



## 12位浙江高中生 将免费赴美学习一年

美国 AYA 中学生交流项目起源于 1981 年,由美国 AYA 基金会发起,是全球最大最受欢迎的高中生交流项目,旨在为全美国的高中生提供能与世界各地的学生交流学习的机会。参加 AYA 项目的中学生到美国后将寄宿在当地家庭,通过一年的学习了解美国文化,体验美式教育,增进对美国文化的了解,同时也让美国的学生和家更了解中国的文化。

自去年开始,AYA 项目在浙江的招生由著名留学机构新通留学全权代理。由于进入该计划的学生不但能免费赴美学习一年,而且将来赴美留学也会容易得多,所以报名参加的高中生趋之若鹜。但是 AYA 项目门槛并不低,今年报名参加该项交换计划的学生共有 35 名,学生们必须通过 SLEP 考试和严格的面试。SLEP 是中学英语水平考试,含听力和阅读两部分,满分为 67 分,一般要求交换生成绩达到 45 分以上,不过由于竞争激烈,今年我省的分数线被抬到了 50 分以上。笔试过后,学生还要接受 AYA 组织的面试,考查英文听力、口语能力以及品德、家庭背景、适应、对文化交流经历的期望等。两轮考试后,最后通过的学生为 12 人。

这 12 位代表浙江赴美交换学习的学生分别来自浙江的杭州、嘉兴、金华、富阳、温州等地,而他们 8 月底抵达美国后,将由 AYA 安排,居住在被选择的美国家庭里,然后进入附近的公立高中学习一年,进行文化交流。来自杭州外国语学校的沃梦怡说:"我对这次交换学习十分期待,到美国后,我将选修一些国内没有的课程,如宗教、美国历史等,去了解美国的文化。"为了当好文化交流使者,沃梦怡这几天已经在河坊街挑选起了富有中国味的小东西了,打算送给美国的朋友。

对于金华一中的学生朱佚凡来说,这次交换学习更像一次发现之旅。朱佚凡 12 岁的时候失去了父亲,对他打击很大,没了父亲的保护容易让处于青春期的孩子产生不安全感。在上海面签时,他对面签官说,希望这次交流学习让自己变得更自信独立。朱佚凡的妈妈潘女士从丈夫过世后就一个人照顾起了儿子,这次儿子能进入 AYA 项目,她是既担心又开心,她说:"把孩子出去一年其实很舍不得,也有些不放心,但是想到孩子出去后除了可以体验到美国的教育,还能找回自信,就觉得很有值。"由于丈夫早逝,潘女士希望儿子到了美国后,能寄宿在健全温馨的家庭里,早日走出失去父亲的阴影。

今年 AYA 浙江招生的具体负责人姚晓磊介绍:美国 AYA 中学生项目每年都会在浙江地区招生,但招收名额有限,并且只对省内十来所一级重点中学开放。因此学生如果想要参加 AYA 项目,就必须提前做好准备,在打算出国前需要有扎实的英语基础,提高英语口语和听力能力;AYA 看重学生的综合素质,所以学生平时的功课也要跟上,近三年的学习平均成绩必须在 70 分以上。这样的交流形式独特,并且一年的时间可以给孩子提供宝贵的经历。既作为一名学生,也作为出国交流的使者,是非常珍贵的过程。

### 你想去桃花岛吗?

#### 七夕节,有人为你的浪漫买单

2007 年 8 月 18、19 日,"首届桃花岛中国七夕爱情文化节"将在浙江舟山桃花岛举行。此次活动由舟山市桃花岛风景旅游管委会、浙江卫视、新浪网与浙江艺阁传播机构共同举办。活动将邀请 100 对有情人同游桃花岛,主办单位将为其提供在桃花岛上吃、住、行、游览景观及参与活动的所有费用。

如果你上新浪女性频道点击进入桃花岛爱情文化节专办登记注册,或致电 0571-88062098 诉说非同一般爱情故事,你就有机会与你的爱侣免费畅游桃花岛。

## 自信、方法、态度,一个都不能少 高分高复生的学习经验谈

文/金妍

随着第一批投档线的公布,高校录取的捷报也陆续传来,由于今年是平行志愿,所以大小年的现象和高分落榜的现象比往年要好很多。求是高复学校今年的高考成绩喜人,"清华、人大、复旦……"众多名校纷纷向高分学生伸出了橄榄枝。来听听即将入名校的他们是怎么介绍自己的学习经验的,对于他们来说,学习方法和好的心态都是高考必胜的筹码。

### 理科生发言:

#### 总结比做题更重要

俞俊杰(理科去年 604 分,今年 681 分,浙江省第 98 名,被清华大学电气工程及其自动化专业录取)

我觉得学习要好,首先态度很重要,如果你觉得自己的学习并没有达到完全主动的地步,那么迫切需要调整学习态度。学习就是要排除任何杂念而全身心地投入,达到"忘我"的境界,人玩要玩得痛快,学要学得认真,玩也是为了更好地学习。

我第一年相对自己的水平来说没有考好,主要是理综发挥失常,总结了原因后我觉得并不是自己的心态问题,而是在学习方法上出了毛病,很多问题没有吃透,今年我对理综的复习尤其仔细,第一轮复习时买了笔记本对错题进行系统性整理,这些错题一部分是粗心错误,另一部分是知识点掌握有误。第二轮复习,我的下午和晚上都做跟高考试卷相似的练习,发现不懂的错误的地方就对照课本进行归纳。然后我买了便条纸将我所疏忽的知识点摘录在上面,粘贴到错题上,高考前那段时间就是先看错题,再看那些纸条上的知识点,效果很好。复习时千万不要有侥幸心理,认为自己不懂的地方高考也不一定会考,而应该每天告诫自己:万一考到了,我怎么办。

我做题目速度比较快,所以一套题做下来可以省下很多时间检查和总结。但是很多同学速度不快的,往往做完题目后没什么时间反思,我觉得反思有时候比做题更重要,所以建议速度慢的同学可以两天做一套题,留下的时间多进行总结和思考。另外,同学之间多交流往往有益,有时可以发现其他人的解题思路比自己更加好,可以相互借鉴。

无论学习考试,心态一定要好,对自己要有信心,利用好每一天的时间,每天进步一点点,从错题中进步,在不断思考和反省中进步。我第一学期模拟考试下来成绩都比较稳定,但第二学期下来就走滑坡了,但是我却很高兴,因为错的都是平时没有遇见过的题目,在模拟考中发现问题是值得庆幸的!所以,好的心态特别重要,尤其是遇到模考下滑的时候。如果有同学因为高考失利而选择高复,在复习中肯定会觉得有些乏味,但一定要克服这样的心态,跟着老师的步伐查漏补缺,追求精益求精,当知识掌握得无比扎实的时候,高考也就胸有成竹了。

### 认清自己,查漏补缺

方慧鹏(理科去年 603 分,今年 651 分,被中国科学技术大学电子信息科学专业录取)

我觉得做题不在多,而在于精,掌握好基础是最重要的。我高复这一年的做题量并不是特别大,难度却还是有的,但是由于是第四年了,接触大量比较难的题目却并不觉得难。老师有时候会拿竞赛题

目给我们讲解,这在以往会搞不明白,但是现在看来还是很简单的,所以高复的时候,水平是在提高的,而同时,基础还是不能放弃。

我每月的考试,基本比较稳定,无论大小考感觉都比较好,信心也十足。之前自己的考分不理想,因为有太多问题粗心所致,所以选择了再复习一年。对理科生来说,英语数学也是很重要的,我英语不太好,所以平时花在英语上的时间比较多。清晰地认识自己的利弊很重要,一年的时间是查漏补缺的时间,利用好了才问心无愧。

### 准备一本错题集

吴颖(理科去年 572 分,今年 637 分,被浙江大学生物医学工程录取)

理科班女孩子往往很少,成绩好的女孩子就更少了,吴颖喜欢做题,喜欢逻辑性强的科目,她觉得高复的时候做题还是比较多的,遇到的题目类型也就更多,一定要养成良好的习惯就是买一本"错题本",专门将做练习时遇到的问题记录在上面,看懂一批划掉一批,将错误一一解决掉。粗心是理科学习中常见的问题,要靠自己去克服,做完题后学会检查。至于心态,高复的一年里,同学大都会互相鼓励,感觉一年过后,大家心理上更成熟了,思考问题也变得更加严谨。同学们基本上考出了理想的成绩,打算等录取通知书下来后进行一次集体旅游。

### 文科生发言:

#### 用功仔细信心满满

王卢嘉(文科去年 601 分,今年 625 分,被清华大学法学专业录取)

王卢嘉的妈妈觉得儿子平时的学习非常用功,也比较懂事,当其他人都下课出去的时候,他还留在教室里回顾和总结所学的知识。他平时的学习成绩比较稳定,去年考试语文没有发挥好,作文也没有写完,所以感觉很遗憾,要强的小王选择了高复一年,他觉得通过一年的学习肯定能够有所提高,想要用这一年来弥补当年考试的遗憾,所以家里也很支持他高复。他平时很有自信,学习的过程也很踏实,一年里用功、仔细,并且不断完善自己的所学,这次考出了理想的成绩,也是举家欢喜。

### 回归课本,向课堂要效率

王栋(去年 582 分,今年 613 分,被复旦大学汉语言专业录取)

我觉得将知识回归课本是很重要的,特别是文综,在求是自修课时间比较多,所以如何利用自修课是很重要的。平时上课尤其要认真,向 45 分钟要效率,有时候会觉得老师说的都懂,但不可掉以轻心,往往基础的东西最容易错。平时要尽量多做高考模拟卷,对文科生来说,英语和数学很重要,文综也不能松懈。看书的时候我建议将每个章节的标题都烂熟于心,特别是像历史这样的课,那么就能在心中形成知识网络。

高考要考得好心态很重要,平时月考成绩有起伏千万不要紧张,只要坚持下去,到最后一定能提高。另外我觉得中午或者晚上的课间休息那几分钟可以合理利用起来,看看地图或者记几个英语单词都会效果不错。

## 初中生如何提高学习成绩

### 101 网校对每一年的学生都有绝招

教育界流传一句俗语:"初一不分上下,初二两极分化,初三天上地下。"这句话要说明的是,初中三年的学习,每一年都各有特点,需要区别对待,不然,最后学生间的差距会拉得很大。

101 网校作为国内首家中小学网校,目前,专门针对初中生每一年的学习特点,推出了系列辅导课程:

初一一是学习的适应起步期,小学以记忆为主,着重听讲,初中以理解为主,要求在听懂的基础上融会贯通。学生如果不能很好地完成小

学到初中的转型,初一没学好,初二就跟不牢了。针对这个特点,101 网校特别推出小升初衔接课程以及初一新课预习,帮助学生尽快转型,同时侧重培养学生的学习习惯和方法。

初二是转型关键期,这一年,是学习好与差之间的分水岭,如果初二学好了,初三学起来很轻松,如果初二跟不牢,初三若想要大提升,会很困难很多。针对新初二同学的特点,网校会加强困难课程复习和新课预习课程,温故知新,还针对上一学年知识点进行有效的查漏补缺工作,在有效的学习方法和学习习惯的基础上,着重学

习能力的培养。

初三是关键转折点,中考有没有考好,很大程度上决定了以后整个人生的发展。初三除了掌握知识点外,巩固基础知识,以及考前的冲刺辅导显得尤为重要。针对新初三同学,101 网校除了提供复习、预习和查缺补漏课程外,还特别推出中考提高课程和中考应试技巧辅导,帮助学生轻松应考。

特别提醒大家的是,101 网校还专门针对不同层次学生提供同步班和状元班辅导。现在报名还可赠送两年查缺补漏课程,同时还提供

上门试听服务。

据了解,101 网校已有 400 多位全国各地的一线优秀教师为中小學生提供辅导,已开设小学三年级到高中三年级的各门主课、作文、小学奥数、中高考提高班、初高中英语语法、少儿英语、新概念英语、小升初和初升高衔接、查缺补漏课堂和暑假复习等。家长若想了解详情,可登陆 [www.chinaedu.com](http://www.chinaedu.com),也可电话咨询:杭州 85065101、85065102;宁波 87266364;绍兴 85138101;湖州 2122297;台州 88803698;嘉兴 2065101;丽水 2566998;舟山 2024298。