

# 我为他放弃工作,为他放弃亲人,到头来——一切都成了他分手的理由

口述:林丹(化名),岁,公司职员  
文字:褚睿雅 制图:韩芳

林丹在QQ上对我说的第一句话就是:“他要结婚了,新娘却不是我。”虽然看不到她的表情,听不见她的声音,却分明看到了苦涩。

## 爱上一个不被父母接受的人

我们在一起一年时间,我为他放弃了一切,亲人、朋友、工作……没想到最终他还是弃我而去。

姑且先称他为K吧。遇见K的时候,已经临近毕业了。我们在一个朋友的辞行宴上认识,他是朋友的朋友,高我一届,在杭州的一家外贸公司上班。第一眼见到他的时候,并没有特别的感觉,他不高也不帅。

我们坐在相邻的位置上,就聊起了天。他开口说话的时候,我有一种心动的感觉。我们似乎有聊不完的话题,我们之间有一种莫名的默契,只需要一个眼神,就可以知道对方在想什么。

之前,我没有谈过恋爱,对小说里写的那种爱得死去活来的感情也是嗤之以鼻的,但遇到他之后,我觉得人间真的有那么一种感情。

虽然离毕业只有一个月了,但我还是无法自拔地爱上了他。那时,家里已经帮我安排好了工作,在老家的一所学校里当英文老师。以前,我对于在哪里工作都没什么意见,回家也没什么问题,但遇到他之后,我很想留在杭州。我知道,我回去工作,和他肯定是不可能在一起了,他和我老家那边发展是不现实的,没有他发展的机会。

我对爸爸妈妈说了K的事,爸爸妈妈坚决反对,觉得他条件太差了,工作不稳定,家里也不是很有钱,一切都要靠自己打拼,太累了。而且,我要在杭州找份教英语的工作,太难了,我还是很喜欢去当一个英语老师的。

在现实面前,我低下了头。我想等开始上班后再回老家,先和他在一起两个月,从此之后就和他联系,听从我父母的安排。我把决定告诉他,他没说什么,只是要我快乐。因为是抱着分手的决心,所以就特别珍惜,两个人特别相爱。

两个月的时间很快就过去了,回家的那天,是他送我去车站的,帮我把行李放好,他就走了。看着他的背影,我不停地掉眼泪。

## 我为爱放弃亲人和工作

回到家后,家里人为了能让我尽快走出“K的阴影”(爸爸认为他是一个阴影),就给我介绍了个男朋友。那人在地税局上班,很老实。我试着和他交往了几天,但真的没感觉,就像菜里少了一味盐。若是在以前,我可以不计较这些,如果各方面条件都可以,也就这么过了,但我尝过了爱情的滋味,凑合不下去。

最后,我和这个男人说,我有喜欢的人,对他并没有感觉,还是算了吧。他没有为难我,还帮我和爸爸妈妈说好话,让我爸爸妈妈接受K,以后的日子总会越过越好的。

我爸爸气坏了,认为我放弃了一个很好的人。但是人再好,我不喜欢,又有什么用呢?如果我勉强和他在一起,对我们三个人都是不负责任的。

开学了,但我一点工作状态也没有,脑子里想的都是他,根本没有心思工作。我人虽然回到了老家了,可是把心留在了杭州,每天都要和他通电话。当了半年的英语老师,我决定辞职,回杭州工作,因为我离不开他。

我做了这样的决定,爸爸妈妈很伤心,临出门前,爸爸说:“如果你这么走了,就不要回来了,我当没生过你这个女儿,我们断绝父女关系。”

我站在门口,哭了很久,最终选择了爱情,踏上了开往杭州的列车。后来,爸爸再没有和



您有什么想倾诉的故事,可以拨打我们的  
热线 85311082,也可以加我们的QQ:36359980  
QQ群:28595512 MSN:csjr2005@163.com  
E-mail:csjr2005@gmail.com

我说过一次话。每次打电话回家,只要听到是我的声音,爸爸就把电话挂掉。妈妈毕竟心软一些,还会和我说话。家里所有的情况,都是弟弟和我说的。

K说,我们以后会过得很好的,这样,爸爸就会接受我们了。

## 我深爱的他却要和别人结婚

回杭州后,我在外贸公司找了份工作,工作量很大,每个星期上班六天,天天都加班到很晚。比起家里英语老师的工作,真的是一个在天上,一个在地下。每每和弟弟说起在杭州的情况,弟弟总是叹气连连,说我是有床不睡,一定要去睡地板。有时候我也会想,如果待在家里,我就不需要这么辛苦了。但想到是为了能跟心爱的人在一起,也觉得甘之如饴。

但不知道为什么,K慢慢地变得很爱发牢骚,老是说自己怎么怎么辛苦,还说不体谅他。我觉得我也没什么不体谅他的,当初回杭州的时候,他说工作忙,没空来接我,是我自己拖着行李到他那边的。之后,我要租房子,也是我一个人一家一家去看的。搬家的时候,也是我自己跟搬家公司一起搬的,他只是晚上的时候,帮我打扫了一下房间而已。

我一直都很为他着想,知道他在为我们的未来努力,所以他说要工作没空陪我的时候,我没有一点怨言。在杭州的点点滴滴,都是我自己去弄的。家里的压力,也是我自己一个人扛着,并没有要求他做什么。

我为他放弃了工作,放弃了亲人,我也觉得自己付出了很多,每次说到付出多少的问题时,我们都会吵架。虽然会很吵,但我还是相信我们还相爱。

五一,难得有假期,我想让他陪我出去散散心,但他说要加班。我没说什么,总是工作更重要。我一个人出去闲逛,打发时间。

逛到银泰二楼,我却看到那个说要加班的人正在陪一个女人悠闲地购物。我一度以为自己看花了眼,但走到他的面前,的确是他。

见到我的刹那,他有些慌乱,但很快就冷静下来,拖着我去离开,怕我伤害那个女人。

K没有对我解释什么,也没有歉疚,说,在我没回杭州之前,他天天想着要和我在一起,但我真的回到杭州以后,他发现压力很大,我

放弃工作,与父亲闹僵,都成了他的压力。而且他这么努力,还是得不到我家人的认可,太累了,想要离开。

他的话无疑是晴天霹雳,我为他放弃了一切,到头来,他却说太有压力了。我不知道自己是怎么回到租的房子里,感觉生命里的一切都被抽离了。

我为这段爱情放弃了那么多,当然不可能轻易分手。但他换了住处,换了手机,甚至换了工作。我没想到那个说“我一定会让你开心”的人居然会这么绝情。

前几天,有个朋友告诉我,10月,他就要结婚了。

想起我放弃的一切,我的心真是支离破碎了。如果要狠狠地捅我一刀,他当初何必给我幸福的希望呢?现在我不仅没了爱情,就连亲情也抓不住了,我不知道该以什么样的心情去面对我的家人。

## 【心灵鸡汤】

### 你是为你自己放弃的

爱情这回事,无论为此付出了多么大的代价,承受着多么大的压力,始终只能是自己为自己买单。因为当初的决定是你自己心甘情愿做出的,别人没有命令和强迫你这么做。在爱情中,一方或者双方都觉得自己付出的太多,为付出多少才是平衡的问题抱怨不休,就会出现隐患。因为这意味着,你内心真实的语言,是想要对方为你的爱情买单,并全责赔偿。

林丹,不要再强调你为他放弃了工作,放弃了亲人,放弃了那么多。其实你不是为了他,而是为了自己的梦想和希望放弃这一切的。你选择了爱情,就必须要为这个选择负起责任。以后再遭遇爱情的时候,希望你能引以为戒——世上万事都会变化,爱情会变,别人会变,就连你自己也会变。我们不能保证谁会永远对谁好。

再退一步说,要你面对着一个动不动就会抱怨你牺牲了多少多少的人,你大概也会累吧。

杭州深蓝心理咨询工作室 韩迈伦

## 【妖刀无定式】

### 谁让你为爱情付出一切

在接到的若干倾诉中,恋爱中人(尤其是女性居多)最爱说的一句话是:我为他(她)付出了一切……而他(她)……

我忍不住想问一个问题,虽然有点残酷,却是不得不听的:谁让你为爱情付出一切?当爱情在一个进退维谷的两难境界时,你本身就该怀疑这是否是真爱。真爱当是坚忍,纯净,平和,从容,融合,绝对不是靠某一方的牺牲或者眼泪来证明的。

凡是要作出牺牲的爱情,都太珍贵、太脆弱。牺牲的那一方,心底永远有份不甘心。接受的那方呢,若感恩的话,内心里永远都是有份不堪负荷,这种不堪负荷,若摊在君子身上,或者还可以化负荷为力量,对伴侣更好更体贴,把酸楚和自责留在自家心里——问题是,这世界上君子能有几个?多数都是凡夫俗子,朝朝暮暮地被这种牺牲压榨着,无形地勒苛着,很快就怨怒起来,把内心的冲突朝外爆发——而首当其冲的,自然是你,你这个最亲近也是为他做最多的人。

很显然,林丹在这场赌局中,成了输家。

我想告诉她的是,从你开始作出牺牲起,就当考虑到自己将面临的危险。现在发生这种结局,没什么好说的。愿赌服输。此外,我觉得失掉那个男人,对你来说是种幸运。可以看得出来,这个人没有责任感,能力也有限,对你,更谈不上柔情深种。就算他现在的婚礼上,新娘是你,又怎么样?你确定自己今后能幸福吗?你要的是一生的幸福,而不是一个炫耀的婚礼。

从看完这篇文章起,就忘掉他。你才多大?刚毕业而已。你才爱过一个男人,就轻易否定了人生所有的幸福?与其把时间浪费在痛恨谴责一个垃圾男身上,不如打扮自己,让自己愉快而轻盈地继续前行,走到下一街角,必定会遇到属于你的真命天子。只是,出发之前,你要用心想清楚:我是谁?我什么性格?我想要什么样的相处模式?我想找一个什么样的人?人的一生,盲目地爱一次已经太多了。希望所有的女孩,在18岁之前,都能明白两件事:1、你是你自己的。你不是任何人的。2、我想要的人生是什么。

新锐女作家 深海水妖