

一买就是几万元， 每颗螺丝都有讲究 单车，单车

文 / 徐秀秀 摄 / 通讯员 姚志伟

人物:小王
年龄:23
职业:自由职业
梦想:骑着单车去摄影

小王精瘦精瘦的，这哪像是专业搞运动的呀，小王说他这是业余的，随便玩玩。于是随便玩玩就配了个4万的单车，人家法拉利的公路单车也就5万啊，据说整个杭州这么好的单车也没几辆。

玩摄影玩出了辆顶级单车

小王家里挂着好多的照片：新疆的碧蓝天空，安吉的龙王山雪景，黑白的石头上坐着的沧桑老人……一问，都是他自己拍的。他还拿出自己的那套价值3万多的摄影装备说，其实摄影才是他之前最大的爱好。

那4万的车又是怎么冒出来的呀？小王说自己有个梦想，就是骑着相机骑车去油菜花盛开的青海湖边。有了装备齐全的相机，却唯独少了一辆像样的单车，于是决定要辆车。可是随着对单车的研究越来越深，小王又是个追求完美的人，但凡什么都要做到最好，不知不觉，一辆普通的公路单车，就越来越昂贵，小到一个车身和龙头的连接器都是挑世界最顶级的牌子，装了FOX的避震器，车胎换成MAVIC的，车踏板也换了专业的比赛踏板。“其实后来才发现，骑单车根本没办法拍照片，于是就改成去夜骑了，哈哈！”于是小王的一项爱好又延伸出了另一项。

4万一辆单车，从此够用了

喜欢充分接触大自然的感觉，所以选择了彻底爱上单车，小王也没想到会投入到骑单车的这个事业中去。他说最喜欢的就是冲山，骑上山顶，再冲下来，急速的快感，伴随的是大山大树的灵气。我说，小王你一直往上升级，没准还会把车升级成全国最贵的，或者全世界最贵的。小王说这4万的单车对他绝对是够用了，毕竟只是辆单车。但是踏上脚踏的感觉能让他激动，觉得愉悦的心情和美丽风景携手拈来，那才是他最大的幸福感。



人物:伍悦
年龄:26
职业:精瑞运动馆馆长
梦想:骑车去西藏

伍悦是出生在五月的男生，因此得名，见到人后才发现他还真的和五月的天气那样，阳光灿烂得很。人家说他是单车王子，他就很腼腆地说，不是啦，业余的啦。只是他要是没了单车，就像没了腿走路一样难受。

每天夜骑，8年换了8辆车

穿着一身专业的自行车赛车服，身材瘦瘦的，一笑就满是阳光。车龄已经有8年的伍悦，开口就给我介绍他的单车和极限滑板，说自己每天都会去杨公堤或者梅家坞和车友一起夜骑，少则十几人，多则三四十人，这是他生活中最有意思也是最热爱的部分，因此连工作都选择了精瑞这样专业的运动购物中心。“你可以想象下，十多个人，穿得很专业，在那昏黄的路灯和满山的树啊草啊的陪伴下，呼吸的是城市中最碧绿的空气，然后体会着飞速穿梭的感觉，你一定会爱上。”

说起自己的爱车，他说已经完全离不开了，就连日常的交通工具也基本是单车。“单车没有场地限制，无论公路、山路，只要是路都能上。我连上班都是靠这个代替其他交通工具。”

至今，伍悦已经换了8辆单车，“因为几乎每天都骑，所以损耗特别大，差不多每年都得换。”因此在单车上的投入也有好几万。

别人拿行李

我左手两轮胎右手一车架

细到单车的每个零部件，伍悦专业的介绍让我觉得我就是个运动白痴。比如那些细细的轮胎适合在公路上跑，那些大齿轮的厚轮胎就是传说中的山地车轮胎。单车的刹车有碟刹和V刹，V刹就是我们通常用得比较多的橡胶摩擦轮胎圈的那种，碟刹则适合高速运动的时候，刹车更有安全，缓冲更多。又比如变速器啦，前拨后拨的，听得我一楞一楞的。当然还有很多单车的知名品牌，比如周星驰喜欢骑的单车是CANNODALE，当年布什来中国骑车重游故地的车也就是在环法赛上出名的单车TREK。此外，还有专业的赛车服，也是特别定制，都有厚厚的坐垫，看着挺有意思。还有令我意外的是据说好的赛车帽只要摔过一次就不能再用啦，因为抗击打的材料

在一次撞击后就会散开而失效。

伍悦说自己从车轮的钢丝开始，细到每个螺丝钉都自己组装，喜欢去零部件的专业店里买零件。“这样才能组装出最适合自己的车，无论从坐垫到刹车到轮胎的纹路，都能选到最喜欢的。当然这个是要到了一定的程度才行，新手就只能买现成的了。”

伍悦上哪都带着他那辆单车，去外地也不例外。别人下火车拿的是行李，他说自己便是左手两轮胎右手一车架，一拆一装很是熟练，就这样一拎就走，一装就骑。

买汽车？不如换辆好的单车呢

我说，伍悦你把那么多钱花在单车上还不如买辆汽车呢。他不屑，表示对买汽车没兴趣，就对单车情有独衷。一年换一次车不说，还经常要换换新零件。“其实汽车又不环保，在很多时候还不方便呢。你看那满大街堵的，骑着单车才能感觉到你是多自由的人。”

伍悦推荐我也去骑骑单车，我说不行，腿会变粗的。他说没那回事，都是人们的心理作用，觉得粗了就好像真粗了一样，其实单车是挺能锻炼肌肉和体能耐力的一项运动，对身体的好处就更不用说了。

骑单车七大好处

- 1、每天单车骑四英里(约6.4公里)的人，比不骑单的人，罹患心脏冠状动脉疾病的机率低50%。
- 2、经常骑单车的人比不常运动的人身体健康状况要年轻十岁。
- 3、骑半小时单车约燃烧150大卡热量，很明显的，骑单车有益减重。
- 4、经常骑单车会增进肺功能，尤其当患有支气管炎或气喘等毛病时相当有用。
- 5、骑单车是很好的有氧运动，并且不会对关节及肌肉造成过度负荷，对患有有关节炎、体重过重或单纯的身体状况不佳等等都很有益处。
- 6、骑单车不会使您的身体过度疲劳，即使年纪大了也可以持续骑，就这点而言应该早点把单车运动当成嗜好。
- 7、经常运动对减轻心理的压力及防止沮丧有益，骑单车可促使人乐观。

