

让肿瘤病人多了解一些防治知识

给他们多一些生的希望



孙尚见医生

这样的情况是常常有的：病人已经生命垂危，家属问医生还有啥法子？医生会说，那你们去弄点中药吃吃看吧。

一些医院最后不得不放弃治疗，或者告诉家属，病人活不过几个月或者几天。最后被中医救过来或者大大延缓生命的一年有多少？

我们带着病人的愿望去访问用中医药救回不少病人的艾克医院，下面就是和中华中医药学会肿瘤分会副主任委员、金华艾克医院院长孙尚见的一问一答。

问：肝肿瘤、肝硬化为什么发现都比较晚？

答：肿瘤是一个重病轻症的毛病，为什么说重病轻症呢？就是相对而言。比如说感冒，感冒是一个重症轻病的疾病，感冒这个毛病是很轻的，但是症状很明显。肿瘤的一些症状开始的时候很不容易表现出来，所以很多病人等他有感觉就已经比较晚了。像有些到我们这里来看的病人自己本身就是医生，搞了一辈子的肿瘤，而他自己发现不对时却已经是晚期了。有一个医院的肿瘤科医生，等他自己查出来发现的时候，已经是胃肿瘤肝转移、淋巴隔转移、骨转移，可以说已经扩散了。所以说就算是专业的人，要通过一些症状早发现肿瘤也非常难，这也确实是肿瘤的重大危害之一。肿瘤主要有两大危害，一个是要凭自己的症状来早发现它，有相当的难度；第二个危害就是它的转移，它往往从对人体不构成生命威胁的部位，转移到对人的生命直接构成威胁的部位。比如说胃肿瘤，它就会转移到肺里、转移到肝里，像肺肿瘤，则往脑里转移，这也是它的一个很重大的危害性。所以我们讲肿瘤的早期发现比较难，它的这个症状非常不明显，因为往往等你有症状时可能就已经是晚期了，甚至有的是没有症状，就是体检的时候发现，有的都已经是中晚期了。所以肝肿瘤、肺肿瘤这两大肿瘤，它真的能够发现能够做手术的10%都不到，可以说大多数发现时已经失去了手术的机会。

问：肝肿瘤肝硬化能不能早发现呢？

答：肝硬化应该是可以早发现，但是往往由于麻痹大意而发现得比较晚，所以有肝炎的病人或长期天天饮酒的病人，都应该做个B超，做B超就知道了。虽然说肿瘤平时不容易发现，但是平时我们注意的话，还是

有一部分可以尽可能早地被发现。肝炎大多数会演变成肝肿瘤和肝硬化。肝硬化其实也是肝肿瘤的兄弟，很多肝炎演变过来的肝肿瘤，往往伴随着肝硬化。对肝肿瘤和肝硬化，应该说在目前的科技医疗技术下还是可以早发现的。怎么样早发现，我的意思就是一年最好做四次B超，3个月做一次B超，你实在忙的话一年做两次B超，我想这是很有必要的。这很简单，B超一做，你有肝肿瘤一般就能看出来，而光做肝功能不一定能发现，有的肝功能非常正常，他麻痹大意，查出来就是晚期。大多数肿瘤发现起来没有那么简单，并非弄一根头发，或者弄几滴血化验一下就能够确定肿瘤，因为有些试剂在10年前就已经有人向我推销了，但它的准确率不高；另外一个是你测出来以后成阳性，那就变得心理压力非常大。所以我想还是通过一些常规的传统检查，能够早发现的话还是比较好的。另外就是做每年的体检，做体检有可能无意中发一些现。

问：肝肿瘤有什么症状？

答：肝肿瘤从肿块形状、个数上来讲主要分成三类：一类是巨块型。什么叫巨块型？就是肝里面出现一个或者两个或者三个一块一块比较大的肿块，一般3厘米以上的叫作巨块型肿块。第二类就是弥漫型的。弥漫型的就是肝肿块跟葡萄一样，一个一个长满，或者满天星一样，或者有很多个结节。有的结节是恶性的，有些结节是良性的，这种弥漫型的往往是肝炎、血吸虫病、酒精肝演变过来的，但绝大多数是肝病变过来的。这种类型往往伴随着肝硬化，还有门脉栓塞，有的往往查出来是腹水。还有一种肝肿瘤是继发性的，也就是说原发灶不是长在肝里面，它可能是长在肺里，或者长在胃里，或者长在肠子里，或者长在鼻咽里，然后再转移到肝脏，就叫转移型肝肿瘤。巨块肿瘤跟继发性转移肿瘤这两种类型，一般说肿块的个数比较多，5个、6个、7个、8个、10个、11个。这两种类型的发展往往随着时间的推移肿块会增大。有的这个肿块会很大。弥漫型的一般从肝炎、酒精肝、血吸虫病上转变过来，这种肝肿瘤肿块体积小、数量多，很容易出现腹水，查出来的时候如果没有腹水，在治疗中也很容易出腹水，要小心，慎输液，预防腹水发生，这是救治的关键，必须注意。

问：肝肿瘤肿块增大太快怎么办？

答：有很多肝肿块，病人他自己

也摸得着，有的感觉肿块明显增大，但有的并不是他的肿块增大，而是整个肝出现增大把这个肿块往外顶出来，他认为肿块增大了。另外一种情况确实是肿块增大，而且大的速度很快。一般肝肿块一个月可以大一倍，这个月4厘米，下个月可能就有六七厘米七八厘米了，如果肿块大的速度很快就麻烦了，对生命就构成威胁。我们对肝肿瘤的治疗也不是一气呵成的，一下子把它弄掉是不可能的，所以我们制定3个月为一个疗程。第一个疗程我们主要是排毒，把毒气给排出去，然后软化肿块、软坚解郁。因为解郁是一把金钥匙，没有解郁的药是很难奏效的。第一个疗程即开始3个月我们达到什么样的目的呢？就是肿块的速度大得慢一点，或者就不要大起来，然后通过第二个阶段即第二个疗程，我们把肿块控制住不要再大起来，然后就慢慢变软，找不到，B超打出来看不见肿瘤，CT照出来也没看见肿瘤，那我们才认为你的这个肿瘤消失掉了。只要CT或什么打出来都还有，哪怕一点影子也不行，说明这个东西还在。所以说肿瘤这个东西消失以后不要马上停药。有一个医生他吃了两年中药，肿块完全消失了，我每次都叫他停药他不肯停，后来他说：孙医生你这个人啊，别的都好，就是这个事情太烦，我要吃药么让我吃就好了，还每次都要我停停停。他说我就长吃下去，他本来一次拿两个月的药，去年开始就一次拿一年的药，把一年的药都带回家，家里专门买了一个冰柜把这个药藏起来。他为什么呢？他怕复发。其实中医治好以后复发倒不太容易，当然你要小心一点，连续吃是最好的，因为这中药是没什么大的副作用的，我们主要是排毒，以排毒为主通过软坚、破瘀活血把肿块给消掉。

问：肝脏肿瘤出血如何防治？

答：肝肿瘤出血往往会被忽视的。肝肿瘤病为什么会出血，难道是肝肿块破掉从而跑出血来？这种肝肿块破裂腹腔出血的情况也有，但大多数不是这个出血，而是消化道出血。它有两个途径，一个是吐血，从嘴里吐出来，吐出咖啡色样的东西，吐血的病人，病人家属或者医生往往就能发现。还有一个最容易被忽视也最不容易发现的是大便出血。所以有很多肝肿瘤病人他死掉了都不知道是怎么死的，其实是消化道出血，因为肝肿瘤消化道出血的量比较大。为什么说比较大呢？因为肝里长了肿瘤，肝脏部分血管里的血液不能很好地循环，导致与肝同属于消化系统的消化道、食道、胃、肠这些地方的静

脉血管曲张，而且一旦得肿瘤以后血管都容易变脆。吃东西如果比较粗或者咬得不够细就咽下去不好，所以我反复地讲肿瘤病人一定要嘴巴多嚼几下，平常人吃饭嚼两口就吃下去，现在你至少得嚼五六口；喝稀饭不要一口就喝下去，得咬几下再喝下去；你平常吃饭15分钟吃完，现在就用40分钟把它吃好，就是说咬细一点也能防止出血。还有一个就是睡眠，睡眠如果严重不足的话也会虚火上炎，导致出血。另外吃一些比较热性的东西，如辣椒、胡椒、油炸的、火烤的、薯片、爆米花都很容易造成上火出血。大便出血（鲜红的血）一般人都知道，但它往往不出鲜红的血，而是黑乎乎的，大家一定要记住，凡是大便发亮又发黑又发粘的话就要高度怀疑出血。那么出血怎么办？这个是非常紧急的，如果大便发亮发黑又发粘往往出血量都很大，可能已经是几斤血出来了，人体就那么点血。出血量如果多的话就要输血，止血。一般讲第一次第二次大出血都是比较容易止住的，但是到第三次出血要止住就比较有难度，第四次出血一般就止不住。所以肝肿瘤病人送命有一部分就送给出血上，有一部分是送给腹水上，有腹水小便拉不出，就会变成尿毒症、肾衰竭。也许病人会说，那么孙医师，第四次出血止不住不就是完蛋了？所以说有出血现象应该马上跟我们联系，马上把中药跟上去。我们多年的实践证明中药对出血方面是有优势的。金华一个病人吃了两次血，第一次吐了一小脸盆，输一次血后加中药止血，过了两个月又出血，又是一小脸盆吐掉。当时他们家里有两种意见，一种要放弃，一种说听听我们的意见。我们说再吃中药，然后血就止住了。现在人都很好，已经有十年左右了。所以说出血的话要到西医那里紧急处理，但是也不能忘记中医马上跟进。中医认为肝肿瘤的出血是一个瘀血出血，我们往往会用活血止血。还有一个是血热妄行，比如说睡眠不足、吃一些烧烤的、油炸的、辣的饮食，导致血热妄行出血，就应该凉血止血。如果大出血不止，我们还要采取泻火止血，用大黄、大黄炭。大黄一方面能止血一方面还能泻火，然后用三七粉活血止血。还有白芨粉可以止血，有的病人吃不下，上面吐血下面拉血，那么就灌进肛门里止血。总之，我认为出血要高度重视，这是一个非常危险的情况，如果不重视，那就往往会因此危及生命。

问：得了肝脏肿瘤该怎么治疗？

答：巨块型肝肿瘤或者弥漫型肿

瘤刚开始发的时候，也即有一两个结节的时候，能够手术切除。它的位置如果长得比较好，不是靠近肛门静脉这个地方，是可以考虑手术切除的。现在有一个比较好的东西，叫射频治疗。射频原理很简单，就是插个针头进去，实际就是放把火，把这个肿块给烧掉，射频临床应用也只有3年左右的时间。我观察以后，认为射频还是有一定用处，有一定的效果，但是射频也有局限性，肿块超过3厘米的效果差，而且病人可能吃不消，有的消掉以后，剩一点点边缘又会会长。但是相对来说射频还是有一定的效果，能做的病人还是应该去做一下。剩下就是介入治疗，部分有一点用处。肝肿瘤我认为中医治疗有长处有优势。为什么这么讲？在肿瘤的治疗上，西医有西医的优势也有它的长处，中医有中医的优势，中医和西医在学术观点上有时候可能是对立的，但是我认为在治疗上它们是相辅相成的，有时候是可以取长补短的。比如说能够手术切除掉的肿块，西医一下就割掉了，但是这个肿块如果是中医治疗的话，你没有半年一年甚至两年的治疗，很难把肿块给治掉，所以它时间治得较长而且也不一定很快能消掉，我们每年下来都有治成功的，也有没治成功的。不过最使西医头痛的就是肿瘤的转移，位置不好是一个，第二个是转移甚至扩散。中医确实有它的长处有它的优势，中医讲的是整体观，它认为肿瘤是个全身的疾病。华佗说，肿瘤的发生非独气血停滞所致，更有脏腑蓄毒不流的原因。肿瘤虽然生长在体内，整个人体气血不畅，毒气不能流出体外就是一种全身的疾病。所以说中药对治疗肿瘤转移能够发挥它独特的效果。

对腹水，开始的时候白蛋白跟利尿药比较有效，腹水减少，肚子缩小，但问题是用了半个月、二十天左右，肚子又大回来了，腹水又恢复老样子了，甚至比原来还要大，这一方面是腹水的顽固性，第二个是它产生了耐药性，所以这个时候病人就变得非常痛苦，而且接下去的治疗就不太有办法。中药对治疗腹水胸水有比较好的作用。以前一个教授说腹水比肿瘤还难治，这句话我算是体会到了，确实它的难度不比肿瘤低到哪里去。我们讲的治腹水就是把腹水消掉，让它不再回来，这是非常难的，这就涉及到肿瘤的整体性系统性的治疗。只有把肿瘤控制住，腹水消掉后才有可能不再复发，也就是中医讲的治病要治本（根），腹水是标，肿瘤是本，所以许多病人腹水消掉后，近二十年也未见反复。

1000张“爱心助医卡”等你来申领

2005年6月，由金华艾克医院、浙江省慈善总会共同开展的“艾克慈善助医”项目启动。迄今，已向省内外生活困难的肿瘤、肝硬化患者赠送了价值600万元的“艾克爱心助医卡”。这次爱心助医活动在社会上引起了热烈反响，受到困难群众普遍欢迎。2007年春节前，金华艾克医院和浙江省慈善总会协商，决定再次启动“艾克慈善助医”项目。

活动内容：向生活困难的1000名肿瘤、肝硬化患者赠送1000张“艾克爱心助医卡”，每张卡储值1000元，受助患者可凭卡在金华艾克医院、杭州半山艾克中医肿瘤门诊部就诊（省市医保定点单位），1000元以内免费，超过1000元医药费享受8.8折优惠。

申领对象：1、省内农村、城镇低保户；2、省内农村、城镇低收入家庭的患者；3、生活困难的在浙务工人员；4、生活困难的优抚对象；5、其他特殊生活困难者。

申请援助程序：符合受助条件的患者，可随带身份证、相关困难证明、诊断书直接向金华艾克医院、杭州艾克中医肿瘤门诊部和省慈善总会提出申请，填写《艾克爱心助医卡受助者登记表》，经审核批准后发放助医卡。

申领时间：2007年1月—2007年12月

咨询：省慈善总会杭州市邮电路23号4楼
电话：0571-87024628

小贴士：找宾馆、找饭店、找医院、找学校请拨打114查号百事通