

我打情人电话，竟被转接到老公手机上

飞扬说：“我知道自己种下的苦果自己吞，可我还是爱着我老公的，我不想因为这个男人而失去原本拥有的幸福。”

口述：飞扬，35岁，全职太太
文字：褚睿雅 制图：韩芳



寂寞让我动了外遇的心思

我会有外遇，说出来很多人都不相信。在外人眼里，我是个很幸福的女人，老公长得不错，还很会赚钱，我从来不要为金钱烦恼，家务事也有钟点工过来做，我只要在家里玩玩就好。

老公为了事业，常年奔波在外面，家对他而言就像个旅馆，偶尔回来住一下。即使回来，也是很累，洗完澡倒头就睡了，连和我说话的力气都没有，别说温存一下了。说实话，老公事业做得越大，我们越不像夫妻。

儿子小的时候，我一门心思扑在儿子身上，还不会感觉很空虚。但随着儿子逐渐长大，我的日子过得越来越无聊。特别是儿子上了寄宿学校以后，家里基本上就我一个人了。有时候，我特别期待钟点工过来，还可以有个说话的人。

钟点工经常说：“你家真好，又大又漂亮，像宫殿一样！”我只有苦笑，我真想告诉她，一个人住，宫殿也成寺庙了。

平日里实在没什么事情做，我偶尔也会到一个姐妹家去打麻将。那个姐妹的老公也是常年在外，她倒是把日子过得很滋润，整天逛逛街、打打麻将，还养了一个小情人。我得承认，姐妹的做法，对我也是有些触动的。

与老公店里的帮工有了私情

老公在杭州也有生意，我偶尔也要过去看一下的。店里有个工友叫小陈，说话挺有意思的，而且也很热情。我在店里呆得晚了，他会主动送我回家，送我回家那段路人太少，不安全。一起回家的路上，我们会聊天，他会讲自己以前的事情。聊天中，我知道，他是个挺可怜的人，从小就没有父母，是爷爷奶奶带大的，特别渴望能有一个温暖的家。本以为结婚后会享受到家庭的温暖，没想到婚前温柔的妻子结婚后就成了

母老虎了。

我本来是不常去店里的，但认识了小陈以后，就忍不住天天想去，和他聊天非常开心。我意识到这样做不太妥当，但是转念想想小妹妹都养起了小情人，我只不过和人聊聊天，没什么大不了的。

后来，我得了感冒，还发起了高烧，只能每天躺在床上。没想到第三天，小陈拎了一袋水果来看我，说好几天没看到我去店里了，担心我出什么事，所以过来看看我。那一刻，我真的非常感动。因为前两天，我给老公打电话说病了，老公只是让我多休息，去看医生，没有半点要回来看看我的意思。

就这样，我和小陈的关系发生了质的变化。说实话，跟小陈在一起之后，我才体会到了做女人的乐趣，他给了我好多老公没有给我的东西。小陈也说，他在我身上体会到了什么叫温柔。

我要分手，情人威胁我

和他在一起，我说过“真想和你在一起”之类的话，甚至会聊到如果我们结婚会怎样怎样……其实这些都是不可能发生的事情，只是被激情冲昏头脑的时候说的，但小陈当真了。他甚至还对老婆提出了离婚。

我感觉这么继续下去不行了，我不可能真跟老公离婚而和小陈结婚。我向小陈提出了分手，告诉他，我们以后不能再这么继续下去了。小陈求我不要离开他，但我坚持要断了这段关系。看我心意已决，平日里温柔、体贴的小陈居然换了副嘴脸，威胁我说：“要么你跟我继续下去，要么你跟我结婚，要么你给我30万块钱，三选一，你自己决定，否则我就把我们一起拍的照片贴到小区门口，给你老公、儿子看！”

我们在一起的时候用手机拍过一些比较亲密的照片，那个时候，真没考虑那么多。小陈说完扬长而去了，留下我在那里目瞪口呆。

那三个条件，前两个说都不用说了，我不可能会选择的。但我也没办法一下子给他30万呀，虽然我们家是很有钱，但30万不是一笔小数目，我动用30万，老公肯定会知道的，到时候查起来，事情一样会败露。

两个星期内我瘦了10多斤

之后，小陈天天打电话过来问我想好了没有。我为了拖住他，只能和他说，我正在考虑，让他给我时间。我想等他气消了，再和他好好谈谈。

过了一个星期，我给小陈打电话，和他说，能不能好聚好散，我实在拿不出30万，给5万行不行。他二话不说就把电话挂了。我再打过去，没想到接电话的是老公，我快吓死了，小陈居然把电话转接到我老公那里，幸亏我听出了老公的声音，什么都没说。

过了两天，老公回来了，小陈也是知道的。他给我打了个电话，要我赶紧决定，否则就带着照片到我们家里来了。接完他的电话后，我就一直心神不宁，我被他威胁怕了。我想再和他谈谈，就躲到书房里给他打电话，没想到他又把电话转接到我老公的手机上，老公在电话里听见我的声音莫名其妙，两个人都在家里干嘛还要打电话呢？我赶紧说打错了。但我分明看到老公很疑惑地看了我一眼。

因为这件事情，我两个星期之内瘦了十几斤。晚上根本睡不着觉，一闭上眼就是做噩梦，梦见到处都是我和他一起的照片。现在我一听到手机响就紧张得不得了，怕他又来烦我。听到老公的手机响也很担心，怕他打给老公说出所有的事情。

小陈给了最后的期限，要我在一个星期内决定，否则他就要带着照片去找我老公。我到底该怎么办呢？

告诉老公是你唯一的选择

再退一步说，即使你现在给了小陈30万，他还是很有可能拿着那些照片继续威胁你，再问你还要30万、50万……你根本没有办法去填那个无底洞。那个时候再被你老公发现，你就真的没有挽回的余地了。

其实，现在你把事情告诉老公，也不一定就是面临离婚。说不定你老公在痛苦之余也会审视你们婚姻里存在的问题，然后想办法改善夫妻关系。我想，你与老公一起生活那么多年，又共同孕育了一个孩子，相信他在深思熟虑之后，

不会轻易提出离婚的。

飞扬的老公，有几句话我是想对你说的。你先放下男人的自尊、面子、背叛之类的心情，好好想想这几年你对妻子的体贴够吗？你妻子会出轨，主要是在你身上得不到她想要的感情。现在你妻子面临的是一个歹徒，那个歹徒正拿刀威胁她，她的身心都倍受折磨，这个时候如果你不站在你妻子这边，就是活生生把妻子往歹徒的刀口上推！

杭州绿岛心理咨询工作室 潘茶生

●妖刀无定式

本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。



既然饮的是鸩 就不要怪它会毒性发作

听完这位全职太太的倾诉，感觉很沉重。写这份专栏，常常会感觉种说不出的滋味，并非我不知道该如何开解这些纠缠在爱恨情仇中的男女，而是我不知道为什么总是有人犯低级错误。也许是我们的教育方式有问题，也许是中国的女人心智成熟、人格发育被压抑得太厉害，反正她们往往会犯下许多低级错误让我几乎要拍案骂娘的错误。

我国香港的母亲们在女儿初涉社交界之时就会告诫：无论与谁，无论感情多么火热，都不要拍下不适宜见人的照片。

飞扬女士不仅仅和丈夫店里的帮工搞到一起，还和人拍下照片，真不知道她拍照的时候有没有想过，这照片日后我可敢拿给我的儿子看？而且，就算你搞外遇，多少也带眼识人，找个人品过得去的男人吧？居然看上一个如此不堪的男人。

话又说回来，我很想知道飞扬到底爱的是什么？是真爱那个带给自己无穷寂寞的老公，还是爱老公给自己创造的“宫殿”一样的生活环境？在起初的叙述中，她对老公只有无穷的哀怨，描述中并没有火热的情感，倒是说起那个可恶的外遇时，用了好几个与男欢女爱有关的词：温柔，乐趣……

古代故事里有个人子，媒人为她说聘，东家有子，富裕多金，西家有子，年少英俊，问她中意谁？她答：食在东家，眠在西家，可否？

可否？

人生是必须要取舍和抉择的。极少有两全其美的好事，但凡十全十美的好事，都不会太长久。飞扬本应该立足自己那个并不完美的婚姻，去经营，去改善，设法让丈夫多关注自己，关心家庭。若实在无法沟通，绝无希望改良，也应该痛快了结这段婚姻，然后拿着基本富足的财富，重新去寻找能满足自己人生要求的伴侣——这是人生正常的，健康的选择方式。但她没有如此选择，而是选择了偷情这种饮鸩止渴的方式。

既然饮的是鸩，就不要怪它会毒性发作。作为一个成年人，喝下这杯自酿酒之前，就该用脑子想想清楚。

至于到底该怎么办？

我给出三条路径。一，与外遇暂时重归于好，设法把照片之类的搞回来，首尾干净之后，再清清爽爽地断了。请记得捐助一笔钱给妇女儿童权益保障组织，当作忏悔吧。二，向老公忏悔，坦白事实，并且诚恳指出你们婚姻中的不足，请求原谅，共同改进。三，记得装个录音电话，录下外遇敲诈你的通话内容，并向外遇指出，他的行为已经构成敲诈勒索，如果你愿意，基本上是可以向警察报案的了。他若敢公开暴露你的隐私，那么，你也当敢送他去坐监狱。

最后附送一条忠告：就算生活极度饥渴、感情极度空虚，也别饥不择食，更别忘乎所以，不顾一切——特别是别为了自娱娱人，把明明的一场外遇，搞得山盟海誓似的——人生有些玩笑是绝对不能开的。成年人，对自己负责。

(以上言论仅代表个人观点)

●心灵鸡汤

飞扬，你先问问自己到底爱谁，接下来的问题就好办多了。从你的倾诉来看，我觉得你爱的是你的丈夫，小陈只不过是寂寞时的调剂品而已。而且经过这一回，我想即使你对小陈有感情，现在也都烟消云散了。

你现在最需要解决的是该怎么应对小陈的威胁，我的建议是，你自己把事情告诉你老公。这个世界上没有不透风的墙，你老公迟早会知道的，与其让他从别人嘴里知道，还不如你主动坦白，争取一个原谅的机会。



您有什么想倾诉的故事，可以拨打我们的热线 85311082，也可以加我们的 QQ：36359980 QQ群：28595512 MSN:csjr2005@163.com E-mail:csjr2005@gmail.com