

想去流浪,却成天关在家 讨厌下厨,却要洗手做羹汤

全职太太成了笼中困兽

口述:尔冬,25岁,无业游民

文字:褚睿雅 制图:韩芳

原见报日期:2006年12月1日

尔冬说:“晚上跟好友在MSN上聊天,我说我可能患上了抑郁症。好友说她笑得合不上嘴,像我这样幸福的少奶奶哪有发展抑郁细胞的机会?或许在她眼里我真的很幸福,我嫁给了一个比我大8岁的事业有成的男人。结婚以来,老公对我疼爱有加,不让我在外做事,也从不让我操心家里的一切,但我真的不快乐,我宁愿自己现在是个痛并快乐着的上班族。”

“疯”女孩成为全职太太

大学里我是一个很疯的人,我的理想是去流浪,不规定方向,到处乱走,走到没钱了,就停下来,找份工作,赚够钱了继续走。我还会抽烟,会喝酒,大学时几乎天天晚上在酒吧泡着。

但我这样的“疯”人却一毕业就结婚了,老公是我的顶头上司,我做了全职太太。刚开始成为全职太太还是蛮新鲜的,呆在家里,爱干嘛就干嘛。老公给的零花钱也很多,我可以买很多自己喜欢的东西。他妈妈和姐姐也都是全职太太,一开始为了培养感情,也经常带我一起去逛街。老公还送了一辆车给我当结婚礼物,那阵子我忙着学车。因为是新婚,老公也尽量抽时间陪我,逛街、看电影、旅游,那段时间还是满开心的。

但久了麻烦也来了。一次,老公打电话回来说了些朋友来家里吃饭,要我准备一下。我只好给我妈打电话,她告诉了我一些家常菜的做法,并让我再去超市买点熟食。我照做了,但结果还是惨不忍睹。老公没有指责我,但希望我能学会做菜。他说,喜欢吃老婆做的饭菜,那样让他觉得很幸福。他都这么说了,我还能怎么样呢?一个不事生产的米虫连这个要求都满足不了他,那也太说不过去了。

我认命地买了很多菜谱,不过到现在也只会简单的几样。说实话,我挺讨厌厨房,挺讨厌油烟。但我是家庭主妇,没办法,再讨厌也还是要做。

老公还想让我给他织件温暖牌毛衣,但我真的是看到绕来绕去的毛线就头疼,根本没耐心去再去把它弄成一件衣服。

大概看出我真的是没有做家务的天分吧,老公请了保姆来照顾我们的生活起居。

厌倦了 Shopping,跟不上时代

有了保姆以后,我轻松了许多,但是更加无聊了。老公的事业要忙,姐姐她们也有自己的生活。

一个人在家时间长了,随之而来便是空虚和郁闷。我大多数时间只能和保姆聊天,打电话给过去的同学,可大家都在忙自己的生计,没空陪我。

我发现这根本不是我想要的生活,我告诉老公,我想出去工作。但老公不同意,还说,如果我要工作,也只能去他的公司。但我知道去他的公司,我会更郁闷。说了想工作的事情以后,老公给我的钱更多了,但是我已经厌倦了 Shopping。

有时候,我也会约以前的朋友一起吃饭,聊天,买东西,看电影,听她们谈工作的不快,男人的不忠等等。但是后来我发现这样挺无聊的,特别是她们谈工作的时候,我根本插不上话。她们大倒苦水的时候都非常羡慕我,但她们不知道我却在羡慕她们能倒这样的苦水。后来我索性就不再见面了,因为我们步调早已不一致了,没有办法谈到一块儿。我经常是自己一个人,呆在家里看DVD,看书,胡思乱想。

我的一天,现在就只是这样的程序了:早上起来,给不吃早餐的他泡好咖啡,帮他挤好牙膏,倒好洗脸水。看着他洗漱完毕,吃喝完毕,穿上我准备好的衣服精神出门。接下来,我去睡回笼觉,睡到10点多再起床。看一会电视,上一下网,然后吃个简单的午餐,吃好午饭后,看一会儿书,就去睡午觉,



睡到3点和保姆一起准备晚饭。

25岁的年纪并不能算老,但是我发现自己已经跟不上时代了。老公带我去参加一个酒会,我自己打扮得光鲜、漂亮,让老公赚足了面子,大家都夸我们是郎才女貌的“璧人”。但大家始高谈阔论时,我的尴尬就来了,我根本插不上嘴。还有一个朋友要和我探讨什么问题,我压根儿没听说过,只能朝他礼貌地笑笑。那个晚上,我只是微笑,笑到嘴角都僵硬了。

虽然老公还是体贴地安慰我,说喜欢我的单纯,喜欢我的不问世事,但是我知道我再跟不上的步伐,我们的距离会越来越远。

我想到了去进修,出去工作不同意,读书总不会拒绝了吧。但老公还是不同意。还开玩笑说,他不过是个本科生,如果老婆是个研究生,他会有压力的。

离家出走后被“抓”回家

我需要的是一个人去透透气,于是就对老公说想单独去旅行,但是老公坚决反对。没办法,我选择了离家出走。

我一个人去了青岛,听说那个城市不错,那里的海也很漂亮,我想在那里呆十天半个月的,好好散散心。我给老公发了短信,报了平安,说过几天再回去,然后就关了机。但是只过了三天,老公就飞到了青岛,找到了我住的酒店。

老公的样子很憔悴,他说找我找得很辛苦,让我下次不要这么一声不吭就离开,他都快急疯了。我的举动的确是太过分了,于是,乖乖地被打包回家,继续当一个闲妻。

被抓回家之后,我很愧疚,但还是觉得自己不适合做全职太太,我无法面对这样无聊的日子,也不想再伤害老公。于是,我想到了离婚,也许这样对大家都好。

但是就在这个时候,我却怀孕了。老公欣喜若狂,但我却不知所措了,这个孩子来得不是时候。

有了孩子之后,我更是整天无所事事,身边跟着一个管头管脚的保姆,把我当成一级保护动物那样看管着。说得好听一点,我现在的身份像一只宠物,讲得难听一点,我很有点困兽的感觉。

【妖刀无定式】

天天开战斗机遨游世界,你也会觉得乏味

要怎么说呢?尔冬还是懵懂中的小孩,还没玩够,就被动地接受了爱情和婚姻——而其中的甜蜜与痛苦,都一无所知。她惟一困惑的还是:我好无聊啊,我没什么地方玩啊……她没有问自己,我是否爱他?我期待他下班么?他需要什么?

如果没有这些挂念,婚姻无论怎么样都是平淡乏味的。别说做全职太太,就是天天让你开战斗机遨游世界,也一样会觉得乏味。

我认识一个经历了职场、回归家庭的女人。如今在家中深居简出,写作,为家人做羹汤。她有这么一句话:“6点,汤在锅里咕嘟咕嘟地笑。”一句“汤在锅里咕嘟咕嘟笑”,把一个居家女人的喜悦、期待和对家人的珍重写得温柔婉转。

幸福完全来自个人的营造。如果你做全职太太都做得如此不快活,很难想象进入凶险多变的职场,你就能幸福到哪里。

【回访】

我也能体会“汤在锅里咕嘟咕嘟地笑”了

现在的尔冬,已经是一个三个月大小宝宝的母亲了,很开心、很满足。

我没想到妖刀会给我一个差评——天天开战斗机遨游世界,你也会觉得乏味。

不过仔细想想,妖刀说的话还是很有道理的。既然我选择了那样的生活,就应该努力向前走,快乐和不快乐都是自己找出来的。

随着肚子越来越大,妊娠反应慢慢变少了,心态也慢慢变得平和了。宝宝会在我肚子里动之后,我更加感受到了做母亲的滋味。

老公也做了改变,尽量多抽时间陪我。他工作上的事也愿意说给我听,有时候我也会给他出主意,给他点意见,不过不帮他做决定。

现在,我也能体会到“汤在锅里咕嘟咕嘟地笑”是什么感觉了。