



蔡依林： 美给嘲笑我的人看

文 / 本报记者 陈晓

在看到蔡依林第九张专辑《特务J》的时候,那个穿着一套把身材裹得紧紧的黑色特务衣服,略带酷酷神情的蔡依林,会给你怎样的印象?

专辑《72变》后,她的每张专辑都给你点新鲜感,时髦的头发,五花八门的首饰,东京台北同步流行的服装……记住的是她永远不重样的造型?还是再有人情味一点,周杰伦的前绯闻女友?

一个连身体发肤都有可能是假的女艺人,能奢望她有多少真情流露?

艺人很容易被符号化,可是接下来的蔡依林,根本不是你想像中的那样。

减肥

有几个能这么玩命

瘦,再瘦。在娱乐圈,女明星瘦才是王道。这半年,蔡依林对自己的要求越加苛刻,让自己的体重从48公斤减到了现在的39公斤,离自己定的目标36公斤,相差一点。看到好吃的,不会嘴馋?“不能忍受那些油油的东西流到身体里面,营养师会给我配些食物。”油腻的食物和甜食都在她的菜单之外。

一次和李玖哲、黄立成吃火锅,让李玖哲看到傻眼。“她的餐具前还有两个水杯子,火锅里

捞出来的肉片,要在前面的两个杯子里各洗一遍,再吃到肚子里。”她要 and 油腻划清界限,随时随地都要做到,朋友的聚餐不例外。

连她自己都开玩笑说:“哪个男生约我吃饭挺痛苦,我会看着前面的冰淇淋不吃。”

而这些减肥的动力除了为保持好身材,另一个原因是为了美给当年还在上学的时候嘲笑她的人看。“她这么胖,凭什么是少男杀手?”

练舞

快成体操国手

鞍马、缎带、彩带、瑜伽……娱乐圈里的好朋友,看到蔡依林就说:“你都快成体操国手了。”

舞台上的简单动作,绝对不是一天两天练成的。台上一分钟,台下十年功。蔡依林的舞蹈老师说:“她刚开始接受舞蹈的时候,连最起码的身体下弯,手伸到地面都做不到。”现在,她不但柔软得立马能表演劈叉等动作,还练起了高难度的体操。

在《特务J》专辑里,又给观众开眼界,练起了钢管舞和缎带。去伦敦学习钢管舞之前,她不让经纪人把这个消息写成文字公布于众,“我要做

有把握的事情,练成了再告诉大家不是更好?”

钢管舞练起来也不省事,需要手臂的力量,幸好,蔡依林之前练过的几个体操动作,让她有了功底。“很多艺人都很努力,我不喜欢在大家面前表现脆弱的一面。”

在她小小的身体里,有着不服输的个性。她经常说自己不是天才,如果老天给了她50%的天赋,那么她就要花100%的努力去完善它。

不过她也有小女生的一面,比如她喜欢的HELLO KITTY,比如她开的指甲彩绘店,“看着化妆师往你的指甲上抹各种颜色,那时候我的心才是最放松的。”

Best G.I.F.T
古名携手ESCADA国内巡展

ESCADA全系列货品国内首发
价值三千万的手链撼世巨献
消费分级送DIOR化妆品系列

Gloire 古名

杭州银泰 9月28日至10月7日
10月4日到7日,凭此推广现场填写资料,可获赠价值300万金具并拍照留念