



宅男宅女很有可能就是你!

文 / 本报记者 周乐乐

如果你以为像 Cindy 这样的人毕竟少见,那可是大错特错了。宅男宅女这个族群的规模绝对超乎你预料,而且,随时匍匐在你身边。不信?快来回答以下问题吧,听说身边有不少人位于警戒线啦,看看你自己有宅男宅女的潜质吗?

(回答 Y-1 分,N-0 分:)

1. 经常一个人逛街
2. 买东西很果断,喜欢就下单,是商家欢迎的爽快顾客
3. 每月至少购买 2 本以上时尚杂志
4. 经常去宜家,对那里新品的性能了如指掌
5. 出行基本以出租车代步,从来搞不清家门口的公交车从哪开到哪
6. 即使去超市一趟,也会带包。不管流行趋势,总背个大包,包里物品一应俱全
7. 曾经至少一次一个人去电影院看新上映的大片
8. 家门口音像店的店主跟你很熟,只要来了新的日剧、韩剧影碟,就会第一时间通知你
9. 书桌上方贴着这一带所有餐厅和超市的外卖电话
10. 私人电脑的“收藏夹”拉开着长长的一串,直到屏幕底部
11. 是各大购物网站,如淘宝、当当的忠实顾客
12. msn 名单上挂着不下于 100 人
13. 曾经谈过一次刻骨铭心的恋爱,但没有结果
14. 曾经从事过一项以思维见长的工作,如写作、策划、财务审计(!@#%*&*>...)等等
15. 虽然觉得小孩子的笑容够可爱,但还是认为小孩子是超级麻烦的动物

结果:

- 1-5 分 恭喜你,你基本是个会说会笑,会和老板同事看门大爷捣浆糊的正常人
- 6-9 分 警惕啊,你有逐渐脱离群众,向超级宅男宅女发展的趋势
- 10-15 分 啥也别说了,宅女就是你,你就是宅男,这就是命!

(以上测试仅供娱乐,非专业指导!)



宅族们创作的漫画,说的正是自己的生活

“宅”究竟是一种品味还是无奈?

你可能会奇怪,风华正茂的青年男女最不缺的就是社交生活,他们肯定有无数酒肉朋友和精神良伴,有无数精彩的或刺激的“腐败”活动,怎么可能甘心在家窝坐一天,守着电脑、电视,甚至只是发呆?如果要列举宅男宅女倾宅之举的缘故,那么最大的可能就是“懒”这一个字!用宅人自己的话讲“我才懒得出去呢”,而且出门就要花钱,想来想去,还是窝在家里最省钱!也有人说这是当今社会的应对压力的一种表现,不失为自我调节的一种手段。

杭州绿岛心理咨询工作室的潘茶生就肯定了以上说法,他告诉记者,随着网络越来越发达,这样的生活状态也不可避免会出现。不过,潘茶生更多表现了自己的担忧。“从心理学的角度来看,如果这些年轻人是因为担心不被接纳或者过于害羞而回避人际交往的话,有可能是回避型人格的表现。他们的内心其实并不欣赏自己的离群索居,想得到别人的关心与体贴,又因害羞而不敢亲近。”

实际上,记者接触到的宅族们就有不少自己的困惑:

困惑一:没有特长。这是网友小丽的帖子:“发自肺腑地讲,我现在很后悔,从小没锻炼出个一技之长,导致我现在永远没法在人前要帅,没法耍帅,就

只好一个人在家里宅。还记得半大不小的时候,总爱装模作样的捧着本砖头厚的‘名著’一个字一个字往下啃,每次填各类表格‘爱好’一栏,总是很自豪地写上‘看书’,自以为有多高雅,现在看来,典型的 loli (网络上指小女孩)。现在写个人简介的时候,一填到‘特长’,手都发抖,歪歪倒倒写下‘阅读’两个字,就恨不得这一栏从表格上消失,从此没人看得到。书法也好,舞蹈也好,钢琴也好,管弦也好,哪怕就是画漫画,也是一个说起来比‘看书’像样千百倍的爱好和特长。”

困惑二:最后,我是不是也要像霍金一样过上两千年后的人类生活?——引自蚂蚱的博客——整天窝在家中。最先变形的一定是发霉的大脑,然后身体失去运动机能,脖子不好,肩膀不好,有时候还目光呆滞,甚至游泳圈一点点在我身体里了,我记得去年我才 55 公斤,宅了一年猛升至 65 公斤……最后,最后只能像霍金一样过上两千年以后人类的生活?

其实,就算在宅男宅女的起源地日本,宅也未必是个精神支柱。一位在日本近两年的好友告诉我,日本人心目中的宅,是这样的形象:对于外表没有要求,甚至有点邋遢,经常出没于价格不菲的模型店、电玩店、漫画店,基本不善于和人交谈,但是活在自己的内心世界里。

说白了,宅并不是一个时髦词。

“接触社会与人际交往不仅是重要的精神需要,也是工作学习生活的需要。如果长期与他人、与社会隔离,这对他们的身心健康、人际关系、职业发展、工作学习、社会生活、恋爱情感等都将造成诸多不良影响。”潘茶生最后表示。



某宅男的床头,堆满了泡面