

# 专访厉娜

## 天生懒人 受不了女一号的累 和减肥的苦

文 / 本报记者 陈晓

在这一年，几乎没怎么看到过超女厉娜的消息。甚至有人说厉娜被经纪公司天娱雪藏。直到近日有关于厉娜新专辑即将在八月底面世的消息，才出现她的一条条近况。

拍戏、练歌、练舞、演出、减肥……其实这一年厉娜过得很充实，只是有点低调。没想到的是采访当天，厉娜的心情格外好。于是，她慵懒的语速顿时变得飞快，聊起新专辑时，说自己的心情满怀期待又有点小紧张。

其实，她是个喜欢把心情写在脸上的女孩子，“高兴时我会说得眉飞色舞，不高兴时就嗯嗯啊啊几句话。”



### 新专辑：小女人的性感和安静

新专辑的封面，厉娜穿着一套黑白衣服，席地而坐，嘴边浅浅的微笑。她说有点邻家女孩感觉。新专辑的主打歌《广州爱情故事》就是一首很简单的小情歌，“唱的方式和以前还有些不同，多了点小女人的性感。说不上是属于哪种曲风，就是可以很安静地坐下来听的那种。我觉得自己适合唱情歌，不是那种很招摇的情歌，而是安静的小情小调。唱着舒服，听的人也舒服。如果让我唱R&B，那就糟糕了，韵律和节奏感是我在舞台上比较欠缺的。静静地唱歌最适合我。”

“我和公司有一点很默契，他们也觉得我属于那种‘你听我唱歌的时候必须看着我’的类型。可以说就是视觉型的。在舞台上没有多少肢体动作，但是传达的东西应该是能吸引人的，我自己也喜欢观众看着我在台上的表现。”

### 刁钻记者：我记得他长什么样

好奇地问厉娜：“今天你的状态跟以往都不一样。很少见你说话语速这么快，以前都是懒洋洋地说话，是不是这一年中赶通告多了，训练出来了？”

“之前别人问我好几句，我都说不出什么，有时候我还要很疑惑看看我的经纪人。现在当然已经适应这种采访了，因为它成了我工作的一部分。采访的时候要现场的氛围，要看状态、看对方的来意。这些都是后面采访顺利与否的前提条件。碰到刁钻记者，我就不愿意多说，我喜欢互相尊重的采访，你的态度好，我就说得越多。有时候的群访，总有一两个记者是不友善的，我现在记不起来他们当时问了什么，但都能记住他们的脸，他们看着你的眼神。我会拿嗯嗯啊啊去敷衍。有些时候不知道怎么回答了，也会用嗯嗯啊啊回答。反正我就是个喜欢把喜怒哀乐写在脸上的人。”

### 减肥：不是一般的痛苦

除了改不了的小孩子脾气，她还有点懒。前段时间在杭州杀青的《那小子真帅》，原定的是厉娜为女一号，最后改成了阳蕾。“演戏不喜欢女一号，因为整天要在片场没有自由，还有不想给自己添加压力。有时候好的角色，人家说不定能记住你这五分钟的人物，还记不住那个主角呢。”

最近厉娜在忙着减肥，“挺郁闷的，艺人就要为这个发愁。而且减肥还不是一般的痛苦，看到好吃的不能吃，还要加强运动量。”前段时间练探戈，厉娜裹着减肥裤，跳下来后，发现一下子瘦了八斤。于是她又开始放开肚子吃，减肥其实也是个恶性循环。

不过，厉娜说自己不会刻意去要求自己。反正她还是会坚持自己的生活方式，就像她说的，“我留短发十多年了，很舒服，还会继续保持短发。反正我不会因为什么去改变自己。”



**曲美**  
您的减肥专家

品牌代言人：**范冰冰**

热烈祝贺曲美荣获：**2006年度中国医药零售品牌20强** 称号

■ 远离排油“假减肥”

## 七月放心减肥 选正规大品牌——曲美

近期央视CCTV-2《每周质量报告》曝光了“排油”减肥品“美国七点瘦”，这是央视“藏秘排油”后，对“排油”减肥品的又一次揭露。调查显示：“美国七点瘦”根本没有减肥功效，“贴哪都出油”，完全是忽悠消费者，排油减肥完全是概念炒作。

在诸多减肥产品此起彼伏、常常昙花一现的减肥大市场，像“七点瘦”这种产品多如牛毛，稍不注意就掉进了“陷阱”。但是知名减肥品牌曲美上市8年来，一路PK，以切切实实的宣传，实实在在的疗效，不费吹灰之力，将诸多“虚假”宣传的减肥保健品一一PK掉，连续7年稳坐中国减肥市场霸主地位，成为时尚、健康、科学减肥一族的化身，成为消费者减肥首选品牌。

### 八年 PK 曲美天下无敌

- ★ 2000年：风靡欧美的曲美登陆中国，首度在中国引发“减肥热潮”；
- ★ 2001年：曲美帮助“全国十五万人免费减肥”，“×26减肥沙琪”等被迫退场；
- ★ 2002年：曲美消费者率先突破1000万，“×新秀”等遭受重创；
- ★ 2003年：曲美已帮助近1500万人成功瘦身，“×尔美”等无人问津；
- ★ 2004年：服用曲美人数率先突破1600万，“×人、×美”等一蹶不振；
- ★ 2005年：服用曲美人数率先突破1700万，“×油基”等纷纷落伍；
- ★ 2005年：曲美推出ABC美丽套餐，倡导“量体裁脂健康塑形”的形体理念；
- ★ 2007年：国际影星范冰冰代言——曲美无敌亮点，“藏秘排油七点瘦”等悄然下柜。

8年来，曲美已彻底PK掉数百款减肥品，已成功减掉了近10000吨脂肪，累计上千万人服用，累计接听来电超过150万人次……曲美的安全性得到了广大消费者的认可。

**每天1粒曲美 减肥其实很简单**

**随你减：**曲美“量体裁脂”  
燃脂脂肪，模拟运动减肥机制，提高脂肪燃烧速度18倍之多。

**随你吃：**曲美“自然控制”  
控制热量，精准到热量，还增加生理饱腹感，所以，你不用担心吃多，更无需担心饥饿。

**随你玩：**曲美“释放自由”  
减肥全过程，不拉不漏，不扰乱正常生活，想怎么玩，就怎么玩。



**曲美**

**太极集团**

更多瘦身信息尽在：[www.0618.com](http://www.0618.com) (曲美减肥网) 曲美咨询热线：800-807-0050 0571-87525010