



林宜燕和她的必备美丽武器



罗维丹和她随身携带的小化妆包

晒晒美容专家的化妆包 看看“秋水伊人”是怎么打造的

文 / 本报记者 褚睿雅 摄 / 通讯员 任焯

水、乳液、面霜、眼霜、精油、唇膏、眼影、彩妆……

小小化妆包,美丽大世界!拥有一个有内容的化妆包,无论工作多忙,日程多紧,都能让女人展现美丽。化妆包不是收纳袋,不能什么都往里塞。那什么样的化妆包才是有内容呢?

转眼就到了九月了,秋天就要来了。哪些是秋天化妆包里必不可少的美丽武器呢?记者找了两位皮肤水水的,让人猜不出她们年龄的美容专家,看看她们的化妆包里都装点啥。

一号专家:杭州市中医院皮肤美容科副主任医师罗维丹

罗维丹有两个化妆包,大化妆包放在家里,小化妆包随身携带。眼霜、水、保湿霜、防晒霜是她大化妆包里必备的物品,随身携带的小包里,润唇膏是不可缺少的。

眼霜:因为眼部的肌肤很娇嫩,所以一定要有眼霜的保护。我用的化妆品很杂,什么牌子都用。我

比较喜欢的是倩碧的美白眼霜,不仅有滋润的效果,还能抗UVA、UVB(紫外线)。

涂眼霜是很讲究手势的,我发现很多人是不会涂眼霜的,用食指在眼睛周围很用力地摩擦,用这样的方法造成的皱纹可能比自然老化的还要多。

正确的涂法是:从内眼角向外面用无名指轻轻

地按压,这样才容易吸收。

水:一年中最干燥的季节就是秋天,很多人都认为经过一个夏季的暴晒,秋天应该好好美白,其实补水才是最重要的,如果不把补水的功课做充分,美白是没有效果的。

有很多患者对我说,自己的脸一到秋天就特别容易过敏,用什么东西都过敏。其实这也是皮肤缺水造成的,皮肤干了,抵抗力就下降了,自然容易过敏。

可以这么说,离开补水,任何保养都是没有效果的,因为要有一定的湿度,皮肤才会吸收外在的养分。

我觉得娇韵诗的“黄水”不错,很滋润,还可以用在眼部当眼部的化妆水使用。

保湿霜:很多人怕油,洗完脸习惯擦点水就了事,其实这是很不好的习惯。只用水,会蒸发得很快,不仅化妆水蒸发了,而且还会带走原本在皮肤上的水。蒸发的是水,留下的是油,皮肤还能好得起来吗?擦了水之后,一定要用霜或者露来锁住水分,只做一半的保养,还不如不做呢。

有时候用完面霜之后,还是会觉得皮肤有点干。我用过一款倩碧的水嫩保湿水,可以用在面霜外面,锁水效果不错。

防晒霜:秋天的紫外线仍然很强,加上皮肤干燥,对紫外线的抵抗力就下降了,皮肤的光老化比自然衰老要高好多倍。离开防晒,美白就一点意义都没有了,一天太阳晒下来,就可以把你一季的保养化为乌有。所以,防晒是秋天不可缺少的功课。

润唇膏:润唇膏我都是放在口袋里的,可以随时拿出来用。很多人都会忽略嘴唇的保养,其实嘴唇的皮肤和眼睛周围的皮肤是一样娇嫩的,所以眼霜还有一个别名叫“眼唇膏”。很多人记得要涂眼霜,却往往把涂润唇膏忽略了。

另外,很多人习惯直接在嘴唇上涂口红,这是个不好的习惯,口红里有色素,对身体多少总有点不好,擦了润唇膏以后,能起到一个保护作用。

一点小建议:要想皮肤好,只在化妆包里放几样必备化妆品是不够的。睡眠好、心情好、生活规律的人,不用怎么保养,皮肤就很好了。相反,熬夜,抽烟,喝酒的人,再怎么保养,用再怎么昂贵的化妆品,皮肤还是很糟糕。所以,保养皮肤,内调还是最重要的。秋天比较干燥,要多喝水,多吃滋阴的食物。可以吃点石斛,它补水的效果还是很不错的。

二号专家:

克丽缇娜国际美容连锁机构地区督导林宜燕

林宜燕的化妆包很大,因为行业的关系,这个化妆包是随身携带的。眼霜、水、乳液、面霜、洗面奶、防晒霜是里面不可缺少的物件。

眼霜:你知道眼周的皮肤为什么特别嫩吗?是因为眼睛特别灵活。沙子飞过来,在我们还没有反应的情况下,眼睛就已经闭上了,要达到这样的灵活度,所以眼部的皮肤才特别薄、特别嫩。薄、嫩,所以要更加精心地呵护。一般来说,女孩子从20岁开始,就可以开始用眼霜保养了。

水、乳液、面霜:秋天的温度、湿度都有所下降,昼夜温差增大,皮肤也会变得干燥,这个季节,光保湿已经不够了,还要深层滋润,皮肤才会透透的、水水的。怎么样才能深层滋润呢?这需要水、乳液、面霜的三重配合。为什么要三者配合呢?可以想一想那个杯子、石头、沙子、水的实验,只不过皮肤是把程序倒了一下,先水,再乳液,再面霜。

有些人嫌面霜油,就只擦乳液,这是不好的。在这三者当中,乳液对皮肤做的是浅层修复,面霜才对皮肤进行深层修复,而且滋养度比较高,适合干燥的天气用。打个简单的比喻,乳液是牛奶,而面霜是主食,我们可以不喝牛奶,但可以吃不吃主食吗?年轻的时候,只用乳液可能还没什么感觉,但到了25岁以上,就一定要用面霜了。怕油的MM可以用清爽的面霜。

那只用面霜,不用水可以吗?当然不可以了。水是小分子,乳液是中分子,面霜是大分子,小分子不仅容易被皮肤吸收,还可以带动中分子、大分子的吸收,如果不用水,直接用面霜,皮肤可能会吸收不了,而长出难看的脂肪粒哦。

洗面奶:化妆包里放着洗面奶,难不成一天要洗三次脸吗?答对了,我就是一天洗三次脸的。因为皮肤要在干净的情况下才能吸收外在的养分。要是十几年以前,一天洗一次脸就够了,干净了。现在不行了,外面污染这么严重,脸很容易脏,所以要经常洗。当然,这个洗也是有前提,要用弱酸性的洗面奶,如果是碱性的洗面奶,很容易伤皮肤的。

洗脸还有大学问哦,光用洗面奶洗是不够的,还需要进行大扫除——卸妆。很多人认为,我不化妆,为什么要卸妆呢?卸妆不是为了洗去脸上的化妆品,而是为了进行深层清洁,毛孔里的有些脏东西只用洗面奶是洗不掉的,需要我们配上卸妆液来洗,因为油要跟油才能溶解,才能把皮肤里的脏东西带出来。这样洗,皮肤才能水水嫩嫩,才不会长黑头。

防晒霜:秋天的温度是下降了,但紫外线在早晨、中午的时候还是非常强烈,所以防晒还是少不了。

一点小建议:皮肤是反映身体状况的镜子,身体不好的人,皮肤肯定不好,有些瑕疵是连化妆品也掩盖不了的。所以,我们不仅要表面工作,还要进行由内而外的保养。多喝水,多运动,多吃养阴的食物,该睡觉的时候睡觉,尽量让生活规律化。