

外卖缩水,催生白领带饭族

带饭上班,对于如今的年轻人来说,觉得是上世纪的事情了,那时几乎每天都是带着盒饭上学去。可这个遗弃了很久的名词“带饭”近来在白领中又流行起来。

记者 金梁



上两个为韩国版的爱心便当,深受白领MM喜欢。

能顿顿吃到家里的饭菜

逸珂 外企职员

外卖的量越来越少,开始带饭

逸珂是个女孩子,萧山人,大学毕业后就在文教区的一家外企找了份工作,平时中午随便打发一顿后,晚上回到家里,爸妈总会烧好一桌饭菜等她。

逸珂的单位没有专门餐厅,每天中午一到吃饭时间,办公室里往往是喊外卖打发一下,附近几个外卖店的电话几乎每个人手上都有,也基本上都喊过好几遍了。有时候也跑去楼下的餐馆里吃点东西,可吃多了之后,就觉得反胃。尤其是每次都要排队、等位置,逸珂她们总觉得麻烦,胃口大减。

“今年上半年的一个喊外卖,突然发现菜的量越来越少,比如肉丸子吧,以前是一口正好一颗,现在差不多连半口都没有了;一碗香菇馄饨,以前是10个左右,现在只有8个了。这种偷工减料太气人了,我们几个女孩子就专门打电话过去问店家,结果两三家外卖店的口径几乎一样:肉价涨了,只好在量上少一点了。”逸珂说,就连楼下的几家快餐店,都普遍在原来的基础上加了一两块钱。

“那天晚上回到家,觉得外面的东西又贵又不好吃,而且还不怎么卫生,还不如自己带点东西呢,反正晚上爸妈烧的菜也吃不完。”于是,逸珂打算开始带饭上班。

同事们每天要评谁的菜最好吃

第二天,逸珂带着前一天烧的晚饭

和菜肴到了单位。又到了中午吃饭时间,逸珂拿了饭盒,加了点水,然后在公用的微波炉上转了两圈。不到五分钟,逸珂拿着冒着热气的饭回办公室了。那边还在研究今天吃啥好的同事们,一下子瞪大了眼睛,“天哪,居然你自己带饭来了!”坐得最近的MM一声感叹。

办公室里的人把逸珂围得里三圈外三圈,突然有人说:明天我也带饭了。居然一呼百应。这一顿饭,吃得逸珂心里暖暖的。

第三天,除了逸珂外,另外两个女同事也带来了饭盒,一个年纪上了30岁,平时就喜欢在家里烧饭,而另一个才20多岁,平时不太烧饭,听说昨天晚上她在家捣鼓了半天。“后来,我们办公室里渐渐成了规模,基本上每个女孩子都是带饭来上班,当然还有个别男孩子。”逸珂说,其实带饭也蛮好的,除了省钱不说,以前一到吃饭时候,大家就三三两两的跑出去找吃的,现在都是清一色待在办公室里,边吃边聊天,办公室的氛围融洽多了。基本上每天大家都在比谁带的菜好吃,有些MM还专门学烧饭呢。

“坐在我隔壁的MM还专门买了个菜谱,晚上下班后回去学一道菜,然后第二天特地带过来,请我们一起品尝一下,水平是越来越高。后来办公室的男同事看着嘴馋,就经常来我们这里混菜吃,有时候喊外卖的时候都这么说了:能不能光送白米饭啊,菜我们已经带好了。”

● 声音

网络盛传的带饭好处

带饭是炫耀媳妇的第一方式。以前公司里根本没人带饭,后来老张因胃有毛病,他媳妇就变着花样给老张做饭,结果就连主任也点头哈腰地求老张多带点饭,分得半羹以解嘴馋之苦。其他人就更别说了,整天把老张捧为座上宾;

把本来瘪瘪的公文包撑得鼓鼓的。除了能省一大笔饭钱之外,以前上班提的公文包总是轻飘飘的,曾用塞废报纸、过期杂志的方法提高派头,现在好了,有饭盒撑着,公文包沉甸甸的,绝对抬升身份;

食堂的饭菜难吃,周边饭馆贵得要死,当所有人为吃饭问题忙得不可开交时,发现我和老张等几位带饭者早已悠然地杀了几盘象棋,那是极其自豪的一件事情;

带饭可促使取消食堂的编制,这样一来既减少了人员,节省了开支,又使得食堂腾出的房间另作它用,缓解了办公用房的紧张。

● 经验

带饭的原则

不仅要解决第二天的午餐问题,还要合理利用前一天晚饭剩饭,宗旨是杜绝浪费;

毕竟第二天中午吃完饭后您还是要办公或学习的,那么蒜香浓郁的食品就先不考虑了;

如果您不喜欢饭和菜汁混在一起,那么在饭盒中装入米饭饭后,按饭盒表面大小裁一块保鲜膜,盖在米饭上,用筷子把四个边捅入米饭与饭盒的夹缝,然后再在上面放菜;

如果吃午饭一定要高温加热的,记得要取出饭盒中的保鲜膜;

剩菜如果油多,装进饭盒的时候就要把油滗(bi)出,因为油重复加热不健康;

有一部分菜是不适合重复加热或者凉吃的,您必需忍痛割爱;

不鼓励早上起来现折腾,有时间还是多睡会吧。



带了3个月就吃不消了

赵华 某房地产公司职员

上班的第一天,赵华就发现不对劲,中午部门办公室8个人,居然全部都是带饭的。单位里没有专门的食堂,刚开始上班的几天,每到中午吃饭时间,就赵华一个人往外跑找饭吃。

“谈不上喜不喜欢带饭,只是觉得办公室的氛围就是如此。一到吃饭时间,大家都往微波炉那儿跑,然后一个接着一个排队加热,齐刷刷的坐在自己的位置上吃饭,每天讨论着哪个菜好吃,谁家特别会做菜之类的话题。如果就你没有带饭的话,就显得特别不合群,跟同事之间的交流少了许多。”赵华说,正是“环境所迫”,

几天后她也开始走上了带饭的道路。

赵华不是杭州本地人,在市区租了个房子,平时家里不怎么开火,可自从带饭之后,赵华积极多了。每天下班经常往菜场钻,菜买得不多,但每天总会想着法子变换一下。每天晚上十一点左右,赵华便开始忙起来了,一个人烧饭烧菜,然后打包到饭盒里面,第二天再带到单位去,这一弄就要一个多小时。“夏天的时候,饭菜不好太早准备,不然放置一个晚上,第二天就不能吃了。其实带饭是容易的,最头疼的就是控制不好量,很多同事平时都经常在家开火

的,也不在乎带不带饭,量多不多。可我就一样,每天都需要提前想好吃什么,怎么烧之类的事情。”赵华说道。

最后占便宜的是跟赵华合租的一帮女孩子,赵华刚开始带饭时,每天晚上都会烧一大碗的菜,除了自己带一点外,就全部分给小姐妹们吃掉。“刚开始一段时间觉得蛮新鲜的,每天还回去琢磨下菜谱,到单位后跟同事交流下烧饭心得,可毕竟这只是业余的,时间一长就厌了。”

3个月后,赵华告别了带饭上班的生活。