

为什么女性患泌尿感染明显多于男性 女性有 4 个特殊时期易遭疾病侵袭

夏季气温高,细菌异常活跃,侵袭力增强,给泌尿系统带来了潜在威胁。各种调查资料均显示,夏季的泌尿患者明显增多,而在成人中,女性罹患泌尿感染明显多于男性。为什么会这样呢?应如何针对各种致病原因进行预防?杭州天目山医院妇科韩红梅主任告诉记者,这主要是由女性特殊的生理结构决定的。

生理结构特殊性 导致女性更易患泌尿感染

韩主任说,泌尿感染是细菌进入泌尿系统生长繁殖,导致炎症发生的一种疾病。男性的尿道口远离会阴部,而且还有一段“空间距离”。而女性尿道较男性短且宽弛,使得细菌易于进入。同时女性的尿道口与阴道、肛门距离很近,无论是阴道还是肛门周围,都有大量细菌,阴道的分泌物是一种较好的细菌培养基,使细菌更容易繁殖。

因此女性预防尿路感染的方法是勤加清洗,尽量减少细菌的数量,以降低发病机会。

另外,憋尿是女性常见的不良习惯,其会造成两种不良后果:一是尿液在膀胱内停留时间长,万一有少量细菌侵入,便使其有更多时间繁殖,也有更多时间侵入组织;其二,膀胱满盈,压力增高,尿液会逆流向上至输尿管,若已有细菌侵入,便会将细菌送到更上游的位置,引发炎症。

4 个女性特殊时期尤需警惕

韩主任还告诉记者,女性在 4 个特殊时期,特别容易遭到泌尿感染的侵袭。

首先是月经期。月经血是细菌最好的培养基,加上月经期身体抵抗力下降,更使感染有可乘之机。经期卫生,特别是月经用品的清洁和消毒,是减少细菌入侵的重要环节。

其次为新婚期。新婚期,性生活比较频繁,男女性器官密切接触、摩擦,给细菌侵入开了方便之门。性活动可以把前尿道的细菌通过机械性的推挤动作推进后尿道和膀胱。韩主任说,临床上有一些病例,都是房事后发病的,证明了这点。再加上新婚期忙于喜宴、蜜月旅行,情绪比较兴奋,身体也容易疲劳,身体的抵抗力会下降。

妊娠期也需特别注意。怀孕的后几个月,庞大的子宫会挤压膀胱和尿道,所以尿液容易在膀胱中滞留,而细菌很容易在不流动的尿液中生长,因此怀孕时,感染的机会会大大增加。

最后是更年期。由于雌激素减少,尿道黏膜发生退化性改变,免疫球蛋白和有有机酸含量减少,局部抵抗力下降,也是泌尿感染发作的高峰期。

韩主任说,不仅在这些特殊阶段,平时女性也应增强自我保



护意识,勤加清洗,以降低发病机会。

提倡伴侣同治,预防“乒乓效应”

“乒乓效应”,是指夫妻双方有一方患了泌尿疾病,通过夫妻生活,把病菌带入另一方体内,病菌寄存在对方的性器官表面。等对方疾病治愈之后,因再度同房,病菌会重新跑到另一方的体内,而导致了泌尿疾病的反复发作。

因为泌尿系统的疾病往往具有传染性,韩主任说,最好是伴侣二人一同接受治疗。夫妻双方在同一个诊室内与男科、妇科医生进行面对面的交谈,在医生的指导下同时接受治疗,以防止病毒细菌的交叉反复感染。

据悉,从 6 月 10 日开始到 7 月 20 日,天目山医院推出“相约夏季 健康接力”大型优惠诊疗活动。在活动期间,凡情侣双方有 1 人在天目山医院妇科、泌尿外科就诊,另一方来医院即可享受:免费检查白带常规或前列腺常规;相同检查项目费用半价优惠。

详情可咨询电话:85129999,QQ:335632109,也可查阅 www.97120.cn。

2007 年高考已经结束 虹桥医院及时为暑期学生健康打支预防针

伴随着 2007 一年一度的高考结束,许多学生朋友都开始计划着如何度过今年这个暑假。虽然高考结果还未揭晓,但对于绝大多数考生来说,长期高度紧张的心情,终于可以得到放松。有的考生终日沉迷于网络,还有的考生不分白天黑夜三五成群地搞聚会、拼酒等,这些都将对学生的身心健康造成不同程度的伤害。

要特别提防胃肠疾病

在虹桥医院的胃肠诊疗区,近日来看病的人明显增多,主要是各种慢性胃肠道疾病复发者、急性胃肠炎患者、食欲不振者等等。胃肠科的徐征医师说,由于天热,人很容易焦虑、急躁,而学生又容易贪凉、长时间吹空调、吃过量冷饮、吃不洁食物等,胃肠病就容易发作,如腹泻等;还有一些年轻人,他们吃过多冷饮降温,冰镇饮品进入胃部,冲淡胃液并抑制胃液分泌,人就自然不想吃饭了。

游泳要注意鼻窦炎

夏日炎炎,游泳是很多学生选择的避暑消暑的办法之一。可不要忘了,过长时间的游泳或者游泳方法不当,很容易引起鼻窦炎。据虹桥医院耳鼻喉咽喉诊疗中心黄江生副主任医师介绍,每年夏天他们接诊的因为游泳而导致的鼻窦炎都不在少数,而这其中多数又属于学生。因此,游泳一定要注意引发鼻窦炎,如一旦发现症状,则应尽快治疗。

暑期很容易导致近视

杭州虹桥医院眼科吴德培副主任医师介绍说,高考一结束,很多考生选择了看电视、玩电脑等一些方式在休息,却不知道休息的同时却辛苦了眼睛。长时间的看电视、玩电脑过程中,容易导致视力下降。因此,要特别引起家长和学生的警惕。吴主任提醒学生在暑假期间要保证充足的睡眠,避免长时间近距离用眼。假期结束后,应做视力检查,以便发现问题及早治疗。

性健康不容忽视

暑假是新的堕胎高峰。据杭州虹桥医院妇科董月芳主任介绍,暑假由于休息时间较长,学生之间私处机会较多,很容易导致意外怀孕等不良后果。另外,暑期学生也很容易发生自慰等行为,也要特别注意有关炎症的发作等。当然,对性心理健康的关注也不容忽视,必须引导孩子树立正确的性观念。

根据记者从杭州虹桥医院了解的情况,每年暑期,前来该院就诊的学生就明显增多,学生的暑期健康值得引起大家的高度关注。当然,换个角度而言,暑假也是学生进行一次身体“全面杀毒”的有利时机,高考结束的学生可利用假期进行一次全身体检,对已有近视、胃肠等疾病,尤其是需要长期治疗的疾病,可进行一次彻底的治疗,为进入大学做好充分的健康准备。杭州虹桥医院正在推广“青少年青春期性健康教育”,到 6 月 17 日结束。其间到该院进行人流手术的患者都可享受人流手术费 300 元、无痛人流麻醉费 300 元的特价,在此基础上,学生看病还可凭学生证或胸卡可享受手术、麻醉、检查费 20% 的优惠。

人流不是越早越好 医生告诉你最佳时间

意外怀孕了,总是想越快解决越好。其实,这种想法是错误的。很多人在杭州建国医院咨询过后,才明白其中的道理。医院计划生育中心主任夏兰英说,最佳的手术时间在怀孕 40-50 天左右。

为何不是越早越好?

避孕失败以后,自然会想到去医院进行人工流产。有的人认为做人工流产越早越好,觉得这样流血少,痛苦轻。其实这是一种误解,也是不科学的,为什么呢?

听听有着十几年手术经验的夏主任告诉你。她说,原因有三:

首先,怀孕时间太短,子宫的改变并不明显,用免疫抗凝法检验尿液或 B 超来诊断是否妊娠,也只有停在停经 40 天后阳性率最高。除非有条件检测血内绒毛促性腺激素,方可诊断为早孕。

其次,许多育龄妇女的月经周期不是很规则,容易受情绪、季节的变化或身体健康状况的影响,因而推迟月经来潮,有时可延长至 40 多天来月经,来此之前还不易确诊是否已经怀孕。

第三,过早做人工流产,因胚胎刚刚发育,还很小,很容易发生空吸或漏吸,造成手术失败或流产不完全,结果还得进行清宫,多遭一次痛苦。

由此看来,停经 40 天后,经检查诊断

确实怀孕,此时做人工流产手术最合适,手术成功率高,出血也不多,痛苦较轻。

40-50 天是最佳时间

夏主任告诉那些对流产有困惑的女性,一般来讲,人流时间以怀孕 40-50 天较适宜。“因为此时胎体尚未形成,子宫不太大,子宫壁肌肉也较厚,胚胎容易吸出来,因而手术时间短,出血量少,人流后身体恢复得也较快。假如妊娠月份大,胎儿骨骼已形成,子宫体积变大,子宫壁变薄,手术操作起来就会较为困难,而且手术时间长,出血量较多,术后恢复时间也延长,对女性产生的痛苦也比较大。”

现在,建国医院改进了手术技术,对患者实行微管无痛人流术,可提前 10 天为患者实施手术,打破了早早孕手术需要等待的禁区。它不但可以更早缓解这些女性的心理压力,还能减少恶心、呕吐等早孕症状的持续时间,在一定程度上更能保护这些女性的隐私。

“绿色人流”较安全

什么人流手术对女性伤害最小呢?

夏主任说,女性做人流,已经对她的身体造成了很大损害,作为医生,能做的就是将损害减少到最低程度。微管无痛人流技术,采用了高分子材料制成的软管,

