

防晒新品 除了防止晒伤 还能修复以及美黑

人人都高举防晒旗帜的今天,如何让自己的防晒最聪明、最有效?不少MM总觉得SPF值越高、价格越贵,防晒效果就越好。其实,选防晒品不能单靠这些标准,因为防晒指数往往和厚重感成正比,而防晒霜越厚重,越容易堵塞毛孔,造成肌肤的负担感和刺激感。

如果你家里的防晒霜仅仅只有一瓶,那你就大错特错了。这个夏天,杭城化妆品最热闹的就数防晒霜,各大化妆品品牌纷纷推出自己的防晒产品,比如DIOR、雅诗兰黛、兰蔻、倩碧纷纷推出SPF30甚至SPF50的防晒新品,有些防晒霜还结合美白、嫩肤等功效,十分诱人。不过,此类化妆品价格也不菲,一般来说没有500大洋拿不下来。

除此以外,专业的防晒霜也来凑热闹。来自摩洛哥的专业防晒品牌LANCASTER 6月份正式进驻杭州大厦,和一般的防晒品比起来,它的产品分类更细,有眼唇部位专门的防晒品、有身体专用的防晒品、有专门用于沙滩的防晒品……防晒品的形式也有很多,现在进来的主要有防晒条、防晒霜,防晒喷雾、防晒液等新品也即将上柜。除了有防止晒伤等基本功能以外,专业的防晒霜还能提供修复DNA、抗衰老等功效。如果你喜欢今年十分流行的美黑妆,也可以试试它的美黑产品,能让你的肌肤呈现出健康的小麦色。

说了这么多,到底怎样才能选到一款适合自己的防晒品?事实上,根据自己的工作环境来挑选不同系数的防晒产品才是明智选择。同时,防晒产品需要每隔2小时补充涂抹一次,以保持效果,所以日常生活中采用过高系数的防晒品完全没必要。

单纯的化学或者物理防晒已经过时,多重防晒才是新趋势

很多MM认为,防晒霜越轻薄越好,比较喜欢挑选单纯的物理或者化学防晒品,而实际上复合型的多重防晒才是流行趋势。物理防晒由二氧化钛、氧化锌等紫外线散射剂组成,通过对紫外线呈反射和散射,避免阳光灼伤肌肤,性质稳

定,但整体感觉会发白、厚重,使用感不佳,现在有些品牌因为过分厚重油腻已经被淘汰。而化学防晒品则是一种紫外线吸收剂,能过滤光源,而且质感清爽,但缺点是防晒时间短,对于敏感肌肤也有可能产生刺激感。

多重复合防晒产品则结合了物理防晒剂和化学防晒剂的优势,从而尽量避免了化学防晒剂的安全性问题并减少物理防晒剂产生的厚重感,同时兼具了良好的防晒效果和光稳定性。不仅防晒时间能够延长到8个小时,涂起来还特别轻薄透气,敏感肌肤使用也不会有问题。网上的很多人气产品,比如美国水宝宝、贝吉雅等等,价格折合人民币也不过100多元,非常合算。

有些新的防晒品,还添加了一些新的抗氧化成分,比如一些天然植物萃取物质,例如绿茶精华、芦荟、葡萄籽提取物、燕麦提取物等。尽管它们本身对紫外线没有直接的防护效果,但能通过抗氧化或抗自由基作用,减轻紫外线对皮肤造成的辐射损伤,提升防晒效果。

优雅防晒,不同部位要用不同的防晒霜

很多人防晒只注重脸或者手臂,而其实很多人不太留意的部位,同样需要注重防晒,如嘴唇、前胸、鼻子。鼻子是整个面的最高点,加上旺盛的汗水和油脂分泌,都会使防晒霜迅速脱落,并且极易晒伤;前胸的皮肤比身体其他部位更薄,夏季常穿的低胸背心将这部分暴露在外,加上这个部位汗液分泌得较多,即使抹了防晒霜也很容易被蹭掉;至于嘴唇,长期不防晒肯定也会使唇部肌肤老化。

既然已经明白了危害性,那就开始行动吧。挑选一些眼唇专用防晒品,来满足脆弱的眼部以及唇部肌肤的防晒需求。颈部、前胸务必涂抹,而且要每隔两个小时补涂一次,如果有出汗的情况,记得擦干后再涂。另外,尽量选择专门的防晒用品,而不是选一些仅仅具有防晒效果的眼霜、润唇膏或者隔离霜,后者的防晒效果绝对比不上前者的专业。

被肌肤吸收的成分(通常是维生素A成分与DHA),能创造古铜色的滋润亮泽,时间能维持一周左右,你只需在上面加抹一层防晒霜,就能让肌肤又美丽又健康地安度整个夏季。

抹了防晒霜一定要用卸妆油

很多MM会发现,一旦涂完防晒霜,鼻子上难免冒出一堆黑头,有时候还会长痘。这个时候,要告诉大家的是,一定要用卸妆油,或者是含有果酸成分的洗面奶,否则,黑头是很难去掉的哦!

眼唇需要专用防晒品 不同部位要用不同的防晒霜 美黑是抹出来的

今夏,防晒需要聪明智慧



十款最值得购买的防晒霜推荐



兰嘉丝汀精华防晒霜

雅诗兰黛晶智焕白莹采防晒霜

FANCL 防晒露30号

兰嘉丝汀精华防晒霜 SPF30
参考价格:50ML 860元
卖点:全球第一款具有抗衰老功能的防晒护理产品,非常轻薄透气,在防晒的同时能修复肌肤表层的DNA,建议常年使用。

倩碧超凡嫩白防晒隔离霜 SPF40+/PA++ 参考价格:30ML 395元
卖点:07年新品,不含油份,质地轻盈,防止黑色素生成,加速肌肤亮白进程。

FANCL 防晒露 30号 SPF30 PA+++ 参考价格:60ML 228元
卖点:能同时防御UVA及UVB高达10小时,预防色斑。利用紫外光反射剂作防晒,并加入补湿及抗氧化等护肤成份,高效对抗紫外光,让肌肤清爽无负担,质感轻柔湿润易涂匀,防御汗水、油脂,适合日常外出或户外活动时使用。

理肤泉特护防晒啫喱 SPF20 PA+++ 参考价格:50ML 228元
卖点:防水配方,质地清爽不油腻。舒缓皮肤,增强自我防护、修复能力。抵御日光晒伤,防止皮肤提早老化。用后感觉清新、舒适。

兰蔻柔皙深护防晒乳 SPF30/PA++ 参考价格:30ML 480元
卖点:三重防护,深入至细胞DNA,令肌肤远离污染,重拾健康。从根源保护娇嫩肌肤,防止肌肤老化。专业的锁水成分,帮助锁住肌肤内部的水分,防止阳光曝晒或空调环境下,肌肤因失水而变得脆弱敏感。

ohui 防晒隔离柔肤霜 SPF28 参考价格:60ML 270元
卖点:对肌肤不产生刺激,没有一般紫外线隔离防晒霜产生的白面现象(因面霜没被肌肤完全吸收而残留在肌肤表面上白色的物体)或难闻的化学药品味道,可以放心使用。

薇姿水盈清爽防晒露 SPF20PA+++ 参考价格:40ML 188元
卖点:超凡轻盈水质,涂抹舒适。于皮肤表面快速吸干,不油腻,不泛白,皮肤清爽无负担。

娇韵诗完全防晒护理 SPF20 参考价格:200ML 280元
卖点:清爽,具防水性,适合肤色白皙者使用,让肤色白皙者也能享受阳光的乐趣。

雅诗兰黛晶智焕白莹采防晒霜 SPF30+/PA++ 参考价格:50ML 520元
卖点:蕴含稻米精髓和冰山活乳的神奇力量,柔滑清爽的质地迅速渗入肌肤,即刻改善晦暗肤色,预防色斑形成。活性防晒因子全方位防御UVA/UVB侵害。

兰芝清爽防晒喷雾 SPF25/PA++ 参考价格:100ML 175元
卖点:无粘腻感,具有出色的肌肤稳定性,利用PCG-101的TFCE-technology,在肌肤表面形成薄薄的高分子膜,使紫外线隔离效果更加卓越。深层补水系统的保湿技术润泽肌肤,而所含的蓝莓萃取物和胡萝卜萃取物则使肌肤健康红润。

ohui 防晒隔离柔肤霜 SPF28 参考价格:60ML 270元
卖点:对肌肤不产生刺激,没有一般紫外线隔离防晒霜产生的白面现象(因面霜没被肌肤完全吸收而残留在肌肤表面上白色的物体)或难闻的化学药品味道,可以放心使用。

晒前晒后 保护你的皮肤

一个人一生直接接受阳光暴晒的总时间大约是5000个小时。非常多的高尔夫职业选手每年都需要去看皮肤科医生。目前每五个美国人当中就有一个人患有皮肤癌。从上面这些数据,不难看出防晒是个永恒持久的话题,在运动时更应成为关注的重点。如果你的皮肤在运动前还没做好充分准备,很有可能造成晒伤等难以修复的伤害。

首先,让肌肤有能量

与紫外线的战斗一旦打响,肌肤就要耗费很高能量用以抵御侵害,而我们要做的是为肌肤鼓足劲,能量满满地应战。用什么来给皮肤鼓劲呢?当然是抗氧化剂!使用含抗氧化物的面霜,多吃含抗氧化物的食品,都可以帮助皮肤躲避紫外线的侵袭。一般来说,富含维生素A、C、E及硒的食物具有很强的抗氧化功能。一些食物中所含的β胡萝卜素能使皮肤颜色轻微变深,从而更有效地避免阳光伤害,比如玉米油、葡萄籽油、葵花籽油等植物油,核桃、榛子、杏仁等坚果,黄油、肝、鸡蛋、肥鱼,以及绝大多数的新鲜果蔬,都是不错的选择。

不同体质的防晒经

人体的酸碱值是个新兴的医学概念,近年来也受到美容界的关注。人体pH值在7.35~7.45之间的属碱性体质,新陈代谢快,腺体分泌旺盛,皮肤多汗多油,会减弱防晒霜的效力,同时皮脂腺酸度低,也降低了皮肤的抵抗能力,使紫外线对肌肤的入侵变得更为容易。pH值在7.35以下的人属酸性体质,血液酸值较高,流通缓慢,肤质往往呈现黯哑无光、毛孔粗大、缺水过敏等现象,即使用了防晒霜也效果甚微。人体最健康状态的pH值是7.40,即弱碱体质。

酸性体质防晒经:防晒以补水保湿为基础,建议先用补水型产品提升皮肤含水量,再涂抹物理防晒的隔离乳或隔离霜,为皮肤形成一层轻盈的保护膜。防晒同时注意抗敏,最好选择抗敏型的防晒霜,防晒指数以不超过SPF30为宜。

强碱体质防晒经:防晒以洁肤、爽肤为基础,建议每次使用防晒品前,先用弱碱性洁面奶彻底洁肤,然后涂抹爽肤水和防晒品。防晒时同时控油,最好使用控油配方的防晒护肤品,之后还要注意用深层清洁乳液,使毛孔保持清洁,没有负担。

防晒从“头”来

如果你对秀发的呵护够细心,就会发现暴露在阳光下太久,头发会变得干枯脆弱,发色也越来越枯黄黯淡。这是因为脆弱的发丝受到紫外线的伤害是肌肤的3倍。戴上专门的遮阳伞或遮阳帽是保护秀发的正确选择。草、藤、麻等纯天然遮阳帽透气,能给秀发保留良好的呼吸渠道,遮阳帽可以阻隔70%射向秀发的紫外线。要注意,湿发比干发更脆弱,在阳光的照射下,水分和养分会很快流失,所以洗发后最好让头发在阴凉处自然风干。防晒护发品是另一种形式的防晒。

遮盖,比如使用水溶性较好的啫喱,或带防晒功能的喷雾型润发露、免洗护发素等。这类护发品大多含有突破性的水滋养配方和防晒因子,除了能方便造型,增加头发的亮泽度和保湿之外,其特有的紫外线过滤膜还可使发丝纤维不受紫外线侵害。

如何选择适合自己的防晒产品?

- 1.了解自己的肤质。夏季由于油脂分泌的不同,肤质会有所改变。因此,购买前应该再准确地做一次皮肤测试。油性的肌肤应选择渗透力较强的亲水性防晒用品,如露状或啫喱状防晒品;干性肌肤应选择霜状的防晒用品;中性皮肤一般无严格规定,乳液状的防晒霜则适合各种肤质使用。
- 2.计算一下SPF值。现在所有防晒品都特别标注了SPF,SPF后面的数值表明了产品具有的防晒系数。一般说来,SPF指数越高,所给予的保护越大。一般环境下,普通类型皮肤的人用SPF8至12的防晒品为宜;皮肤白皙者用SPF30;对光过敏的人,选择SPF值在12至20之间的为宜。在高原烈日下活动或去海滩游泳,宜选用SPF30以上的防晒品。
- 3.了解不同防晒霜的适用人群。针对肌肤较油、易长青春痘的人,应选使用起来清爽不油腻的乳液状产品,千万不要使用防晒油、隔离霜类的防晒品。儿童专用的防晒产品不要和成人的防晒产品混用。男士最好不要用女士用防晒霜。不同的防晒产品有不同的适用对象,最好的办法是在购买前,先在自己的手腕内侧试用一下。10分钟内如果出现皮肤红、肿、痒,说明自己对这种产品有过敏反应,可以试用比此防晒指数低一个倍数的产品。如果还有反应,则要放弃这个品牌的产品。

晒后护理,你必须知道的

有些护理产品专门在晒后使用。它们所具有的清凉、镇定、舒缓、补水等功效都是晒后皮肤非常需要的。另外,日晒后的食疗也是非常有好处的。光是用些物理化学的护肤品只能从外表来恢复皮肤机能,而通过食物来补充皮肤能量,更能起到实在的效果。西红柿、柚子、西瓜,这些富含抗氧化物的瓜果,可以帮助你肌肤在日晒后仍保持嫩白。为了防止紫外线令皮肤干枯,你还需要给皮肤补充锌和硒,可以多吃一些麦面包、虾和鸡蛋。

- 1.凉水洗脸。微凉的水能镇静肌肤,消红肿痛。晒后的肌肤还要避免过分按摩。
- 2.美白面膜。敷的时候,一种冰凉的感觉会经由脸部流通全身,不仅受损细胞得到修护,身心还会得到放松。
- 3.果冻保湿。果冻状的晒后修护品,充盈着大量的水分,让肌肤痛快喝个饱。

防晒修复产品大搜罗:

- 1.佰草集晒后修护全身啫喱
- 2.雅顿绿茶沐浴蜜润肤体系
- 3.依泉晒后全面修复乳
- 4.碧欧泉骄阳晒后舒缓乳
- 5.佰草集晒后修护精华露
- 6.雅顿绿茶身体保湿冰泥

仲夏凯悦慈善夜 嘉宾云集不夜天

“2007凯悦仲夏夜慈善晚宴”暨杭州凯悦酒店全面营业两周年



2007年6月28日,杭州,中国——杭州凯悦酒店在全营业两周年之际,携手杭州慈善总会隆重举办了“2007凯悦仲夏夜慈善晚宴”。当晚,300多位来自杭州、上海的中外嘉宾盛装出席,在爵士乐队的现场表演中尽情享受由来自北京东方君悦大酒店、台北君悦酒店、东莞松山湖凯悦酒店、京津新城凯悦酒店及杭州凯悦酒店的名厨们献上饕餮之宴。当晚,共筹集善款90万余元。

晚宴的拍卖部分,气氛活跃,高潮叠起。琉璃工坊博物馆藏品“大喜连连”、Dolce & Gabbana和Tod's2007年春季流行包包均以高价拍走。位于湖滨名品街的Geogre Armani捐赠的2007限量版手袋也被来宾以高价拍走。最新面世的Giorgio Armani 2007春夏配饰套装Obsidian手袋鞋履系列,灵感萃取自黑曜石独一无二的特质:莹亮的纯黑调子绽放炫目光采,美感历久常新,内里蕴涵地球的无穷能量。据说,这款包在中国上海、北京、香港均已卖断。当晚拍价最高的是“杭州凯悦酒店总厨晚宴”,被来宾以25万元的价格拍走。这位不愿透露姓名的慈善人士称:“我们只是通过了这样一种方式来传递对山区孩子的热爱。”

与去年一样,杭州凯悦酒店将晚宴的净收益和拍卖所得全部委托杭州慈善总会代为处理来帮助儿童。今年所有善款将作为淳安山区为孩子重建一所学校的部分费用,学校的成功重建将会使300多名孩子能在更安全的环境下学习。 徐秀秀

模特大赛在杭州举行



“阳光天使暨2007全球小姐大赛”华东赛区比赛7月1日至3日在杭州中州大酒店时尚发布大厅举行。50位入围选手经才艺、猫步、问答、集体PK后,最后有10位选手进入全国总决赛。 戈海峰

“未来之星”评选活动举办

由杭州市丝绸与女装发展领导小组办公室、杭州市服装设计师协会承办的2007COCOON杯院校服装设计“未来之星”评选活动日前在杭州举办。清华、北服、中国美院、浙江理工、苏州大学、东华大学等31组学生作品参赛。图为中国美院周思思的获奖作品《狂想曲》。 戈海峰