



# 仲夏之梦幻海岛

(上接 06 版)

## 岛屿二

### 蛇蟠岛

蛇蟠岛是三门县最大的海岛,也是省内最大的住人岛之一。该岛因岛内有 1300 多个大小岩洞,因此有“千洞岛”之称。洞内四季似春,是一处避暑的绝佳胜地。

在蛇蟠岛,最有趣的娱乐活动就是滑泥。顾名思义,就是在滩涂上做滑行。和滑雪一样,滑泥也有专用工具,叫海马,俗称“泥撬”,就是泥滑板——前尖后宽,前平后翘,中间有扶手档。滑泥者单腿屈膝跪在海马尾部的软物上,双手扶挡,另一腿向后踩泥,海马便带着你自动向前滑动。每蹬一脚,可滑丈许,小沟亦能跨越。如果需要转弯,则需要一些技巧,扶挡的左右手和踩泥的脚要相互配合,更有甚者在泥上踢足球、打泥战。滑泥与滑雪滑沙不同,它不仅光是滑,还有捡拾海鲜之乐。泥涂上到处爬满了泥螺、海蟹,而凡是有孔的地方,伸手 20 厘米深,即可触摸到蛏子,用手指勾住,慢慢上捞。

当然,滑行之前,管理员会让你穿上胶鞋和短裤,还配备一只小水桶和铲子。

#### 小贴士:

- 1.住宿:当地有很多小宾馆,位于沙滩边上的渔光曲宾馆周末每晚 80 元一间,非周末 60 元一间;琴江山庄标准间有每晚 480 元一间、150 元一间或是 188 元一间可供选择。
- 2.餐饮:蛇蟠岛上有自助烧烤,也可品尝三门青蟹,平常市场价每公斤 160 元,原产地只需每公斤 100 元,可以大饱口福。
- 3.交通:自驾上沪杭甬高速,再走上三高速,到三门出口,停好车后坐轮渡直达蛇蟠岛。或直接到汽车东站坐汽车到台州三门,后坐轮渡去蛇蟠岛。
- 4.三门县蛇蟠乡咨询电话:0576-3400256

## 岛屿三

### 花岙岛

花岙岛位于象山县南部的三门湾口洋面上,有宁波市惟一海岛卵石奇观的涓水岙砾石滩,被誉为“海山仙子国,人间瀛州城”。

花岙岛顾名思义,就是岛上多花多岙,而最有特色的就属海岛沿岸的海蚀地貌,其中隐藏着不少尚未被人揭开的谜。第一个谜就是高达 300 米的形如大佛的巨大裸岩是怎么形成的?第二个谜是关于花岙岛著名的海上石林景观的,它由几十万根柱状节理石构成,这些柱状节理石长短不一、错落有序地绵延排列,构成 1 公里长、4 万平方米的海上石林奇观。它们的出身,也是一个谜。第三个谜就是在花岙岛的乘船途中,会发现很多的洞穴,有的潜入水下深不可测,有的横穿山腰迂回曲折,有的隐没山洞、草丛,成了蝙蝠和野猪的乐园。“梁山一百零八将,花岙一百零八洞”,这是花岙岛当地流传的一句顺口溜,形容这里的幽洞之多。

#### 小贴士

- 1.住宿:岛上花岙山庄,标准房 168 元。也可住家庭旅馆,房价 80 元。
- 2.餐饮:建议尝尝梅鱼和香螺。
- 3.交通:从杭州出发,自驾车经杭甬高速,转甬台温高速到宁海出口下,再到象山石浦,全程约 300 公里,时间约 3 个小时。杭州汽车东站有直达象山石浦的大巴。到石浦后,开车 20 分钟到金星汽渡码头,15 分钟到高塘岛乡,再转 5 分钟左右轮渡即到花岙岛。
- 4.宁波旅游咨询电话:0574-87291299

## 岛屿四

### 岱山岛

岱山的东沙岛被誉为海岛上的周庄,东沙镇上很多渔民靠捕鱼为生,他们可以教你怎么出海捕鱼。梭子蟹、虾、海鳗等等都有,捕上来之后,可以让渔民为你掌勺,品尝新鲜美味。

东沙镇上还有片沙滩叫鹿栏晴沙,因为背靠鹿栏山而得名。这片沙滩的罕见之处在于,百米之内沙滩水深只有 2 米。这片沙滩的沙子特别的细,所以这里也成为很多自驾车爱好者的乐园。玩累了还可以租个吊床躺着吹吹海风,听听潮声,身心得到了最彻底的放松。

#### 小贴士

- 1.住宿:至于住宿,就可以找当地的农家小旅馆,干净整洁有热水和空调,费用是每间 40 到 50 元一个晚上。
- 2.餐饮:目前东沙镇上尚未有饭店,在渔家乐吃饭每人 25 元,也可以乘车去高亭镇吃夜排挡,人均消费 30 元左右。当地的蓬莱仙茶值得尝尝。
- 3.交通:从杭州出发,可以走沪杭甬高速,在“宁波北仑”出口下,然后走 329 省道,约 25 公里左右到白峰镇白峰码头,摆渡到鸭蛋山码头。45 分钟后,出了码头走浣海线到三江码头,再摆渡到岱山客运码头,大约也是 45 分钟左右。然后从高亭镇的沿港路进入东环线,行驶 6 公里左右就可以到东沙古镇。行程总过路费在 300 元左右。
- 4.舟山旅游咨询电话:0580-2623656 节假日拨打:13705806358

仙境+瀑布群  
千岛湖、九咆界亲水之旅

上西瀑布群

垂瀑冲凉 激瀑冲浪 高山溜水

九咆界风景区  
地址:千岛湖屏门乡上西村 电话:0571-65020183  
网址:www.jiupaolie.com 千岛湖乡村旅游网:www.1000dhxc.com