

“如果去KTV，拜托，根本就没这个如果。现在连闲下来想事情的时间都没。睁开眼就是一件件的工作。”

“我的生活就是工作，我希望体会生活，不希望被生活体会。”

“要说成名前后的生活圈子，我反倒觉得后者的圈子更容易亲近。我怕生，之前认识新朋友，都要见很多次面才能聊得来。现在进了娱乐圈后认识的朋友，很多原因是和工作挂钩，更容易沟通、聊开来。”

“穿着上，方便就行，能省事就省事。我觉得如果不是工作的话，就没必要花那么多时间在打扮上，没多大意义。”

张海豚 你到底是谁

文/本报记者 陈晓

唱歌很享受 呃喝很痛苦

去纽约学习、开了演唱会、出了两张专辑《The One》和《Update》，张靓颖在两年时间里已经彻底从一个非专业歌手，转为职业歌手。

“我们那届超女出的专辑我家里都有，我总是很惊喜，因为我们都是从非专业歌手成为了专业歌手。她们几位专辑的风格，我想大家都应该很明白，我们的歌曲风格都不一样，所以我们发展的方向也不一样。”

由于太忙，张靓颖和那时候一场比赛的好姐妹碰不到一起，连打电话互相关心的时间也没有。“我们会在一些活动中碰到，也就是很慌忙地打个招呼。我有假期的时候，她们又不一定有假期，所以联络自然很少。”

8月2日，张靓颖的第二张专辑《Update》要开始发行，接下来就是第一轮宣传，要跑很多城市。“你知道吗？选歌、录歌的过程很享受，一点也不觉得累，最累的就是宣传啦。哎呀，痛苦的还在后面呢。”她说这话的时候很孩子气，又有点撒娇的样子。

手机基本没用 出门基本不修边幅

晚上八点了，张靓颖还在从一个地点赶往另一个地点，没吃晚饭。

跟在她旁边的助手曹蕾，几乎成为了张靓颖生活的伙伴和工作的助理。“完全没有假期。早上一睁开眼睛，就是一件一件事情，都是公司给安排的。基本上她们要求我怎么做就怎么做。现在习惯这样的生活了，每天接到电话，就跟条件反射一样了，很容易的就说出一些自己的感受。我大概是

被训练出来了。”

“我的家人，也就是我的母亲和外公、外婆，她们都在四川生活。在北京我就是一个人呆着，我的助理每天都跟我一起。妈妈不可能跟在我身边，我每天天南地北地跑，还要赶好多次早班飞机，她的身体根本就不允许。呵呵，她还是照顾好她自己吧。还好我的身体素质很棒，这是我一直以来很庆幸的。跟妈妈经常是十天半个月才通一个电话，这还属于时间比较短的呢。有时候忙起来，根本就想不到还有电话这个东西。为什么说我的花费很便宜，有时候半个月都不开机。你想想，早上起来赶飞机，一上飞机就要关机，下飞机后又要赶去做很多事情，晚上回到房间，通常都是累到倒头就睡。过了好几天我才想起来，原来一直没开手机。一个人真的是属于真空状态了。”

“习惯了，完全习惯了。”张靓颖说这话的时候很坦然，“以前除了感觉不习惯之外，还会有点小小的反抗在里面，很浮躁。我不是叛逆，而是喜欢自由，如果有不能让我决定的事情，就会变得浮躁。很多时候，大方向还是要我自己决定的，就比如做歌手，这总是自己决定了，公司再进一步配合帮助你。有一些大方向，其实是你的潜意识在决定。”

“生活中，我就是个不修边幅的人，平时戴个大墨镜就出门了，不希望被人认出来，那样完全破坏了我出门轻松的氛围。我不是太喜欢到处跑，如果要去的地方，都是老去的几个地点，那边的人经常看到我，即使我出现，他们也不会大惊小怪了。陌生的地方就不去了，还是少去比较好。”

● 疑问

面目全非的新专辑

张靓颖的这张新大碟，怎么都有点四不像的意味。张亚东是好样的，张靓颖在张亚东的带领下，终于摸准了pop的脉门，进入了chill out的天地。但过于繁多的曲风，让人摸不着头脑地会一时忘记在听谁的歌。

看得出张靓颖急于想给自己找好定位，其实也不失成功。单张专辑的制作水平就比上一张有明显的进步，配乐的精细以及整体的连贯性都让人对专辑制作没话说。即便是《给不起的爱》这样的泛泛之作，也能在男声rap与标准主流R&B编曲的烘托下营造出动感气氛。《帮帮忙》的funky气味与《Dream party》的复古disco路线八音盒，尽管曲线单薄，也算是颇有新意。《日落大道》若非蹩脚的词作和用力过度的演唱，本是不错的谈谈情、跳跳舞的背景音乐。抒情，未必青筋必现，这点上，《我们说好的》之前的纯钢琴段落《A Promise》，和背景中穿插的原音吉他已作了最好的说明。《G大调的悲伤》，有点模糊了，怎么像听见了孙燕姿。

张海豚，你到底是谁？

靓颖自白

这次的新专辑，不能说哪首作品很出挑，很容易被大家记住，但是整体风格很协调。本来公司说要找一个衬托的曲子，我觉得这样没必要。一张专辑在宣传中，大家会注意里面的其中一首歌？我不这样认为，我觉得大家是在听整张专辑的感觉。公司是在考虑市场，而我纯粹是从个人出发。公司很照顾我，会尊重我的意见。不能说这是我的固执，每个人都有自己的固执，就看你坚持的方向对不对。

男朋友？公务员就挺好

圈子：我以前的朋友圈子，一见面，并不是一认识就很熟了，然后频繁见面。我不是特别快就能跟人熟的那种，认生。比赛完了后，很多人觉得我冷冷的，看到大家不是很亲近的感觉。现在交的朋友，很多是工作需要，这种认识会很快。一见面，一个朋友把你拉到他面前，说这是谁谁谁。然后就会聊很多工作上的事情，还能经常碰到。我不认为娱乐圈交不到朋友，只要是有付出，就会有回报，这是我坚信的。

电影：听身边很多人都在说《变形金刚》、《哈利波特》，我经常说它们都下线了，我还看不上。

小礼服：如果是简单的宣传发布会，穿得清爽就好了。要是参加隆重的PARTY，我还是会选一些小礼服。一般还是在北京购物的机会多。进了这行，在某些时候还是要学会改变自己的，我开始学会去怎么挑礼服，一开始尽量选黑色、简单款式的。颜色不会选错，还能遮掩身材。看好多的时尚杂志，不过我就属于只看图、不看文字的那种。

感情：谁说公务员就不能做考虑，我觉得找这样职业的才好，他考虑的往往是更贴近实际的生活。绝对不会找同行，你想想，比如你一个月才一天假期，他也才一天，还不能凑到同一天。你们永远没有时间在一起，那就叫什么谈恋爱！感情，如果真碰上了，那我就要开始想了。



新专辑《Update》

推荐曲目：
《我们说好的》《G大调的悲伤》