

环保毅行,始于足下

一年一度的西湖毅行又开始,赶紧来报名啊

文/本报记者 金梁 制图/韩芳

9月22日是“世界无车日”,也是一年一度西湖毅行的日子。在这一天,本报与我的户外(www.5dhw.com)网站将联合主办“西湖环保毅行”活动,将毅行与环保结合在一起还属首次。少开一天车,多走一点路,用实际行动让环境更加美好,本次环保毅行活动欢迎广大读者报名参加,届时“城市假日学生团”也将参加此次活动。除了以步代车外,咱们还将在毅行途中清理垃圾,为杭州打造最清洁城市奉献一份自己的力量。

所谓毅行,是凭借个人毅力,徒步走完一定难度的线路,是考验一个人毅力强弱的好办法。西湖毅行,是指徒步爬完西湖周边群山,有大众休闲线(走完需5小时)和专业驴友线(走完需7小时)两种。据说去年参加毅行的就有2000多人,其中1700人走的是驴友线,不可思议的是几乎所有人都走完了全程。好玩的是,如果你能走完全程,将会得到一张毅行专业证书,其中休闲线的是“英雄”证书,驴友线那可是“大侠”证书。

想要报名的,看仔细了哦

活动时间:9月22日(周六)7:00—17:00
出发点:青少年宫(届时会有“城市假日环保毅行队”大旗飘扬)
报名电话:85311222
报名QQ:452591626
报名时间:见报日起至9月21日(9:00—17:00)
报名费用:0元,现场还可以领取毅行地图一张、环保塑料袋、母亲牛肉棒等。
人员要求:18—45岁,男女不限,身体健康,体力充沛,无高血压、心脏病等病史等。
报名条件:出发点集合后,每人领取一只环保袋,然后十人为一队陆续出发,沿途有补给站,每个人都需要在签到处盖章。按毅行地图、沿途路标行走,复杂岔道口设置有引导员,如果还不清楚,可以询问行人,到达终点后将手中的签到登记表交于工作人员换取不同等级的“毅行证书”。最后,将收集来的垃圾统一交到“垃圾处理点”(现场会有标识),将一并处理。
注意:自备干粮和水;一定要穿运动鞋;如遇下雨,建议穿雨披;有登山杖最佳。

