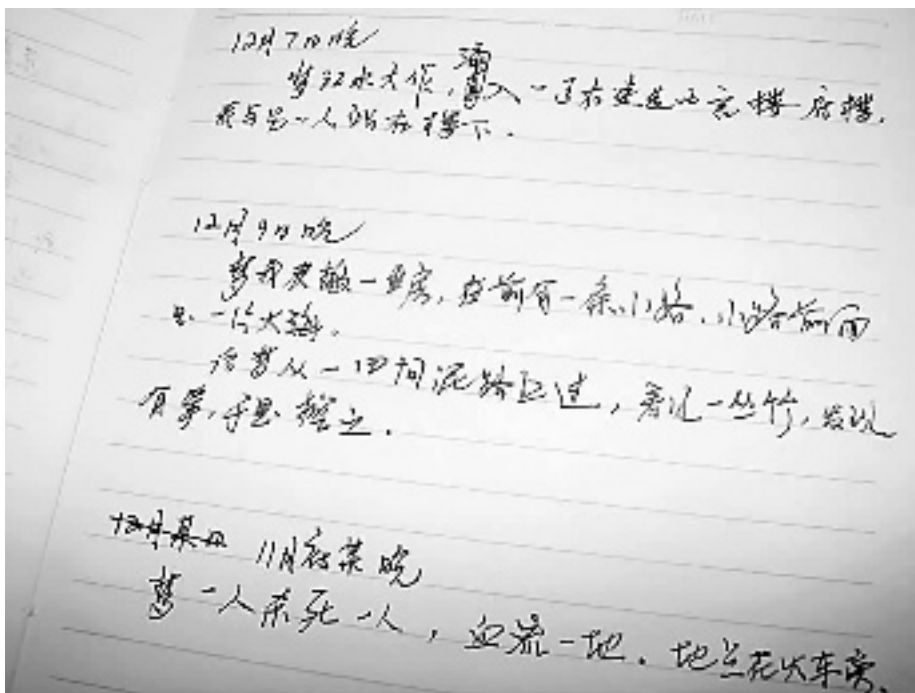


有个年轻人 四年记了 三大本梦

本报记者 褚睿雅



晓风,男,25岁,大学时念新闻,毕业后开了家广告公司。

因为太会做梦,晓风专门在床头放了个本子,专门记录梦。晓风说,他的梦真是太多了,躺下去睡就做梦,就连睡个午觉也会做梦。少的一晚两个梦,多的一晚能做四五个梦。一开始觉得把梦记下来很好玩,说不定能弄出点名堂来。后来名堂是没弄出来,但记梦的习惯保留了下来。

据说,当年大学室友对他的这种行为都报以“嗤笑”——一个大男人经常一醒就坐在床上,在一个本子上写什么,凑过去一看,原来是记梦,当场笑翻。

晓风的《梦集》从2003年开始,断断续续地记,到现在已经记了三大本了,算起来没有上千也有好几百个梦了。有的梦,只有短短几十个字,有的梦能写上千个字。有的梦很恐怖,有的梦很精彩,有的梦很甜蜜……

有时候,会梦见自己终于到了一直想去的地方;有时候会梦到自己走着走着就走不动了,后面有很恐怖的东西,知道自己在做梦,就拼命挣扎着想醒来,可是就是醒不过来;有时候也会梦到打架,醒来的时候真像打过架一样,浑身无力;偶尔也会做做梦,但是没有记录在梦集里,因为看不见真实的人物,只是一种感觉……

晓风说起自己的梦,滔滔不绝:“有次,我梦见自己去买油条,结果看到地上很多钱,就很开心地捡钱去了,连油条也忘记买了,醒来的时候,手还捏得紧紧地,可惜心里没有钱。”

梦做多了,记录的多了,对梦也就开始好奇起来,为什么会做这样的梦,怎么会做这样的梦,晓风就和室友一起买了很多解梦的书回来,弗洛伊德的《梦的解析》、《周公解梦》等,那个时候几乎人手一本。有时候大家做了梦,还拿出来一起讨论,为什么会出现这样的情况,这样的梦预示了什么……虽然是乱解一气,但大家弄得都还像那么回事。有些诡异的梦,解到最后连自己都害怕了。

会不会因为记录梦而特别期待晚上的到来,可以做梦呢?晓风说,那倒没有特别期待,都习惯了。但是头天如果梦到去很美丽的地方,第二天就会期待能再梦中游。

晓风说,自己的梦稀奇古怪,什么都有,但最多的是自然景观和神仙鬼怪,而这两种梦给他的印象也最深。每个梦都是一个故事,晓风甚至将这些故事写到了一篇缅怀自己大学生活的

小说里。那篇小说有19章,几乎每章都有他的梦境。

本以为做了那么多梦,又记录了那么多梦,总能得出些心得,比如什么样的情况下容易做美梦,什么样的情况下容易做噩梦。但是没有。晓风说,可能是他的梦太多了,出现得没什么章法,或许以后请个解梦大师来看看他的《梦集》,能够得出一些结论,说不定还能帮着找出每天做美梦的方法。

从晓风的梦中,记者选了几个,转述给了杭州深蓝心理咨询工作室的分析师韩迈仑,请她做个参考分析。

韩迈仑说,梦境没有确定的公式可套,而是有很多种可能性,最好是分析师与做梦者直接沟通,了解他的人生背景。

梦境一:

怎么又是一家旧庭院,门还紧锁着,院墙很高,夜色苍茫,黑魆魆一片,大门外有两头大石狮,看样子已经有些年月了。天越来越黑,只能看到大门前的一点点地方,怎么没有灯笼呢?阿龙觉得很奇怪,周围一片寂静,整个世界就只剩下阿龙和庭院的大门。一点一点靠近,身体就开始不听使唤,想停都停不住,居然自己会往前走,更确切的说是往前移。就像电视上放的,那些会法力的人,走路是不用脚的,能腾空来来去去。晓风现在就是这种情形。

感觉好像是哪里出了错,再这样下去的话,肯定要出事。

果然,有异样的情况出现,原先漆黑一片的大门,突然开始有黄灯闪烁,忽明忽暗,一闪一闪,有时还突然消失了。阿龙正想转身走的时候,那灯光又开始闪烁,还有个辽远的声音在呼唤:“过……来……,快……过来……”

越是这样,晓风越要离开,眼看着就要进鬼门关,心里焦急万分,想拔腿跑,可是身体动不了,还一点一点被拉进去。又是一番苦苦挣扎,那个声音越来越远:“过……来……,快……过来……”

叫得晓风毛骨悚然,知道自己是在做梦,就是醒不过来,越想挣脱越是动弹不得,非拼命挣脱不可,不然连小命都要没了,和前两次一样,晓风觉得再不醒过来的话,肯定就看不到明天

的太阳了。卯足劲,攥紧拳头,想把整个身体张开,胸口一阵巨痛,拼命大声叫喊,好不容易喊了几声,可就是醒不过来。

快醒过来啊,快点!

快!

心里一直这样念叨着,一面死命挣扎,眼睛终于睁开了!

解析:经常做这种诡异的梦,表明他的个性中肯定了鬼神的存在,可能与早年接受的迷信观念有关,也可能与他较好的中国古典文学基础有关(从他的文字可以看出)。

做这样的梦,可能是潜意识里觉得自己做得不太妥当,对别人有伤害,跟生活中的事件有关系:可能是某个情结,或者是现实事件,也可能是早年做了某件事情,对别人有伤害,虽然事情已经过去,但对他而言是未完成的,觉得要为哪件事情遭到报应。

梦境二:

明明是夏天,却下起了掌心大的雪片,像是在一个旷野,晓风一个人在那里散步,突然就下雪了,远处一片辽阔,旁边好像有矮木桩围着,分辨不出是在什么地方,正想继续向前走的时候,突然听到隔壁有人在大喊:“可以查分数啦……”

一下子惊醒,原来是一场梦,可恰巧是在查分数的时候。

解析:夏天下大雪,代表着冤情,窦娥的故事里就有,这里也有中国传统文化的影子。在查考试分数的时候做这样的梦,他可能觉得自己考得不好,不应该考那么差,觉得自己本来是应该可以过关的。

梦境三:

梦里有好多蛇,天上飞的是蛇,地上爬满了蛇,而且那些蛇还越来越大。想逃走,但是那些蛇居然腾空追过来,虽然没有梦到被咬到,但是却吓得够呛。

解析:中国传统文化中蛇其实是一种图腾、性的象征。他可能有了性的意识,但他可能是一个道德焦虑严重的人,于是就被吓醒了。

做梦对身体有好处 著名释梦专家谈琐碎梦事

张同延是著名的释梦专家,研究梦10多年。他参与编著的《解梦门诊》被誉为现代版《周公解梦》,当代中国第一部最完整的关于梦的分析报告。

张同延的头衔有一大串:退休前曾任浙江省立同德医院、浙江精神卫生研究院临床心理研究室主任,是浙江省心理卫生协会理事、心理治疗和心理咨询专业委员会主任、心理评估专业委员会主任、中华医学会浙江省精神医学委员会委员、全国精神分析学会理事、华东师大客座教授。杭州不少心理咨询机构的咨询师曾跟他学习精神分析法。

7月3日,记者连线正在上海授课的张同延。因课程繁忙,只能请他简短回答了几个问题。

梦与现实是相反的吗?

不一定。说梦与现实相反,是没有根据的。比如梦到着火了,很多人就说梦是相反的,主要是他们并不希望梦境成为现实。

梦里的事情在现实中发生,这个是因为什么?

梦境变为现实,这样的情况还是常有发生的,否则就不会有梦想成真这个词了,这主要是因为人的直觉(第六感)和一些共识性的规律引起的。情景、事件都是偶然的,但规律是必然的。很多科学家也是通过梦来完成他们的发明的。有这种直觉的人,梦一般都是比较灵验的。

男性的梦和女性的梦有区别吗?

一般来说,男性的梦是黑白的,而女性的梦是彩色的。这主要是因为女性情感比较丰富,而男性逻辑性比较强。

不同国家的人做梦有区别吗?

一般不会有区别,有也可能是文化上的差异,比如德国崇拜狼,那德国人做梦可能梦到狼比较多,而喜欢狐狸的国家可能梦到狐狸比较多。

大人、小孩的梦有区别吗?

小孩一般做动物、鬼怪类的梦,而大人关于现实的梦比较多。

经常做梦的人比较聪明吗?

可以肯定经常做梦的人想象力比较丰富。做梦对身体有好处,只要不干扰睡眠就好了。

杭州虹桥医院
HANGZHOU HONGQIAO HOSPITAL

妇科专业
Gynecology Professional

门诊时间:周一至周五
8:00-21:00

医院地址: 杭州市清泰街2号(城站火车站北面100米)
交通导航: 乘K3、K7、11、21、39、49、88、151、156、188、325、525、528、K518、K535、K900等至城站火车站下。

咨询电话: **0571-87828888**