

人流后,测孕纸为何还呈阳性反应? 因为体内激素水平未调整好

流产后,心中的一块大石终于落下。只是微胀的乳房让女人们有点怀疑:会不会没有做干净?因为不放心,所以拿着测孕纸又测了一下,发现还是显示呈阳性,不明白原因又急匆匆去医院就医。

试纸只测体内激素水平

女性怀疑自己怀孕,第一个选择就是用早早孕试纸。像专业医疗测试一样,怀孕自测的工作原理是检测HCG值,即人体绒毛膜促性腺激素的值。这种激素是由胎盘制造的,一般在怀孕几天后它就会出现在尿液里,但由于量少,开始不易测验出来,直到10天至14天才日益明显。等到HCG值到了一个峰值之后,测孕纸才能检测出阳性结果。

尽管早早孕试纸号称有99%准确率,但实际上它的准确率只有50%-80%不等,准确性受到多方面的制约。比如,不是所有怀孕女性排放HCG激素的速度和数量都相同;女性的害怕紧张,不能镇定地按照说明去做容易产生偏差;晚间做怀孕自测,准确率也会受到影响,等等。所以还是把最准确的测试交给医生来做吧。

产后激素水平应下降

在手术结束后的几天里,检查结果很可能出现阳性,成了很多患者心绪不宁的原因。杭州建国医院计生科主任夏兰英解释,“这是因为体内激素水平尚未恢复正常,需要对患者测定血液HCG进行动态观察。也就是说需要患者隔段时间测血HCG值。几次的观察结果,HCG值应该呈下降趋势,直到正常水平。”一般,在流产15天后,HCG值才能趋向最低,测孕纸才检测不出来。

还有种可能:流产未尽

如果HCG值一直居高不下,那么有几种可能,一是出现流产未尽,二是出现绒毛恶变。这就需要去医院做“善后工作”。夏主任说,一般情况下,医生会为患者做详尽的检查。

像流产未尽的话,容易引起子宫炎症,表象是阴道出血不止。为了进一步确定,医生还必须通过B超照影,若是发现子宫内有残留物,患者就要接受补救手术了。

其实,流产未尽和患者接受的手术方式有莫大关联。传统手术好比蒙着眼睛找人,刮宫时易刮深或刮浅。刮深了,子宫壁变薄,严重的会导致不孕;刮浅了,就易患上子宫炎症。有多年手术经验的夏兰英主任认为:“现在有超导可视无痛人流术,它就像睁开眼睛找人,它是采用新型微管终止妊娠。”

目前,有很多医院都开展了这项手术,杭州建国医院就是其中一家。

多数患者需要心理辅导

多数患者在产后容易疑神疑鬼,稍有动静,就说自己又怀孕了。所以才会出现产后还拿着测试纸测试是否怀孕的情况。针对这一情况,建国医院率先推出了产后心理辅导。对患者不是一治了之,而是治好后会和患者谈谈心,做做心理辅导,已经有很多患者和她的主治医生成了贴心朋友。



夏季是泌尿系统疾病的高发期 股民久坐排尿不及时小心憋出病

陈先生是个老股民了,他几乎每天雷打不动地坐在电脑前盯股市行情,从上午9点开始坐到下午3点。可是,他身体却出了毛病。昨天,他长时间高烧不退,一开始还以为是感冒,后来抽时间到杭州虹桥医院一查,竟是因为前列腺炎导致的前列腺脓肿。

久坐不排尿憋出病

今年以来,股指虽一路狂奔,但行情大起大落,因此通常陈先生在电脑前一坐就不起来,即使中午休市,也在电脑前研究行情。特别是行情起伏大时,陈先生连起身去喝水或上卫生间都顾不得了,就怕错过最高点,他也没想到憋尿会憋出毛病来。

虹桥医院男性泌尿科的张卯年副主任医师表示,久坐打扑克、麻将等休闲活动都容易诱发急性细菌性前列腺炎,炒股在电脑前坐的时间长、憋尿、精神紧张,也完全有可能引发前列腺炎等毛病。张医师表示,前列腺炎的诱发因素主要有三种,一是休息不好,精神紧张;二是烟酒的刺激;三是久坐使得血液循环变慢;而炒股时精神紧张、久坐,很多男性股民甚至香烟一根接一根,引起前列腺炎也就不足为奇了。

饮食松软清淡为主

夏季本身就是泌尿系统疾病的高发季节,前列腺炎又是泌尿科中最常见的。很多股民一早坐到晚,不喝水,不排尿。天气闷热,膀胱充盈时,细菌就容易在体内滋生,容易产生尿路感染和前列腺炎。特别是中老年男性,有些人本来就有前列腺增生,久坐不排尿,毒素很容易在体内聚集,容易出现尿频、会阴部不适、胀痛、腰酸、尿不尽感等症状。

为此,虹桥医院张医师建议:股民一定要注意生活的规律性,饮食以松软清淡为主,关键是要休息好;要多喝水,别憋尿,有尿要及时排空,促进血液循环;不要久坐,半个小时到一个小时起来活动一下;夏季,更应该注意个人卫生。前列腺炎容易引起并发症,应及时治疗,以免痛苦终生。

夏季男性健康会诊活动

7月11日为世界人口日,主题为“促进男性健康、建设和谐家庭”。夏季是前列腺炎等泌尿系统疾病的高发期,此病目前又非常“青睐”中青年。为此,杭州虹桥医院举行“夏季男性健康会诊”活动(7月11日-15日)。特邀省内著名泌尿专家张卯年副主任医师、王吉南副主任医师等共同诊治各类前列腺炎、男性功能障碍、包皮包茎手术、男性不育等男性泌尿疾病,旨在让广大病友能够安然度过这个夏季。

宫颈糜烂隐形伤害大 女性最好一年做一次宫颈检查

宫颈糜烂是女性的常见病、多发病,尤其是已婚、已生育的女性,几乎六成以上都有不同程度的宫颈糜烂,成为女性健康的隐形杀手。杭州天目山医院妇科韩红梅主任说,在门诊中,有半数以上的育龄女性患者都有宫颈糜烂的症状,但是很多女性对身体的关注都不够,对疾病的认识也不正确。

导致宫颈糜烂的成因复杂, 年轻化趋势明显

很多女性第一次碰到这个病,可能都会望文生义、非常紧张。糜烂,是身体什么部位在腐烂?其实,这是一种比较常见的慢性宫颈炎,它实际上并不属于真正的糜烂。宫颈分内口和外口,当发生长期慢性炎症时,宫颈外口的鳞状上皮会被宫颈口另外一种上皮组织所覆盖,由于覆盖面的新生上皮非常薄,甚至可以看到下方的血管和红色的组织,看上去就像真正的糜烂,所以称之为宫颈糜烂。

韩主任说,宫颈糜烂的成因很多也很复杂,正常状态下,女性的阴道有自洁功能,但如果经常用较大浓度的消毒液冲洗阴道,会影响阴道正常菌群的生长,同时还可能造成不同程度的宫颈上皮损伤,最终出现糜烂。同时,女性自从有了性生活以后,阴道就处于相对开放状态,给细菌的繁衍滋生造成了可乘之机,如果亲热的时候不注意清洁卫生,病菌侵入阴道,就增大了女性患慢性宫颈炎的可能性。另外,避孕套的机械摩擦、人工流产、宫内节育环、细菌侵袭等,都有可能使宫颈发生炎症,而在炎症的刺激,局部分泌物增加,宫颈长期浸渍在炎性分泌物内就会引起糜烂。

值得注意的是,宫颈糜烂不再是已婚女性的专利,它的年轻化趋势越来越明显,由于下生殖道及子宫颈上皮发育尚未成熟,18岁以前发生首次

性行为、性伴侣过多等行为均可能使年轻女性的子宫颈长期受到包皮垢中的多种致病细菌、病毒的反复刺激,导致慢性宫颈炎,并造成恶变。

宫颈刮片检查能发现绝大多数的宫颈疾病

虽然单纯的炎症不会对健康构成太大的威胁,但往往由于宫颈糜烂所致的白带增多、腰痛、下腹坠胀等症会影响人的情绪,严重的宫颈糜烂可能会导致不孕不育,甚至发展成为宫颈癌。因此希望女性朋友还是要多加注意,如果出现以下情况,可能就是炎症加重的征象:白带增多,颜色由透明状变成白色或黄白色、脓性或带血;有异味。性生活中发生出血,既有可能因为宫颈炎加重,也可能是早期宫颈癌的征象,千万不能大意!

绝大多数的宫颈糜烂是没什么症状的,很多人是在妇科检查时发现的。韩主任建议女性朋友最好每年接受一次妇科检查,其中很重要的一项就是宫颈刮片检查。这种检查很简单,却能查出绝大部分的宫颈疾病和宫颈癌——最常见的妇科癌症之一。

选择正确的治疗方法是预防复发的关键

韩主任说,宫颈糜烂患者治疗方法的选择也很关键,选择不好的话就会出现反反复复、久治不愈等问题,对身体健康产生影响。特别是未婚和未

育的女性患者,在不久的将来一定会面临婚姻和生育的问题,因此还一定要选择能够完好保留女性生育功能的治疗方法。

随着科学技术的发展,宫颈糜烂的治疗方法也在不断革新,从激光碳化治疗,到LEEP刀手术,手术创伤越来越少,痛苦也越来越小。LEEP刀是近年发展起来的一种微创的治疗技术,是现代工程技术和医学相结合发展的产物。它通过电极尖端产生的高频电磁波在病灶产生强大能量,致使蛋白质变性及病变组织细胞不可逆性坏死,同时达到止血和促进细胞重建、改善微循环的目的。由于该手术没有电流通过身体及灼伤,而且不会产生碳化现象,因此留下疤痕的可能性很小,并能保留生育功能及盆腔底部的完整性。

详情可咨询电话:85129999,00:335632109。也可查阅www.97120.cn。

名医名片:韩红梅

天目山医院妇科副主任医师。从事妇产科临床工作三十年,对妇产科的疾病如盆腔炎、习惯性流产、不孕不育、刮宫产、引产、上环、计划生育等治疗有独到之处。熟练掌握腹腔镜宫腔镜联合手术(子宫肌瘤、卵巢囊肿)、盆腔粘连、输卵管伞端粘连积水分离术、输卵管吻合、输卵管介入术、阴道紧缩术、阴道成形术等手术。多次获得省、市卫生部门的优秀奖。