑光

建国医院引进彩光嫩肤
专治各种斑点

“啵啵啵……”在杭州建国医院皮肤美容室里，一位患者正在接受面部祛斑手术。探头靠近皮肤，闪出绿光，接着，半颗芝麻大小的黑痣，就消失得无影无踪。

还有脸上的雀斑，绿光照一下，也都不见了。

这是杭州建国医院引进的彩光嫩肤仪正在实施祛斑手术。医院皮肤科主任王虹说，彩光嫩肤仪是目前最为先进的祛斑仪器，它可以在几十分钟里面，把皮肤变得清爽、健康有光泽，年轻有弹性，回到婴儿般的状态。

彩光嫩肤主要治什么?

别看彩光嫩肤仪的探头只有针孔大小，但是它的工作能力一点都不逊色于其他美容仪器。它可以解决皮肤上的各种色斑，像雀斑、日晒斑、老年斑、黄褐斑等等；除此之外，像肤色暗黄、肤色不均匀、各种色素沉着、痤疮红斑、痤疮愈后色素沉着也可以有效解决。

“而且，它还能够嫩肤，主要表现就是缩小毛孔，对于面部毛细血管扩张、静脉曲张、酒渣鼻、毛孔粗大、浅表皱纹、皮肤综合性老化、痤疮疤痕，也有意想不到的效果。”王主任说。

彩光嫩肤有副作用吗?

有人担心彩光嫩肤会产生什么副作用。其实只要明白它的治疗原理，就可以知道，这是一个安全的美容项目。王主任解释道：彩光祛斑主要是利用“光热解原理”。因为病变组织内的色素团含量远远多于正常皮肤组织，所以在吸收光之后产生的升温也高于皮肤。彩光祛斑是利用它们的温差使病变血管封闭，色素破裂分解，而不损伤正常组织。

那么，嫩肤又是怎么做到的呢?王主任说，当强脉冲光作用于皮肤后产生了光化学作用，它使真皮层的胶原纤维和弹力纤维内部产生分子结构的化学变化，恢复到原有弹性。并且，这种刺激可以增强血管功能，改善循环，最终达到消除皱纹、缩小毛孔的结果。

治疗后要怎么护理?

治疗结束后，患者的皮肤有微微发红和灼热感，医生会用冰袋距离皮肤2厘米处冰敷，以降低皮肤表面温度，一小时后逐渐恢复正常。手术后的7天内伤口不能碰到水。随后，患者只要能避免日光曝晒，避免紫外线的照射就可以了。“尤其像现在，已经入夏了，做完手术的患者尽量不要出门。如果出门的话，最好能带一顶遮阳帽，做好防晒工作。”王主任说，“不要用刺激性的护肤、化妆品，建议用清水洗脸。最好能口服VC、VE或葡萄籽等抗氧化剂一个月。”

【医生介绍】

王虹，中华医学会皮肤美容协会会员，杭州建国医院整形皮肤专家，专门从事皮肤常见疾病及顽固性疾病的临床诊疗和医学研究，是浙江省少有的皮肤科专业医师之一，擅长治疗各种色斑、青春痘、疤痕、太田痣及光子嫩肤等。



亲密接触后 对她、他的健康多一份关爱

一次浪漫的相约让彼此心心相印，一次亲密的接触延伸无限缠绵的甜蜜。良辰美酒，浓情蜜意，却在几天后发现自己的健康遭受了前所未有的伤害。这到底是怎么了?

天目山医院专家提醒，有些疾病与两性生活息息相关，这样的病症既有医学上的问题又会引起情感危机。如果患有下面的疾病，一定要到正规的医疗机构就诊，同时把自己的情况告诉伴侣，这不仅道德的要求，更影响到自身的治疗。

霉菌感染：同病相“连”指数★★★★

她，大约50%-60%的女性，一生中至少会得一次霉菌性阴道炎，发病机会是男性的4倍。而且，对很多女性来说，还存在着霉菌重复感染的问题。不少女性阴道中有霉菌寄生，但一般情况下它们不会致病。只有抵抗力急剧下降或先有其他感染破坏了阴道内正常的菌群关系后才会致病，因此它常为双重或多重感染。有时，它与月经周期有一定关系。口服避孕药也稍稍增加了霉菌感染的机会。

他，男性感染霉菌与性接触传染有关，表现为阴茎的皱褶部位有针头或粟粒大小的丘疹或小脓包，伴有瘙痒。有部分男性患者仅表现为外阴瘙痒，包皮局部浅红干燥，继发感染时可发展为糜

烂。如果病菌向上入侵膀胱、肾，则可出现尿频、尿急、尿痛等症状。

对策：避免穿紧身裤等使局部环境湿热，如伴侣有反复难治的霉菌性阴道炎，除了注意要足量足疗程用药外，另一方也要使用抗菌素药物，以避免“乒乓球式传染”。

衣原体感染：同病相“连”指数★★★

她，女性患盆腔炎者中，约有一半是由衣原体感染引起的，这也是宫颈炎的主要致病因素，还常常是导致不孕的重要原因。衣原体感染引起的宫颈炎，自觉症状多半不明显，或者仅有阴道分泌物增多。由于女性患者的临床表现不如男性典型，因此诊断常很困难。无症状的衣原体携带者，也可通过性接触使其伴侣受感染。

他，男性生殖道衣原体感染，主要表现为尿道出现粘液性或粘液脓性分泌物，伴有尿痛或尿道不适。在较长时间不排尿时，或在清晨首次排尿前，尿道外口可溢出少量粘液分泌物。

对策：衣原体感染者约有70%无明显症状，故需特别注意相应的临床检测。确诊后，也必须在医生的指导下与伴侣共同用药。

滴虫病：同病相“连”指数★★★★

她，滴虫病女性的表现为外阴瘙痒，白带多，颜色为黄色或绿色，且有腥臭味，稀薄如水或呈脓样，严重时可有血。有时还并发排尿困难、疼痛、尿频、尿急甚至间歇性尿尿等。症状往往于月经前后、妊娠、疲劳或房事后加重。

他，男性尿道也容易感染滴虫，但受感染后常无任何症状，少数人会有点儿局部发痒的感觉，或发生尿道症状，但时有时无，因而不引起病人的注意，得不到及时的治疗，极易引起伴侣的反复交叉感染。

对策：患者需要医生处方的抗滴虫药物进行积极治疗；同时，暂停性生活，配偶或性伴侣需同时口服抗滴虫药物，还要注意定期复查。

此外，天目山医院相关专家组还建议患者要自觉避免“不安全”的性行为，养成良好的个人卫生习惯，在公共场所如旅馆、浴池、游泳池等地加强健康保护意识。

友情提醒：杭州天目山医院根据患者的实际需求，在6月10日到7月20日之间，凡情侣双方有1人在天目山医院妇科、泌尿外科就诊，另一方来医院即可享受：免费检查白带常规或前列腺常规；相同检查项目费用享受半价。详情可咨询电话85129999，QQ:335632109，也可查阅www.97120.cn。