

(上接 E1 版)

# 瀑降：女生练胆 男生耍宝

文 / 摄 李子

## 女生纷纷练胆

&gt;&gt;

榜样的力量是无穷的。看到“飞鹰”降得这么麻利，“夕阳”MM自告奋勇要求第二个降。虽然在青苔上不小心滑了两下，小巧玲珑的她还是稳住身形，像只蝴蝶一样轻盈地飘到下面的水潭里。

轮到石头了，这是个大胆、美丽的姑娘，从上器械到开始下降她一直都很从容，脸上总是带着她那阳光般的金牌微笑。瀑布的水流似乎比刚才大了许多，下到一半的时候，瘦小的石头基本上就被瀑布包围了，石壁上溅起的水花像一群小拳头不断地击打在她的脸上，让她睁不开眼。她坚持着，一点也不慌乱，始终保持着正确的姿势和身体平衡。就在冲出瀑布的一瞬间，她的脚下竟然出现了一条美丽的七彩虹。

QUEEN美女已经上去很久了，可只见队员们一个个从天鱼贯而降，就是看不到她的美丽倩影。

哈哈，这个胆小鬼，肯定在瀑布上面发抖呢。

所有的队员都完成了一次瀑降，QUEEN也没有了拖延的理由。就在大家翘首以待的时候，QUEEN的身影颤巍巍地出现在瀑布边缘。

她回头看了看，不知道跟上面做保护的两个人在说些什么东东。磨磨蹭蹭半天，她才哆哆嗦嗦开始下降。瀑降这种运动，需要的是胆大和心细，越紧张害怕，反而动作容易变形。

你瞧，QUEEN就不在青苔路面上滑倒了吧。她无助地忙活了半天才晃悠悠站起来。要不是不想在众人面前表现出自己的怯弱来，她肯定早就顺着绳子爬上去了。

也许是我们的笑声刺激了她，她没有退缩，依然倔强地继续下降。翘翘超超向下走了几步，她整个身子就悬空了，伴随着水流的冲击，她终于完成降落过程。大家一致鼓掌，为她的勇气而欢呼。

## 一定要戴好头盔

&gt;&gt;

“飞扬”下来了，或许是技术人员的疏忽，她竟然连头盔都没有戴。虽然下降得比较顺利，但也给我们提了一个醒，即使没有什么安全问题，也一定要按照规程去操作，丝毫不能马虎，很多事故都是由于疏忽造成的。

当大家看到“流氓兔”那臃肿的身材出现在瀑布边缘时，都不由得为他捏把汗，深怕那根细细的绳子不能承载他沉重的身躯。

不过你放心好了，这种只有 10.5MM 看上去细细的静力绳，能承载接近 2.5 吨重的物体呢，小小的一个“流氓兔”算什么呀！

只见他小心翼翼走过瀑布上端青苔路面后，顺着瀑布开始下降。看他那敏捷的身手，不由得让人想起世界上最敏捷的胖子——洪金宝。

整个下降过程还算好，就是到底的时候，他脚滑了一下，“扑通”一声跌入水潭，引起众人的一阵大笑。

第一轮降完，已是中午时分，刚才过于专注于瀑降了，现在大伙才觉得已是饥肠辘辘。一阵煎炒炖煮，潭边被当作餐桌的大石头上摆满了丰盛的 FB 大餐，青椒炒鸡蛋、土豆炖咸肉、红烧茄子、青菜蛋花汤……漂亮的林夕 MM 竟然还烧起了让人垂涎欲滴的狮子头。

酒足饭饱，稍做休息后，大家纷纷要求再上阵。

“飞扬”和“石头”MM 似乎憋着劲在比赛，你降一次，我也降一次，换用不同器械分别都降了六七次。夕阳西下，我们鸣金收兵，准备明天去铜壶滴漏双层瀑布。

## 阵地转移至铜壶滴漏难度加大

&gt;&gt;

铜壶滴漏在水珠帘的上方，顺着山路曲折而上，就可以看到一个由悬崖壁围成的天然大石瓮。从下向上望，瓮高三四丈，突兀壁立，高耸天际，很象一把硕大无比的铜壶。壶口一端裂开一条约 2 米宽的大口，直裂至半岩处。从上往下看，飞瀑似银龙呼啸而下，窜入瓮内，声如雷炸石崩。

铜壶滴漏为一座椅形瀑布，先由岩顶下降近 20 米至一积水潭，平移 10 多米后再由另一岩壁缺口处一泻而出。下降近 30 米冲入下方一封闭式深潭，和水珠帘相比，水流更急，难度更大。

7 月 29 日，天刚蒙蒙亮，我同随行的几个人不辞辛苦地从帐篷里爬起来，前往瀑布上方去挂绳。为了选择一个好的下降地点和角度，折腾了 2 个多小时才搞定。就在大家等待得有些不耐烦的时候，准备工作完毕，第二天的瀑降正式开始。

按照分工，上方保护和下方保护各有两人，而我负责中间水潭路段的保护。由于难度的加大，个别队员打起了退堂鼓，参与瀑降的队员也都变得小心翼翼。

第一个路段，是垂直悬空的岩降过程，大家完成得都很好，从下往上看，一个个都像飒爽英姿的飞虎队员，从天而降。可一旦游过大约五米长的水潭平移后到缺口下降的时候，问题就出现了。由于缺口比较狭窄，岩石被水流冲击得非常光滑，人在上面很难站得住，一不小心就会滑倒。

可能是实在太滑了，哪怕再小心谨慎，每个下降的队员在那个地方都会滑倒，像坐滑梯一样往下溜一段。

瀑布下面的队员屏住呼吸，为下降的队员暗暗加油。一旦有队员完成下降，大家就为他鼓掌祝贺。

最难忍受的就是刚刚下降到水潭的时候，水流会把人整个包围其中，自上而下不间断地砸下来，力量很大，一不小心就会呛水。很多队员在这里都费了九牛二虎之力才把身上的八字环从绳索上卸掉。

小樱跌跌撞撞从高高的瀑布上降了下来，水流淹得她呛了好几口水，手忙脚乱地怎么也卸不掉 8 字环，吓得只喊救命。看情况紧急，三名英勇的男士奋不顾身地游过去帮忙，才救得美人归。

下午 3 点多，瀑降结束，所有的人身上都湿漉漉的，变成一只只落汤鸡，疲惫的脸上却洋溢着幸福的微笑。

## 曾经经历过的险情：

1、下降时被水冲个跟头，两脚在上。一直喝水，挣扎了好久才恢复正确姿势。水流不是最急的地方，当时还是比较冷静，没有随便放手。原因可能是主绳放得太松，和身体没有绷紧。

2、水桶粗细的水扑面打来，无法呼吸、无法控制落脚点、看不到石头的分布。又不敢随便放绳快速下降，怕被冲到石头上受刑。如果熟悉石壁状况的话可以快速下降，虽然刺激，但是被刮伤的危险会增加。

3、在救护的时候发现 8 字环上的绳子打了个奇怪的结，无法顺利解开绳子，人也无法移动。在瀑布下弄了好一会，只好违反规定将环从腰扣上取下来先脱身，再慢慢解绳。建议第一次玩下降，如果在水少的地方练习几次会好一些。

## Tips

### 瀑降的来历

瀑降是从溯溪运动中发展出来的一项新一类户外极限运动，在中国内地刚刚兴起。在阿尔卑斯地区特别盛行，英语叫做“Canyoning”，意思是进入峡谷溪流中去体验大自然，锻炼胆识，磨炼意志，迎接挑战，享受刺激。

相比其它户外运动来说溪降更加刺激精彩，对参加者的心理和技术要求更高，所以瀑降比普通的岩壁下降更富变化，更有挑战性。欧洲人与美国人给溪降的名称不一样，前者把它叫做“Canyoning”，后者则叫它“Canyoneer”。

瀑降比较适合在温暖的南方玩，因为水比较大，而且气温较高。在国外及台湾、香港等地瀑降运动开展较早，参加的爱好者众多，在装备技术运用方面较为成熟全面。

### 瀑降需要的基本装备

专业的 10MM 左右的静力绳、安全带、八字环等专业下降器械、辅绳（做保护用）、主锁、扁带、头盔、救生衣、手套等。

### 瀑降安全经验谈

1. 瀑降前领队应对瀑布下水塘的水流有一定了解，查看水底是否有暗流、地下河，以免对营救人员和下降人员造成危害。

2. 下降时应先从水流小的地方开始，尤其是女生。一定不要随便试验水流急的地方。从水流最急的地方下，瞬间无法呼吸、喝了很多水不说，单是水桶粗的水柱打在头上那种恐怖感估计没有几个女生受得了。

3. 先下降的朋友一定要把下降时的体验，尤其是岩石坡度、石块分布、水流情况及时上报给未下降的朋友。最好是瀑布上下都有对讲机，可以及时通报情况。



男生向来干净利落，着力又稳，瀑降是小CASE。



完成一大挑战，自信加分。



瀑降也玩性感。