



## 夫妻之间

# 别让“乒乓效应”毁了健康

在外贸公司上班的王女士在检查中发现得了霉菌性阴道炎，到医院进行治疗后已经恢复正常了，但是一段时间后又出现在天目山医院的妇科诊疗中心，查出来是炎症复发。她说她上次在医院治疗后，听从医生的嘱咐，再也没有穿过紧身裤，在个人卫生上也很注意。这是怎么回事呢？

### 炎症反复原来是丈夫惹的祸

经过天目山医院妇科韩红梅副主任医师的仔细询问，终于找到了答案。原来，王女士在之前患病期间没有听医生的话禁止性生活，而且也没有戴避孕套，她丈夫身上已经隐藏了霉菌，只是条件不成熟，没有发病而已。由于近期夫妻性生活比较频繁，交叉感染传给了王女士导致她炎症复发。在医生的建议下，昨天，王女士的丈夫坐在了天目山医院泌尿科主任李荣光医师面前。

据李荣光副主任医师介绍，现在泌尿生殖感染的人数呈日益上升趋势，泌尿感染疾病主要集中在性生活较为活跃和频繁的中青年人群，有调查显示，泌尿门诊病人中小于30岁的占到了72.1%。因此，很多妇科炎症治愈女性是不够的，只要夫妻间有正常的性生活，就会有乒乓效应存在，丈夫感染妻子，妻子感

丈夫导致一些疾病复发的例子越来越多。因此，现在医生在很多诊疗中都提倡夫妻同治。

### 存在乒乓效应的妇科疾病

妇科专家韩红梅主任说，滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎是妇女的一种常见病，主要是通过性交传染，也可通过浴池、浴具等感染。染上滴虫性阴道炎后，不仅阴道瘙痒，外阴也可瘙痒，白带增多，且有腥臭味，这种病性交也可传染给男方，能诱发尿道炎、前列腺炎、阴茎头炎、包皮龟头炎。霉菌性阴道炎是一种霉菌感染，患病妇女常感到阴道奇痒难忍，外阴伴有一种烧灼感并瘙痒，白带增多，症状严重者可坐立不安，难以入睡。

通过性接触可以使滴虫、霉菌侵入男性的尿道，且能沿尿道上行进入前列腺。男子感染阴道毛滴虫或霉菌后，可出现尿道内瘙痒并出现分泌物。当侵入前列腺时，会出现阴部不适，刺痛，排尿急迫感等，同时精液质量也会受到影响，如精子数量减少，活动力减弱，畸形精子增多等。如果不及时治疗，或者只治愈一方，会使病症加重，或者出现疾病的反复。

韩医生说，得了妇科疾病，除了及时去医院治疗，夫妻双方互相谅解，互相鼓励，配合医生的治疗，对疾病保持良好的

心态是一个很重要的因素。现代社会已具备有先进的诊疗技术，只要在医生的正确指导下，一般男女生殖疾病是可以治愈的。

韩医生最后提醒夫妻朋友，为了自己伴侣的“性福”，要及时治疗各类妇科疾病，必要时应听取医生建议，夫妻同治。

**专家介绍：**韩红梅，天目山医院妇科副主任医师。从事妇科临床工作三十年，对妇科疾病如盆腔炎、习惯性流产、不孕不育、剖宫产、上环、计划生育等治疗有独到之处。熟练掌握腹腔镜宫腔镜联合手术(子宫肌瘤、卵巢囊肿)、盆腔粘连、输卵管伞端粘连积水分离术、输卵管吻合、输卵管介入术、阴道紧缩术、阴道成形术等手术。多次获得省、市卫生部门的优秀奖，受邀参加05.06全国生殖健康不孕不育高级学术研讨会。

**友情提醒：**目前，杭州天目山医院正推出看病优惠活动，7月20日前到该院看病可享受免费乙肝表面抗原、血糖检查；包皮包茎、腋臭、痔疮手术费半价；40余种手术打包限价(含检查费、手术费、治疗费、住院费等所有费用)，如：单纯阑尾炎术1790元，子宫肌瘤术3900元等。

详情可咨询电话0571-85129999，QQ:335632109。也可查阅www.97120.cn

## 流不干净等于“二次人流”

人流，往往是女性不得已的选择。现在最常见的有两种补救办法：药流和手术。而药流又是很多女性普遍采用的阻止妊娠的首选方法。

“但是，药流存在着潜在危机。”杭州建国医院计划生育科主任夏兰英说，“运气不好的话，药流容易导致胚胎组织排出不全、宫腔内残留物引起大出血，这样的话就需要再次清宫。”除此之外，药流后阴道内流血时间过长，尤其是不愿意复查的患者，流血时间可达1个月之久，甚至更长，容易造成贫血。长期出血会造成宫内感染，盆腔炎、附件炎及输卵管堵塞的发病几率增多，为女性继发性不孕症埋下了祸患。

夏主任表示，人流手术最怕的就是流不干净。患者不但要多花时间多花钱，更重要的是对二次人流对身体是个不小的伤害。反复多次人流的危害很大。首先，发生子宫损伤的几率增大，而人流对

子宫内膜的损伤直接影响到以后的生育能力。很明显的变化是，做完人流后月经量会减少，有人还可能出现闭经现象。而月经量的多少是子宫内膜状况的直观反映，量少意味着子宫内膜受损了。另外，人流会损伤子宫内膜基层，以后再妊娠很容易发生植入，也就是受精卵着床像扎根一样往下长，以后再做人流术不容易刮干净，需要二次刮宫。

若是用手术方法治疗，术后遗症的几率就会大大降低。现在有种超导可视无痛人流，这是一种在睡眠状态下进行的手术。采用直径只有三毫米的一次性PVC宫腔组织吸引管，不需要扩宫，就能直接进入宫腔。由于微管柔韧性强，所以能随意弯曲达宫腔角，直接吸除孕囊。手术操作时间短，吸引轻，出血少，避免了传统人流的盲刮、盲吸和漏吸等综合症。

“而且，我们手术医生可以通过监测显示屏对患者宫腔内的情况一目了然，

保证了手术时间的短暂性和手术的彻底性。”夏主任说。

夏主任提醒患者，对于人流方法，要谨慎选择，不能轻率。对于现在有些未婚女性对人流漠然轻视的态度，夏主任希望她们能好好爱惜自己。不论什么方法什么设备或技术，人流作为一种手术，毕竟使子宫内产生创伤，因此对身体的影响不可能是完全没有的，在选择医疗技术、医院和医生时一定要谨慎。

### 夏兰英 资深计生专家

从事妇科临床工作30余年，在子宫肌瘤和妇科炎症诊疗方面有丰富经验，能够熟练采用“美国MIDEN超导可视无痛人流术”。在中西医结合治疗阴道炎、尿道炎、宫颈炎、盆腔炎等各种妇科炎症方面有独到的见解。

专家咨询预约电话:0571-87828888

### 城市健康信箱:

## “米粒镰刀”除腋臭

陈先生问:我有腋臭的毛病,夏天的时候就更不方便了,有没有好的根治方法啊?

杭州虹桥医院外科:“米粒镰刀”除腋臭,它根据腋臭的致病机理和大汗腺的解剖部位,治疗时只须很短时间,在经局部麻醉后,作一米粒大小的切口,将其腋下汗腺根部破坏,使其丧失分泌功能,且不影响日常工作。

## 关于射频消融术

李女士问:是不是所有的子宫肌瘤病人都可以做射频消融术?

杭州建国医院妇科主任徐祯玉说:射频微创消融术是电脑系统根据肌瘤体大小、结构和所在位置确定治疗所需时间,控制能量转化,使治疗时间合理缩短,减少了病人的痛苦;同时,电脑在检查到肌瘤已被完全凝固后,会自动报警并停止治疗,所以不会对肌瘤体周围的正常组织造成损害。

大部分子宫肌瘤的病人是可以作射频消融术。但任何一种治疗方法都有它的适应症和禁忌症,射频消融术也是这样。比如,带蒂的浆膜下子宫肌瘤就不适合做射频消融术。所以是否适合做射频消融术,要经过医生的检查才能最后确定。

## 频发痤疮该注意什么

张小姐:医生你好,最近我发现脸上出现了痤疮,平时我也不太吃辛辣的食物,都已经是很注意了,睡觉也尽量睡的早,可为什么还总是出现呢?还有什么方法能治疗么?还应该注意些什么呢?

天目山医院皮肤科吴忍副主任医师:您好!痤疮主要是由于青春期雄性激素分泌增多,刺激皮脂腺增生肥大,引起皮脂分泌物增多,毛囊皮脂腺导管角化堵塞,脂栓淤积在毛囊内堵塞毛囊口,毛囊内容物进入真皮,引起炎症反应。此外,痤疮的发生还和血粘度水平增高、化妆品的滥用、过食油炸、辛辣类食物有关。痤疮一般采用中西医结合治疗及外用药物,治疗时应注意:充足睡眠是好的美容方法、保持开朗愉快的心情、尽量少吃或不吃辛辣的、带有强刺激性的食物和酒精类食物。

专家预约热线:0571-85129999

## 近八成外企拒收乙肝病毒携带者

### 夏季肝病爆发,预防及加强治疗最为关键

不久前,中国肝炎防治基金会阳光科普志愿者对跨国企业在华机构对待乙肝病毒携带者的态度进行了调查。调查发现,近八成跨国外企公司明确宣称拒绝乙肝病毒携带者,96%的跨国外企公司入职招聘要进行乙肝检测。

调查发现,大多数公司拒绝录用乙肝病毒携带者的理由是担心携带者会通过日常工作接触将乙肝病毒传播给其他员工,带来危险。因此,不少员工因为体检出乙肝“大三阳”而被劝退。

“在我接触的乙肝表面抗原阳性的患者中,别说找工作难,甚至婚姻恋爱都会出现问题。”虹桥医院肝病科主任林宝珍介绍说,“许多人都闻肝色变,其实乙肝大三阳、HBV-DNA阳性,一般生活接触、握手、共餐都不会传染。慢性乙型肝炎的传播途径主要有母婴传播、血液传播、医源性传播、性传播等四种。有体液交换的生活接触,如共用剃须刀、牙刷等卫生用品,当皮肤、口腔黏膜(包括牙龈)破损时有可能经破口感染。所以,共用刮脸刀及牙刷的家庭成员间的传播较常见。”

记者了解到,最近虹桥医院的肝病诊疗区出现了不少新老肝病患者,这与现在的天气有直接联系。夏季天气炎热,外出就餐聚会的机会也相应增多,暴饮暴食造成肝胆、肠胃、胰腺等脏器的过重负担,加重肝脏或胆囊的病变。林主任说,夏天喝冰啤酒是爽快的,但是大量的喝就不好了。绝大多数酒精要经肝脏代谢,引起肝细胞破坏、坏死,甚至导致急性酒精性肝炎,或者不断引起肝细胞反复破坏出现慢性肝炎或脂肪代谢障碍引起脂肪肝。长期在酒精刺激下,肝纤维组织也会逐渐增生,使肝纤维化形成,从而易形成酒精性肝硬化。

杭州虹桥医院肝病诊疗区林宝珍副主任医师提醒说,肝病除了要注意保养,更重要的还在于积极治疗。对于肝病患者来说,快速治疗有助于增强治疗的自信心,迅速恢复抵抗力,也有利于减轻治疗负担。据了解,针对夏季肝病高发,医院肝病治疗中心运用三合一疗法,并结合穴位给药,用每月一针的治疗手段,对肝病治疗非常有效。