

# 自虐男友让我不寒而栗

## 他会不会成为《不要和陌生人说话》里的安嘉禾?

口述:木子,23岁,公司职员 文字:褚睿雅 制图:韩芳 原见报日期:2007年6月29日

木子说:“原来和一个太爱自己的人交往也会是个梦魇。我和他交往了半年,每次吵架,他都使劲折磨自己。一开始我以为是他太爱我了,但现在我真的很怕他,怕他在我面前自杀,也怕他有一天会杀掉我。”

### 他以自虐赢得我的爱情

我和他是在网上认识的,他是个有些忧伤的男孩子,女孩子特别容易为这些人动心,于是就经常和他一起玩游戏、聊天,他还跑来杭州看我。聊得久了,产生了感情,但是他在天津,我在杭州,我们都是独生子女,似乎不太可能在一起。所以,当他向我表白的时候,我没有答应。

之后的一个星期他都没有上网,我以为他连普通朋友也不想和我做,再也不会联系我了。但是他的朋友通过他的QQ空间找到了我,告诉我,小力(我男朋友的真名)彻底毁掉了,被我拒绝之后发了疯似的玩游戏,饭也不吃,觉也不睡,这么下去迟早要出事的。这个朋友要我好好劝劝小力,有什么事情就和他说说清楚。

半信半疑中,我拨通了他的手机,听着那头的声音的确是有气无力。我问他是不是整天玩游戏不吃饭不睡觉,他说吃不下饭,也睡不着觉,只有玩游戏的时候才能忘记我。

女人总会想找一个很爱很爱自己的男人谈恋爱,我也不例外。那个时候,我傻得以为他这样做是爱我的表现,再加上一些别的想法——当时我想如果和他在一起,他会变得上进,不再玩游戏了,我不想毁掉他。

于是,我对他说,如果他来杭州发展,我愿意做他的女朋友。那时已经快过年了,他说年后就来杭州,还说,只要有本事,到哪里都不怕。

过完年,他真的来到了杭州。

### 一闹别扭,他的胳膊就冒乌青

来到杭州后,他找了工作,不再玩游戏,我很开心他的转变。一个男孩子愿意为我改变,并放弃他原本的生活,我没有理由怀疑他的真心,我们恋爱了。

最初的确很甜蜜,他是个很好的男朋友,每天下班后都会来接我,在同事们的羡慕中我们手牵手一起去吃饭、看电影。

相恋一个月后,我们有了第一次小矛盾。那天,我们说好去他家做饭吃,他下班先回去买菜做饭。偏偏那天我们公司来了个很难缠的客户,我拖到8点才下班。在那期间,他隔10分钟给我发个短信,隔半个小时给我打一次电话,弄得上司用很怪异的眼光看着我。我终于忍不住说了他一顿,让他先别打电话烦我,等我忙好公事再说。

下班走出公司大楼,发现他已经在楼下等着了,低着头,像个做错事的小孩子,我也气不起来了,歉意地向他解释。他说没关系,工作要紧,并坚持要我去他家吃饭,他花了很多心思做饭,不能吃晚饭,吃宵夜也可以。说实话,那时候我挺感动的。

吃完饭后,他坚持自己洗碗,撩上衣袖后,我无意间瞄到他的两只手臂都青了。我抓着他的手臂仔细看了一下,问他怎么回事。他倒是很坦白,说:“你不理我,我很难受,在手上捏一下会好过些。”我很心疼,让他以后不要再捏自己,有什么不满意的地方要说出来。

本以为那次之后他不会做出伤害自己的事情,但是我想错了,那样的事情随着我们交往的深入而时时发生:我约会迟到了,忘记答应过他的事情了,和同事逛街不陪他吃晚饭……只要一点小错,我都能在他身上发现印记,胳膊上的乌青好了一块又冒出一块。



### 一吵架,他就把头撞得咚咚响

一开始,我觉得很心疼,时间久了,我觉得很有压力,要像对待小孩子一样对待他,太累了。我开始变得很烦躁,我们老是吵架,吵架的时候我也不会让着他了。

有一次,我们出去逛街。逛到一半的时候,一个同学给我打了个电话,说来杭州了,要我过去聚聚。那个同学跟我关系挺不错,毕业后回老家工作,难得来杭州,我自然是很开心地答应了。打完电话后,我发现身边的他脸色变了。我本来是想叫他陪我去去看同学的,但是看他的脸色,我也生气了,就赌气说:“我要去和同学聚会,你自己回去吧。”他不肯。我更生气了,说:“你怎么这样,我不是你的犯人,就算是犯人也有放风的时间吧!”他气得说不出话来,刚好我们站在根柱子下,他就拿头撞柱子,一直撞,撞得“咚咚”响,我足足愣了好几秒才想到要拉住他。

我这才知道为什么每次我们在电话里吵架都会有“咚咚”声,为什么他头上经常有包。

### 一说分手,他就拿啤酒瓶砸头

这次之后,我想了一晚上,觉得再和他继续下去只能是彼此伤害。第二天,一起吃饭的时候,我对他说了自己的想法。他抓着我的手说:“你不要和我分手,做不好的地方我可以改。”我说:“你不要这样,是我们性格不和,不是你不好。”

紧接着,他随手抓起桌上的啤酒瓶就往自己头上砸去,酒混着血流了下来。我吓坏了,赶紧结了帐,拖他去医院上了药。在回去的路上,我说:“你不要伤害自己,你这样让我很担心。”他说:“一定是我做不好,你才会和我分手,所以我打自己。”

分手就这么不了了之了,我怕他再做出什么更过火的行为,我承担不起。

虽然和他继续下去了,但是心里早没了当初的甜蜜,有的只是无奈。他也看出了我的不快乐,就千方百计做事情讨好我,送我喜欢的礼物,做我喜欢的饭菜。

### 发现我有“外遇”,他抓起刀要自杀

他的爱太沉重了,让我喘不过气来。我希望通过慢慢疏远,彻底走出这段感情。但我的冷淡在他看来是移情别恋,他偷偷翻我包,偷听我电话,偷看我短信,偷看我邮件……

我想既然他这样,那我就来个将计就计,让他相信我移情别恋,说不定他就能放手了。

我叫一个朋友给我发暧昧短信、邮件,故意让他看到。那天刚好在他家里,他看了我的手机之后发疯了,抓住我的手臂,使劲捏我。我痛得不得了,奋力挣扎,拿遥控器打他的头,他才放开我。

放开我之后,他拼命说对不起,然后使劲打自己巴掌,还抓着我的手打他的脸。我拿了包就要离开,他抓起桌上的水果刀,我以为他要杀我,想逃跑,结果他拿刀架在自己的脖子上,说如果我离开,他也活不下去了。

我怕闹出事来,就去夺他手上的刀,刀被我抢到了,他就将手心往刀刃上压去,好在刀不是很锋利,我转移得也快,他的手只割破了点皮。风波平息的时候,我已经浑身无力了。

经过这次之后,我更加坚定了分手决心。现在面对他,我已经没有爱了,只有害怕,我怕有一天他在我面前自杀,也怕再这么下去他会成为《不要和陌生人说话》里的安嘉禾。

只是,我该怎么和他分手,在不伤害他也不伤害自己的前提下?

### 【妖刀无定式】

#### 挂着痴情的羊头,卖的是自私的臭肉

男欢女爱的追逐当中,手段丰富多彩,献殷勤、撒小娇、说甜话、掏心窝子、誓言盟约等等等等,都是属合情合理。但有一种手段,挂着痴情的羊头,卖的是自私的臭肉,这种手段叫做:自我绑架,情感勒索。

木子的男朋友显然就是这样。他所谓的“我为你自虐”,“为你自残”,只是他变态自我的情绪发泄,和一种习以为常的要挟手段。

任何非同寻常的爱情,必然都有非同寻常的代价,在陶醉于爱侣能为自己做多么多么夸张的付出时,不妨想一想,这么夸张的做派,你得用怎样夸张的努力才能回报呀?

### 【回访】

#### 他的自杀只是虚张声势

回访木子,她说自己已经脱离魔爪,但依然心有余悸。

我发E-mail告诉他分手,让他不要再找我了,电话也别打了。夜里三点,我从噩梦中醒来,上网打开邮箱,发现里面塞满了邮件,都是他寄的。每一封里都只有一句话:“木子,不要和我分手,没你我活不下去的。”还附上了他拿刀割腕的照片。

我叫醒爸爸,一起赶到他的住处。爸爸发现他厨房的锅里有热的方便面,他拿刀的手也在发抖。这么看来,他应该是虚张声势而已。爸爸就很强硬地说让他别烦我。之后的几天,爸爸每天都来接我下班。他没再来找我,我把手机号码也换了。

我现在是不敢随便交男朋友了,结婚的对象还是交给爸爸妈妈物色比较好,再来一个“自虐狂”,我会吓死的。