

一直都不大喜欢男生,结婚后还是喜欢跟小姐妹同睡一床

我是不是有同性恋倾向?

口述:小芄,29岁,公司职员
文字:褚睿雅 制图:韩芳

当小芄说自己有同性恋倾向的时候,我着实愣了一下。我不知道该说什么,只能对她说,要以家庭为重,要以孩子为重。

学生时,就一直只跟女生交往

我从来没有正视过这个问题,但现在回过头去想想,我的同性恋倾向在那个时候就形成了。

小学的时候,我可以说是非常讨厌男生的。他们身上老是很脏,而且很皮,老是欺负女孩子。那时候我头发留得很长,坐我后面的男生老喜欢把我的辫子绑在椅背上,等我站起来痛得尖叫的时候,他总会发出得意的笑声;或者是把圆规放在他的桌子上,等我靠下去,被扎得跳起来,他又会发出很得意的笑声。现在,我还能清晰地记得他恶作剧得逞时笑得很张扬的样子。反正那个时候,我特别讨厌男生,所以只跟女生来往。

上中学以后,老师们对男生女生的交往有了诸多限制,就怕学生弄出早恋的事情。我一直是个好学生,在我的印象里,好学生是不能和男生在一起的。所以,念中学的时候,我几乎就没和男生说过话。交往的朋友当中,清一色是女生。高考结束后,班上的同学搞了个毕业 Party,有些男生,我甚至连他叫什么都不知道。

上大学以后,恋爱不再是个禁忌,同寝室的女孩子个个都打扮得漂漂亮亮去和男生约会,我还是只跟女孩子逛街。

大学里,也有男生对我表示过好感,邀我出去吃饭看电影。有些人还挺不错的,室友也会劝我交往看看,但我总觉得没兴趣。

室友觉得我是缘分未到,我自己也是那么认为,所以也没放在心上,不认为自己的这些做法、想法有什么奇怪的地方。

好友交了男朋友,我郁闷了好久

毕业后,我本来有机会去上海一家很不错的公司上班。但我的好朋友(是我大学同学,大学里我们整天腻在一起)喜欢杭州,我不想和她分开,也留在了杭州。那时候,我单纯地以为自己是离不开朋友的一个人,根本没往“我喜欢她”这个方面想。

她工作没多久就遇到了真命天子,很快坠入了爱河。照道理来讲,好朋友能找到一个不错的男人,我应该为她高兴,但我挺失落的。她把男朋友带来给我认识的时候,我看那个男的,怎么看怎么不顺眼。虽然他长得不错,人也挺好的,工作家庭都不错。

我也觉得很奇怪,为什么我会有这种反应?和另外一个朋友聊天的时候,那个朋友说:“你可能是习惯了有萌(好朋友的名字)陪,她恋爱以后把重心转移到了男朋友身上,你一下子不适应。”我想想也有道理。因为当初我表姐结婚的时候,我表弟很不高兴,觉得姐姐被另外一个男人抢走了。

想通以后,我也觉得自己的反应很正常。

后来萌结婚的时候,我也送了份大礼过去,很



大方地祝福了他们。之后,我还是经常和萌逛街、吃饭,也经常去萌家做客,他们家的客房几乎就是我的专用房间。看萌的老公,还是很顺眼,但看萌幸福的样子,我也替她开心。

结婚时,丈夫打动的是我父母

女孩子到了二五六岁,家里就会开始催了。我家也不例外,25岁的时候,爸爸妈妈就经常在我耳边说,好找对象了,还给我物色了一批不错的男孩子。老实说,那个时候我一点结婚的心思都没有,而且一想到要跟某个男生朝夕相对,一起吃饭,一起睡觉,我就觉得浑身不舒服。但爸爸妈妈已经很想我结婚了,我决定挑个人谈恋爱、结婚。

不可否认,我在挑老公的时候,基本上是没有爱情成分的,更多的是考虑对方的人品、家庭条件,最终做决定的也不是我自己,而是我爸爸妈妈。

说起来,对我老公也是不公平的。当时,在所有的追求者中,他是最卖力的一个,几乎天天都到我单位来接我下班,我家里有什么事情,他也是随叫随到。爸爸妈妈觉得这是个好女婿人选,我刚好也不讨厌他,就决定嫁给他了。

和萌萌起老公的时候,我很老实地对她说:“其实是我爸爸妈妈说嫁他好,我才嫁的,我并没有那种触电、心跳的感觉。”萌几乎快晕过去了。

结婚后,跟小姐妹一起更开心

结婚后的生活,我觉得过得并不开心。每次和老公一起,我都很紧张,我不喜欢和他睡一起。好在结婚后我很快就怀孕了,我说“为了孩子着想,我们还是分房睡吧!”

老公的睡相很不好,他也怕伤到孩子,就同意了,搬到书房去睡。不过我们毕竟是夫妻,女儿生下来以后,他又搬回我们的房间。

我的人缘很好,特别是女人缘,单位里的那些小姑娘都喜欢跟我一起玩,我也经常请她们到我家来玩。她们过来玩晚了,我就让她们睡在我家,我也理直气壮地抱着枕头去和她们一块睡。

刚开始,老公也没说什么,但次数多了也有意见了:就算是有朋友来也不能跑去和朋友睡,夫妻总是要睡一起的。

不过每次有小姐妹到我家来玩,我就忍不住要去和她们一起睡,她们走了之后,和老公总是免不了要吵一架。因为睡觉的事情,我和老公吵了好几次了。

老公觉得我不正常,我想想这些年下来的点点滴滴,我也觉得自己不太正常,我总觉得自己应该是个同性恋。我是同性恋吗?

如果我是,我该怎么办呢?

●妖刀无定式

本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。



早早辨析自己的性取向

在欧美许多国家,少男少女之间的性行为并不被社会道德排斥。美国学校中甚至流行这样一句话:人应该在19岁之前搞清楚自己的性取向。

中国对于同性恋、双性恋这样的话题极为敏感。早几年,这类的话题是被封杀的。王小波和李银河关于男同性恋的一本社会调查著作,竟然曾被视为不道德之作。而对着这类的客观社会研究抡起道德大棒的人士,无疑是一些自欺欺人的鸵鸟。

同性恋者绝对不会因为没有人研究它就不存在,从前有,现在有,未来依然会有。

而他们/她们的困惑、苦恼同样也是现实存在的人类痛苦之一。

水妖有两个男同性恋者朋友。两人都是公务员,在现实里,没有人知道他们是同性恋者,连父母都不知道。父母一直在催他们找对象结婚,而这两人,内心里都痛苦得要死。其中一人拐弯问他的父亲,如果他家里出个同性恋者会怎么样?他爸爸毫不犹豫地说:还不如让他死了算了。他后来告诉我,当时他真的想出去“死了算了。”

其实,(单身成年人中)一个人到底爱上谁,愿意与谁发生性行为,以及愿意与谁共度一生,在一个自由开明的观念里,都纯粹是他/她个人的事,与别人并不发生道德联系,可我们身边偏偏就有许多人,喜欢对他人的私人权利,横加指责。比如前不久就出了一个演员出来发话说同性恋是犯罪这样的笑话。

我说了这么多,第一个目的是想向小芄解释,即使你是同性恋者,也不必给自己太多的心理负担。第二要说的,就目前你描述的初步表象而言,并不特别像同性恋者,也有可能仅仅是不爱你老公,或者是个人心理成熟。你需要做的是赶紧找一个专业的心理机构,做一做心理测试,以确诊自己是否同性恋者。是或不是,都与丈夫坦白地进行沟通,把你们婚姻中面临的问题摊开来谈,能解决,就继续生活,不能解决,则好离好散。

小芄的困惑生活,一半是由于无知,另一半则是由于我们这个社会的信息封闭,相关社会机构、社会调查的缺失严重所致。假如小芄最终确定是一个同性恋者,那么,在无意之中,她和她丈夫以及孩子的生活,都走了一段弯路。

我们要做的,就是给予他人更多的宽容,开明,普及更多的医学常识。让这种性别错位、角色错位,发生得越少越好。

一个人不要对自己施加太大的压力,同时,更不要对他人的私人生活,施加你所谓的道德压力。那不是你的事,你永远不明白当事人真正的苦乐喜痛。在不侵犯他人的权利的前提下,人有权利做一切自己喜爱做的事、追求自己认为的幸福。明白这一点,你我都会有福了。

杭州灵栖心理咨询中心主任 陆建华

●心灵鸡汤

别把自己“想”成同性恋

而且,在同性恋的诊断上有许多条件,喜欢同性只是其中的一小点而已。

结合以上的情况,我们并不能把小芄定位在一个同性恋的角色上,或许看做是“与异性交往障碍”会更合适一些。

回头去看小芄叙述的成长经历,发现从小学开始她就不喜欢与男生交往,而原因是因为“他们身上老是很脏,而且很皮,老是欺负女孩子”,而“好学生是不能和男生在一起的”这个观念又让她在中学时刻意与男生保持着距离。上面这些现象会让我们去想象甚至怀疑小芄的家庭教育会是怎

么样的,她的父母在男女交往上又是如何对小芄言传身教的。

当然,以上这些只是建立在故事的这些线索上的简单分析而已,想要知道小芄这种现象到底是属于什么样的情况,还需要小芄去接受专业的咨询才可以完全了解清楚。只有在那时,才可以去面对我该怎么办这样一个现实问题,不然很有可能让自己的言行迷了心灵的眼睛,把自己“想”成同性恋而违背了自己真正的本性。

小芄之所以会为自己的性取向感到困惑,是因为自己的行为从表面上看有点像是恋上同性的味道。只是从小芄这些表现来看,我们无法确定她是否真的是同性恋,因为喜欢同性与同性恋还是有很大差异的。

同性恋者并不讨厌异性,许多同性恋者都有自己非常好的异性朋友,只是在与这些异性朋友交往时不来电,对异性没有性的兴趣而已。而在小芄的身上,我们更多地看到的是对异性的讨厌甚至恐惧,小时候更是如此,而在与同性交往时却比较喜欢那种舒适感与安全感。

您有什么想倾诉的故事,可以拨打我们的热线 85311082,也可以加我们的 QQ:

36359980 QQ群:28595512 MSN:csjr2005@163.com E-mail:csjr2005@gmail.com