

穿凉鞋了 给脚趾甲 做个美容吧

手指甲是MM们精心呵护、美化的对象,因为它常常出现在我们的视线内,如:打电脑时、洗脸时,做任何事情时。相比之下,脚趾甲就显得次要了许多。不过,今年夏天脚趾甲却有“反客为主”之势。一来,因为凉鞋成了流行时尚的重要之地;二来,MM们也渐渐懂得了“首尾呼应”的美学道理。

在07年春季妆容发布中,很多品牌竞相把今年彩妆品的流行点定位在珠光上,指甲油也位列其中。珠光,没有金属光泽那么耀眼,又不像哑光那样低调深沉,它有自己的个性,当它被运用到甲油中时,变得含蓄内敛。珠光甲能将“黑脚丫”衬白。

这个夏天,我们的美丽从脚开始。

文/本报记者 李冰

美足第1步:清理趾甲软皮

一天下来,双脚会感到疲劳,体验一下奢华海盐足浴,用海盐搓过的双脚就像做过一场运动一样,温度升高,代谢旺盛。在海盐水里泡着,双足会得到好好的放松。水温微烫是最适宜的,这样能使毛孔最大限度地张开。虽然热水刺激神经能使双脚最大限度地放松时间为5-6分钟,但双脚还是需要浸热15-20分钟,这样可以充分舒缓双脚的疲劳和肿胀,又能起到辟味、防菌和舒缓清洁足部皮肤作用。

当趾甲边出现死皮时,只需一支软皮甲油,就可以祛除趾甲旁的死皮。用法十分简单,只要在趾甲边涂上,待10秒钟后便可用棉花抹去死皮,用软皮剪剪除肉刺,使脚趾看上去更清洁。擦干双脚后再用专门的去死皮钳将脚趾甲旁边厚厚的角质剪去。

美足第2步:卸除趾甲油

将化妆棉沾上去光水,敷在趾甲上数秒,待指甲油溶解后,再由软皮边缘往趾甲尖拭擦。不易卸除的部分,就将化妆棉绕在小木棒上,沾去光水擦掉。

修剪脚趾甲。两侧不剪,中央修成方形。将指锉刀与趾甲呈90度角来回修整。先用细致的浮石搓磨趾甲表面,然后用指锉刀的细致面磨光。这样除了可以烘托指甲油的色泽,还可以使指甲油持久不褪色。

美足第3步:上色备忘录

套上分趾器,隔开脚趾,这就开始美丽甲油的上色步骤:在脚趾甲表面涂抹护甲油——涂抹指甲油——涂上一层透明甲油。

涂甲油时从小脚趾开始,以免碰到刚涂好的脚趾。涂甲油前先上一层底油,既可避免污点,又能使趾甲表面光滑且易于上色。涂完甲油后,再盖一层保护油,以防止你的劳动成果过早被损坏。如果想要使自己的修脚成果保持五天以上,可涂一层哑光的甲油,这样即使有些缺损也看不出来。

甲油涂后需要10分钟左右才能干,彻底干透则大约要四五个小时。至少要等5到10分钟后才可以修补被涂坏的趾甲。如果你等不及甲油慢慢变干,可使用快干剂。

美甲师意见:

其实足部与手部一样,也需要用日夜深层保养滋润,以保持弹性及柔软。如果足跟有干裂现象,不用紧张,告诉你一个小偏方:将足部修复蜡加热溶解成液态,把双足放进去,使修复蜡更容易修复脚部肌肤。用保鲜纸包裹足部,再包上一条湿热毛巾,十分钟后洗净,再涂上润肤膜,慢慢按摩至完全被吸收。经过一段时间的呵护,脚后跟就会变得细嫩而光滑。而懒人的办法也有,每晚穿上专用的保湿修护袜入睡,有深层滋润的效果,使双脚皮肤也像做过面膜一样,看起来光泽幼滑。

黑纳美发沙龙

——北欧环保连锁大陆首家店

用咖啡、红茶、指甲花粉做头发,给头发和头皮健康营养



本沙龙独家引进来自北欧Laper公司IQ系列的顶级发品,其中以植物护理染为之最,该产品以来自热带灌木林植物指甲花为主要原料,配以向日葵、甘菊、小麦蛋白、杏仁蛋白等植物萃取精油,针对头发中掺杂白发者,想染发又担心化学染过敏或影响健康者,发质因化学染烫严重分叉受损者,严重脱发、掉发者,连续三次的植物护理染可明显改善发质与发色,可根据个人喜好加以咖啡、红茶、红酒、柳橙汁等调配指甲花,让您在染发过程中视觉,嗅觉得到充分满足。

黑纳美发沙龙在推广之期寻找100名有以上困扰的爱美人士,本沙龙将以诚挚的服务,极优惠的价格为您服务。

地址:莫干山路边信义坊商街270号(中国银行楼上) 电话:85342759 13957175149 公交车站:余杭塘上