

# 一个标准版宅女的“恋宅”保卫战



床、零食、电脑、手机，宅女最爱的装备。

文 / 本报记者 周乐乐 摄 / 通讯员 任焯

最近，身边突然多了这么一群人，看上去风华正茂、表面光鲜，却以“宅男宅女”自称。请注意，这个宅，可不是你想当然居家的意思！

标准的宅男宅女，最喜欢窝在家里对着电脑，最不怕的就是“乱作一团的房间，堆成一堆的脏衣服”，最讨厌的就是那些琐碎的家务活，比如，煮饭、擦地板……Cindy 就是一位标准版宅女：长发披肩，中性打扮，皱巴巴的衣服，痴迷于打游戏，足不出户（除了上班），依赖电脑与网络（每天 MSN 挂 12 个小时以上），厌恶上班。

## 死宅派——24 岁宅女

绰号“镇宅之宝”，最幸福的事莫过于可以睡到昏死

“其实从中学开始，我就发现自己有做宅女的潜力了。”

Cindy 的开场白后面，像有一个很遥远的故事，“由于实在缺乏运动细胞，跳不高、跑不快、怕高、平衡性又差，所以我对一切户外运动敬而远之；到了高中，因为没时间，假也放得不多，只要有空就在家看电视睡大觉；没想到大学里竟然更宅了，钱都花吃上了，索性就不出去晃，天天打游戏，还有个很可爱的绰号——镇宅之宝。”

“最记得大学时，寝室同学周末回家，周一大家都没课，我独自在宿舍度过三天，其间就吃些面包、面条之类的储食，上 BBS，看碟，看书，写论文，可舒服啦！到第三天晚上隔壁同学来串门——终于见到一个活生生的人了，当下心里还感动了一把。”

Cindy 算了算，24 年的生命，该有二分之一是一个人在房间里度过的，她还一个劲地向人“推销”着宅居的种种好处：“你知道吗？做宅女最幸福的莫过于白天可以睡到昏死，然后裹着厚厚的衣服在房间里摆弄电脑，不管外面是刮风打雷下雨甚至是下冰雹！”

不过，这样的生活对 Cindy 来说已经是过去时了，工作了的她，现在白天要出去上班，要和同事打交道，因为从不下厨，晚上还要为呱呱叫的肚子发愁。“即便这样，下班一回到自己的窝就不想动了，就连出去买个盒饭都要考虑考虑。”终于，在考察了一通周围几家有外卖服务的小店，并收集了各家的菜单和电话之后，Cindy 正式开始宁可为了达到起送价而多叫东西，也懒得出门的生活。

“一般来说，有聚会要叫动我是一件困难的事儿。

一要看那事有没有吸引力，二来是那人的非非‘强迫’我去。还有，如果不是提前约好的话，来‘拜访’也让我非常不情愿啊——我觉得这样子就打乱我的生活节奏，干扰了我的自由时间。是不是觉得我很难伺候啊？哈哈。”Cindy 说的时候没有丝毫的不爽，看得出来，她很享受和朋友之间的这种距离。

周末的 Cindy 就更逍遥啦：早上起来不刷牙不洗脸，本能地摸索起笔记本电脑，靠在床上——网络电视、电子新闻、打游戏、看电影，总之是跟电脑有关的一切，不过 QQ、MSN 几乎都是离线状态，别人不找她，绝对不会主动和别人攀谈，甚至主动找她的都被几句话应付掉。

实在饿得不行了，Cindy 才磨磨蹭蹭梳洗完毕，打开冰箱，找到食物，站着就解决了。其实，说起 Cindy 的冰箱很有意思，速冻食品和方便面占据了大半面积，再就是各种瓶装饮料，冰箱门上贴了 N 张皱巴巴甚至还有点发黄的外卖单子，一旁的饮水机纯粹是个摆设。吃完饭大概都有 2 点，回到床上一躺，开始继续看电脑，累了喷点喷雾提提神；要联络，手机在手边；困了，笔记本一关，一歪头就可以呼呼大睡，直到晚上 7 点多再叫个外卖，继续到深夜 2 点，第二天仍旧如此。

“偶尔的双休也会被约着出去走走，不过因为我拒绝得多了，很多人也不太来找我啦！老妈会打电话来唠叨，我总是不太用心地打哈哈。”

## 反宅派——“镇宅之宝”妈盼着女儿天天晚回家，最终气昏

不过，Cindy 的逍遥生活很快就要告一个段落了。前不久，母亲大人来杭州，对女儿的出租屋以及乱糟糟的所谓自由生活相当不满意，“你看你人都要蔫掉了，皮肤变得惨白，不是还老叫着自已有一堆肠啊胃啊的

小毛病？”

一怒之下，她决定采取果断措施，全方位改造“宅女”。

在母亲大人的计划中，改造的第一步便是建立健康的饮食习惯——不吃外卖、零食和各种饮料，每天都要吃青菜和水果，要学做菜。有妈妈在，这个简单，Cindy 倒也乐于这种“饭来张嘴”的生活，零食就用水果代替了，对于“难度系数最高”的做菜，她自会在心里打着小九九：上班已经很累，妈妈怎么说也会心疼宝贝女儿的，顶多撒撒娇嘛。果真奏效。

勉强算是成功吧，Cindy 的妈妈便顺势推舟地开始了第二步计划：带着 Cindy 到户外去。每天晚饭后，母亲便拉着 Cindy 到小公园散步。“不去不去，想个什么理由呢？说起来很好笑，还真是‘威逼利诱’啊。”

号称“小财迷”的 Cindy 每天都会想出一个古怪的念头，今天来个冰激凌啦，明天要带个 PSP 出门啦——在她提出一系列条件，连走路都不忘按着 PSP 的摇杆之后，母亲终于发现了其中的奥秘，二号计划提前宣告破产！

不甘心的母亲很快出台了第三步计划。一天回来，Cindy 突然收到了一个神秘礼物，打开一看，是只小鸡！“不用每天往外跑啦，好好养，调节下心情！”背后是老妈得意的声音。

看着羽翼未丰的小鸡崽，Cindy 说当时觉得头都要炸开了，“亲爱的老妈啊，家里已经有了一个如动物般的我啦，再养只这么小的鸡不是让它送死吗？况且它那么小，也很容易被踩死的。”Cindy 对小鸡很不耐烦，随口给它起了个名字就去看碟，“歪歪，就叫这个吧，走路病歪歪的。”妈妈兴致倒是很高，不停说她以前养小鸡的故事，忙活了好久，又是拉着 Cindy 给它做窝又是喂了好多东西。

结果，还真得怪和歪歪“有缘无份”啊，第二天，在 Cindy 迷迷糊糊进厕所的时候，小鸡一命呜呼于她的鞋底。这下，连 Cindy 的妈妈都无语了。

后来，妈妈还试图帮女儿交朋友，试图通过讲道理来说服女儿——无奈，由于在杭州人脉关系实在有限，这一计划基本上没得到实施。

最后，妈妈使出“杀手锏”，严格 Cindy 的作息，每天晚上 10 点以后不准用电脑，双休起码有一天要在外面过，家里的电脑和游戏机一律移交母亲主管。尽管 Cindy 很抗拒，但几天之后，计划开始奏效：Cindy 下班后回家时间越来越晚，打给妈妈的电话总是说：“我和朋友在一起。”双休也不待在家里了，每天背个包跑出去，看着女儿越来越多地走出家门，当妈妈的真是开心不已。

有天晚上 10 点多，Cindy 回到家，妈妈开心地问：“你最近和朋友们玩些什么呀？听说西湖天地很好的，你们是不是每天去那里？”Cindy 漫不经心地吃着夜宵说：“没有啦，我每天下班去朋友家上网，打游戏，你不让我在家里玩……”

突然，她意识到自己说漏了嘴，而母亲早已在旁边气得说不出话来：说到底，改造计划彻底失败！Cindy 只是换了一座“宅”，继续着她的“宅女”生活。

Cindy 说，有时候也会觉得这样的生活状态不怎么好，但偏偏就是戒不掉，而且更多的时候很享受这样的状态，只有在自己的世界里面是最单纯的，是最自在的，是最惬意的，也是最没有烦恼的。

（相关报道见 B06）



Cindy 的冰箱上贴满了外卖单子